

4月上 | 2019年
(半月刊) | 第07期

中国首家药膳养生保健期刊

ISSN1671-3591



QK2019117

東方藥膳

ORIENTAL
MEDICATED
DIET

中国龙源期刊网全文电子版收录刊
中国核心期刊（遴选）数据库收录期刊
中国学术期刊（光盘版）全文收录期刊
中国期刊全文数据库（CJFD）收录期刊
中国学术期刊综合评价数据库来源期刊
正百期刊论文数据库收录期刊

世界药膳养生网
www.wmdna.com



国内统一刊号CN43-1461/R

邮发代号 42-148



2019年4月15日出版

湖南中医药大学主管

湖南中医药大学主办

目录

2019 年 4 月上 第 7 期（半月刊）

· 药膳大讲堂 ·

白玉晨起含生姜保暖防寒.....	胡献国	1
芦笋——高档而名贵的保健蔬菜.....	邓 双	1
春食菠菜好处多.....	方 琴	2
春笋——味冠素食的山珍.....	丁 宁	3
几种春天应季蔬菜的美味做法.....	沈阳群	4
樱桃：占春水果第一鲜.....	宁梦群	4
从李白《月下独酌》说酒.....	王航远	5
吃对美食也养肝.....	王荣华	6
春菜好吃数“三宝”.....	肖雁飞	6
低剂量沙利度胺联合化疗方案对老年多发性骨髓瘤的效果及安全性研究.....	文 静	7
腰椎间盘突出症患者如何护理.....	张 群	8
科普重症中暑的现场急救.....	淡寿印	9
3D 腹腔镜下泌尿外科手术的临床护理配合.....	穆向国 余 芳	9
电子灸疗法配合中药食疗治疗肿瘤患者化疗所致便秘的疗效观察.....	孙莉红 黎 蓉	10
阴道炎为什么会久治不愈.....	李红玲	11
社区护理在高血压中的应用研究.....	张亚莉	11
利用 B 超探查子宫内妊娠物残留的临床分析.....	李 军	12
孕妇口腔保健注意事项.....	廖永春	13
卵巢囊肿患者日常需要怎么护理.....	刘泽平	14
心理护理对提高小儿静脉输液一次穿刺成功率的体会.....	王 会 屈 环 顾 蓓 田 洁*	15
急性胆囊炎腹腔镜手术后肝部感染原因及预防.....	王 键 刘 娟 黄冬梅 王延璞	15
对老年癌性疼痛评估治疗和护理的探讨.....	杨 柳	17
针对常用抗感冒复方西药制剂的研究.....	吴丽梅	17
人本位管理模式在消毒供应室手术器械敷料包质量控制中的应用效果.....	林 婵 江 敏 刘东萍 陆 红	18
中医如何治疗风湿病.....	杨 平	19
一例食管癌高龄患者并发 MARS1 的护理.....	黄晶晶 黎 蓉	20

· 论著 ·

自拟胃炎汤疏肝和胃化瘀法治疗胆汁反流性胃炎疗效观察.....	朱 强	21
麦考酚酸酯治疗幼年特发性关节炎全身型的效果分析.....	奚耀超	22
加味黄精四草汤治疗高血压病临床效果分析.....	吴志明	23
中西医结合治疗粘连性肠梗阻疗效观察.....	陈 娟	24

