



## 封面故事 · COVER STORY

04 乔振宇：养儿方知父母恩

## 教师节专辑 · ISSUE

10 张桂梅：让山里的女孩也能上大学

12 金色的师生情

14 我的第一位“老师”

16 栀子花开

17 秋风吹拂的夜晚

18 我给老师起“绰号”

19 从乡村讲台“出发”

## 敏感度 · FOCUS

20 《民法典》助力老年人

## 学习吧 · EDUCATION

23 书山拾英

24 何处不是彩云间

## 乐活族 · LIFE

26 “白发模女”60岁走T台

29 书在手中难放下

30 有书作伴人生路

32 母亲学认字

33 没时间老去

34 老人也有必修课

35 空竹“抖”出大名堂

36 老屋读书，心有归处

## 私房话 · SECRET

37 甜蜜的“爱情饭”

38 我家的“光盘行动”

39 嫂子的幸福生活

40 陪母亲减肥，找回自信与健康

43 父亲的小确幸



## P26

### “白发模女” 60岁走T台

#### 新史说 · HISTORY

- 44 古贤们的环保意识
- 46 翰墨千年醉兰亭
- 48 闲说古代补牙术

#### 健康路 · HEALTH

- 49 胸痛分清四大祸首
- 50 关于义齿的那些事儿
- 52 恼人的耳鸣，不必愁
- 54 老年痴呆症的照料技巧
- 56 解决秋燥有妙招
- 59 百岁老人虞元顺：义务行医 60 载

#### 看世界 · TRAVEL

- 62 神秘的山庄
- 66 身在红尘内，心住秋山中
- 68 避暑神农架
- 71 三洲澳的明珠——至美玉碣石

#### 学习吧 · EDUCATION

- 74 金色艺苑

#### 话题板 · DISCUSS

- 78 养老信息播报站
- 80 新剧场 电视剧的套路