

东方药膳 目录

2011.2

(月刊 总 139 期 每月 1 日出版)

药
疗
食
补

医
食
同
源

顾问: 杜子端 高鹤亭(日本)

郭振球 项平 周一谋

周光优 周文泉 周衡

翁维健 孟仲法 赛国祥

彭铭泉 王者悦 李钟文

施杞 钱永益 叶锦先

主任: 谭达全

委员: 陈抗生(香港) 苏元元(香港)

洪安峰(台湾) 大岛正文(日本)

田中俊弘(日本) 牧岛佐代之(日本)

尤昭玲 周小青 黄政德 刘昭纯

赵建民 李宝华 程丑夫 廖泉清

潘远根 贺又舜 郭建生 葛金文

蒋文明 谭兴贵 陈德兴 韦大文

易晓萍 王旭东 尚云青 顾奎琴

丁艳蕊 于雅婷 邓沂 邓焕辰

吴鼎坤 赵炎成 丁辉 马烈光

马宗华 郭娇 连战佛 高鹤

社长: 谭达全

主编: 谭兴贵

副主编: 潘远根 罗萍

责任编辑: 廖泉清 罗萍

外文编辑: 罗萍

药膳研究

04 “药食同源”析

赵德贵

药膳斋随笔

01 侃茶

陈亚梅

常见病治疗药膳

06 胃溃疡辅助药膳

德贵

07 三型中风后遗证药粥疗法

洪咏

09 骨折药膳疗法

赵叶

常见病诊治

11 从长痘部位看脏腑健康

严永和

12 草药治肝胆病有良效

郭振东

12 妊娠恶阻的药膳食疗

王增

药膳门诊

14 感冒的药膳调理

白云水

15 贫血药粥五款

孔凡真

16 预防冠心病药膳

李育霖

美容药膳

16 丰乳三药膳

万喜

男女药膳

17 妇女性冷淡不要急 药膳显神奇

李典云等

18 阳痿药膳

徐亚军

19 要想春季当上准妈妈 你该怎么吃?

许磊

养生药酒

21 五官科疾病——耳疾的药酒治疗(续)

程鸿

营养药粥

23 春季药粥

韩非子

补益靓汤

26 排毒靓汤

安娜

中医药防治

28 常见肿瘤放化疗副反应的中医防治——食管癌 张代钊

本刊声明

★欢迎赐稿,切勿一稿多投。所有来稿一律不退,敬请作者自留底稿。请作者在来稿时留电话,以便联系。

★来稿要求字迹清楚,用 A4 纸打印,医学专用词语要通俗,处方最好注明来源,以便查阅。

★来稿文责自负(对剽窃、抄袭他人的作品或侵犯他人著作权及其他权益者,本刊概不承担任何连带责任)。

美术总监: 谭楣

策划总监: 易晓萍

发行部主任: 刘蓉芳

终审: 东方旭

终校: 凌云

ORIENTAL MEDICATED DIET

抗衰老药膳

30 女性养生药膳

容小翔

家庭药膳

31 薏米食疗八方

王 燕

32 保健小吃 自己学做

李欣云

荤食药膳

33 诱人的猪蹄药膳

方 雪

单验方药膳

34 妇科常见病食疗方

严 新

小儿药膳

36 小儿疳积食疗方

范 瑛

养生保健中药

37 虎年过去话虎药

柴玉花

40 九华僧尼“仙人饭”——黄精

邢湘臣

42 手足不遂找威灵仙

李雨林

43 中药“五毒”

胡献国

养生保健食物

44 益寿粗粮大麦

高蓝洋

药食中毒解救

46 大叶合欢、牛眼珠、百花蛇中毒解救方

吴康衡

药膳坊

48 山楂茯苓茶 桃仁玫瑰粥 山楂三七酒

木耳红枣煲瘦肉

鵬 飞

百花园

52 应重视糖尿病的宣传和教育

范勇登

53 易混淆的药名

李玉红

54 不能与食物同时吃的药

范士忠

55 药物也会导致营养不良

黎 望

敬告读者

从2006年起原《药膳食疗》杂志改为《东方药膳》杂志,其刊期、价格、邮发代号均不变。若错过本刊邮局订阅期的读者,请直接汇款至本杂志社邮购,免收邮费,价格均为3.50元/期。另外本社有少量的合订本:其中1995-1999年每年各为20元/本;2000-2001年每年各为30元/本;2002-2006年每年各为60元/本,需要挂号请另加3元。若有印刷装订质量问题(请拨13017288863)要求调换。凡在当地邮局订阅本刊者,若发生收不到杂志,请持“订单”到当地本刊的收订邮局(所)查询解决。

杜病却疾

颐享天年

主管单位:湖南中医药大学

主办单位:湖南中医药大学

协办单位:湖南省药膳食疗研究会

世中联药膳食疗研究专业委员会

世界药膳养生协会

编辑出版:《东方药膳》杂志社

地址:湖南长沙市韶山中路113号

邮编:410007

电话:0731-85556807、85540052

传真:0731-85556807

网址:www.dfsiw.com

中文网址:东方药膳

信箱:dfx0845@163.com

国际标准刊号:ISSN1671-3591

国内统一刊号:CN43-1461/R

广告许可证:4300004000033

国内总发行:

湖南省报刊发行局(邮发代号42-148)

国外总发行:中国国际图书贸易总公司

(北京399信箱)

国外发行代号:M6514

订阅处:全国各地邮局

印刷:长沙世纪星彩印包装有限公司

国内定价:4.50元

国外定价:6.00美元

Contents Number

2011·2

Medicated Diets for Gastric Ulcer	Zhao Degui(06)
Fracture Recovery with Medicated Diets	Zhao Ye(09)
Medicinal Porridges for Sequela of Apoplexy in Different Condition	Hong Yong(07)
Diagnose the Internal Organs from the Different Parts of Acne	Yan Yonghe(11)
Effective Herbs on Hepatology	Guo Zhendong(12)
Medicated Diets for Vomitus Gravidarum	Wang Zeng(12)
What You Should Eat When You Catch a Cold	Bai Yunshui (14)
Medicinal Porridges for Anaemia	Kong Fanzhen(15)
Medicated Diets to Prevent Coronary Heart Disease	Li Yulin(16)
Three Kinds of Medicated Diet Will Make You Busty	Wan Xi(16)
Medicated Diets Good for Sexual Impotence	Xu Yajun(18)
Tinctures for Ears Problem	Cheng Hong(21)
Delicious Soup to Eliminate Toxicant	An Na(26)
Chinese Medical Prevention and Cure of Side Reaction after Chemotherapy and Radiotherapy of Esophagus Cancer	Zhang Daizhao(28)
Medicated Diets Keep Women in Good Health	Rong Xiaoxiang(30)
Make Snacks Yourself for Health Care	Li Xianyun(32)
Different Kinds of Medicated Diet Made from Job's Tears	Wang Yan(31)
Treat Common Gynecology Diseases with Medicated Diets	Yan Xin(34)
Medicated Diets for Malnutrition and Indigestion Syndrome in Children	Fan Ying(36)
Buddhist Monks and Nuns in Jiuhua Mountain Take Solomon's Seal for the Staple Food Xing	Xiangcheng(40)
Nutritive Barley	Gao Lanyang(44)
Preliminary Rescue for Poisoning caused of Albizia Lebbeck, Strychnos Angustiflora	
Benth and Agkistrodonacutus with Medicated Diets	Wu Kangheng(46)
This Kind of Medicines Taken not with Food at the Same Time	Fan Shizhong (54)