



5月下 | 2019年  
(半月刊) | 第10期

ISSN1671-3591  
CN43-1461/R

中国首家药膳养生保健期刊

# 東方藥膳

ORIENTAL  
MEDICATED  
DIET

中国龙源期刊网全文电子版收录刊  
中国核心期刊（遴选）数据库收录期刊  
中国学术期刊（光盘版）全文收录期刊  
中国期刊全文数据库（CJFD）收录期刊  
中国学术期刊综合评价数据库来源期刊  
正百期刊论文数据库收录期刊

世界药膳养生网  
[www.wmdna.com](http://www.wmdna.com)



国内统一刊号CN43-1461/R

邮发代号 42-148

2019年5月30日出版

湖南中医药大学主管

湖南中医药大学主办

# 目录

2019年5月下第10期 (半月刊)

## · 药膳大讲堂 ·

得了荨麻疹怎么办?	陈彩虹	1
几招应对突发的心律失常	陈海燕	1
扁平足的治疗与恢复	曾利	2
高血压的症状、原因及危害	陈相全	2
腱鞘炎的病因	陈中连	3
解读慢性胰腺炎的超声检查	高会蓉	3
麻醉的注意事项	贾姿	4
细说胃大部分切除手术及手术后的护理指导	李昌菊	5
解读住院药房的调剂模式	李静	5
胃炎无法治愈的真实性	饶应霞	6
细节护理——胃出血患者有效止血	刘竞	6
用药小常识	张玉蓉	7
什么是假性近视?	罗飞	7
孕期超声检查对胎儿的影响	吴朝盛	8
痤疮分级与治疗	张涛	9
月经不调的原因	肖惠芳	9
伤口愈合发痒怎么处理最好	赵华	10
得了艾滋病该怎么办	张远翠	10
新生儿黄疸的症状跟日常护理	赵琳	11
颈椎病的危害与治疗	赵茂	12
对于药学这些事情你都要了解	赵若颖	12
母乳喂养期间乳房应当如何呵护?	郑辉	13
剖宫产术后再次阴道分娩	赵唯	13
子宫肌瘤不可怕 女性护理知道它	郑海莉	14
抗生素为什么不能常用	周焕萍	15
母乳送给宝宝的最好礼物	周秀琼 王军	16
糖尿病用药注意事项有哪些	周静	16
手足口病高发季,如何让孩子不"中招"	周萍	17
无痛人流手术麻醉前后有哪些注意事项	朱远江	18
异常妊娠是什么意思?	卓丽娜	18
胫骨平台骨折关节面塌陷治疗	赵鑫龙	19
别把「婚检」当儿戏	邹跃琼	20

## · 论著 ·

早期康复护理干预对老年脑梗死患者护理质量及生活能力的改善作用	蒋新莲 蒋代婧*	21
神经外科脑血管病护理专业组的组建与效果分析	范丽丽	22
输尿管结石采用输尿管镜下钬激光碎石术治疗的效果分析	张超 魏娇 贾磊 陈东	22

## · 药物与临床 ·

分析经皮桡动脉穿刺介入治疗冠心病的临床护理	郭曼 王开玫 周小梅 胡定梅	23
温针灸结合肾着汤治疗寒湿腰痛 30 例临床分析	刁蓉蓉	24
硬膜外麻醉联合小剂量缩宫素在无痛分娩中的临床效果分析	韩亮	25
复方异丙托溴铵联合不同剂量布地奈德混悬液雾化吸入治疗儿童变异性哮喘的临床研究	和明	25
乙肝患者临床乙肝五项检验结果的临床意义	黄玉斌	26
顺产与剖宫产产后子宫复旧情况的临床观察	马金莲	28
控制损伤理念在肝硬化手术护理中的临床应用探讨	贾环 李婉菊 陈琳 唐丽	28
无创正压通气治疗慢性阻塞性肺疾病合并呼吸衰竭的临床疗效	赖莉 肖俊尧 潘虹	29
莫西沙星治疗高龄社区获得性肺炎临床探究	李娟娥	30
急诊内科老年重症心力衰竭 160 例临床观察	陆伟荣	31
匹多莫德口服液联合布拉氏酵母菌治疗儿童反复呼吸道感染的临床疗效	李丽伟	32
观察噻托溴铵联合沙美特罗/氟替卡松治疗哮喘-慢阻肺重叠综合征的临床效果	李斌	33
失笑散合益母草片治疗冠心病心绞痛临床疗效观察	李丽黔	34
盐酸右美托咪定用于老年患者膝关节镜手术腰麻联合硬膜外麻醉的临床观察	李敏 朱毅 谢茂坚	35
多索茶碱与氨茶碱对 COPD 患者的临床疗效及安全性评价	姜方勇	36
临床药师在抗菌药物临床应用管理中的作用	祁庆玲 王海平 范贵英 雷凯	37
手术治疗踝关节骨折合并下胫腓联合韧带损伤临床分析	李强	37
低频重复经颅磁刺激治疗脑卒中后非流畅性失语的临床观察	刘樟秀	38
创伤性休克患者进行院前急诊治疗的临床效果及意义	马艳荣	39
个性化综合饮食护理干预对 2 型糖尿病患者的临床效果观察	潘超	40
老年急性阑尾炎应用健康教育干预的临床效果观察	马明	41

