

东方药膳 目录

2011.6

(月刊总143期 每月1日出版)

药疗食补

医食同源

顾问: 杜子端 高鹤亭(日本)

郭振球 项平 周一谋

周光优 周文泉 周衡

翁维健 孟仲法 赛国祥

彭铭泉 王者悦 李钟文

施杞 钱永益 叶锦先

主任: 谭达全

委员: 陈抗生(香港) 苏元元(香港)

洪安峰(台湾) 大岛正文(日本)

田中俊弘(日本) 牧岛佐代之(日本)

廖端芳 周小青 黄政德 刘昭纯

赵建民 李宝华 程丑夫 廖泉清

潘远根 贺又舜 郭建生 葛金文

蒋文明 谭兴贵 陈德兴 韦大文

王旭东 尚云青 顾奎琴 丁艳蕊

于雅婷 邓沂 邓焕辰 吴鼎坤

赵炎成 丁辉 马烈光 马宗华

郭娇 连战伟 高鹤

社长: 谭达全

主编: 谭兴贵

副主编: 潘远根 罗萍

责任编辑: 廖泉清 罗萍

外文编辑: 罗萍

药膳研究

04 中国中医药的优势、现状、问题与前景(续2)

孔凡真

龚秀英

17 定制专属养生茶

药膳斋随笔

10 风吹榆钱落如雨

胡献国

常见病治疗药膳

11 关节炎的药膳疗法

胡海

12 风心病药膳调理方

江太发

15 辨证用膳疗痛风

张会

常见病诊治

01 静脉曲张患者慎泡脚

蒋晓峰

16 小儿肺炎的中医治疗

福如海

17 小儿夏季热食疗饮

徐成文

药膳门诊

18 小儿热性惊厥的诊治

容小翔

20 奇特药粥除疲劳

郭振东

美容药膳

21 药膳润美发

洪咏

肿瘤药膳

22 防癌抗癌食疗汤 10 款

曾闻

男女药膳

23 海狗肾 壮阳药膳

古月

营养药粥

24 肺炎、支气管炎的药粥

高原红

养生药酒

26 补益药酒——益气类

程鸿

补益靓汤

28 排毒靓汤

安娜

保健药茶

30 暑湿感冒药茶

白鸿飞

美术总监: 谭楣

策划总监: 张小英

发行部主任: 刘蓉芳

终审: 东方旭

终校: 凌云

本刊声明

★ 欢迎赐稿, 切勿一稿多投。所有来稿一律不退, 敬请作者自留底稿。请作者在来稿时留电话, 以便联系。

★ 来稿要求字迹清楚, 用 A4 纸打印, 医学专用词语要通俗, 处方最好注明来源, 以便查阅。

★ 来稿文责自负(对剽窃、抄袭他人的作品或侵犯他人著作权及其他权益者, 本刊概不承担任何连带责任)。

ORIENTAL MEDICATED DIET

中医药防治

31 乳腺癌放化疗副反应的中医防治 张代钊

葷食药膳

33 猪脑药膳方 范 瑛

时令药膳

34 夏季药膳防暑邪 林 饶

家庭药膳

35 鞭类美食补肾药膳五款 赵德贵

36 血虚体质食疗药膳方 袁秀芬

38 夏吃鲟鱼最补虚 严永和

养生保健中药

40 地锦草之药用 范士忠

41 夏日良药说藿香 胡南祥

39 清热解毒蒲公英 李育霖

42 红花的药用 邢湘臣

养生保健食物

43 滋补佳品话山药 石柱国

药食中毒解救

45 万年青、甘遂、朱砂莲中毒解救方 吴康衡

药膳坊

47 山药茯苓包子、人参茶的制作 鹏 飞

百花园

49 “一次性卫生筷”卫生吗? 程 慧

50 食物黄金营养素 黄治妮

51 自选人参的最佳服法 超 凡

会 讯

52 2011'世界中联药膳食疗研究专业委员会副会
长会议纪要

53 世界中联第二届药膳养生国际学术大会(2011'
中国长沙)通知

54 关于举办“首届国际药膳美食烹饪大赛”的通知

招生启示

55 国际药膳烹调师培训班招生启示

杜
病
却
疾

颐
享
天
年

主管单位:湖南中医药大学

主办单位:湖南中医药大学

协办单位:世界药膳养生协会

世中联药膳食疗研究专业委员会

湖南省药膳食疗研究会

编辑出版:《东方药膳》杂志社

地 址:湖南长沙市韶山中路 113 号

邮 编:410007

电 话:0731-85556807、85540052

传 真:0731-85556807

网 址:www.dfsiw.com

中文网址:东方药膳

信 箱:dfx0845@163.com

国际标准刊号:ISSN1671-3591

国内统一刊号:CN43-1461/R

广告许可证:4300004000033

国内总发行:

湖南省报刊发行局(邮发代号 42-148)

国外总发行:中国国际图书贸易总公司

(北京 399 信箱)

国外发行代号:M6514

订 阅 处:全国各地邮局

印 刷:长沙世纪星彩印包装有限公司

