

བོད་ཡིག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་



QK2304504

西藏医药

TIBETAN MEDICINE

2023年 第44卷

第3期 (总168期)

卫生管理

- 全自动单剂量分包机在住院药房中的应用情况…………… 索朗拉姆 泽碧 次仁旺 3
- 传统医学师承出师考核结果影响因素分析…………… 杨艳 6
- 呼吸内科护理带教中分层次分阶段带教模式的作用…………… 孙丽琼 陈姗 苏少萍 9
- 西藏中职藏医医疗与藏药专业建设初探…………… 李拉毛才吉 罗勇 11

论著

- 硬膜外镇痛在瘢痕子宫阴道分娩中的应用…………… 徐建国 黄华 黄丽丽等 13
- 肺间质改变为主的继发性肺结核临床特征及 CT 影像学分析…………… 邓勇 田毅 杨小芸 15
- 米非司酮配伍米索前列醇药物在不同孕周女性流产效果研究…………… 喻红艳 18
- 影响社区老年高血压患者血压控制效果的相关因素分析…………… 张珊珊 王国忠 21
- ¹⁸F-FDG SPECT/CT 对冠脉慢性完全闭塞性病变患者心肌代谢与侧支循环形成的诊断价值 …… 周志行 24

基础医学

- STEMI 患者的 Angptl4 与 CIN 及预后的相关性…………… 陈宝峰 唐良秋 陈锦峰等 26
- 西甲硅油联合聚乙二醇电解质散在结肠镜检查肠道前的应用…………… 王凤春 胡珍 29
- HFNC 联合呼气末二氧化碳监测对 COPD 合并 II 型呼吸衰竭患者的临床研究… 詹祥辉 宋彬 林辉等 31
- 动脉灌注化疗栓塞对高龄晚期胃癌患者胃肠道耐受性和 ECOG 评分的影响 王新林 温玉蓉 萧冰等 34
- 单绒毛膜双羊膜囊双胞胎选择性生长受限胎儿脐静脉参数变化的超声应用…………… 周维维 刘云 栗河舟等 36

临床医学

- 瘢痕子宫对剖宫产术中出血量的影响及预防对策探究…………… 郭娟 39
- 冷疗模式对初次膝关节置换术后疼痛及炎症指标的影响…………… 贾晓军 谭方 李敏龙等 42
- 3M 弹力绷带联合新鲜马铃薯片外敷对脑血管造影介入术后皮下血肿的疗效…………… 陈晓莹 45
- 合并高血压胸科手术患者术中椎旁神经阻滞的临床应用…………… 周纪红 程芳林 谢礼白 47
- 脑钠肽诊断肺动脉高压的系统综述与 Meta 分析…………… 乔龙亚 吴星星 边巴卓嘎 50

ISSN 1005-5177

主管

西藏自治区卫健委



主办

西藏医学会

万方数据

བོད་ཁོང་གི་སྐོར་གྱི་སྐོར་



QK2304504

西藏医药

TIBETAN MEDICINE

2023年 第44卷

第3期 (总168期)

卫生管理

- 全自动单剂量分包机在住院药房中的应用情况…………… 索朗拉姆 泽碧 次仁旺 3
- 传统医学师承出师考核结果影响因素分析…………… 杨艳 6
- 呼吸内科护理带教中分层次分阶段带教模式的作用…………… 孙丽琼 陈姗 苏少萍 9
- 西藏中职藏医医疗与藏药专业建设初探…………… 李拉毛才吉 罗勇 11

论著

- 硬膜外镇痛在瘢痕子宫阴道分娩中的应用…………… 徐建国 黄华 黄丽丽等 13
- 肺间质改变为主的继发性肺结核临床特征及 CT 影像学分析…………… 邓勇 田毅 杨小芸 15
- 米非司酮配伍米索前列醇药物在不同孕周女性流产效果研究…………… 喻红艳 18
- 影响社区老年高血压患者血压控制效果的相关因素分析…………… 张珊珊 王国忠 21
- ¹⁸F-FDG SPECT/CT 对冠脉慢性完全闭塞性病变患者心肌代谢与侧支循环形成的诊断价值 …… 周志行 24

基础医学

- STEMI 患者的 Angptl4 与 CIN 及预后的相关性…………… 陈宝峰 唐良秋 陈锦峰等 26
- 西甲硅油联合聚乙二醇电解质散在结肠镜检查肠道前的应用…………… 王凤春 胡珍 29
- HFNC 联合呼气末二氧化碳监测对 COPD 合并 II 型呼吸衰竭患者的临床研究… 詹祥辉 宋彬 林辉等 31
- 动脉灌注化疗栓塞对高龄晚期胃癌患者胃肠道耐受性和 ECOG 评分的影响 王新林 温玉蓉 萧冰等 34
- 单绒毛膜双羊膜囊双胞胎选择性生长受限胎儿脐静脉参数变化的超声应用…………… 周维维 刘云 栗河舟等 36

