

目 录

临床医学

- 间歇蓝光照射联合酪酸梭菌活菌散剂在新生儿高胆红素血症中的效果观察·····朱双华 47
- 西藏地区藏族女性妊娠滋养细胞疾病的临床分析·····邱凯丽 卓嘎 50
- 电温针联合康复训练治疗颈肩腰腿痛的疗效及对生活质量的影响·····沈闪闪 53
- 含达喜四联方案治疗幽门螺杆菌阳性消化性溃疡的临床疗效观察·····周思君 陈平湖 陈鸿程等 55
- 中枢神经细胞瘤的术前磁共振特征及诊断价值研究·····侯莉莉 58
- 探讨舒芬太尼复合七氟醚在全麻诱导中的应用效果·····周志伟 60
- 蛋白饮食对 2 型糖尿病合并肺结核患者营养状况的改善效果·····石霞 武芙蓉 62
- HFHD 联合高压氧治疗糖尿病肾病患者对氧化应激水平及血管内皮细胞功能的影响·····袁小强 64
- 髓内钉与经皮锁定钢板治疗胫骨中下段骨折患者临床应用·····贾永峰 66
- 认知行为干预在房颤患者一站式治疗中的应用·····田庆杰 崔宗义 蒋晓宇等 68
- 芬太尼联合丙泊酚在老年患者无痛胃镜麻醉的临床安全性评价·····杨康 70
- 胰岛素泵治疗儿童糖尿病酮症酸中毒的临床效果及血糖水平的研究·····罗路路 王秋丽 王丹等 72
- 生物刺激反馈联合阴道锥体训练在产后压力性尿失禁患者护理中的应用·····吴晓涵 74
- HIIT 结合中强度有氧稳态训练改善慢性冠心病的心功能及预后效果·····孙盼 76
- 老年心力衰竭患者内科康复治疗的临床效果分析·····于燕 78
- 探讨盆底康复训练在产后漏尿中的临床应用价值·····王灿 80
- 西藏地区 31 例儿童胆石症诊断和治疗分析·····陈彪 巴桑顿珠 82

药学与临床

- 小剂量谷氨酰胺强化肠外营养支持在重度溃疡性结肠炎伴营养风险患者中的应用价值·····吕慧 83
- 卡维地洛配合缬沙坦氢氯噻嗪治疗顽固性高血压的临床疗效·····褚连凯 86
- 环磷酰胺与他克莫司对激素依赖型肾病综合征患儿的疗效观察·····王娜 88
- 奥马珠单抗联合组织胺人免疫球蛋白对慢性荨麻疹患者疗效·····孙艳艳 马红霞 90
- 观察二甲双胍片与达英-35 治疗多囊卵巢综合症的临床效果·····林波 92
- 硝苯地平缓释片治疗高血压合并 2 型糖尿病临床疗效·····阿旺格旦 杨平 94
- 阿帕替尼联合 TP 与同步放疗对宫颈癌肿瘤标志物及远期生存影响观察·····付岳亚 95

调查研究

- 西藏地区急性心肌梗死患者性别及年龄构成变化趋势分析·····李静 达娃次仁 古桑拉姆等 97
- 西藏中职藏医与藏药专业实训实操现状调查研究·····罗桑 巴桑多吉 尼玛等 99
- 西藏自治区 2014 年 69 岁以下健康人群脊髓灰质炎抗体水平调查·····胡永红 顿珠多吉 边巴仓决 102