· 药物与临床 ·

米索前列醇预防剖宫产产后出血的临床疗效观察.....	刘 静 张天婧	26
分析静脉应用蔗糖铁治疗慢性肾功能衰竭患者肾性贫血的临床效果评价.....	杨 虹	27
分析缩宫素与欣母沛治疗产后出血临床效果.....	顾 梅	28
全科医学的临床思维方法在健康体检中的应用.....	赵景枝	29
探析 106 例肺炎支原体感染后慢性咳嗽患者的临床诊疗研究.....	努热曼姑丽·麦海提 米尔卡米力·麦麦提依	29
蒙脱石散剂（思密达）联合鞣酸软膏交替涂抹治疗小儿腹泻尿布疹的疗效.....	吕清明	30
喹硫平联合丙戊酸镁治疗双相情感障碍的临床疗效观察.....	卢 凤	31
早期肠内营养在危重症病人营养支持中的临床价值.....	徐 娜 努尔阿米娜木·依马木	32
慢性盆腔炎妇科临床治疗效果探讨.....	徐鑫英	33
消化性溃疡的临床表现及发病部位特点.....	张智锐 王雪松 寇伟娜 赛汗塔娜 梁 敬	33
分析常规胃镜与无痛胃镜治疗上消化道异物的临床效果.....	罗 敏	34
瑞舒伐他汀联合依折麦布治疗老年糖尿病并发高脂血症的临床疗效.....	杜以利	35
老年重症肺炎患者肌钙蛋白 I 的活性及临床意义.....	赵海兰	36
浅析临床药学科建设的内涵、范畴和发展趋势.....	楼丽红 楼小慧 赵洪英	36
老年龋齿患者通过非创伤性修复治疗的临床价值分析.....	毕锦南	37
对临床治疗妇科白带的验案探究.....	陈登秀	38
度洛西汀联合奥氮平治疗难治性抑郁症的临床效果观察.....	盖云峰	39

· 护理研究 ·

分析整体护理对胃癌化疗患者心理状况及治疗依从性的影响.....	李贤艳	40
分析全程心理干预对产妇妊娠结局及负性情绪的影响.....	张英姿	41
分析优质护理在宫缩乏力性产后出血护理中的价值.....	康孔宁	42
整形美容手术室护理风险影响因素分析与防范对策.....	周 聪	43
肺癌患者的心理分析及护理研究.....	陈 燕	44

