

东方药膳 目录

2010.7

(月刊总132期 每月1日出版)

药疗食补

医食同源

顾问: 杜子端 高鹤亭(日本)

郭振球 项平 周一谋

周光优 周文泉 周衡

翁维健 孟仲法 樊国祥

彭铭泉 王者悦 李钟文

施杞 钱永益

主任: 谭达全

委员: 陈抗生(香港) 苏元元(香港)

洪安峰(台湾) 大岛正文(日本)

田中俊弘(日本) 牧岛佐代之(日本)

尤昭玲 周小青 黄政德 叶锦先

刘昭纯 姚海杨 赵建民 李宝华

程丑夫 旷惠桃 廖泉清 潘远根

贺又舜 莫新民 郭建生 葛金文

蒋文明 谭兴贵 陈德兴 马力平

韦大文 易晓萍 王旭东 尚云青

顾奎琴 丁艳蕊 于雅婷 邓沂

邓焕辰 吴鼎坤 赵炎成

社长: 谭达全

主编: 谭兴贵

副主编: 潘远根 李宝华

责任编辑: 廖泉清 潘远根

外文编辑: 潘远根

◆药膳研究

04《饮膳正要》对开发现代保健食品的贡献
及启迪 孔凡真

◆药膳斋随笔

06 品粥的心境 谢伏

◆常见病治疗药膳

07 精神疾病的药粥疗法 胡献国

08 妙用药膳治痔疮 潘东曙

09 肺结核食疗方 范瑛

10 治泌尿系统疾病药膳方选 容小翔

◆常见病诊治

11 咬伤、螫伤二十六方 贾忠

12 准确检测视力千万不能使用另类视力表 吕斌

13 灵验的热熨止痛法 郭振东

14“由表及里”识内脏患病 陈玉芳

15 痢疾食疗方 郭旭光

15 丘疹性荨麻疹方六则 郭东旭

◆药膳门诊

16 银杏叶治高血压 孔建军

17 闭经食疗方 李典云

17 防治五官病七则 严永和

◆男女药膳

18 痛经的诊断及食疗 洛水

◆美容药膳

19 生发乌发药膳方 赵德贵

◆养生药酒

20 骨伤科疾病的药酒治疗——骨折、脱臼 谭鹏飞

◆保健药茶

01 夏日饮品健康茶 童静

美术总监: 谭楣

策划总监: 易晓萍

发行部主任: 刘蓉芳

终审: 东方旭

终校: 凌云

本刊声明

★欢迎赐稿,切勿一稿多投。所有来稿一律不退,敬请作者自留底稿。请作者在来稿时留电话,以便联系。

★来稿要求字迹清楚,用A4纸打印,医学专用词语要通俗,处方最好注明来源,以便查阅。

★来稿文责自负(对剽窃、抄袭他人的作品或侵犯他人著作权及其他权益者,本刊概不承担任何连带责任)。

ORIENTAL MEDICATED DIET

杜病却疾

颐享天年

◆补益靓汤

22 夏季靓汤

高雪鸣

◆营养药粥

24 夏季药粥

谭倩倩

◆中医药防治

26 化疗副反应的中西医治疗

——肝胆毒性、肾脏毒性

张代钊

◆荤食药膳

29 药膳鸡味美又保健

郭南青

◆家庭药膳

30 家庭药膳食谱选

赵保华

33 明目护眼药膳菜

章远

◆时令药膳

34 三种药膳让你安全度炎夏

张玉清

◆单验方药膳

35 仙茅的验方与药膳

福如海

36 急慢性咽喉炎食疗验方

徐玉梅

37 治疗湿疹偏方数则

马宝山

◆养生保健中药

38 认识食用药材 烹调讲究科学

李乐清等

39 夏令说藿香

袁秀芬

41 止汗、治感、明目选桑叶

李育霖

42 顽疾克星——白芥子

郭彦钢

42 润肺化痰话贝母

钱桂华

◆药食中毒解救

44 马鞭草、木通、全蝎中毒解救方

吴康衡

◆百花园

46 煎煮中药小常识

寿南山

47 测量体温的学问

天成

主管单位:湖南中医药大学

主办单位:湖南中医药大学

协办单位:湖南省药膳食疗研究会

编辑出版:《东方药膳》杂志社

地址:湖南长沙市韶山中路113号

邮编:410007

电话:0731-85381509、85540052

传真:0731-85556807

网址:www.dfslw.com

中文网址:东方药膳

信箱:dfx0845@163.com

国际标准刊号:ISSN1671-3591

国内统一刊号:CN43-1461/R

广告许可证:4300004000033

国内总发行:

湖南省报刊发行局(邮发代号42-148)

国外总发行:中国国际图书贸易总公司

(北京399信箱)

国外发行代号:M6514

订阅处:全国各地邮局

印刷:长沙世纪星彩印包装有限公司

国内定价:3.80元

国外定价:4.00美元

敬告读者

从2006年起原《药膳食疗》杂志改为《东方药膳》杂志,其刊期、价格、邮发代号均不变。若错过本刊邮局订阅期的读者,请直接汇款至本杂志社邮购,免收邮费,价格均为3.50元/期。另外本社有少量的合订本:其中1995-1999年每年各为20元/本,2000-2001年每年各为30元/本,2002-2006年每年各为60元/本,需要挂号请另加3元。若有印刷装订质量问题(请拨1301728863)要求调换。凡在当地邮局订阅本刊者,若发生收不到杂志,请持“订单”到当地本刊的收订邮局(所)查询解决。

Contents Number

2010·7

Medicated gruel therapy for mental illness	HU Xian-guo(07)
Food therapies for TB	FAN Ying(09)
Medicated diets for Urinary system diseases	RONG Xiao-xiang(10)
Twenty six formulas for animal biting	JIA Zhong(11)
Effective hot iron analgesia	GUO Zhen-dong(13)
Food therapies for dysentery	GUO Xu-guang(15)
Experienced six formulas for papular urticaria	GUO Dong-xu(15)
Ginkgo biloba for treatment of hypertension	KONG Jian-jun(16)
Food therapies for menostasis	LI Dian-yun(17)
Seven medicated diets for prevention	YAN Yong-he(17)
Diagnosis and food therapy for dysmenorrhea	LUO Shui(18)
Medicated diets for grey hair	ZHAO De-gui(19)
Medicated wine for fracture and dislocation in orthopedics	TAN Peng-fei(20)
Delicious soup in Summer	GAO Xue-ming(22)
Medicated gruel in Summer	TAN Qian-qian(24)
Medicated diets in family	ZHAO Bao-hua(30)
Medicated foods to prevent eye and promote vision	ZHANG Yuan(33)
Three kinds of medicated diets keeping your secure in Summer	ZHANG Yu-qing(34)
Experienced formulas for acute and chronic pharyngitis	XU Yu-mei(36)
Experienced formulas for eczema	MA Bao-shan(37)
Medicated wrinkled giant hyssop in Summer	YUAN Xiu-fen(39)
Folium mori is effective for sweating, cold and promoting vision	LI Yu-lin(41)