无张力疝气修补术、传统疝修补术对腹股沟疝临床治疗价值比较.....瞿英龙 宋争卯 李丹 42

观察奥美拉唑联合阿莫西林、甲硝唑对消化性溃疡治疗的临床效果.....史波 史青 43

急诊内科治疗急性酒精中毒患者的临床研究.....苏芳 44

推拿联合体外冲击波对肩手综合征的临床疗效分析.....王圣强 45

人工牛黄甲硝唑胶囊的用途与不良反应.....王海又 45

探析米非司酮治疗子宫肌瘤的临床疗效研究.....夏锦芸 46

小切口手术治疗急性阑尾炎的临床研究.....王永亨 47

经阴道超声诊断宫腔粘连的临床应用价值研究.....魏淳冰 48

观察硝苯地平联合硫酸镁治疗妊娠期高血压疾病的临床疗效.....肖素琴 49

30例甘精胰岛素联合二甲双胍治疗2型糖尿病临床效果.....信歆 50

中西医结合治疗早期老年痴呆临床观察.....杨晓东 51

乳酸菌素片联合莫沙必利治疗功能性消化不良的临床效果研究.....朱俊 52

· 护理研究 ·

护理干预对全脑血管造影术后尿潴留发生的预防效果观察.....项盼盼 53

在新生儿科护理中有效运用风险管理的方法是什么.....赵晓君 54

小儿手足口病的不同护理模式对比分析.....张会 方秀娟 周爱国 54

心理护理对尿毒症血液透析患者的效果及护理对策体会.....张娇 55

研究延续护理对急性脑卒中患者溶栓出院后抗血小板治疗的依从性及90天再发卒中的影响.....张丽娟 热西旦古丽·热西提 王萍\* 56

乳腺癌术后护理干预对患肢功能锻炼康复影响的分析.....张歆悦 57

个体化护理在系统性红斑狼疮护理中的应用效果观察.....赵美琳 58

心理护理干预对初产妇产前心理状态及分娩方式的影响.....仲琳 59

优质护理服务在高血压脑出血患者中的应用效果.....张玉香 59

老年痴呆病人吞咽困难影响因素及护理进展.....周亚茹 吴冰 60

食管癌患者术后并发食管气管瘘的原因分析及护理对策.....朱为 61

健康教育在老年急性阑尾炎护理中应用分析.....张秀娟 刘海英 62

强化护理对椎体成形术治疗骨质疏松性椎体骨折疗效的影响.....王月娥\* 傅茹萍 林惠燕 63

高血压的护理注意事项.....陈红宇 65

静脉输液治疗小组在肝胆科护理工作中的作用分析.....陈琳 唐丽 何孟莲 左艳玲 66

强化健康宣教对维持性血透病人透析间期水分控制的护理分析.....陈彩霞 刘娇艳 66

系统护理干预在小儿病毒性脑炎护理中的实施效果研究.....方秀娟 张会 周爱国 67

如何更好的护理中风病人.....邓俐 68

胆结石围术期采用人性化护理的效果分析.....李石兄 杨萍 69

人性化护理干预在医疗美容科病人中应用的效果分析.....陈林林 70

消化性溃疡患者中健康教育护理干预的应用效果.....陈雪梅 71

心理护理及健康教育在类风湿性关节炎患者中的应用体会.....费怡 72

心理护理在胃大部分切除的胃癌患者护理中的作用分析.....苟娟 73

胸腰椎压缩性骨折护理措施你了解多少.....何佩佳 74

阴道分娩产妇中运用舒适护理的效果分析.....杨维 段晓银 74

围产期采用护理干预对剖宫产产妇的恢复情况影响分析.....马娟 闫娜 75

优化急诊护理流程对急性脑梗死患者急救效率和生活质量的影响.....葛丽 吕守成 王云红 76