分析经阴道分娩产妇护理中舒适护理的应用.....	陈国芳	45
宫缩乏力性产后出血的护理配合护理研究.....	王 颖	46
分析护理风险管理在血液净化中心的应用效果.....	杨 萍 刘 爽	47
针对性护理对孕妇产后盆底肌康复治疗依从性及恢复效果的影响.....	董咏梅	48
高血压护理中舒适护理措施的应用效果.....	胡 晔	49
优质护理对肺炎支原体感染患儿的效果观察.....	张亚波	50
分析老年膝关节骨性关节炎关节镜手术的护理.....	刘秧娜	51
全身热疗系统治疗恶性肿瘤并发皮肤烫伤的护理研究.....	何 焱	52
分析子宫瘢痕妊娠患者护理中健康教育的效果.....	何道慧	53
集束化护理对 ICU 留置中心静脉导管患者护理质量及感染预防的影响	刘 彪	54
浅谈呼吸内科老年患者临床护理体会.....	任萌萌 刘燕燕	54
综合性护理干预在糖尿病足护理中的应用效果.....	强 红 柯娇娇 付 阳	55
综合护理干预对冠心病患者生活质量的影响分析.....	何 花	56
循证护理在微波治疗宫颈糜烂患者中的应用效果分析.....	刘 芳	57
探讨麻醉恢复室病人躁动因素与护理干预措施.....	刘慧芬	58
良肢位摆放在脑卒中偏瘫患者早期康复护理中的应用与可行性研究.....	倪世俊 蔡晓熙	58
预防术中低温护理措施在手术患者中的效果探讨.....	刘 鲜	59
浅谈呼吸科病房患者医院内感染分析及护理干预.....	刘 静 牟珊珊	60
浅谈风险管理在呼吸科护理管理中的应用分析体会.....	刘燕燕 任萌萌	61
心理护理与健康教育对冠心病心绞痛患者生活质量的影响.....	周春燕 兰建芳 张 洁	61
人文关怀护理在宫颈癌护理中的应用效果分析.....	叶 萍 汪雪娇 江娟娟	62
骨科围手术期疼痛管理的应用研究.....	周 珊 强 红 宋诗珍	63
优化急诊护理流程在急性心肌梗死患者抢救中的临床应用效果分析.....	张一馨 张 涛 李冯艳	64
浅谈呼吸内科对多重耐药菌感染患者的护理分析体会.....	张 艳 陈娜娜	65
康复护理对脑卒中恢复期患者神经、认知功能及生活质量的影响.....	周玲丽 王志琼 钟鹏瑶	65
循证护理对急性心肌梗死后心律失常患者的康复影响.....	张淑桃	66
细节护理在医院消毒供应室中的应用效果观察.....	徐俊华 秦 梅 蒋丽萍	67
人性化护理干预对提高呼吸科患者满意度的作用分析.....	李成芝	68
心理护理对改善心力衰竭患者心功能的效果.....	张 洁 梁艳丽 周春燕	68
探讨强化健康教育应用于小儿哮喘护理中的临床效果分析.....	张 笛 罗红霞 高小英	69
年轻乳腺癌化疗患者应用植入式静脉输液港的临床观察及护理对策.....	张 莹	70
脂肪抽吸术后的护理及效果.....	曹 倩	71
心理护理干预对减轻化疗患者不良反应的效果观察.....	徐安丽	71
优质护理干预对消化性溃疡患者的生活质量分析.....	曹建平 余 兰* 王启光	72
集束化护理对脑出血手术患者下肢深静脉血栓发生率的影响.....	徐秋霞	73
手术切口感染的相关因素及门诊换药的护理分析.....	徐黎黎 罗 丹 张 玲	74
视频化教育在 1 型糖尿病患者健康教育中的应用.....	李冰尧	75
人际沟通技巧在肿瘤内科护理中的应用效果分析.....	杨林梅	76
无痛胃镜下套扎术治疗食管胃底静脉曲张的护理措施及效果.....	杨 梅 黄艳丽 李 倩	76
高龄髋关节置换术患者护理 60 例分析	晏 敏 许文娟 付 阳	77
急诊脑外伤患者优质护理效果分析.....	李 娟	78
浅谈呼吸科住院患者护理安全及应对措施.....	陈娜娜 张 艳	79
优质护理对产科孕产妇的重要性分析.....	管白云	80
促进术后恢复综合方案在胸腔镜肺癌根治术围手术期护理的应用.....	李 颖	81
小儿疱疹性咽峡炎疾病的护理干预措施分析.....	杨志玉 吴虹霖 罗 婕	82
心理护理对骨折术后心理状态和护理满意度的影响.....	钟 肖 倪诗佩 黄 鑫	82
综合护理干预对冠心病患者生活质量的影响评价.....	杨艳竹	83
综合护理在急性盆腔炎的应用价值及患者满意度分析.....	杨玉珍 王 睿 罗 君	84
预见性防范对策在降低内科老年患者护理安全隐患中的意义探究.....	杨 艺	85
浅谈气管切开患者的呼吸道管理与护理体会.....	牟珊珊 刘 静	86
临床路径在头颈部肿瘤患者放疗护理中的应用.....	杨 萍 蒋丽萍 徐 华	86
协同护理模式在老年糖尿病护理中的临床应用价值研究.....	浦会玲	87
快速康复护理干预对宫颈癌手术患者心理状态及康复效果的影响分析.....	杨 萍 田丽萍 李丽萍	88
综合护理干预在预防宫缩乏力性产后出血中的应用效果分析.....	杨 霞 李 茹 陈 健	89
综合护理应用在胸外科重症病人术后呼吸功能恢复的效果分析.....	王 燕	90
女性产后盆底功能障碍性疾病筛查及护理对策.....	王 娟	90
心理护理与健康教育在冠心病心绞痛患者中的临床效果研究.....	杨 萍 朱 婷 罗 娟	91
快速康复外科护理对微创食管癌患者围手术期应用效果、心理状态及生活质量的影响.....	欧 晨	92
鸟巢式护理在低体重早产儿中的应用探讨.....	赵良慧	93
综合康复护理管理措施对消化性溃疡患者心理状态的影响.....	邓新梅	94
导尿管相关尿路感染护理干预措施.....	邹 俊	95
优质护理在重型再生障碍性贫血合并感染患者中的应用效果分析.....	钟平蓉 姜 敏 舒蕾颖	95
精细化营养支持护理对食管癌术后患者营养指标的影响.....	芮春燕	96
优质护理干预用于血液净化中心的护理效果分析.....	郑璐文 彭杨霞 刘 叶	97
营养指导护理模式在慢性肾衰血液透析患者中的护理效果分析.....	郭金萍	98
妇产护理过程中紧张因素的分析及预防.....	王宝先	99
疼痛管理干预对食管癌规范化治疗患者术后疼痛与情绪及护理满意度的影响.....	诸丹妮 吴靖雯*	99
循证护理在贲门癌手术患者围手术期的应用效果.....	赵苗苗	100

