

东方药膳 目录

2011.7

(月刊总144期 每月1日出版)

药疗食补

医食同源

顾问: 杜子端 高鹤亭(日本)

郭振球 项平 周一谋
周光优 周文泉 周衡
翁维健 孟仲法 窦国祥
彭铭泉 王者悦 李钟文
施杞 钱永益 叶锦先

主任: 谭达全

委员: 陈抗生(香港) 苏元元(香港)
洪安峰(台湾) 大岛正文(日本)
田中俊弘(日本) 牧岛佐代之(日本)
廖端芳 周小青 黄政德 刘昭纯
赵建民 李宝华 程丑夫 廖泉清
潘远根 贺又舜 郭建生 葛金文
蒋文明 谭兴贵 陈德兴 韦大文
王旭东 尚云青 丁艳蕊 于雅婷
邓沂 邓焕辰 吴鼎坤 赵炎成
马烈光 马宗华 郭娇 连战伟
高鹤

社长: 谭达全

主编: 谭兴贵

副主编: 潘远根 罗萍

责任编辑: 廖泉清 罗萍

外文编辑: 罗萍

药膳研究

4 话谈药粥

陈文贵

药膳斋随笔

6 茶俗拾趣

杨宗正

常见病治疗药膳

8 慢性胆囊炎的药膳食疗方

李端俊

9 乙肝病药膳

江太发

13 低血压食疗方集锦

徐玉梅

常见病诊治

15 夏季暑湿感冒多喝药茶饮

徐成文

16 肝硬化的中医辨证治疗

福如海

17 中医对坐骨神经痛的认识与治疗

容小翔

18 疾病信号老人切勿忽视

宁在兰

20 分清便秘原因好治疗

刘加

药膳门诊

21 治老年咳嗽药膳数款

李子云

美容药膳

22 美容养颜饮药茶

洪咏

男女药膳

23 崩漏的药膳方

赵德贵

肿瘤药膳

24 肝癌食疗药膳方

袁秀芬

养生药酒

26 补益药酒——益气类(续1)

程鸿

营养药粥

28 肺结核病的药粥方

高原红

补益靓汤

30 排毒靓汤

安娜

保健药茶

32 暑湿感冒药茶(续1)

白鸿飞

美术总监: 谭楣

策划总监: 张小英

发行部主任: 刘蓉芳

终审: 东方旭

终校: 凌云

本刊声明

★ 欢迎赐稿, 切勿一稿多投。所有来稿一律不退, 敬请作者自留底稿。请作者在来稿时留电话, 以便联系。

★ 来稿要求字迹清楚, 用 A4 纸打印, 医学专用词语要通俗, 处方最好注明来源, 以便查阅。

★ 来稿文责自负(对剽窃、抄袭他人的作品或侵犯他人著作权及其他权益者, 本刊概不承担任何连带责任)。

ORIENTAL MEDICATED DIET

中医药防治

33 胰腺癌化疗副反应的中医防治

张代钊

荤食药膳

01 羊肉的食疗功能

郭振东

家庭药膳

35 消暑补气食疗方

严永和

抗衰老药膳

36 天然神仙果 枸杞药膳方

孔凡真

时令药膳

38 清凉祛暑药膳十款

张会

单验方药膳

39 玉米须药用 10 则

马宝山

养生保健中药

40 玉竹药膳八款

阳军

41 萆拔治好唐太宗痢疾病

李育霖

养生保健食物

42“江南人参”——荸荠

邢湘臣

药食中毒解救

44 干漆、石灰、红茴香根中毒解救方

吴康衡

药膳坊

46 活血养心酒、红花豆腐汤的制作

鹏飞

百花园

48“奇水”的奇特作用

严济宗

49 美甲慎选“烤瓷牙”

吕斌

50 哪些女性易患宫外孕?

李艳鸣

51 护眼七误区

吕欣

会议通知

53 世界中联第二届药膳养生国际学术大会 (2011'中国长沙)通知

54 关于举办“首届国际药膳美食烹饪大赛”的通知

招生启示

55 国际药膳烹调师培训班招生启示

杜病却疾

颐享天年

主管单位:湖南中医药大学
主办单位:湖南中医药大学
协办单位:世界药膳养生协会
世中联药膳食疗研究专业委员会
湖南省药膳食疗研究会

编辑出版:《东方药膳》杂志社
地址:湖南长沙市韶山中路 113 号
邮编:410007
电话:0731-85556807、85540052
传真:0731-85556807
网址:www.dfslw.com
中文网址:东方药膳
信箱:dfx0845@163.com

国际标准刊号:ISSN1671-3591
国内统一刊号:CN43-1461/R
广告许可证:4300004000033
国内总发行:
湖南省报刊发行局(邮发代号 42-148)
国外总发行:中国国际图书贸易总公司
(北京 399 信箱)

国外发行代号:M6514
订阅处:全国各地邮局
印刷:长沙世纪星彩印包装有限公司
国内定价:4.50 元
国外定价:6.00 美元

敬告读者

从 2006 年起原《药膳食疗》杂志改为《东方药膳》杂志,其刊期、价格、邮发代号均不变。若错过本刊邮局订阅期的读者,请直接汇款至本杂志社邮购,免收邮费,价格均为 4.50 元/期。另外本社有少量的合订本:其中 1995-1999 年每年各为 20 元/本;2000-2001 年每年各为 30 元/本;2002-2006 年每年各为 60 元/本,需要挂号请另加 3 元。若有印刷装订质量问题(请拨 13017288863)要求调换。凡在当地邮局订阅本刊者,若发生收不到杂志,请持“订单”到当地本刊的收订邮局(所)查询解决。