



東方藥膳

ORIENTAL MEDICATED DIET

2012年05月

悠悠哉哉喝黄酒
 心律失常药膳调养
 药膳食疗止痒痒
 妇女病的药茶疗法
 桑白皮的功用与食疗方
 百花之精——蜂蜜

ISSN 1671-3591



9 771671 359124

www.dfsfw.com 东方食疗网
中文网址: 东方药膳

中国首家药膳养生保健期刊

药疗食补 医食同源

顾问: 杜子端 高鹤亭(日本)

郭振球 项平 周一谋 王世民 周文泉

周衡 翁维健 孟仲法 裘国祥 彭铭泉

王者悦 李钟文 施杞 钱永益 叶锦先

主任: 黄惠勇

委员: 陈抗生(香港) 苏元元(香港) 洪安峰(台湾)

大岛正文(日本) 田中俊弘(日本) 牧岛佐代之(日本)

安文生(韩国) 金炫龙(韩国) 翁宗周(泰国)

黄惠勇 廖端芳 周小青 黄政德 刘昭纯

李宝华 廖泉清 谢梦洲 贺又舜 郭建生

葛金文 李海涛 谭兴贵 陈德兴 韦大文

王旭东 尚云青 于雅婷 邓沂 吴鼎坤

赵炎成 马烈光 马宗华 郭娇 连建伟

高鹤 易蔚 聂宏 谭楣

社长: 葛金文

主编: 谭兴贵

执行主编: 谭楣

副主编: 罗萍 谢梦洲

责任编辑: 廖泉清 罗萍

外文编辑: 罗萍

美术总监: 张小英

策划总监: 王栋

发行部主任: 侯丽梅

广告部主任: 宋琦

终审: 东方旭

终校: 凌云

本刊声明

★欢迎赐稿,切勿一稿多投。所有来稿一律不退,敬请作者自留底稿。请作者在来稿时留电话,以便联系。

★来稿要求字迹清楚,用A4纸打印,医学专用词语要通俗,处方最好注明来源,以便查阅。

★来稿文责自负(对剽窃、抄袭他人的作品或侵犯他人著作权及其他权益者,本刊概不承担任何连带责任)。

药膳天地 THE WORLD OF MEDICATED DIETS

01 悠悠哉哉喝黄酒 范士忠

04 杨贵妃与阿胶 胡献国

临床药膳 CLINICAL MEDICATED DIETS

05 慢性支气管炎药膳方 徐成文

06 药膳食疗止瘙痒 谢文静

07 心律失常药膳调养 江太发

09 原发性血小板减少性紫癜药膳方 袁秀芬

11 反流性食管炎饮食疗法 古月

药膳验方 PROVED MEDICATED DIETS

12 糖尿病药膳验方10首 孔凡真

13 血栓闭塞性脉管炎的药膳食疗 郭振东

14 助孕药膳验方 孔欣国

美容药膳 MEDICATED DIETS FOR BEAUTY

15 女性美容养生药膳 容小翔

男女药膳 MEDICATED DIETS FOR MEN AND WOMEN

16 药膳调理男性性功能障碍 王桂清

抗衰老药膳 MEDICATED DIETS FOR AGED PEOPLES

17 益肝补肾药膳方 江银发

时令药膳 MEDICATED DIETS IN FOUR SEASONS

19 夏令食养防病有良方 胡春梅

肿瘤药膳 MEDICATED DIETS IN FOUR TUMOUR

20 肺癌离君有多远——四款药膳食疗方 李育霖

药膳坊 FOCUS OF MEDICATED DIETS

养生药酒 HEALTHY TINCTURES

21 呕吐、呃逆的药酒治疗 程鸿

补益靓汤 DELICIOUS TONIFYING SOUP

23 补钙壮骨靓汤 安娜

ORIENTAL MEDICATED DIET

营养药粥 NUTRITIOUS PORRIDGES

25 药粥养生治腹泻

保健药茶 HEALTHY HERB TEA

27 噎膈、消化不良的治疗药茶

30 妇女病的药茶疗法

美味菜肴 SUPERB CUISINES

30 红枣疗疾药膳方

32 家常菜做清淡药膳

养生中药 HERBS FOR HEALTH CARE

33 墓头回的传说与药用

34 牛黄及其代用品的优劣及功效

35 桑白皮的功用与食疗方

37 马齿苋药用与食疗方

养生食物 FOODS FOR HEALTH CARE

40 百花之精——蜂蜜

药膳研究 STUDIES OF MEDICATED DIETS

42 解密新概念食品

常见病诊治 TREATMENTS OF COMMON DISEASES

45 胸膜炎无须惧 中药方能治愈

46 中药汤剂治疗酒酸鼻

47 心绞痛的分型与诊断

49 特殊检查前要注意什么

中医药防治 PREVENTIVE TREATMENTS WITH CHINESE MEDICINE

50 肿瘤病人的心理护理

药食中毒解救 TREATMENTS OF MEDICINE AND FOOD POISONING

52 马连鞍、乌柏、吐根中毒解救方

百花园 MISCELLANIES

54 发现早期癌症非好事

55 孩子常出虚汗,中药脐疗效果好

高原红

白鸿飞

孙书静

郭林东

孔林兵

范忠儒

陆基宗

周玲

邢湘臣

蒋从亮等

老诚

郭秋林