临床医学

- 瘢痕子宫对剖宫产术中出血量的影响及预防对策探究…………… 郭娟 39
- 冷疗模式对初次膝关节置换术后疼痛及炎症指标的影响…………… 贾晓军 谭方 李敏龙等 42
- 3M 弹力绷带联合新鲜马铃薯片外敷对脑血管造影介入术后皮下血肿的疗效…………… 陈晓莹 45
- 合并高血压胸科手术患者术中椎旁神经阻滞的临床应用…………… 周纪红 程芳林 谢礼白 47
- 脑钠肽诊断肺动脉高压的系统综述与 Meta 分析…………… 乔龙亚 吴星星 边巴卓嘎 50

ISSN 1005-5177



万方数据

主管

西藏自治区卫健委

主办

西藏医学会

目 录

分析 ICU 多重耐药菌感染患者的医院感染预防控制	沈瑞芬 53
自由体位联合分娩球干预对初产妇分娩的影响	陈琴兰 55
腹腔镜疝修补术对腹股沟疝气患者临床指标及并发症的影响分析	陈彪 57
血栓弹力图及凝血功能检测在维持性血液透析患者内瘘堵塞中的预测作用	徐燕华 张满治 黄展荣 59
西藏昌都地区 27 例肉毒杆菌中毒临床病例分析	郭娟 赵菲 陈峰等 61
膝关节镜联合富血小板血浆治疗膝关节退行性变疗效的 meta 分析	陈雨鑫 林仁标 林国腾等 64
西藏地区经内镜下治疗上消化道异物的效果	韩丹 次仁央金 王中华 67
全程心理干预对幽闭恐惧症核磁共振检查患者的影响	蓝彩云 周丽娟 林英 69
多因素干预对系统性红斑狼疮患者健康行为及生活质量的影响	游晓贡 72
西藏某三甲医院结缔组织相关间质性肺病的临床分析	吴林媛 毛静培 美朗曲措 74
药学与临床	
塞来昔布联合内镜下切除术治疗结肠息肉的临床研究	方华 何元清 76
蕲蛇酶联合阿司匹林对脑梗死患者血液流变学及神经损伤的影响	肖守斌 李绍平 79
瑞舒伐他汀钙治疗合并高脂血症脑梗死患者的临床价值	郭丽娇 郑珍云 陈锦峰 82
硝苯地平控释片联合氢氯噻嗪对老年高血压患者的疗效	吴遇金 84
调查研究	
2021 年西藏拉萨市 ≥ 40 岁社区民慢阻肺患病率及知晓率调查	宁琰萍 边巴穷达 美朗曲措等 86
拉萨市居民过敏性疾病患病现状及其影响因素	格桑曲珍 索朗多布杰 强巴单增等 88
兰州地区空气质量及家庭环境因素对过敏性鼻炎发生的影响	解岩平 费婷华 王有玲 91
医学护理	
现场观察法优化护患沟通行为对 ICU 机械通气患者疗效	何泼 93
产前心理疏导配合围生期精细化护理对初产妇分娩结局的影响	刘鹭燕 96
温馨陪伴助产服务模式用于产妇助产的效果分析	张晓慧 祝欣 98
五心护理措施对麻疹患儿的应用效果及护理质量的影响分析	张淑静 101
舒适护理在小儿急性哮喘中应用的效果分析	郑燕芳 103
血糖负荷理念下的健康宣教对 2 型糖尿病患者饮食中的效果	唐秀芳 纪艺玲 黄芳琴 105
PDCA 循环管理结合针对性干预在胸腰椎爆裂性骨折围手术期的应用效果分析	陈贵容 张英梅 吴晓琴 108
术前针对性心理疏导对宫颈锥切术患者恐惧心理的影响	林秀珠 110
结构式心理护理对 ICU 重症急性胰腺炎患者中的应用	张幼妮 何雪红 吴倩瑜 113
优质护理管理在新生儿护理中的运用效果研究	吴艳雪 郑丽南 梁柳瑜 115
个性化延续性联合自我角色认同护理对精神分裂症患者的应用	陈美珍 118
传统医学	
二花明目汤联合妥布霉素滴眼液对细菌性结膜炎患者的疗效	葛明 孟晓彬 金廷恒 120

