



4月下 | 2019年  
(半月刊) | 第08期

ISSN1671-3591  
CN43-1461/R

中国首家药膳养生保健期刊

# 東方藥膳

ORIENTAL  
MEDICATED  
DIET

中国龙源期刊网全文电子版收录刊  
中国核心期刊（遴选）数据库收录期刊  
中国学术期刊（光盘版）全文收录期刊  
中国期刊全文数据库（CJFD）收录期刊  
中国学术期刊综合评价数据库来源期刊  
正百期刊论文数据库收录期刊

世界药膳养生网  
[www.wmdna.com](http://www.wmdna.com)



国内统一刊号CN43-1461/R

邮发代号 42-148

2019年4月30日出版

湖南中医药大学主管

湖南中医药大学主办

# 目录

2019年4月下 第8期 (半月刊)

## · 药膳大讲堂 ·

杏仁药膳助延年.....	包心民	1
科学饮食四十法.....	李冬	1
青光眼食疗药膳方 14 款 .....	李菁	2
冬季养生五款食疗方 治疗风寒感冒很有效 .....	李小兵	2
几种特色猪肉药膳.....	欧阳军	3
寒冬滋补狗肉香.....	刘能岩	4
糖友巧吃蔬菜降血糖.....	任宇	5
女人贫血用汤疗.....	王延群	5
牛皮癣食疗药膳方.....	伍中华	6
甲氨蝶呤联合米非司酮先期干预对内生型剖宫产瘢痕部位妊娠的应用价值.....	刘婷婷	7
检查肾脏病如何留取尿标本.....	阚容	8
剖宫产术后盆底肌锻炼效果的护理干预价值.....	罗忠娟 张攀 杨丽娟	8
基础麻醉与全麻的区别.....	马莉	9
药剂科药学管理服务发展现状及改革措施探究.....	孙娟	10
个性化全程护理干预对重症肺炎患儿的影响分析.....	王秀萍 胡晓荣 屈环 王海燕*	11
优质护理在小儿肺炎护理中的应用及效果.....	唐勋敏	11
早期识别胎盘早剥的观察与护理.....	涂鸿	12
高原冠心病患者如何保护心肌微血管.....	吴树英	13
总护理干预工作的细节管理在生殖医学中心护理管理中的应用效果.....	徐健	14
舒适护理用于产科护理效果研究.....	杨洁	14
多样性护理在糖尿病合并冠心病护理中的应用分析.....	杨燕	15
优化护理流程在核医学科门诊护理中的重要性分析.....	张静岫	16
浅谈核医学科的放射防护与护理管理.....	赵莲杰	17
预见性护理应用于产科护理效果研究.....	赵颖	18
对比分析 CT 和 MRI 在急性胰腺炎中的诊断价值 .....	冷庆红	19
MRI 与 CT 诊断肝血管瘤的比较研究.....	赵运秀	20

## · 论著 ·

实习护生人文素质教育的临床带教体会.....	尹湘红 尹湘莲*	21
全程健康教育模式在慢性肾病护理管理中的应用分析.....	杨琴	22

## · 药物与临床 ·

阿奇霉素联合痰热清治疗肺炎链球菌肺炎的临床效果观察.....	高文华	23
预防产后出血临床研究分析.....	吴永芬	24
普外科临床中急性阑尾炎临床诊治效果分析.....	刘澜涛	24
碳酸氢钠联合氟康唑治疗口腔真菌感染 56 例临床效果探讨 .....	姜伟	25
探究急性脑血管病人心电图分析及临床意义.....	王云霄	26
甲硝唑联合雌激素治疗萎缩性阴道炎的临床效果分析.....	张旗红	27
分娩时一对一心理疏导对顺产产妇应激状态影响的临床研究.....	陈娟 姚晓杰	27
慢性乙型肝炎的抗病毒西药治疗临床效果分析.....	李德伟 鄢君平 赵彬	28
我院血液制品的临床应用.....	王利平 张静 甘可兰	29
丙泊酚静脉麻醉应用于卵巢癌根治术的临床应用.....	邹潘	30
肺力咳合剂治疗小儿支气管炎的临床疗效观察.....	李海枫	30
无创呼吸机救治急性心力衰竭的临床疗效分析.....	杨春红	31
糖化血红蛋白在糖尿病诊断中的临床意义.....	高阳	32
疤痕子宫再次妊娠阴道分娩的临床治疗效果研究.....	孙双	33
探讨泮托拉唑联合奥曲肽治疗方案对急性上消化道出血的临床疗效.....	唐淮 林丽 杨婷	33
痰热清注射液联合头孢菌素治疗老年慢性支气管炎的临床疗效分析.....	门新合	34
慢性肾小球肾炎患者恶性高血压的临床特点和预后.....	王松	35
多议奥曲肽治疗肝硬化上消化道出血的临床效果.....	张洁 林丽 杨婷	36
药学干预影响合理使用抗生素的效果评价.....	黎洁	37
子宫肌瘤与子宫腺肌病超声诊断的临床对比观察.....	马国妹 张萍*	37
小针刀挑刺结合祛痒合剂治疗肛门瘙痒症 160 例临床研究.....	贾立刚	38

