

NEW HORIZON

# 新天地

树家风 立典范

光明日报主管

2021.09

邮发：2-290

定价：15元



封面人物 王皓

## 父亲教会我遇事坚持 不轻言放弃

P12 九旬女作曲家黄准：  
红色心声汇成歌

P18 热泪相濡以沫

ISSN 1673-7857



9 771673 785211

总第502期 (月刊)



## 封面故事 · COVER STORY

- 4 父亲教会我遇事坚持，不轻言放弃

## 名家范 · PERSONAGE

- 12 九旬女作曲家黄准：红色心声汇成歌

## 私房话 · SECRET

- 16 忘不了她的青春韶华  
18 热泪相濡以沫  
20 体检，检出孝心的温度  
21 祖父的嘱托  
22 一场家庭风波  
24 我那刚强又温柔的母亲  
27 幸福的最大公约数

## 乐活族 · LIFE

- 30 父子面塑师的“七色”人生  
33 “二虎”把门  
34 九旬老太特别忙  
35 婆婆成了“艺术家”  
36 快乐“立志”  
37 爱上柔力球

## 看世界 · TRAVEL

- 38 自驾游走四方  
45 塔川秋意何以甲天下  
48 滇西“伊甸园”  
52 镇江“三怪”

## 健康路 · HEALTH

- 58 阿尔茨海默病，导致老人死亡的第四大杀手  
60 睡眠十九忌



## P12 九旬女作曲家黄准：红色心声汇成歌

### 学习吧 · EDUCATION

- 62 读书三昧
- 65 老年人和互联网应急科技
- 68 老年大学需要现代信息技术
- 70 让兴趣成为老年人学音乐的“发动机”
- 72 学习是长寿的“灵丹妙药”
- 76 金色艺苑

### 话题板 · DISCUSSION

- 56 我和桂树结缘
- 80 过第一等的晚年生活