

NEW HORIZON

新天地

树家风 立典范

光明日报主管

2022.01

邮发：2-290

定价：15元

封面人物 北京开放大学家庭教育学院常务副院长 王光宏

家庭教育，父母需要终身学习

P19 过年讲究“好意头”

P44 友情温暖“同学群”

ISSN 1673-7857



9 771673 785228

01 >



总第506期 (月刊)

封面故事 · COVER STORY

- 04 家庭教育，父母需要终身学习
——访北京开放大学家庭教育
学院常务副院长王光宏

敏感度 · FOCUS

- 08 展望 2022 年养老新征途
12 站稳人民立场 尊重人民首创精神

新春专辑 · ISSUE

- 16 又到豆腐飘香时
17 甜甜芋头糖
18 过年的饺子
19 过年讲究“好意头”
20 我家的特殊“年味”
21 春节序曲
22 百虎啸春

乐活族 · LIFE

- 24 爱上志愿生活
27 “长白山老万”：梦想与年龄无关
30 十年辛苦不寻常，影雕“红楼”毅力强
32 乐当“新派老人”
34 106岁老人周秋生，山歌唱响幸福生活
36 初冬的暖行

私房话 · SECRET

- 38 孝心的“隐秘战术”
40 孝心为帆 风雨同舟
43 另类“啃老”的快乐
44 友情温暖“同学群”
77 也说亲情



P12 站稳人民立场 尊重人民首创精神

学习吧 · EDUCATION

- 46 金色艺苑
- 48 这些年，以奋斗向你致敬
——写在第二个中国人民
警察节、全国 110 宣传日
- 49 75 个生日祝福

健康路 · HEALTH

- 50 科学走路不会老
- 56 七招可解“油腻年”

新史说 · HISTORY

- 58 一切为了人民——抗击食管癌的那些往事

看世界 · TRAVEL

- 64 壮乡的精彩
- 70 不老神话
- 73 寻访中原大地的两处明珠
- 76 梅花香里春来早

话题板 · DISCUSSION

- 78 为改善留守老人与儿童的生活困境支招
- 80 “舞”力迎冬奥
——应急管理部机关老干部齐跳手势舞
- 80 迎冬奥 大家一起来