## · 护理研究 ·

应用品管圈提高住院 2 型糖尿病患者胰岛素注射正确率的效果观察.....	陈玲启 邓碧 王浩 蒋玉液 邹艳波*	39
护理与影像技术一体化管理在放射科护理管理中的作用.....	米热古力·克力克巴依	41
整体护理干预对老年痴呆患者认知功能及其生活质量的影响研究.....	黄秀兰	42

基于人文关怀理念的系统化护理服务在脊柱结核患者中的作用探讨..... 葛玫宏 43

综合护理在真菌性阴道炎患者治疗中的应用效果观察..... 李红梅 任格 刘梦莹 44

内分泌科老年住院患者的护理安全隐患及对应护理措施探讨..... 毛朝敏 45

人性化护理模式在手术室护理中的应用价值分析..... 孙 红 46

小儿 PICC 从颈静脉异位至腋静脉成功复位的护理体会..... 王 艳 47

袋鼠式护理对新生儿神经行为及体格发育的促进作用..... 梁梦珍 48

个体化护理模式在产后盆底障碍患者中的作用观察..... 卢淑媛 49

巨乳缩小围手术期的护理观察..... 母文玲 50

急性胸痛患者应用急诊护理途径的临床效果观察..... 李俊梅 李朝平 张 琼 50

健康教育在癫痫患者护理中应用的价值分析..... 彭 霞 邓 艳 马 静 51

优质护理在慢性宫颈炎患者中的应用价值分析..... 李庆玲 刘 倩 陈 婷 52

围手术期护理在腹腔镜下卵巢囊肿剥除术患者中的应用分析..... 汪雪娇 江娟娟 叶 萍 53

急诊护理干预对心肺复苏后患者康复效果的影响分析..... 陈 姣 王茜茜 杨思霞 54

癌痛全程管理在提高癌痛患者口服止痛药依从性中的应用评价..... 李 智 54

优质护理干预对卵巢囊肿患者腹腔镜术后康复及生活质量的影响分析..... 江娟娟 叶 萍 汪雪娇 55

系统护理干预在小儿轮状病毒肠炎的影响评价..... 李 颖 李 露 吴 瑶 56

无痛胃镜联合结肠镜检查的护理配合方法分析..... 黄艳丽 杨 梅 李 艳 57

临床护理路径干预对小儿输液护理效果和护理满意度的影响分析..... 段居华 蒙 婷 罗红霞 58

无痛胃镜检查术中丙泊酚的应用和护理..... 李 艳 李 倩 黄艳丽 58

康复护理在乳腺癌患者术后上肢淋巴水肿康复护理中的应用..... 王文璐 59

发热待查患儿家属心理问题的原因分析及护理对策..... 李心一 李 绚 王红艳 60

小儿肠炎护理中健康教育的应用意义分析..... 蒙 婷 段居华 杨志玉 61

延续性护理干预在腹腔镜卵巢囊肿患者术后中的应用效果分析..... 潘 羽 夏晓婷 刘冰娥 62

全面护理方式对癫痫护理工作的影响分析..... 马 静 彭 霞 邓 艳 63

循证护理模式在腹腔镜子宫内异位症患者护理中的应用分析..... 罗 君 杨玉珍 王 艳 63

随访护理模式对心脏瓣膜置换术出院患者治疗依从性及负面情绪的影响分析..... 陈婷婷 64

护理干预对小儿肺炎支原体感染的影响分析..... 罗红霞 张 笛 杨 勤 65

预见性护理在预防晚期癌痛患者大剂量阿片类药物不良反应中的应用效果分析..... 陈 霞 66

优化护理分组管理模式在急诊护理管理中的应用..... 郝君平 张一馨 梁怀梅 67

人文关怀理念在子宫疤痕部位妊娠患者围术期护理中的应用..... 滕玲燕 67

