

东方药膳 目录

2010.8

(月刊总133期 每月1日出版)

药
疗
食
补

医
食
同
源

顾问: 杜子端 高鹤亭(日本)

郭振球 项平 周一谋
周光优 周文泉 周衡
翁维健 孟仲法 窦国祥
彭铭泉 王者悦 李钟文
施杞 钱永益

主任: 谭达全

委员: 陈抗生(香港) 苏元元(香港)
洪安峰(台湾) 大岛正文(日本)
田中俊弘(日本) 牧岛佐代之(日本)
尤昭玲 周小青 黄政德 叶锦先
刘昭纯 姚海杨 赵建民 李宝华
程丑夫 旷惠桃 廖泉清 潘远根
贺又舜 莫新民 郭建生 葛金文
蒋文明 谭兴贵 陈德兴 马力平
韦大文 易晓萍 王旭东 尚云青
顾奎琴 丁艳蕊 于雅婷 邓沂
邓焕辰 吴鼎坤 赵炎成

社 长: 谭达全

主 编: 谭兴贵

副 主 编: 潘远根 李宝华

责任编辑: 廖泉清 潘远根

外文编辑: 潘远根

◆药膳研究

04 丰富多彩的茶文化

张远桃

◆药膳斋随笔

01 秋补禁忌须了然

李金兰

◆常见病治疗药膳

07 药膳调治中风后遗症

郭旭光

08 脂肪肝的药粥疗法

胡献国

09 关注结核病,从饮食调养开始

许磊

◆常见病诊治

11 高空坠落的急救

刘国应

12 如何防治秋冬老年瘙痒症

徐美云

◆药膳门诊

13 老花眼的饮食原则与分型药膳

容小翔

◆肿瘤药膳

15 肺癌的中医治疗

方雪

◆美容药膳

16 祛皱养颜选佳品

赵德贵

◆男女药膳

17 顽症阳痿药粥治必灵

郭振东

◆养生药酒

18 骨伤科疾病的药酒治疗

谭鹏飞

◆营养药粥

19 秋季药粥

谭倩倩

◆保健药茶

21 祛秋燥 药茶泡

张新远

◆补益靓汤

22 秋季靓汤

高雪鸣

本刊声明

★欢迎赐稿,切勿一稿多投。所有来稿一律不退,敬请作者自留底稿。请作者在来稿时留电话,以便联系。

★来稿要求字迹清楚,用A4纸打印,医学专用词语要通俗,处方最好注明来源,以便查阅。

★来稿文责自负(对剽窃、抄袭他人的作品或侵犯他人著作权及其他权益者,本刊概不承担任何连带责任)。

美术总监: 谭 楣

策划总监: 易晓萍

发行部主任: 刘蓉芳

终 审: 东方旭

终 校: 凌 云

ORIENTAL MEDICATED DIET

杜病却疾

颐享天年

◆中医药防治

24 化疗副反应的中西医治疗——药物性皮炎及影响
切口愈合、皮肤色素沉着及脱发 张代钊

◆素食药膳

27 秋季素食养生食谱五款 宁在兰

◆荤食药膳

27 鸭肉药膳六款 赵欣

◆抗衰药膳

29 鲤鱼的养生食谱及药用 邢湘臣

◆家庭药膳

32 风味诱人的五品野菜药膳 胡海

◆益智药膳

33 佳肴健脑又益智 李典云等

◆单验方药膳

34 偏方治病有奇效 李端俊

◆时令药膳

36 药膳五款解秋燥 林饶

◆养生保健中药

37 阿胶的九大功效 邢越

40 活血定痛说乳没 北方

41 食疗佳品地黄膳 袁秀芬

◆药食中毒解救

44 大狼毒、木薯、板兰根中毒解救方 吴康衡

◆百花园

46 秋季腹泻的微生态疗法 陆基宗

47 小儿佝偻病防治有误区 陆海

主管单位:湖南中医药大学

主办单位:湖南中医药大学

协办单位:湖南省药膳食疗研究会

世中联药膳食疗研究专业委员会

编辑出版:《东方药膳》杂志社

地址:湖南长沙市韶山中路113号

邮编:410007

电话:0731-85556807, 85540052

传真:0731-85556807

网址:www.dfslw.com

中文网址:东方药膳

信箱:dfx0845@163.com

国际标准刊号:ISSN1671-3591

国内统一刊号:CN43-1461/R

广告许可证:4300004000033

国内总发行:

湖南省报刊发行局(邮发代号42-148)

国外总发行:中国国际图书贸易总公司

(北京399信箱)

国外发行代号:M6514

订阅处:全国各地邮局

印刷:长沙世纪星彩印包装有限公司

国内定价:3.80元

国外定价:4.00美元

敬告读者

从2006年起原《药膳食疗》杂志改为《东方药膳》杂志,其刊期、价格、邮发代号均不变。若错过本刊邮局订阅期的读者,请直接汇款至本杂志社邮购,免收邮费,价格均为3.50元/期。另外本社有少量的合订本:其中1995-1999年每年各为20元/本;2000-2001年每年各为30元/本;2002-2006年每年各为60元/本,需要挂号请另加3元。若有印刷装订质量问题(请拨13017288863)要求调换。凡在当地邮局订阅本刊者,若发生收不到杂志,请持“订单”到当地本刊的收订邮局(所)查询解决。

Contents Number

2010·8

Colorful tea culture	ZHANG Yuan-tao(04)
Medicated diets for sequelae of stroke	GUO Xu-guang(07)
Medicated gruel for fatty liver	HU Xian-guo(08)
Attention to TB starting from food therapy	XU Lei(09)
How to prevent senile pruritus in Autumn and Winter	XU Mei-yun(12)
Food principles and medicated diets in different types for presbyopia	RONG Xiao-xiang(13)
Treatment of lung cancer in Chinese medicine	FANG Xue(15)
Medicated gruel would be effective for difficult impotence	GUO Zhen-dong(17)
Medicated wine for diseases in orthopedics	TAN Peng-fei(18)
Medicated porridge in Autumn	TAN Qian-qian(19)
Removing autumn dryness with medicated tea	ZHANG Yuan-tao(21)
Delicious soups in Autumn	GAO Xue-ming(22)
Five vegetables food to care life in Autumn	NING Zai-lan(27)
Six medicated diets made with duck	ZHAO De-gui(27)
Medicated diets caring life and medicinal actions of carp	XING Xiang-chen(29)
Five kinds of medicated diets with attractive wild flavor	HU Hai(32)
Delicious food for improving brain and promoting wisdom	LI Dian-yun(33)
Small formulas are very effective for some diseases	LI Duann-jun(34)
Rehmannia diets, very effective food therapy	YUAN Xiu-fen(41)
Nine actions of donkey-hide gelatin	XING Xiang-chen(37)
Activating blood and removing pain: frankincense and myrrh	HU Xian-guo(40)