国内定价:4.50 元

国外定价:6.00 美元

敬告读者

从 2006 年起原《药膳食疗》杂志改为《东方药膳》杂志,其刊期、价格、邮发代号均不变。若错过本刊邮局订阅期的读者,请直接汇款至本杂志社邮购,免收邮费,价格均为 4.50 元/期。另外本社有少量的合订本:其中 1995-1999 年每年各为 20 元/本;2000-2001 年每年各为 30 元/本;2002-2006 年每年各为 60 元/本,需要挂号请另加 3 元。若有印刷装订质量问题(请拨 13017288863)要求调换。凡在当地邮局订阅本刊者,若发生收不到杂志,请持“订单”到当地本刊的收订邮局(所)查询解决。

Contents Number

2011·6

- | | |
|--|---------------------|
| Lavipeditum May Be Not Suit to Varix of Lower Limb | Jiang Xiaofeng(01) |
| Selecting Your Health Tea | Gong Xiuying (07) |
| Chinese Medicated Dietotherapy of Arthritis | Hu Hai(11) |
| Medicated Diets for Rheumatic Heart Disease | Jiang Taifa(12) |
| Medicated Diet Treatment of Gout According to Syndrome Differentiation | Zhang Hui(15) |
| Medicated Diets for Children Pneumonia | Fu Ruhai(16) |
| Medicated Diets for Summer Fever | Xu Chengwen(17) |
| Allaying Tiredness Effectively with Medicated Porridges | Guo Zhendong (20) |
| Medicated Diets Good for Your Hair | Hong yong(21) |
| Testiset Penis Phocae, Tonifying Yang | Hu Xianguo(23) |
| Different kinds of Medicated Soup to Prevent and Treat the Cancer | Xu Chengwen(17) |
| Medicated Porridges Benefit Pneumonia and Bronchitis | Gao Yuanhong(24) |
| Tinctures Good for Tonifying Qi | Cheng Hong(26) |
| Detoxified with Medicated Soup | An Na(28) |
| Herb Tea for the Cold in Summer | Bai Hongfei(30) |
| Medicated Diets Made from Pig's brains | Fan Ying(33) |
| Medicated Diets Especialy for Deficiency of Blood | Yuan Xiufen(36) |
| Reeves Shad Good for Tonifying in Summer | Yan Yonghe(38) |
| Dandelion Help You Clearing Away Heat and Toxic Material | Li Yulin(39) |
| Medicinal Wolf's Milk | Fan Shizhong(40) |
| Ageratum, a kind of Effective Herb in Summer | Hu Xianguo(41) |
| Medicinal Safflower | Xiong Xiangchen(42) |
| Nutritious Chinese yam | Shi Zhuguo(43) |
| Deintoxication of Evergreen,Euphorbia kansui and Kaempfer Dutchmanspipe Root | Wu Kangheng(45) |

注:本刊部分图片选自百度网