围产期孕妇焦虑抑郁情绪的原因及护理干预分析..... 伍 丹 李 艳 68

营养护理应用于终末期肾病血液透析患者的效果及对生活质量的影响分析..... 霍玉萍 彭杨霞 向爱宁 69

优质护理对输液室静脉输液患者护患关系和满意度的影响分析..... 夏 夏 70

人性化护理在老年 COPD 患者护理中的实施效果探讨..... 李 珊 71

护理干预对自然分娩初产妇焦虑、产后疼痛及出血的影响..... 李 艳 伍 丹 71

探讨临床护理路径在泌尿系结石护理中的应用..... 张 静 牡丹妘 马晓飞 胡亚婧 72

体外冲击波碎石治疗泌尿系结石的综合护理..... 张 静 牡丹妘 马晓飞 胡亚婧 73

连续性护理干预对脊柱骨折合并脊髓损伤患者术后康复效果的研究..... 景永珍 易春燕 徐晓蓉 74

经皮椎体成形术治疗老年骨质疏松性骨折的护理..... 易春燕 景永珍 代玉娇 75

外周静脉置入中心静脉导管 (PICC) 在肿瘤护理中的临床应用效果观察..... 何良芳 75

针对性系统护理在妊娠糖尿病患者血糖控制中的作用观察..... 夏 琼 76

长期卧床病人预防褥疮发生的护理分析..... 李 珊 77

自闭症儿童社会交往障碍的家庭康复护理探究..... 周颖兰 许 轶 赵新平 田 然 禹丁澈 78

个性化饮食护理在慢性胃溃疡护理中的应用..... 叶容容 79

自由体位 + 分娩球在初产妇助产护理中的应用效果评价..... 刘 欣 杨玉珍 李书敏 79

分析施行干预性护理对小儿秋季腹泻的影响..... 周颖兰 田 然 赵新平 许 轶 禹丁澈 80

三阶梯疗法及护理干预对癌痛患者生活质量的影响评价..... 吴晓丹 81

规范化癌痛护理干预对癌痛患者焦虑、抑郁及生活质量的影响效果分析..... 惠 霞 82

急诊护理流程对急性冠脉综合征急救效率和质的影响..... 蔡 敏 83

综合护理措施改善老年高血压患者的效果观察..... 王 宏 马宏丽 李冬梅 83

分区管理模式应用于儿童门诊护理中的效果和价值..... 白 敏 84

经尿道电切加黏膜下化疗治疗腺性膀胱炎的疗效观察与护理对策..... 牡丹妘 张 然 钱 烁 85

人性化护理在小儿肺炎护理中的应用..... 胡孟梅 86

一体化护理管理在手术器械消毒供应室中的应用效果分析..... 秦 梅 徐俊华 宋娟娟 86

钬激光治疗泌尿系结石手术护理观察..... 牡丹妘 张 然 钱 烁 87

护患沟通对急诊科护理满意度及风险事件的影响..... 袁宝芹 88

循证护理用于手术室护理中对患者疼痛的影响分析..... 贾 娜 贾 红 李 鹤 邢立红 89

个体化系统营养干预在食管癌放疗病人护理中的应用效果观察..... 朱 瑶 89

全面肺功能康复护理对高龄慢性阻塞性肺疾病患者肺通气指标及生活质量的影响..... 周慧慧 白 露 刘广侠 90

优质护理对急性心肌梗死并发心律失常的保守治疗效果及生活质量的影响..... 杨 霞 91

术中不同的体位护理方法对长时间侧卧位患者急性压疮形成的影响..... 贾 娜 贾 红 李 鹤 邢立红 92

产妇的心理护理分析..... 陈 飞 93