不同康复护理时机对脑卒中偏瘫患者肢体功能康复的影响分析	钟鹏瑶 王志琼 张 琼	101
心内科护理单元对急性心肌梗死患者应对方式及自护能力影响分析	张 笑	102
循证护理在腹腔镜手术中预防低体温发生的效果研究	任海燕	103
社区护理干预对高血压患者生活质量的影响	侯金香	104
门诊老年候诊患者心理分析及护理对策	宋佳嘉 譙 蓉 徐黎黎	104
饮食护理干预对维持性血液透析患者营养状态、生活质量及依从性的影响分析	彭杨霞 刘 叶 任 雨	105
临床护理路径在胎膜早破经阴道分娩中的护理效果观察	刘 芳	106
全程护理干预在支气管哮喘儿童雾化吸入治疗中的作用分析	康卫珍	107
浅谈老年患者股骨颈骨折术后护理及康复指导	倪诗佩 黄 鑫 钟 肖	108
优质护理服务模式在剖宫产产妇护理中应用效果分析	仲 琳	108
全程无缝隙护理对维持性血液透析患者舒适度的影响分析	向爱宁 彭杨霞 霍玉萍	109
基于老年综合评估的社区家庭访视护理对老年高血压患者生活质量的影响研究	仇 红	110
优质护理在血透室工作中提高护理质量与护理满意度的效果评价	余 穗 胡巧玲*	111
预见性护理应用于尿毒症血液透析患者护理中的临床效果分析	刘 叶 向爱宁 彭杨霞	112
心脏康复护理在急性心肌梗死患者介入治疗后的效果探讨	孙 吉 贾 艳	113
责任制助产护理在初产妇围分娩期的应用研究	何 璐	113
心理护理对宫外孕患者术后焦虑状态的影响研究	刘梦莹 李红梅 任 格	114
协同护理模式对改善老年心肌梗死患者疾病感知的干预效果	兰建芳 周春燕 梁艳丽	115
妇科盆腔手术患者护理对预防下肢深静脉血栓发生率的影响	姜立凭	116
电话随访与出院指导对骨折出院患者健康教育的效果评价	吴 瑶 李 颖 李 露	117
个性化护理模式对腹腔镜下卵巢囊肿剔除术患者手术效果的影响分析	夏晓婷 刘冰娥 潘 羽	117
心理护理对子宫肌瘤手术患者心理状态的影响研究	姜梦迪 刘 丹 李书敏	118
针对性护理措施对慢性宫颈炎患者临床症状的改善效果分析	刘 倩 陈婷宇 李庆玲	119
胸腰椎骨折内固定手术后下肢深静脉血栓形成的预防性护理干预效果观察	代玉娇 易春燕 刘利华	120
双心护理模式对心血管内科患者护理的应用价值分析	井 丽	121
损伤控制理论在骨盆骨折患者急诊护理中的应用价值分析	孙 征	121
早期心脏康复护理对冠心病术后患者生活质量的影响探析	屈 燕 张兴轩	122
人性化护理对尿毒症血液净化患者焦虑及抑郁心理情绪影响分析	刘思思 刘 叶 郑璐文	123
小儿上呼吸道感染的护理和健康教育效果观察	吴先艳	124
疼痛专科护理对恶性肿瘤患者癌痛控制水平及生存质量的影响分析	刘 迎	125
火疗护理技术在失眠中的应用效果	刘朝萍	126
心理护理在子宫肌瘤术后抑郁症患者中的应用价值研究	刘 丹 李书敏 姜梦迪	126
慢性肾衰患者血液透析护理中应用人性化护理的临床意义	任 雨 刘 叶 刘思思	127
整体护理在宫外孕大出血中的应用效果分析	任 格 刘梦莹 李红梅	128
循证护理在卵巢囊肿剔除术患者中的应用效果观察	刘冰娥 潘 羽 夏晓婷	129
综合护理干预对慢性盆腔炎患者负性情绪和生活质量的影响分析	李丽萍 杨 萍 田丽萍	130
无痛胃镜与普通胃镜检查的临床护理效果对比分析	李 倩 李 艳 杨 梅	131
精细化护理预防恶性肿瘤化疗患者 PICC 相关性上肢深静脉血栓形成的应用	李 娟	131
全面护理对子宫肌瘤微创手术患者的临床效果分析	李书敏 姜梦迪 刘 丹	132
优质护理对冠心病患者护理满意度的影响	曲春梅	133
甲状腺癌术后 131 隔离治疗患者焦虑和抑郁状况调查及心理护理	普凤芬	134
心理护理干预对小儿咳嗽治疗的积极影响评价	李 绚 李心一 邓 慧	135
优质护理干预对呼吸窘迫患儿呼吸机治疗效果的影响	梁 兰	135
医联体与社区糖尿病护理门诊联动模式在社区中的运用	杨迎春 王亚倩	136
针对性护理在小儿肺炎护理中的效果体会	毛小凤 舒 琴 杨 勤	137
甲状腺癌术后并发症的观察及护理	牛红云	138
临床护理路径在 2 型糖尿病护理中的应用	毛朝敏	139
手术室护理干预对于降低患者术后肺部感染率的影响	焦丽嘉 黄 霞	140
健康教育护理干预对盆腔炎住院患者的护理效果评价	田丽萍 李丽萍 杨 萍	140
输卵管子宫内异位症患者的围手术期护理分析	王 睿 罗 君 杨玉珍	141
子宫内异位症致痛经的临床护理分析	李 茹 陈 健 杨 霞	142
饮食护理对慢性心力衰竭患者康复的干预效果	李 艳	143
延伸护理在慢性心力衰竭患者中的应用	梁艳丽 张洁 兰建芳	144
舒适护理对骨折术后患者不良情绪及疼痛的影响	黄 鑫 钟 肖 倪诗佩	144
整体护理在慢性盆腔炎患者护理中的应用效果分析	陈 健 杨 霞 李 茹	145
系统性护理干预对中重度癌痛患者及家属生活质量的影响效果分析	黄莲梅	146
住院新生儿父母健康教育需求的调查	高小英 舒 琴 夏 佳	147
谈谈护理干预在平产妇产后自行排尿中的应用	陈 飞	148
舒适护理对晚期恶性肿瘤患者护理的效果评价	高 玉	148
连贯性护理健康教育在慢性宫颈炎患者中的应用效果分析	陈婷宇 李庆玲 刘 倩	149
临终关怀护理在晚期癌症病人中的应用	石 雨	150
心肌梗死患者并发心衰采用循证护理的效果观察	贾 艳 孙 吉	151
浅析中晚期淀粉样变心肌病患者的护理	贺学莲 毕 敏	151
预见性护理在日间手术室护理中的应用价值分析	黄 霞 焦丽嘉	152
延续性护理对创伤性四肢骨折患者生活质量的影响	李 露 吴 瑶 李 颖	153
护理干预在皮肤科面部痤疮护理中的应用效果	罗丹丹 雷雯霓 方健蓉 何永霞 张 琴	154