续筋接骨汤联合本体感觉训练对踝关节骨折术后患者踝关节功能的影响·····	刘凤龙 刘敬林	122
强筋健骨散联合针灸治疗对膝关节韧带损伤患者的应用·····	刘博远	125
中医穴位贴敷联合常规疗法对抗精神病药物所致便秘患者排便情况·····	李桃 许世欢 丁德荣	128
半夏泻心汤联合穴位贴敷对慢性胃炎患者临床的疗效·····	李彦莹 付利然	131
络病理论指导下中医施护对糖尿病并周围神经病变患者的应用·····	陈霞飞 武丽丽 卢阿芬	133
清肝祛瘀转阴治疗慢性乙型肝炎残留黄疸的临床价值·····	何黎宁 王金亮 吴顺阳	136
舒筋活血汤结合低分子肝素在髋关节置换术患者中的应用·····	黄聪林 黄少峰 肖芳勤	138
中医五步护理配合循时调经对脾肾阳虚型多囊卵巢综合征 (PCOS) 患者的疗效 ·····	陈景茜 蒋道萍 陈雪英等	140

讲座●综述

西藏地区包虫病防治研究进展·····	肖瑶睿	142
儿童选择性缄默症的心理行为特征及治疗研究进展·····	龙彤 唐钰颖 黄延	145
西藏地区藏族人群骨质疏松及其主要影响因素·····	贾群娣 熊海 张玉飞等	148
浅析西藏自治区第二类医疗器械注册资料存在的常见问题·····	仁青罗布 旦增扎西 巴卓	150
腺样体肥大在免疫学中的相关研究进展·····	乔治 常越辰	152

短篇●个案

超声诊断肝囊性包虫病并发肝外胆管扩张 1 例·····	梁建彪	154
完全型雄激素不敏感综合征 1 例·····	多吉	155
以牙龈广泛增生为突出表现的急性髓系白血病 1 例·····	次仁卡卓	156
外伤性肾动脉血栓 1 例·····	多吉扎西	157
高原地区 YWHA E 基因易位的子宫内膜间质肉瘤病例 1 例 ·····	汪志辉 玉珍 姚冬花	159
碳酸饮料等多因素致心肌梗死 1 例·····	张文昶 穷拉 高盛年 封四	
更正说明·····	本刊编辑部	130

Tibetan Medicine

Bimonthly Established in September 1975 Volume 44, June 3rd 2023

Executives

Health Bureau of Tibet
Autonomous Region

Host organization

Tibetan Medical Association

Editor

Editorial Board of
"Tibetan medicine"

Responsible editor for English version

Nagwang Dolma
Pema Yangdon

Publish

Tibetan Medical Editorial
Department

Standard Serial Number

ISSN1005-5177
CN54-1030/R

Application of epidural analgesia in vaginal delivery of parturients with cicatricial uterus

Xu Jianguo Huang Hua Huang Lili Chen Wen Cai Nengzhen
Department of Gynaecology and Obstetrics, General Hospital of Tibet Military Area, Lasha 850009, China

13

Effect of scar uterus on hemorrhage volume during cesarean section and exploration on preventive measures

Guo Juan
Pingliang Maternal and Child Health Hospital, Gansu Province Pingliang, 744000, Gansu, China

39

Clinical study on celecoxib combined with endoscopic resection in treating colon polyps

Fang Hua He Yuanqing
1. Department of Gastroenterology, Shenzhen Sami Medical Center, Shenzhen 518118, Guangdong, China

76

Efficacy of optimized nurse-patient communication behavior with field observation method on ICU patients with mechanical ventilation

He Po
Intensive Care Medicine Center, Guang'an People's Hospital, Guang'an 638000, Sichuan, China

93

Research progress on psychological and behavioral features and treatment of selective mutism in children

Long Tong, Tang Yuying, Huang Yan
Department of Rehabilitation Medicine, West China Second University Hospital, Sichuan University, Chengdu 610041, Sichuan, China

