

# 东方药膳 目录

2011.7

(月刊总144期 每月1日出版)

药疗食补

医食同源

顾问: 杜子端 高鹤亭(日本)

郭振球 项平 周一谋

周光优 周文泉 周衡

翁维健 孟仲法 窦国祥

彭铭泉 王者悦 李钟文

施杞 钱永益 叶锦先

主任: 谭达全

委员: 陈抗生(香港) 苏元元(香港)

洪安峰(台湾) 大岛正文(日本)

田中俊弘(日本) 牧岛佐代之(日本)

廖端芳 周小青 黄政德 刘昭纯

赵建民 李宝华 程丑夫 廖泉清

潘远根 贺又舜 郭建生 葛金文

蒋文明 谭兴贵 陈德兴 韦大文

王旭东 尚云青 丁艳蕊 于雅婷

邓沂 邓焕辰 吴鼎坤 赵炎成

马烈光 马宗华 郭娇 连战伟

高鹤

社长: 谭达全

主编: 谭兴贵

副主编: 潘远根 罗萍

责任编辑: 廖泉清 罗萍

外文编辑: 罗萍

## 药膳研究

4 话谈药粥

陈文贵

## 药膳斋随笔

6 茶俗拾趣

杨宗正

## 常见病治疗药膳

8 慢性胆囊炎的药膳食疗方

李端俊

9 乙肝病药膳

江太发

13 低血压食疗方集锦

徐玉梅

## 常见病诊治

15 夏季暑湿感冒多喝药茶饮

徐成文

16 肝硬化的中医辨证治疗

福如海

17 中医对坐骨神经痛的认识与治疗

容小翔

18 疾病信号老人切勿忽视

宁在兰

20 分清便秘原因好治疗

刘加

## 药膳门诊

21 治老年咳嗽药膳数款

李子云

## 美容药膳

22 美容养颜饮药茶

洪咏

## 男女药膳

23 崩漏的药膳方

赵德贵

## 肿瘤药膳

24 肝癌食疗药膳方

袁秀芬

## 养生药酒

26 补益药酒——益气类(续1)

程鸿

## 营养药粥

28 肺结核病的药粥方

高原红

## 补益靓汤

30 排毒靓汤

安娜

## 保健药茶

32 暑湿感冒药茶(续1)

白鸿飞

美术总监: 谭楣

策划总监: 张小英

发行部主任: 刘蓉芳

终审: 东方旭

终校: 凌云

## 本刊声明

★欢迎赐稿,切勿一稿多投。所有来稿一律不退,敬请作者自留底稿。请作者在来稿时留电话,以便联系。

★来稿要求字迹清楚,用A4纸打印,医学专用词语要通俗,处方最好注明来源,以便查阅。

★来稿文责自负(对剽窃、抄袭他人的作品或侵犯他人著作权及其他权益者,本刊概不承担任何连带责任)。

# ORIENTAL MEDICATED DIET

## 中医药防治

33 胰腺癌化疗副反应的中医防治

张代钊

## 荤食药膳

01 羊肉的食疗功能

郭振东

## 家庭药膳

35 消暑补气食疗方

严永和

## 抗衰老药膳

36 天然神仙果 枸杞药膳方

孔凡真

## 时令药膳

38 清凉祛暑药膳十款

张会

## 单验方药膳

39 玉米须药用 10 则

马宝山

## 养生保健中药

40 玉竹药膳八款

阳军

41 萆拔治好唐太宗痢疾病

李育霖

## 养生保健食物

42“江南人参”——荸荠

邢湘臣

## 药食中毒解救

44 干漆、石灰、红茴香根中毒解救方

吴康衡

## 药膳坊

46 活血养心酒、红花豆腐汤的制作

鹏飞

## 百花园

48“奇水”的奇特作用

严济宗

49 美甲慎选“烤瓷牙”

吕斌

50 哪些女性易患宫外孕?

李艳鸣

51 护眼七误区

吕欣

## 会议通知

53 世界中联第二届药膳养生国际学术大会 (2011'中国长沙)通知

54 关于举办“首届国际药膳美食烹饪大赛”的通知

## 招生启示

55 国际药膳烹调师培训班招生启示

杜病却疾

颐享天年

主管单位:湖南中医药大学

主办单位:湖南中医药大学

协办单位:世界药膳养生协会

世中联药膳食疗研究专业委员会

湖南省药膳食疗研究会

编辑出版:《东方药膳》杂志社

地址:湖南长沙市韶山中路 113 号

邮编:410007

电话:0731-85556807、85540052

传真:0731-85556807

网址:www.dfslw.com

中文网址:东方药膳

信箱:dfx0845@163.com

国际标准刊号:ISSN1671-3591

国内统一刊号:CN43-1461/R

广告许可证:4300004000033

国内总发行:

湖南省报刊发行局(邮发代号 42-148)

国外总发行:中国国际图书贸易总公司

(北京 399 信箱)

国外发行代号:M6514

订阅处:全国各地邮局

印刷:长沙世纪星彩印包装有限公司

国内定价:4.50 元

国外定价:6.00 美元

## 敬告读者

从 2006 年起原《药膳食疗》杂志改为《东方药膳》杂志,其刊期、价格、邮发代号均不变。若错过本刊邮局订阅期的读者,请直接汇款至本杂志社邮购,免收邮费,价格均为 4.50 元/期。另外本社有少量的合订本:其中 1995-1999 年每年各为 20 元/本;2000-2001 年每年各为 30 元/本;2002-2006 年每年各为 60 元/本,需要挂号请另加 3 元。若有印刷装订质量问题(请拨 13017288863)要求调换。凡在当地邮局订阅本刊者,若发生收不到杂志,请持“订单”到当地本刊的收订邮局(所)查询解决。