

# 东方药膳 目录

2009.12

(月刊总125期 每月1日出版)

药疗食补

医食同源

顾问: 社子端 高崎幸(日本)

郭耀球 项平 周一谋  
周光忱 周文泉 周衡  
翁雄健 孟仲法 龚国祥  
彭铭康 王者悦 李钟文  
施杞 钱永益

主任: 谭达全

委员: 陈抗生(香港) 苏元元(香港)  
洪安峰(台湾) 大岛正文(日本)  
田中俊弘(日本) 牧岛佐代之(日本)  
尤昭玲 周小青 黄政德 叶锦先  
刘昭纯 姚海扬 赵建民 李宝华  
程丑夫 旷惠桃 廖泉清 潘远根  
资又舜 莫新民 郭建生 葛金文  
蒋文明 谭兴贵 陈德兴 马力平  
韦大文 易晓萍 王旭东 尚云青  
顾奎琴 丁艳蕊 于雅婷 邓沂  
邓焕辰 吴鼎坤 赵炎成

社长: 谭达全

主编: 谭兴贵

副主编: 潘远根 李宝华

责任编辑: 廖泉清 潘远根

外文编辑: 潘远根

## 药膳研究

04 独具疗效的中国药酒

熊庆荣

## 药膳斋随笔

08“辨证施膳”疗效

高叶德

09 古人药膳轶事

刘加

## 常见病治疗药膳

11 阴痒症的饮食疗法

胡献国

12 神经衰弱的膳疗

陈文贵

14 风湿性关节炎药膳食疗方选

赵德贵

## 常见病诊治

16 腰痛饮食疗法

蔡振扬

17 你了解肩峰撞击综合症吗?

吕斌

## 药膳门诊

18 黄芪入膳善疗疾

蓝天云

20 紫茄膳方疗多病

严永和

## 男女药膳

01 妇女“功血”食疗有方

韦公远

## 美容药膳

22 巧用玉竹养颜护肤

郭振东

22 适宜美容食用的菊花膳食

王增等

## 肿瘤药膳

23 治疗乳腺癌的六款药膳

李育霖

## 养生药酒

24 防癌抗癌药酒选

谭鹏飞

## 本刊声明

★欢迎赐稿,切勿一稿多投。所有来稿一律不退,敬请作者自留底稿。请作者在来稿时留电话,以便联系。

★来稿要求字迹清楚,用A4纸打印,医学专用词语要通俗,处方最好注明来源,以便查阅。

★来稿文责自负(对剽窃、抄袭他人的作品或侵犯他人著作权及其他权益者,本刊概不承担任何连带责任)。

美术总监: 谭楮

策划总监: 易晓萍

发行部主任: 刘蓉芳

终审: 东方旭

终校: 凌云

# ORIENTAL MEDICATED DIET

杜  
病  
却  
疾

颐  
享  
天  
年

## 补益靓汤

26 冬季靓汤

高雪鸣

## 保健药茶

28 药茶美容颜

赵怀贵

## 中医药防治

29 放射性脑损伤的中西医治疗

张代钊

## 药膳单方

32 冬季常见病治疗单验方

张岳武

## 荤食药膳

33 肉鸽入馔入药质嫩味美

袁秀芬

## 家庭药膳

36 家庭药膳菜肴四款

李培昌

## 时令药膳

38 滋补强身 御寒疗疾

董植喜

## 养生保健中药

39 良药美食月季花

董天恩

40 神奇的雪莲及疗效

孔凡真

41 巧治疑难顽症的良药——蜈蚣

范士忠

## 药食中毒解救

42 丁茄、丁公藤、六神丸中毒解救

吴康衡

## 百花园

44 最佳婚育年龄

宁在兰

45 最佳受孕时间

宁在兰

46 夫妻相处信任比计较更重要!