145

碳酸饮料等多因素致心肌梗死 1 例

张文和 穷拉 高盛年
西藏洛扎县人民医院 西藏山南 851200

1 病历简介

患者男性, 34 岁, 农民, 主因“胸背部疼痛难忍” 2 天, 就诊于我院。于发病 2 天前无明显诱因阵发性出现胸背部及上腹隐痛, 疼痛放射至左上臂, 嘴唇发麻, 伴有气短、胸闷、呼吸困难, 每次发作持续 15 分钟左右, 间隔 30min/ 次, 同时伴有恶心, 呕吐, 4 次/ 日, 量少, 均为胃内容物, 无咖啡样及非喷射状, 无腹泻及腹胀。平素喜饮可口可乐(300~500ml/ 瓶), 6~8 瓶/ 天, 吸烟史 6 年, 8 支~15 支/ 天, 无乙肝及结核病史, 无高血压病史。心电图显示窦性心动过速, 心率 103 次/ 分, V1V2V3V4V5 导联 ST 段弓背向上抬高, 考虑“急性前壁心肌梗死”? 随即给予吸氧, 溶栓治疗。立即转上级医院进一步治疗。当天山南市人民医院急诊相关辅助检查如下: 心电图: 窦性心动过速, 心率 105 次/ 分, V1V2V3V4V5 导联 ST 段弓背向上抬高; 糖化血红蛋白 6.4%, 生化: 谷草转氨酶 62U/L, 乳酸脱氢酶 657U/L, 肌酸激酶 446.0U/L, 肌酸激酶同工酶 38U/L, 尿素 6.32mmol/L, 肌酐 70umol/L, 氯 102.6mmol/L, 肌钙蛋白 I 测定阳性, 冠脉造影术结果显示: 冠脉分布为右冠优势型, LM 未见明显狭窄, LAD 近段急性完全闭塞, 远端 TIMI 血流 0 级, LCX 发出的 OM1, OM2 狭窄 80%, 远端 TIMI 血流 3 级, RCA 发育细小, 远端狭窄 70%, 远端 TIMI 血流 3 级。最后诊断: 冠状动脉粥样硬化性心脏病, 急性广泛前壁 ST 段抬高型心肌梗死, Killip1 级; 冠状动脉支架植入术; 高脂血症; 低蛋白血症。与患者家属沟通后同期 PCI 术。

术后胸痛明显减轻, 无腹痛, 无恶心, 呕吐。术后第 6 天患者无明显胸痛, 复查生化常规、心电图均正常。术后第 8 天好转出院, 嘱咐患者 1 个月后到医院处理 LCX 病变。

2 讨论

碳酸饮料也被称为汽水, 如百事可乐, 可口可乐, 雪碧等, 可分为果汁型、果味型、可乐型、低热量型、其他型等, 有些含有咖啡因, 人工色素等^[1]。本文中

患者男性, 青年, 无家族心血管病史。只因长期大量饮用可口可乐而出现, 冠状动脉粥样硬化性心脏病, 急性广泛前壁 ST 段抬高型心肌梗死疾病, 其诱因与碳酸饮料有极大关系, 而可口可乐属于碳酸饮料, 其主要配料有水、果葡萄浆、白砂糖、焦糖色、二氧化碳、磷酸、咖啡因、食用香精, 其中除糖类给人体提供能量外, 余无任何营养价值。我国自上世纪 70 年代以来, 随着人们生活水平不断提高以及各种饮料的盛行, 各种不良的饮食生活习惯层出不穷, 而碳酸饮料的广泛大量应用就是其中之一。研究发现, 长期大量饮用碳酸饮料与各种健康问题之间有着密切关系, 如患龋齿、骨质疏松及发生抑郁、行为障碍等心理问题的危险性增加, 还与儿童、青少年患肥胖、糖尿病、代谢综合征、痛风及高血压的发生等密切相关。一些前瞻性队列研究已经证实, 那些经常饮用含糖碳酸饮料的人患冠状动脉粥样硬化性心脏病和糖尿病等疾病的风险增加^[2]。Maira 等研究发现, 有喝碳酸饮料习惯的人与不常喝碳酸饮料者相比, 前者代谢综合征的患病率比后者高 48%, 他们不仅腰围增加, 血压、血糖及血脂也升高, 且患冠心病风险更高。一项纳入 17 万多人的研究发现, 每天多喝 1 杯含糖饮料, 冠心病的风险就增加 16%。此外, 近些年一些报道指出, 在碳酸饮料中添加甜味剂与血清甘油三酯水平增加也相关^[3]。

【参考文献】

- [1] 罗坤, 毛华. 碳酸饮料与心血管疾病发病风险的相关性 [J]. 中国现代医生 2016.54 (9): 155.
- [2] 陈兴平. 果糖可使血脂升高 [J]. 心血管病防治知识, 2007(9): 35. [1] 罗坤, 毛华. 碳酸饮料与心血管疾病发病风险的相关性 [J]. 中国现代医生 2016.54 (9): 155.
- [3] 陈兴平. 果糖可使血脂升高 [J]. 心血管病防治知识, 2007(9): 35.

本文责任编辑 姚建华