

NEW HORIZON

新天地

引领老人快乐生活

光明日报主管

2021.06

邮发：2-290

定价：15元



席国良、曹志英：乐享人生的三重保障

P08 百岁党员的“特殊一课”

P24 和儿子一起玩乐高

万方数据

ISSN 1673-7857



9 771673 785211

0.6



总第499期 (月刊)

封面故事 · COVER STORY

04 席国良、曹志英：乐享人生的三重保障

老党员忆初心 · ISSUE

- 08 百岁党员的“特殊一课”
 - 10 红色初心三代传承
 - 12 我的家庭党史课
- 13 山村一首歌 响遍全中国
 - 14 鲜红的党费证

乐活族 · LIFE

- 16 “牛大姐”的养老生活
 - 19 让开心成为一种习惯
 - 20 从“笔耕”到“口撰”
- 22 八旬翁的80万公里“长征路”
 - 24 和儿子一起玩乐高
- 26 地铁里画速写，练就不老“神笔”
 - 28 冰城老人独爱独轮车
 - 31 自媒体上“晒”晚年

话题板 · DISCUSSION

32 永定镇丽景长安社区举办
庆祝建党100周年专场活动

私房话 · SECRET

- 34 一份公证书，了却两家“心病”
- 36 端午情思
- 38 能给我爸照张相吗
- 40 夏日风景总关情
- 43 深夜电话诉牵挂
- 44 流沙河的“天真”
- 45 一枕清凉入梦来

健康路 · HEALTH

- 46 夏季当心“热中风”
- 49 牙酸齿疼二三事



P13 山村一首歌 响遍全中国

新史说 · HISTORY

- 50 古人的消暑水果
- 54 革命姐妹花的红色故事
- 58 趣赏古代言钱诗

学习吧 · EDUCATION

- 60 诗歌两首
- 62 金色艺苑
- 64 如何提升老年人英语学习质量

名家范 · PERSONAGE

- 66 翻译家许渊冲：诗意人生一百年

看世界 · TRAVEL

- 70 千年古镇上海七宝
- 76 悠然南山
- 78 孤独：各国老年人挥之不去的“轻愁”
- 80 溜达出人生的“风景”