林湘艳

## 敬告读者

从2006年起《药膳食疗》杂志改为《东方药膳》杂志,其刊期、价格、邮发代号均不变。若错过本刊邮购订期的读者,请直接汇款至本社邮购,免收邮费,价格均为3.50元/期。另外本社有少量的合订本,其中1995-1999年每年各为20元/本;2000-2001年每年各为30元/本;2002-2006年每年各为60元/本,需要挂号请另加3元。若有印刷装订质量问题(请拨13017288863)要求调换。凡在当地邮局订本刊物者,若发生收不到杂志,请持“订单”到当地本刊的收订邮局(所)查询解决。

主管单位:湖南中医药大学

主办单位:湖南中医药大学

协办单位:湖南省药膳食疗研究会

编辑出版:《东方药膳》杂志社

地址:湖南长沙市韶山中路113号

邮编:410007

电话:0731-85381509、85540052

传真:0731-85558807

网址:www.dfsjw.com

中文网址:东方药膳

信箱:dfx0845@163.com

国际标准刊号:ISSN1671-3591

国内统一刊号:CN43-1461/R

广告许可证:4300004000033

国内总发行:

湖南省报刊发行局(邮发代号42-148)

国外总发行:中国国际图书贸易总公司

(北京399信箱)

国外发行代号:M6514

订 阅 处:全国各地邮局

印 刷:长沙世纪星彩印包装有限公司

国内定价:3.80元

国外定价:4.00美元

# Contents Number

2009·12

- |   |                    |
|---|--------------------|
| Unique effect of China medicated wine                                       | XIONG Qing-rong(4) |
| Food therapy for pruritus vulvae  | HU Xian-guo(11)    |
| Medicated diets for neurasthenia  | CHEN Wen-gui(12)   |
| Selection of medicated diets formulas for rheumatic arthritis               | ZHAO De-gui(14)    |
| Food therapy for lower back pain  | CAI Zhen-yang(16)  |
| Radix astragali used in food for disorders                                  | NAN Tian-yun(18)   |
| Medicated diets with purple eggplant for some disorders                     | YAN Yong-he(20)    |
| Food therapeutic formulas for uterus bleeding                               | WEI Gong-yuan (01) |
| Medicated food with chrysanthemum is suitable to improve looks              | WANG Zeng(22)      |
| Six medicated diets for breast cancer                                       | LI Yu-lin(23)      |
| Selection of medicated wine for cancer prevention                           | TAN Peng-fei(24)   |
| Delicious soups in winter   | GAO Xue-ming(26)   |
| Medicated tea improved looks  | ZHAO Huai-gui(28)  |
| Therapies of cerebral radio-injury in both Chinese and western medicine     | ZHANG Dai-zhao(29) |
| Simple formulas for common disorders in winter                              | ZHANG Yue-wu(32)   |
| Tender and delicious meat-pigeon food used as both dish and drug            | YUAN Xiu-fen(33)   |
| Four medicated dishes in family   | LI Pei-chang(36)   |
| Reinforcing method used to strengthen body, prevent cold and treat diseases | DONG Zhi-xi(38)    |
| Meat-pigeon, an effective drug and delicious food                           | DONG Tian-en(39)   |
| Magic Saussurea involucrata and its therapeutic actions                     | KONG Fan-zhen(40)  |
| Centipede, an effective drug to treat difficult diseases                    | FAN Shi-zhong (41) |

## 诚邀

# 发行、广告代理商

加盟热线

0731-5556807




加盟

为进一步扩大杂志的发行和搞好2009年杂志广告征订的工作，现特在全国各省、市诚邀发行和广告代理商，有意者请来人或来电商谈，具体情况面议。

《东方药膳》杂志社  
《东方食疗与保健》杂志社

《东方药膳》杂志 国内刊号:CN43-1461/R 国际刊号:ISSN 1671-3591  
《东方食疗与保健》杂志 国内刊号:CN43-1418/R 国际刊号:ISSN1672-5018