· 中医中药 ·

熊之焰中药保留灌肠治疗慢性直肠炎经验.....	姜志成 熊之焰 *	155
针刺治疗慢性阻塞性肺疾病预后效果观察.....	卢 英 常俊梅 汤长叶 刘桂英 侯立平 贾璐萌 江 波 柳树芳 王彦芬 樊凤叶	155
中医食疗辅助中医药治疗肝火亢盛型高血压临床观察.....	再娜普·阿布力米提 祖丽菲亚·亚力坤	156
任绪东老中医平阴阳、调脏腑辨治不寐经验总结.....	李 莉 任绪东	157
关于中西医药物结合治疗高血压冠心病的临床疗效探究.....	周军海	158
中医特色在痰喘散穴位敷贴治疗小儿肺炎咳嗽过程中的效果观察.....	张文文 亓玉静	158
电热针治疗膝关节关节炎临床观察.....	孙兰平 夏玉清	159
康复技术联合针刺治疗脑卒中后摄食吞咽障碍的临床观察.....	李 婷	160
项痹病中医护理方案的优化与实践.....	郑 娜	161
临床实习带教中医患纠纷的成因及对策探讨.....	范秀华	162
针刺治疗冠心病心绞痛的临床疗效分析.....	谢英元	162
黄芪真武汤治疗慢性充血性心衰的作用评估.....	纪 翔	163
丹红注射液联合阿托伐他汀治疗急性脑梗死合并冠心病疗效观察.....	贾清云	164