透明保护膜联合康惠尔水胶体敷料在肿瘤患者留置 PICC 后过敏性皮炎中的护理应用效果..... 江 丽 93

护理干预对糖尿病患者依从性及治疗效果的影响..... 白 琳 94

助产士主导实施孕产期连续照护模式对初产妇情绪及护理满意度的影响分析..... 王玉英 赖际东 顾 萍 95

尿激酶溶栓治疗高龄急性心肌梗死患者的疗效观察及护理..... 赵 丹 96

老年骨质疏松性骨折影响因素分析及康复护理..... 马晓丹 97

优质护理对肿瘤晚期患者疼痛的临床效果分析及其对患者生存质量的影响效果分析..... 蒲佳毅 97

心理护理干预减轻肿瘤化疗患者恶心呕吐的效果观察..... 郑海洋 98



全程疼痛护理干预对直肠癌痛患者负性情绪、服药依从性及爆发性疼痛的影响效果分析	田杜娟	99
心理护理干预及健康宣教对肺癌患者癌性疼痛及生活质量的影响分析	赵嘉佳	100
一例罕见石骨症伴股骨上段病理性骨折围手术期的护理	杜瑶瑶 刘都	101
分析系统化护理模式对老年股骨颈骨折患者心理状态及护理满意度的影响	王天琼	102
桂龙护痿酊结合非热康普治疗仪在维持性血液透析患者内瘘护理中的疗效观察	蒲兴梅 唐欢* 谭学惠 陈敏	103
探讨神经内科针对性护理干预措施对脑卒中偏瘫患者下肢静脉血栓形成的预防效果	古小洪	104
全程护理在急诊危重患者抢救中的应用效果观察	何香	104
优质护理服务在妇科护理路径中的应用及效果研究	孙云青	105
前交叉韧带术后护理与康复	司云	106
分析妇产科护理管理中应用安全文化理念的临床应用效果观察	孙云青	107
急诊血液透析与纳洛酮联合用于治疗急性重度酒精中毒患者的效果及护理分析	张愉悦	107
胫腓骨骨折护理应用综合护理方式的价值研究	敬冬君	108
围术期优质护理在阑尾炎微创手术中的应用	李丹 马敬	109
优质护理在小儿急性胃肠炎护理中的效果	方秀娟 张会	110
循证护理在糖尿病病人饮食护理中的应用	张竹萍	111
分析胆囊结石并胆囊炎患者进行腹腔镜手术治疗的围手术期护理体会	李佳	111
创伤骨科患者疼痛护理干预	王梦倩	112
重症监护室气管插管患者非计划性拔管的护理探究	陈新乐	113
分析在老年急性结石性胆囊炎患者的临床护理中国术期优质护理的效果	蒲凤娇	114
肺结核咯血患者的护理体会	郭庆	115
糖尿病健康教育在内分泌科护理中的应用研究	李春红	115
颅脑手术后并发癫痫的护理效果分析	李兴	116
胆囊炎患者围手术期护理中应用人性化护理模式的可行性分析	王倩	117
甲状腺癌术后护理要点观察	杨英	118
急诊护理干预在四肢开放性骨折中的应用效果	林兴琴	118
急性有机磷农药中毒患者的抢救及护理	李选飞	119
循证护理在重症急性胰腺炎护理中的应用价值分析	沙夏君*	120
探究针对性护理在ICU重症监护清醒患者护理中的应用效果	桂晶	121
高血压急症患者的护理	毕春莲	121
人性化护理在心血管护理管理中的效果体会	王海平 祁庆玲 雷凯 范贵英	122
呼吸内科护理中重症患者的护理效果观察	王美丽	123
关于糖尿病酮症酸中毒患者ICU救治及护理体会	秦淑玲	124
影响产妇产后泌乳分泌不足的原因分析及护理对策	胡维	124
综合饮食护理干预在血液透析患者高磷血症中的应用	舒晶	125
精细化管理在心内科护理管理中的应用	雷凯 王海平 祁庆玲 范贵英	126

