

每期必有
VOICE声音 12
PEOPLE人物 13
GLIMPSES光影 14
SHOWTIME现场 24
CALENDAR日历 30
FASHION VIEW 59
LOVE THAT 122

062
 格子游戏



112
 寻找大风车

068
 光色怡人

Contents 目录

July 2011

WATCH&.JEWELRY表情

幸福陀飞轮 16

珍珠 天使之泪 20

明星, 珠宝, 谁更亮? 22

TOPIC话题

人生只有900个月——在30X30的格子里 32

“生命的度量，并不是你呼吸了多少次，而是经历了多少让你停止呼吸的时刻。”

COVER STORY封面人物

艾薇儿：向青春说再见 44

MEN他们

包益民 天下没有怀才不遇 48

WOMEN她们

米瑞蓉：简单女人的院落情结 52

FASHION时尚

欲盖弥彰 56

G LIST

62 格子游戏

64 这个盛夏，你来做Poker Queen!

GLAMOUR形象

68 光色怡人

74 一条短裤 10招过夏

ATTRACTION魅力心得

78 范玮琪 惬意度假风

79 郭静 清妆好兴致

MAKE UP面子

80 复古女神

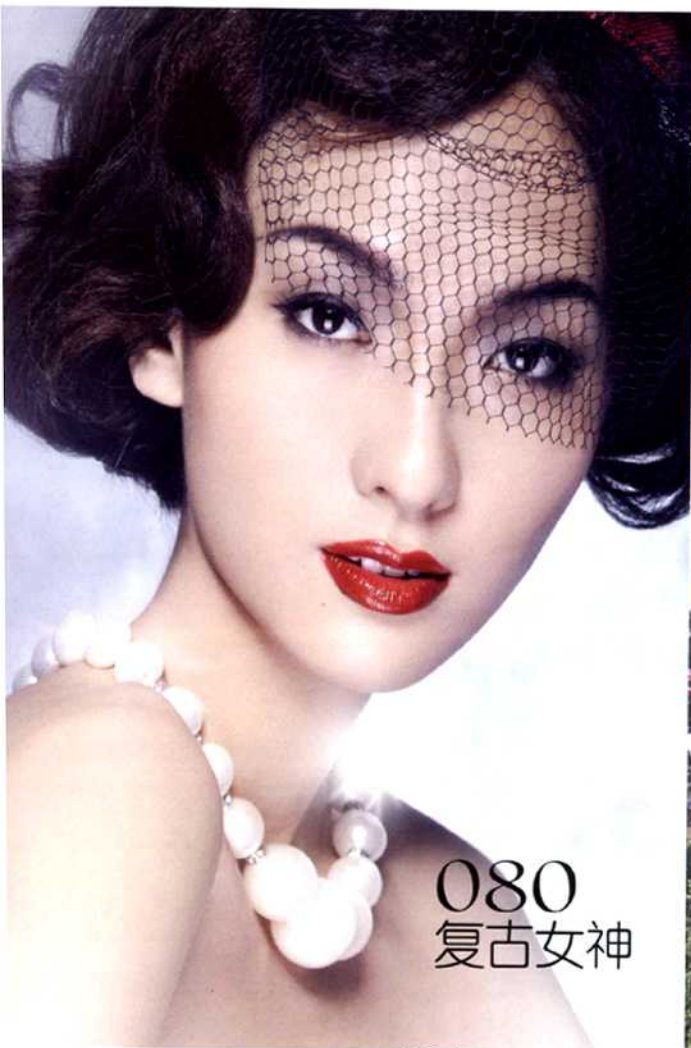
84 你的“眉态”是几级?

“将眉毛颜色弄淡，特别适用于较浓的妆容。”

SKIN CARE保养

86 对抗成熟肌

88 粉嫩系头皮养成技



080
复古女神



128
越来“粤”入味

每期必有
GRACE LIFE 132
ASTROLOGY星座 137
CULTURE文化 138
COLUMN专栏 142
TRENDY EXPRESS情报 153
READER'S CLUB
读者俱乐部 158



108
James McAvoy
詹姆斯·麦卡沃伊：
他比海水幽蓝

Contents 目录

July 2011

SELF修养

- 原谅别人，可以改变自己 94
“我慢慢了解到，
原谅并不是让你假装自己不愤怒或受伤，
而是用仁慈代替。”
可怕的“权威” 96

MODE方式

- 那些让人爱到死的Hobby 100
“……什么事都像前天的午餐、
昨天的茶水一样，经过我的身体，
然后，被忘记了。”
高级定制的价值秘密 104
“生命会把你的作品变成生动的东西，
但前提是必须先感动自己。”

HANDSOME美色

- James McAvoy 108
詹姆斯·麦卡沃伊：他比海水幽蓝

SEX情况

- 110 微博达人秀 那些失落失意失败的半途而废

CLASSY LIVING玩味

- 112 寻找大风车
116 玩转欧洲9大奥特莱斯

TRAVEL游乐

- 124 时髦女边玩边购 “泰”快乐

GOURMET美食

- 128 越来“粤”入味

WOMANSCAP风土

- 144 箱根 东京的世外桃源

LEGEND传奇

- 146 男人们的“哲人石”
148 唐瑛：歌不尽桃花扇底风
150 蒙巴那斯的吉吉：长于尘世的缪斯