优质护理服务在神经内科护理中的应用效果研究.....黄燕梅 77

心内科护理管理中不安全因素分析及对策.....雷凯 王海平 祁庆玲 范贵英 王新红 78

人性化护理模式在手术室护理中的应用分析.....侯晓燕 马兴博 79

优质护理干预在急性非创伤性腹痛患者分诊应用中的效果分析.....黄晓芳 80

急性脑梗死患者的临床急救与护理措施探讨.....李春红 赵晓静 81

幽门螺旋杆菌感染伴慢性胃炎患者中护理干预的应用.....林燕 谢娜 张贵英 82

自我管理对高血压性心脏病治疗依从性的影响.....李雁青 83

护理干预对肺癌化疗患者睡眠质量和生活质量的影响.....刘太霞 84

优化急诊护理流程对急性心肌梗死患者救治效果及预后的影响.....李华 84

急诊糖尿病低血糖昏迷的病因分析及护理对策.....李汶娟 85

聚焦解决护理模式对白血病化疗患者不良情绪及癌因性疲乏的影响分析.....刘希 86

舒适护理对类风湿性关节炎患者住院期间生活质量的改善效果探讨.....刘潇 87

腹腔镜宫颈根治手术配合中针对性护理的应用效果.....刘艳 88

做好心理护理是宫颈癌女性恢复健康的必要手段.....刘燕 89

护理干预在功能性便秘患者生物反馈训练治疗中的应用效果.....刘焱萍 90

消毒供应室护理工作的安全隐患及对策.....肖玉琼 91

程序化健康教育在高血压护理工作中的应用.....刘洋 91

个体化健康管理对焦虑性抑郁患者治疗依从性的改善作用及护理满意度的影响.....刘宗芬 92

神经内科患者护理的风险因素及应对措施分析.....陆丹若 93

重度骨盆骨折合并失血性休克的急诊护理分析.....马甫莹 94

延续性护理干预在2型糖尿病病人自护中应用的效果分析.....马婷婷 95

小儿腹股沟疝手术护理中临床护理路径的应用.....牟秋香 96

腹腔镜胆囊切除术围手术期优质护理的临床效果观察.....马丽娟 贾环 李婉莉 陈琳 97

延续性护理在乙型肝炎肝硬化患者护理中临床应用效果.....虎红 杨芳 彭雪萍 马丽娟 98

优质护理干预在乙肝后肝硬化伴上消化道出血中的护理效果.....彭雪萍 马丽娟 贾环 李婉莉 99

产房整体护理在妊娠期高血压产妇护理中的应用价值分析.....钱芳 100

评价脑梗后遗症患者运动功能康复护理措施及效果.....沈馨 刘香蔚 姜忠艳 101

无缝隙护理管理在急诊-ICU患者转运交接中的应用分析.....聂亚利 聂亚辉 崔京京 柳赛 曹驰 102

优质护理服务在妇产科门诊中的应用	孙萍 胡丽	阮正艳	103
探讨整体护理在提升妇科腹腔镜手术的疗效与安全		邵燕华	104
分析功能锻炼在腰椎间盘突出症护理中的重要性与应用		滕忠艳	105
子宫肌瘤术后自我护理的四大方法		王娟	106
肝胆外科腹部切口感染的护理分析	唐丽 何孟莲 左艳玲	庞红	106
心理护理在支气管扩张伴咯血患者中的应用		彭园	107
急诊诊疗流程在急诊护理管理中的应用价值	尚丽新 柳赛	高凌云	108
护理干预对肺癌化疗患者恶心呕吐的影响		王文燕	109
对于顺产后患者的临床康复护理分析		吴霞倩	110
神经内科护理中卒中康复护理的临床分析		吴晓倩	111
小儿护理常识		杨贵兰	112
预见性护理在脑血管病介入治疗病人中的应用观察		杨红英	112
