

NEW HORIZON 新天地

树家风 立典范

光明日报主管

2021.12

邮发：2-290

定价：15元

封面人物 “人民教育家” 高铭暄

做心怀“国之大者”的“大先生”

P10 中医周超凡：行医六十载 人生渐展开

P69 家长里短的温柔

ISSN 1673-7857



9 771673 785204

总第505期 (月刊)



封面故事 · COVER STORY

- 04 做心怀“国之大者”的“大先生”
——访“人民教育家”国家荣誉
称号获得者高铭暄

名家范 · PERSONAGE

- 10 中医周超凡：行医六十载 人生渐展开
18 孙家栋院士：“就算骑着自行车，
我们也要上月球！”
22 老校长方玄初的奋斗人生

敏感度 · FOCUS

- 26 政策解读：
五大方面加强新时代老龄工作

乐活族 · LIFE

- 30 退休工人的“明星梦”
32 两创世界纪录，65岁玩转小魔方
34 我当群主乐陶陶
37 巧手描摹金色晚年
38 书法之路伴夕阳
39 热心肠引来好朋友
40 新加坡女作家蓉子与潮州铁枝木偶戏的情缘

新史说 · HISTORY

- 42 骨科名医与红旗渠的故事
46 老英雄丹心映碧海

看世界 · TRAVEL

- 49 在呼市吃“稍美”
50 情系西子湖
56 色彩之旅



P10 中医周超凡：行医六十载 人生渐展开

私房话 · SECRET

- 60 “双减”之后祖孙情
- 62 大师们的家风
- 66 有一种爱叫做“装傻”
- 68 挥锄乡土乐天年
- 69 家长里短的温柔

健康路 · HEALTH

- 76 预防哮喘刻不容缓
- 79 大雪节气巧喝茶
- 80 冬夜当心低血糖

话题板 · DISCUSSION

- 70 不凑合，才是最聪明的养老态度
- 71 人到中年读《背影》
- 72 人生为什么遗憾
- 74 应急管理部离退休干部局老干部工作二处
三个“立足”抓实党史学习教育
- 74 交通运输部离退休干部局 2021 年第 2 期
离退休干部党务工作人员专题学习班
圆满结束
- 75 川北医学院“五行三样 习家有方”社区型
家庭家教家风指导点在南充桑园路社区正
式授牌
- 75 商务部离退休干部局多管齐下助力老同志
畅享数字智慧生活