银屑病患者应对方式与病耻感和社会支持之间的关系·····陈锦容 林静 李钦云 104

医学护理

有氧运动结合综合护理对非霍奇金淋巴瘤化疗患者生活质量的影响·····翟彦琴 蒋明 106

强化咳嗽及呼吸功能训练对成年自发性气胸闭式引流术患者肺康复的影响·····郑丽平 108

优质心理护理在艾滋病患者心理护理中的应用·····张颖莺 洪芹 黄姗姗 110

早期俯卧位通气联合营养支持在儿童急性呼吸窘迫综合征中的应用·····林亚芬 郭秀林 庄江兰 112

临床护理路径联合集束化护理在 ERCP 患者围术期中的应用·····徐丽婧 114

跨理论模型护理模式对非小细胞肺癌患者化疗中的应用·····贺云红 陆秀娟 117

预见性护理干预措施对急性白血病患者心理情绪及并发症的影响·····杜良利 119

责任制助产护理对初产妇分娩方式和母婴结局的影响·····卢元美 危丽华 何秀珍等 121

施行系统护理对急性重症脑外伤术后患者的疗效·····马祁伟 123

优质护理干预在初产妇剖宫产后母乳喂养中的应用效果·····祝欣 125

综合血糖管理联合家庭自主运动在急性心肌梗死合并 T2DM 患者中的应用·····任小娜 127

基于 DOHaD 理论的营养干预结合运动训练对妊娠期糖尿病患者分娩结局的影响·····许夏 129

责任制护理在超声乳化术对白内障合并青光眼患者围手术期的应用效果·····陈胜岚 131

传统医学

穴位贴敷联合中药对小儿支原体肺炎合并支气管哮喘的疗效·····魏惠敏 王飞云 张秋霞 134

大柴胡汤联合大承气汤对重症急性胰腺炎患者肠道黏膜屏障功能的影响·····张博 刘景 孙滢等 137

柴芍六君子汤联合恩替卡韦对乙型肝炎肝硬化失代偿期疗效·····夏云芳 139

百乐眠胶囊治疗肝肾阴虚型老年皮肤瘙痒症的临床疗效·····王俊 牛拾可 142

益气活血汤联合熏洗在治疗下肢静脉曲张患者中的临床效果分析·····申亚兰 144

归脾汤治疗心脾两虚型不寐患者的疗效观察·····林娜 146

讲座·综述

Treg 细胞对肿瘤微环境的作用研究进展·····何熠杰 张敏 148

人体脂肪分布与心血管代谢风险的相关研究进展·····高宇飞 罗宗 鲁茸七林等 151

老年人膝骨性关节炎康复治疗与预防措施分析·····杨平 韩静 153

短篇·个案

高原地区藏族剖宫产术后严重腹腔感染 2 例·····邹红霞 盛博 达瓦等 155

影像学误诊直肠侧向发育型肿瘤一例·····穆龙龙 157

联合术中自体输血治疗外伤性肝尾状叶破裂 1 例·····仁增罗布 邵闯 王月亮等 159

高原地区治疗纵隔气肿的临床体会·····魏玉岭(封底)

声明·····152

论文中阿拉伯数字与汉字数字的使用原则·····133

论文写作技巧——表格的使用·····136

Tibetan Medicine

Bimonthly Established in September 1975 Volume 43, February 1st 2022

Executives

Health Bureau of Tibet
Autonomous Region

Host organization

Tibetan Medical Association

Editor

Editorial Board of
"Tibetan medicine"

Responsible editor for English version

Nagwang Dolma
Pema Yangdon

Publish

Tibetan Medical Editorial
Department

Standard Serial Number

ISSN1005-5177
CN54-1030/R

Study on the Different Surgical Treatment of Benign Prostatic Hyperplasia with Bladder Calculi

Youhuai Du¹, Wei Zhong², Hongcai Sun²

¹Department of Urology, Leshan People's Hospital, Leshan, Sichuan 614500, China

²Department of Urology, Muchuan People's Hospital, Leshan, Sichuan 614500, China

10

Efficacy of Continuous Subcutaneous Insulin Infusion on the Treatment of Type 1 Diabetes in Children

Lixia Cai

Department of Pediatrics, Anyang Maternal and Child Health Hospital, Anyang, Henan 455000, China

12

Efficacy of Diosmin Combined with Imrecoxib on Postoperative Inflammatory Factors and Bone Metabolism in Patients with Intertrochanteric Fractures

Tao Zhang, Yi Cao

Department of Orthopaedics, The Second People's Hospital of Hefei, Anhui, Hefei 230000, China

15

Clinical Effect Observation of Vascular Cognitive Impairment—no Dementia by Different Treatment Methods