· 医学教育 ·

护理实习生临床带教中存在的问题及对策.....	倪小君	165
心内科门诊护士职责的新理念.....	王 敏	166

· 经验交流 ·

认知行为疗法与药物结合治疗老年患者睡眠障碍的疗效分析.....	赵 霞 马 霞 *	167
分析甲状腺全切除术在甲状腺微小癌治疗中的应用价值.....	杨廷富	168
修文县行业部门卫生应急事件处置现状调查.....	邹书珍 姚丽莎	169
浅谈传统人工流产术和无痛人流术的临床对比.....	张学敏	170
彩色多普勒超声诊断 50 例糖尿病下肢血管病变患者的效果研究	李思雨	171
关节镜下微创内固定对膝关节内骨折的有效性研究.....	宿贵军	172
异丙酚复合芬太尼或瑞芬太尼靶控静脉麻醉与静吸复合麻醉的比较.....	刘 品 袁 领	173
影响慢性主观性耳鸣严重程度的相关因素探讨.....	黎木兰 李玲波 蓝嘉芸	174
阴道彩超对卵巢非赘生性囊肿的诊断价值.....	刘冬华	175
儿童下呼吸道感染患者痰培养病原菌分布与耐药性分析.....	田 巍 朱翠明 *	176
螺旋 CT、能谱 CT 和 MRI 在原发性肝癌诊断中的价值对比分析	冯 磊	177
妇女保健及妇产科常见健康问题分析.....	徐海英	178
自锁托槽矫治器配合牙周炎正畸治疗对患者牙周状况的影响.....	姜 伟	179
腹部彩超联合阴道彩超在诊断妇产科急腹症中的价值分析.....	任 宏	179
腰大池持续引流术在颅内动脉瘤手术中的应用价值.....	范英俊 刘海波 杨中鑫 邱治春 *	180
前列腺健康指数在前列腺癌早期诊断中的价值.....	杨 磊	181
老年 COPD、肺炎合并呼吸衰竭患者的治疗方法分析.....	史正跃	182
大学生强迫症集体心理疏导治疗研究.....	伊岱伟	182
小儿消化不良治疗中应用雷尼替丁联合多潘立酮治疗的效果观察.....	宋 鹏	183
检验工作中血小板检测结果偏低的原因与处理.....	易茂文	184
闭合复位钢板内固定与传统切开复位内固定术治疗下肢复杂骨折效果及并发症发生率分析.....	喻罗红	185
浅谈二类疫苗在传染病预防中的作用.....	张 萍	185
食物对口服西药的影响及对策分析.....	孙冬梅	186
增强 CT 在急性胰腺炎诊断中的可靠性分析	高战强 王冬杰	187
蛛网膜下腔阻滞应用于超高龄患者骨折手术的麻醉研究.....	贺文廷 田雪丰 王金鹏	188
糖尿病诊断中常规检验和生化检验的价值对比分析.....	徐京滔 欧 华 李兰兰	188
浅谈晚期产后出血的防治与分析.....	边巴卓玛	189
基于药理学研究塞来昔布治疗膝关节骨关节炎的作用机制及安全性.....	李志林	190
乡镇社区中青年血压异常人群健康管理的干预作用分析.....	楼利君	191
影响精神分裂症治疗依从性的相关因素及相应措施探讨.....	盖云峰	192

· 卫生管理 ·

标准预防在手术室预防感染措施中的应用.....	石先会	193
重症室人力, 仪器, 药物管理探讨.....	刘 佳 林丽琴 刘付珍妙	194
门诊精细化管理在提高一患一诊室执行率中的应用.....	全少妮	194
公立医院分级诊疗卫生服务现状调研与分析.....	杨成虎 范秀华	195
浅析药学服务控制药品费用机制措施.....	卢顺高 赵洪英 楼小慧	196
风险管理对 ICU 护理质量和护理人员职业认同感的影响	祁 超	197

· 综述 ·

口腔正畸治疗中牙根吸收的研究进展.....	李 丹	198
-----------------------	-----	-----

東方藥膳

ORIENTAL MEDICATED DIET