糖尿病并胆囊炎行腹腔镜胆囊切除术的护理干预体会	杨芳 彭雪萍 马丽娟	贾环	113
椎管内占位围手术期的护理体会		杨金仙	114
高血压患者的社区护理干预		杨菊	115
准妈妈的产前护理事项		张福美	116
门诊注射室患者开展心理护理的方法与效果探究		沈秀虹	116
前列腺癌根治性切除术后的临床护理效果分析	于磊	刘锐	117
舒适护理在颅脑外伤患者围手术期护理中的应用观察		俞蓉	118
舒适护理应用于痔疮围手术期患者中的价值评价	喻满葳 陈红艳	江良县	119
手术室细节护理在提高手术室护理安全中的作用	喻学芬 蒲蓉	田萍	120
如何做出正确的腰椎间盘突出症急性期护理与康复指导		周洋	121
优质护理在阑尾炎患者围术期应用的临床效果分析		袁雪	121
优质护理在儿科肺炎护理中的应用价值	张会 方秀娟	周爱国	122
产科母乳喂养常见问题及护理体会		周小琴	123
分析预见性护理在防范胆结石患者术后并发症中的应用		张贵华	124
观察综合护理干预对肝硬化腹水的临床效果	张贵英 林燕	谢娜	125
个体化营养护理在妊娠期糖尿病合并妊娠期高血压疾病孕妇中的临床价值研究		翟清荣	126
同种异体肾移植的护理		张凌源	127
心理护理与健康教育对老年冠心病心绞痛患者的影响分析		张英娟	128
情感激励在护理实习生带教中的应用分析		周琼	129
下颌阻生智齿拔除术中四手操作护理配合研究		周玉美	130
冷循环微波消融术治疗原发性肝癌围手术期护理体会	左艳玲 庞红 杨芳	彭雪萍	131
<b>· 中医中药 ·</b>			
针灸治疗面瘫的临床效果分析	林谋光	阙庆辉	132
针药结合治疗风热型周围性面瘫		刘永海	132
中医药膳配合耳穴埋豆辅助治疗妇科肿瘤化疗病人恶心呕吐的临床疗效	齐欣	苏文文	133
肛肠疾病手术后尿潴留的中西医结合防治及护理		邵艳艳	134
<b>· 医学教育 ·</b>			
食管癌的成因和预防		曾辉	135
异位妊娠怎么办		陈朝琴	135
乳腺肿瘤术后该如何吃		陈晓宽	136
喝水并不能有效地降低血液黏稠度		陈凤	137
呼吸内科有哪些疾病		陈丹绯	137
磷酸肌酸钠对小儿心肌炎治疗的影响你了解吗		陈伟昌	138
糖尿病与肺结核，您不知道的“秘密”		程驰	138
母乳储存，这样做就对了		邓海燕	139
人人学急救，急救为人人		方英	139
手术室护士的职业危害因素及防护措施进展知多少		段晓蓉	140
女性做完无痛人流多久后可以上班？		付静	141
如何预防秋冬季传染病		高汝琼	141
胃溃疡与胃炎的区别		桂树军	142
防内分泌失调，做健康美人		高祝英	143
脑梗死吞咽困难病人的饮食指导		何丽	143
妇科肿瘤患者如何安度更年期		贺进	144
合理应用抗生素及人体健康		贺美俊	144
吃东西胃疼要早重视		胡春芳	145
乙肝防治的十大误区		黄松涛	146
肝胆功能不好的症状		胡薇	146
卡麦角林治疗妇产科高泌乳素血症		蒋忆君	147
避免滥用CT可以减少患癌几率		李甫	148
做好肾肿瘤保留肾单位手术的关键		兰建军	148
女性应该清楚的更年期误解		李静	150
颈椎间盘突出症的锻炼方法		李虹霖	150
宫颈癌的几个真相，女人必须知道		李丽琼	151
胃蛋白酶为什么不水解自身？		姜劲松	151
为什么白内障术后视力又变差？		李龙	152

