

NEW HORIZON

新天地

光明日报主管

2020.08

邮发：2-290

定价：15元

封面人物 潘粤明

孝顺是必须的，是中国人的传统

P10 军旅之缘

P18 亲历抗洪一线生死时速

万方数据

ISSN 1673-7857



9 771673 785204

总第489期 (月刊)



封面故事 · COVER STORY

04 潘粤明：孝顺是必须的，是中国人的传统

家国情怀 · FIGURE

10 军旅之缘

12 听听那纪念章的故事

14 无脚拖拉机手李来财

18 亲历抗洪一线生死时速

20 那些人，那些事——常忆坝上抗洪三日

21 图说

名家范 · PERSONAGE

22 有种友谊是叫你一声“袁老”

24 退休校长的“智力扶贫”战役

26 刘经南院士：每依北斗照九州

乐活族 · LIFE

30 一份兼职聘请书

32 口哨吹响快乐晚年

33 网购也“疯狂”

34 小街管家大治理

35 我们的学习之家

36 收拾点滴的美好

37 瑜伽让人生更柔软

38 空巢乐活别样红

私房话 · SECRET

40 中国媳妇在意大利的“抗疫故事”

44 与众不同的缘分

46 外婆家，忘不了的故乡

48 岁月流金，悠悠我心

50 父母爱情

51 老伴创业路

52 在心田修篱种菊



P18

亲历抗洪一线生死时速

新史说 · HISTORY

- 56 古贤们的环保意识
- 58 布票话今昔
- 60 遥远的七夕节情思
- 62 食用油趣史

看世界 · TRAVEL

- 63 探秘神农山，惊叹绝代风华
- 66 柬埔寨逛菜场
- 68 畅游伏尔加河

健康路 · HEALTH

- 70 三种方法逆转脂肪肝
- 72 伏天话养生

学习吧 · EDUCATION

- 74 手把手教你做消暑美食
- 76 金色艺苑
- 80 书山拾英

话题板 · DISCUSS

- 29 老年人不要拒绝智能手机
- 54 笑谈关于“老”的尊称
- 78 养老信息播报站