

东方药膳 目录

2011.1

(月刊总138期 每月1日出版)

药
疗
食
补

医
食
同
源

顾问：杜子端 高鹤亭(日本)

郭振球 项平 周一谋

周光优 周文泉 周衡

翁维健 孟仲法 蹇国祥

彭铭泉 王者悦 李钟文

施杞 钱永益

主任：谭达全

委员：陈抗生(香港) 苏元元(香港)

洪雪峰(台湾) 大岛正文(日本)

田中俊弘(日本) 牧岛佐代之(日本)

尤昭玲 周小青 黄政德 叶锦先

刘昭纯 姚海杨 赵建民 李宝华

程丑夫 旷惠桃 廖泉清 潘远根

贺又舜 莫新民 郭建生 葛金文

蒋文明 谭兴贵 陈德兴 马力平

韦大文 易晓萍 王旭东 尚云青

顾奎琴 丁艳蕊 于雅婷 邓沂

邓焕辰 吴鼎坤 赵炎成

社 长：谭达全

主 编：谭兴贵

副 主 编：潘远根 罗 萍

责任编辑：廖泉清 罗 萍

外文编辑：罗 萍

美术总监：谭 楣

策划总监：易晓萍

发行部主任：刘蓉芳

终 审：东方旭

终 校：凌 云

药膳研究

04 药物与食物之间究竟有哪些讲究? 吕 斌

药膳斋随笔

07 药名的传说与美谈 吴圣利

常见病治疗药膳

11 三款哮喘食疗药膳 李育霖

08 糖尿病及慢性肝炎的药膳与食疗 孔凡真

10 再生障碍性贫血食疗方 范 瑛

12 冠心病药膳 5 则 刘 加

常见病诊治

13 老年人谨防上消化道出血 刘国应

14 教您选择治感冒的中成药 容小翔

15 头昏眩晕 不可混淆 徐美云

16 乳腺癌的易感人群与防范措施 白 云

药膳门诊

17 各种子宫出血药膳食疗方 郭振东

16 为产后身痛择佳肴 李典云等

18 治肾虚腰痛药膳六款 马宝山

肿瘤药膳

18 肠癌食疗方 严永和

美容药膳

19 女子美容美发药膳 福如海

男女药膳

20 痛经粥疗方 胡献国

保健药茶

21 花茶祛病 胡 海

养生药酒

22 五官科疾病——耳疾的药酒治疗 程 鸿

营养药粥

24 冬季靓药粥 韩非子

本刊声明

★ 欢迎赐稿,切勿一稿多投。所有来稿一律不退,敬请作者自留底稿。请作者在来稿时留电话,以便联系。

★ 来稿要求字迹清楚,用 A4 纸打印,医学专用词语要通俗,处方最好注明来源,以便查阅。

★ 来稿文责自负(对剽窃、抄袭他人的作品或侵犯他人著作权及其他权益者,本刊概不承担任何连带责任)。

ORIENTAL MEDICATED DIET

- 25 冬令御寒药粥四款 张余康
补益靓汤
26 冬季靓汤 安娜
中医药防治
28 常见肿瘤放疗副反应的中医防治 - 肺癌 张代钊
抗衰药膳
30 补气抗衰美味——黄芪膳 赵德贵
时令药膳
33 冬令保健药膳 6 款 徐锐
家庭药膳
34 家庭火锅 邢湘臣
单验方药膳
36 药膳单验方数款 马宝山
养生保健中药
38 漫谈功效不同的参 严永和
37 补精养血话胎盘 柴玉花
39 甘草益气配诸药 周玲
40 芦荟——终年常绿时尚花 药食兼优美容佳 袁秀芬
养生保健食物
41 益寿粗粮荞麦 王增
药食中毒解救
46 千年健、金钱草、乳香中毒解救方 吴康衡
药膳坊
47 圆肉枣饭、天麻烩豆腐、荸荠炒肉片、山药汤丸
百花园
01 冬日小儿常患病预防 童静
51 血型与血液成分种种 蓝天
53 关于血压的一般常识 宁在兰
55 不可忽视的低血压 徐美云

敬告读者

从2006年起原《药膳食疗》杂志改为《东方药膳》杂志,其刊期、价格、邮发代号均不变。若错过本刊邮局订阅期的读者,请直接汇款至本杂志社邮购,免收邮费,价格均为3.50元/期。另外本社有少量的合订本:其中1995-1999年每年各为20元/本;2000-2001年每年各为30元/本,2002-2006年每年各为60元/本,需要挂号请另加3元。若有印刷装订质量问题(请拨13017288863)要求调换。凡在当地邮局订阅本刊者,若发生收不到杂志,请持“订单”到当地本刊的收订邮局(所)查询解决。

杜
病
却
疾

颐
享
天
年

主管单位:湖南中医药大学
主办单位:湖南中医药大学
协办单位:湖南省药膳食疗研究会
世中联药膳食疗研究专业委员会
编辑出版:《东方药膳》杂志社
地址:湖南长沙市韶山中路113号
邮编:410007
电话:0731-85556807、85540052
传真:0731-85556807
网址:www.dfslw.com
中文网址:东方药膳
信箱:dfx0845@163.com

国际标准刊号:ISSN1671—3591
国内统一刊号:CN43—1461/R
广告许可证:4300004000033
国内总发行:

湖南省报刊发行局(邮发代号42-148)
国外总发行:中国国际图书贸易总公司
(北京399信箱)

国外发行代号:M6514
订阅处:全国各地邮局
印刷:长沙世纪星彩印包装有限公司
国内定价:4.50元
国外定价:6.00美元

Contents Number

2011·1

Chinese Medicated Diets for Diabetes and Chronic Hepatitis	Kong Fanzhen(08)
Chinese Medicated Diets of Aplastic Anemia	Fan Ying(10)
Five Kinds of Chinese Medicated Diet for Coronary Heart Disease	Liu Jia(12)
Beware of Upper Gastrointestinal Hemorrhage for the Aged	Liu Guoying(13)
How to Select Chinese Patent Drug When You Catch a Cold	Rong Xiaoxiang(14)
It's Easier to Mix up Dizzy and Vertigo	Xu Meiyun(15)
Susceptible Population to Mammary Cancer and Its Countermeasure	Bai Yun(16)
Chinese Medicated Diets for Postpartum Pantalgia	Li Dianyun(16)
Beneficial Chinese Medicated Diets to Metrorrhagia	Guo Zhendong(17)
Different Kinds of Chinese Medicated Diet Relieve Lumbago because of Deficiency of the Kidney	Ma Baoshan(18)
Chinese Medicated Diets for Intestinal Cancer	Yan Yonghe(18)
Chinese Medicated Diets Especially for Female Beauty and Hairdressing	Fu Ruhai(19)
Medicated Porridge Good for Dysmenorrhea	Hu Xianguo(20)
Healthful Scented Tea	Hu Hai(21)
Tinctures for Ears Problem	cheng Hong(22)
Chinese Medicated Porridge Fitted in Winter	Han Feizi(24)
Keep out the Cold in Winter with Chinese Medicated Porridges	Zhang Yukang(25)
Delicious Soup in Winter	An Na(26)
Tonifying Qi and Anti-aging Taking Astragalus Membranaceus Recipes	Zhao Degui(30)
Health Care in Winter with Various Chinese Medicated Diets	Xu Rui(33)
Household Chafing Dish	Xing Xiangchen(34)
Different Proved Recipes	Ma Baoshan(36)
Placenta Serving as a Medication to Nourish the Blood	Chai Yuhua(38)