· 中医中药 ·

苓桂术甘汤合生脉饮加减治疗缓慢型心律失常	刘争	127
中药内服外熨治疗膝关节骨性关节炎	宋海涛	128
中医综合护理干预措施对心内科住院患者失眠症状的护理效果研究	明月	128
观察针灸结合中药人工周期疗法对月经不调的治疗效果	刁蓉蓉	129
中西医结合治疗冠心病的临床疗效观察	李楠楠	130
观察针灸推拿配合中药治疗颈椎病的临床疗效	刁蓉蓉	131
中医调理妇科月经失调临床效果观察	朱慧玲	131
九宫针法加电针治疗腰椎间盘突出症	邱芝文	132
自然疗法在原发性痛经中的应用	李欣滢	133
中药内科治疗偏头痛的临床体会分析	方卫权	134
针灸推拿治疗神经根型颈椎病的临床疗效观察	焦洋	134
探讨中医辨证治疗过敏性紫癜的疗效	苏亚静	135
降脂类中药组方不良反应分析	苏莎	136
中西医结合治疗冠心病心律失常的临床效果观察	海锦歌	137
火针配合刺血治疗躯干处带状疱疹 56 例的效果分析	谢英元	137
浅析中医全科医学在居家养老服务中的作用	张玉凤	138
传统经验鉴定法在中药饮片鉴定中的应用效果评价	沈洁	139
八珍汤治疗恶性肿瘤化疗后白细胞减少症临床研究	李建忠	140
观察和分析中医治疗感冒后咳嗽的临床疗效	李平	141
中医治疗小儿支气管哮喘的临床观察	龚晶晶	142

· 医学教育 ·

临床护理教学中开展案例联合情境教学法的价值研究	刘小丽	143
翻转课堂”结合“思维导图”导学在危重症监护技术教学中的应用	李国荣	144
医学模拟教育在妇产科住院医师临床的技能训练中的应用探析	张希	144
前馈控制在外科重症监护室规培护士专科应急能力培养中的探讨及分析	李培	144
对《护理学基础综合实训》课程的教学实践	曾小婷	145
中西医并重时代背景下我校中西医临床专业学生考核体系初析	王研 刘大帅	146
在临床护理带教中开展 PBL 教学法的应用及体会	林静	146
迷你临床演练在骨科实习教学中的应用研究	王新星 杨义 葛正行	147
	王肖霞	147
	刘小丽	147
	张惠 王鸣*	148



医护同步全程服务责任制管理模式对实习护生医护合作态度影响的调查结果分析.....	李田园	149
情景模拟与PBL模式相结合在骨科教学中的应用分析.....	张惠	150
手术室护理人员对患者术中压疮认知与防范行为培训研究.....	李小花	151