袁梅芳

福如海

宁在兰

张代钊

吴康衡

吴圣利

林湘艳

杜病却疾 颐享天年

主管单位:湖南中医药大学

主办单位:湖南中医药大学

协办单位:世界药膳养生协会

世中联药膳食疗研究专业委员会

湖南省药膳食疗研究会

编辑出版:《东方药膳》杂志社

地址:湖南长沙市韶山中路113号

邮编:410007

电话:0731-85556807、85540052

传真:0731-85540052

网址:www.dfsiw.com

中文网址:东方药膳

信箱:dfx0845@163.com

国际标准刊号:ISSN1671-3591

国内统一刊号:CN43-1461/R

广告许可证:4300004000033

国内总发行:

湖南省报刊发行局(邮发代号42-148)

国外总发行:中国国际图书贸易总公司

(北京399信箱)

国外发行代号:M6514

订阅处:全国各地邮局

印刷:长沙世纪星彩印包装有限公司

国内定价:4.50元

国外定价:6.00美元

敬告读者

从2006年起原《药膳食疗》杂志改为《东方药膳》杂志,其刊期、价格、邮发代号均不变。若错过本刊邮局订阅期的读者,请直接汇款至本杂志社邮购,免收邮费,价格均为4.50元/期。另外本社有少量的合订本:其中1995-1999年每年各为20元/本,2000-2001年每年各为30元/本,2002-2006年每年各为60元/本,需要挂号请另加3元。若有印刷装订质量问题(请拨1301728863)要求调换。凡在当地邮局订阅本刊者,若发生收不到杂志,请持“订单”到当地本刊的收订邮局(所)查询解决。

Contents Number

2012·5

The Story about Yang Yuhuan and Donkey-hide Gelatin	Hu Xianguo(04)
Drinking could Be more Enjoyable	Fan Shizhong(01)
Medicated Diets for Pruritus	Xie Wenjing(06)
The Recuperative Medical Care of Arrhythmia	Jiang Taifa(07)
Medicated Diets Prepared for Primary Thrombocytopenic Purpura	Yuan Xiufen(09)
Dietotherapy of Reflux Esophagitis	Gu Yue(11)
Taking Medicated Diets for Chronic Bronchitis	Xu Chenwen(05)
Experiential Effective Recipe for Diabetes	Kong Fanzhen(12)
How to Treat Buerger Disease?	Guo Zhendong(13)
Medicated Diets Prepared Especially for Women	Rong Xiaoxiang(15)
Medicated Diets Help Men Recover from Deficiency Syndrome	Wang Guiqing(16)
What You should Eat when You Got the Deficiency of Liver and Kidney	Jiang Yingfa(17)
Medicated Diets Good for Health in Summer	Hu Chunmei(19)
Get away from Lung Cancer by Taking Medicated Diets	Li Yulin(20)
Tinctures for Vomit and Hiccup	Cheng Hong(21)
Delicious Soup for the Supplement of Calcium	An Na(23)
Porridges for Diarrhoea	Gao Yuanhong(25)
Treat all Sorts of Digestion Problem with Herb Tea	Bai Hongfei(27)
Herb Tea Good for Gyneopathy	Sun Shujing(30)
About Chinese Date	Guo Lindong(30)
Standing Dish could Be a Delicate Medicated Diet	Kong Linbing(32)
Talking about Patrinia Heterophylla	Fan Zhongyu(33)
Honey from all Sorts of Flowers	Jiang Congliang(40)
Mental Nursing for the Cancer Patients	Zhang Daizhao(50)

注:本刊部分图片选自百度网