得了脑出血怎么办好	李 仑	153
羊水栓塞临床特征及治疗方法你了解多少	李 琼	153
强化现代医院建设中的会计素质提升的方法	李湘林	155
高血压患者一定要知道的这些常识	李雪菁	155
骨折患者吃骨头汤真的好的快么	梁安素	156
怎样预防妇科疾病	廖 彬	157
产科大出血病人如何输血	梁成碧	157
孕期应小心妇科炎症	林 俐	158
心律失常患者慎服哪些药	刘馨原	158
妊娠期糖尿病孕妇的脂代谢变化	刘兴玲	159
常见肾病知多少	刘 昀	160
脑肿瘤可能来得静悄悄	柳国芬	161
阑尾炎的症状怎么缓解	刘应钦	161
大肠癌的早期症状有4表现	罗 涛	162
老年糖尿病人的日常饮食及营养分析	马建军	162
呼吸道传染病的预防	施朝瑜	163
胸腰椎疼痛怎么治疗	帅玉林	164
骨折后不要慌,正确处理可减少后遗症	马 婕	164
高血压如何食疗	谭茹月	165
麻醉真的安全吗	谭兴文	166
胃痛别乱服止疼药	吴 斌	166
阑尾炎症状与预防	王 悠	167
评价应用系统口腔护理对牙周病患者口腔保健知识认知情况的影响	肖 梅	168
胸腰椎骨折保守治疗的优势有哪些	谢雪洪	169
冠心病的相关预防知识	彭雪华	169
慢性宫颈炎临床治疗方法你了解多少	徐凤娟	170
总是发作急性胰腺炎怎么办	徐雪峰	171
小儿经常流鼻血怎么办	徐海彦	171
慢性乙型肝炎新型治疗药物有哪些	闫 莉	172
脑梗死治疗“3要义”	杨显实	173
如何预防胎盘早剥	杨 艳	173
心肌梗死是怎么引起的	张廷兰	174
梅毒的5种检测方法	张晓灵	175
四肢骨折后怎样减少患者的疼痛	赵泽刚	175
中国乳腺癌患者生活方式指南	张 伟	176
养腿防老祛百病	邹 敏	176

· 经验交流 ·

尿沉渣与尿常规在尿液检验中的相关性分析	甄永强	177
针对药物中阿莫西林含量应用高效液相色谱法测定的可行性分析	贺鹏东 田 霞	178
上肢骨折康复期功能锻炼具体方式	曾福俊	179
推拿治疗小儿秋季腹泻疗效观察	龚晶晶	180
显微外科手术治疗内侧型蝶骨嵴脑膜瘤的效果评价	陈耀隆	180
重症急性胰腺炎的治疗	梁江建	182
夏季常见病运用藿香正气水治疗的效果分析	梁 兵	182
糖尿病诊断中运用生化检验与尿常规检验的效果分析	马永军	182
呼吸衰竭合并肺性脑病患者中运用醒脑静治疗的效果分析	王国成	183
系统保健对早产儿(32周以下)及VLBWI体格发育的影响分析	马 璞	183
尿道断裂采用双镜联合尿道会师术治疗的效果分析	杨 凯	184
医院开展药物咨询工作的重要性	李 霞	185
分析剖宫产术后子宫瘢痕妊娠不同治疗方法的应用价值	张 立 马国泰	186
急诊预检分诊评分系统用于急诊病人病情评估中的价值探讨	张 艳	187
急性胰腺炎手术患者干预价值探讨	孙冬梅	187
深度镇静麻醉内镜镜检查术中联合用药的效果评价及安全性研究	林 珍	188
妇科临床病例人乳头状瘤病毒感染的特征分析	巩王霞	188
肝胆胰腺患者手术部位感染因素及护理对策分析	何孟莲 左艳玲 庞 红	189
四君子汤联合桂枝茯苓丸加减治疗子宫肌瘤的效果研究	杨 芳	189
氨氯地平阿托伐他汀钙片治疗高血压合并冠心病的疗效观察	蒋 渝	191
分析辛伐他汀与阿托伐他汀治疗早发冠心病急性心肌梗死效果	李 李	192
	李婉菊 陈 琳 唐 丽	193
	何孟莲	193
	罗 燕	194
	牟纪平	195
	范琴菊	196
	聂冬梅 吴云艳	196

· 卫生管理 ·

大数据下的医院信息化管理系统研究	雷咏麟	197
------------------	-----	-----

· 综述 ·

急危重症病情评估工具在急诊护理中应用研究进展	田 萍 凌 英 喻学芬	198
------------------------	-------------	-----

· IV ·