· 经验交流 ·

社区高血压患者应用非洛地平缓释片疗效分析.....	马叶锋	152
个性化制定并规范健康管理体检项目重要性的研究.....	丁小美 董红军	153
微生物检验在医院感染控制中的应用.....	唐淑红	154
导乐陪伴分娩联合拉玛泽减痛分娩法干预对产妇情绪及分娩结局的影响.....	胡莉	155
剖宫产近期并发症分析及对妇女生殖健康影响的研究.....	彭广荣	156
研究益生菌对肠内营养治疗并发腹泻的调节作用.....	刘师彤 张霞*	157
彩色多普勒超声在孕妇检查中的应用效果分析.....	侯鲁华	157
肿瘤患者大量输血后临床检验指标变化探讨.....	何艳萍 徐京滔	158
头孢唑啉钠联合清开灵治疗老年肺气肿合并感染的临床疗效观察.....	刘洪源	159
血管内介入与单纯药物治疗缺血性脑血管病的效果临床对照观察.....	刘建存	160
齐拉西酮与奥氮平治疗老年精神分裂症的临床疗效对比分析.....	卢凤	160
缺血性脑血管病脑血管造影及介入治疗术后并发症的研究.....	刘建存	161
浅谈姜黄素在疾病防治中的作用.....	王琦 张静 汪雨 甘可兰*	162
正念治疗对ICU男护士心理压力的影响效果分析.....	曾小兰	163
血涂片分析在血常规检验中的重要性分析.....	李兰兰 徐京滔	163
味塞米联合卡托普利治疗慢性肺心病心衰期的疗效观察.....	杨树禹	164
糖尿病合并肺结核患者食疗方法研究.....	陈婷颖	165
妇科门诊女性阴道分泌物临床检验结果分析.....	李思菊	166
硝苯地平控释片、氨氯地平和美托洛尔治疗原发性高血压的成本-效果分析.....	黄雪婷	166
莫沙必利及奥美拉唑联用治疗老年反流性食管炎的效果观察.....	胡庆庆	167
超声检查应用于疤痕子宫妊娠经阴道分娩前诊断的效果分析.....	吴陶乐	168
合理饮食在治疗胃溃疡中的作用体会.....	宋韶晖	169
不同肺功能检查方式在支气管哮喘指南中的诊断价值比较.....	时菁 杨世丹	170
妊娠期高血压疾病与Th1/Th2细胞免疫功能的相关性研究.....	王建英	170
氨碘必利与利培酮对精神分裂症患者血清泌乳素水平的影响.....	田冉	171
无创正压机械通气治疗急性加重期慢性阻塞性肺疾病(AECOPD)合并II型呼吸衰竭的治疗效果.....	李月玲	171
家庭签约式服务对社区老年慢性病人用药依从性的影响.....	李伟	172
结合体检服务探讨亚健康人群的健康管理模式.....	逯潇	173
脑血管病的危险因素及预防.....	丁小美 张晓敏	174
肺结核诊断中低剂量螺旋CT的应用价值分析.....	王云霄	174
观察瑞格列奈片联合二甲双胍治疗妊娠期糖尿病的疗效.....	王月玲 田冉	175
大剂量维生素C联合磷酸肌酸钠治疗小儿病毒性心肌炎的疗效评价分析.....	李金萍 李磊	176
“S”形固定法对患者留置针留置时间和舒适度的影响.....	杨静 姚明莺	177
尿常规检验与C-反应蛋白对小儿急性阑尾炎的诊断价值比较分析.....	赵敏	178
磺脲类降糖药与黄连素二甲双胍应用于糖尿病治疗的价值分析.....	欧华 李兰兰	178
临床药师对原发性高血压住院患者的用药调查与分析.....	齐俊启	179
PFNA内固定与关节置换治疗高龄不稳定型转子间骨折的疗效对比.....	祁庆玲 王海平 范贵英	180
ICU住院治疗的重症脑出血患者发病原因研究.....	雷凯	181
一例延伸处方方案的引发的调查分析.....	刘晋阳 赵利新 赵红娜	181
小儿脓疱疮的治疗分析.....	董翠萍	182
ICU医院获得性急性肾衰竭并MODS患者连续性血液净化治疗效果及预后分析.....	程瑞峰 宋争卯	182
手术患者发生切口感染的手术室相关因素分析及预防.....	陆莉英 邱亚利*	183
妇产科手术患者常见感染发生机制及防治措施分析.....	李增刚	184
剖宫产率上升的原因调查及干预.....	丁文娟	184
	王平芳	185
	何秋艳	186
	任云桂	187

· 卫生管理 ·

品管圈在手术室锐器伤职业防护中的应用.....	王凤茹	188
精细化管理在孕妇学校管理中的应用效果.....	姚明莺	189
健康体检中心实施慢性病健康管理的模式探讨及效果分析.....	王凯 张晓敏 路建波	189
体检中心对检出的高血压、糖尿病患者实施健康管理探讨.....	王凯 梁琳 马淑云	190
PDCA在提高医院感染管理质量中的应用.....	舒婧	191
新形势下计划生育技术服务管理方式创新探析.....	杨红梅	192
归档病历管理在医疗质量管理中的应用研究.....	范贵英 祁庆玲 王海平	192
健康管理在健康体检中的应用分析.....	雷凯	193
护理标识在血透室护理安全管理中的应用.....	董梅梅	193
	胡巧玲	194
	余穗	194

· 综述 ·

蒙药冬青叶七味散临床应用和研究进展.....	巴乙斯古楞 王欢	李英格	195
蟾衣的应用以及市场分析现状.....	吴志桂 张兴德* 朱潇潇 尹佳婷 郁红礼 吴娟 陈佳莹 乔燕	吴建元	195
骨科术后深静脉血栓预防的护理进展.....		王娉婷	197
慢性乙型肝炎合并脂肪肝临床研究进展.....		曾义芝	198

· IV ·