Qianqian Lv

Department of NICU, Sanmenxia Central Hospital, Sanmenxia, Henan 472000, China

18

高原地区治疗纵隔气肿的临床体会

魏玉岭

西藏自治区人民医院胸心外科 西藏拉萨 850000

纵隔气肿^[1]是因为机体内含气脏器穿孔或破裂使得气体逸出到纵隔,在纵隔内气体的异常聚集,其临床表现与纵隔积气量的性质有关,若积气量多或合并张力性气胸、支气管断裂等,可压迫纵隔内重要器官引起呼吸循环障碍,甚至危及生命。我区地处青藏高原,海拔高、气压低,自身具备的独特气候和地理条件等自然条件影响,在临床实践中常会遇到纵隔气肿病例。但,高原地区治疗纵隔气肿报道现较少,笔者总结分析在西藏自治区人民医院胸心外科住院治疗的11例纵隔气肿患者临床资料,对在高原地区治疗纵隔气肿的临床疗效进行分析,现报告如下。

1 临床资料与方法

1.1 一般资料

收集2019年01月~2020年8月在我院收治的纵隔气肿患者11例,其中男性8例、女性3例,年龄在2月~67岁。本组11例患者中外伤性纵隔气肿2例,自发性纵隔气肿9例。主要症状为胸闷、气促、咽喉痛,以颈部皮下气肿体征为多。通过胸部CT检查确诊。

1.2 治疗方法

1.2.1 保守治疗

包括卧床休息、吸氧、镇静,对于怀疑患纵隔炎者,可给予抗生素治疗,但对于没有严重症状者,是不必要的。少数患者需要禁食水,必要时可给予安慰剂和抗焦虑药物。

1.2.2 手术治疗

纵隔气肿压迫症状严重可于胸骨颈静脉切迹上方作长约2cm的横行切口,用手指钝性分离周围组织,需注意切开气管前筋膜,放置剪有多个侧孔的硅胶管,固定后连接水封瓶。纵隔气肿合并广泛皮下气肿的患者可在颈部及前胸部皮下捻发感明显的部位留置粗针头挤压排气,亦可行皮肤小切口切开。纵隔气肿合并气胸者,可在患侧锁骨中线第二肋间切开约1cm切口,用直钳钝性分离进入胸腔,放置22号硅胶引流管,连接水封瓶;若双侧气胸,可行双侧胸腔闭式引流手术。

2 结果

保守治疗症状好转8例,手术治疗好转2例,死亡1例。门诊定期随访3~6月好转患者,无复发。

3 讨论

3.1 病因及发病机制

纵隔气肿^[1]与多种疾病及诱因有关,感染、咳嗽是最常见的病因,运动时过度用力、分娩等与Valsalva动作相关的其他活动也是其产生的因素。由于纵隔内平均压与胸膜腔内的平均压一样,较肺泡内压和邻近肺实质压力为负,这种压差使得气体容易随呼吸运动挤压而呈现向心性流动。在紧张或用力下意识改变呼吸方式引起肺容积增加或肺内压的突然变化都可能诱发肺泡破裂,一旦空气进入肺间质,它就会沿着支气管血管鞘向心性的流向肺门和纵隔,即所谓的Macklin效应^[2]。

本组病例均发病于高原地区,该地区气压低、含氧量低、气候干燥,主要影响人体内氧气的供应。人体自身通过呼吸加深加快,增加肺通气量来吸收更多的氧气,代偿性导致肺过度通气,致使肺泡压增大,增加肺泡破裂的机会。

3.2 不足之处

一是无法明确发病率是否高于低海拔地区。西藏地区地广人稀,常住总人口364万余,本研究为回顾性分析,病例少,可供分析研究的病例少,不利于进行统计分析,得出较为准确的量化结果。二是缺乏远期复发情况的资料。近期西藏自治区人民医院胸心外科收治的纵隔气肿病例患者日益增多,前些年对纵隔气肿研汇总、研究、分析不足,缺乏第一手资料。

【参考文献】

[1] 刘立刚,潘铁成,殷桂林,等.纵隔气肿.《胸心外科急症和并发症》,人民卫生出版社,2006.12:164-166.

[2] MACKLIN M T, MACKLIN C C. Malignant interstitial emphysema of the lungs and mediastinum as an important occult complication in many respiratory diseases and other conditions: interpretation of the clinical literature in the light of laboratory experiment[J]. Medicine, 1944, 23(4): 281-358.

本文责任编辑 王萍