

NEW HORIZON

新天地

引领老人快乐生活

光明日报主管

2020.07

邮发：2-290

定价：15元



封面人物 段奕宏
是我们离不开父母

P06 107岁女红军王定国：执著一生的爱国情怀

P54 古诗词里品西瓜

ISSN 1673-7857



9 771673 785204

总第488期 (月刊)



家国情怀 · FIGURE

- 06 107岁女红军王定国：
执著一生的爱国情怀

学习吧 · EDUCATION

- 11 书山拾英
48 “网红”小家电使用有讲究
76 金色艺苑

封面故事 · COVER STORY

- 12 段奕宏：是我们离不开父母

私房话 · SECRET

- 20 疫情下的联系与距离
22 换个思路去生活
24 全家拍视频，一起笑到老
27 两份入党申请书

乐活族 · LIFE

- 28 六盘山下，一曲赞歌念师恩
30 百岁翁与红豆杉
32 老木匠走红，精湛手艺让人生精彩
35 与空中菜园一起成长
36 书痴的书缘
38 用甲骨文写诗
40 “老顽童”组合，为梦想而歌唱
42 勇当练摊大爷
43 我的三种生活
44 闲人不闲
45 摄出美丽夕阳红
46 染发、化妆，将晚年过成诗
47 父亲的果园
56 奶奶的夏天
57 最忆当年“木拖板”
58 毛边书之乐



拍摄雪山的独行侠

新史说 · HISTORY

- 50 古代科举趣事
- 52 历朝历代小地摊
- 54 诗词里品西瓜

健康路 · HEALTH

- 59 湿疹恼人，应对有方
- 62 夏季腹泻怎么办
- 64 谈家桢：长寿得益于“妻管严”

看世界 · TRAVEL

- 66 拍摄雪山的独行侠
- 70 白山黑水之间

话题板 · DISCUSS

- 74 养老信息播报站

名家范 · PERSONAGE

- 78 杨太森教授的诗书艺术之路
封二 “星能量”