

一份送给家人和友人的健康关爱

阳光A+精英保健计划 会员专刊
A+ Project for Super Healthcare

药物与人

● 著名健康教育专家洪昭光教授 倾心主编 ● 北京昭光大众健康研究所近百名权威医药专家 协力打造



2型糖尿病治疗新理念
中医用药话熊胆
养心四食材，解热消暑



抗生素

人类“最后的晚餐”？

7

2012年第7期

ISSN 1002-3763



9 771002 376127

邮发代号: 82-624

第25卷 总第205期 定价: 10.00元 + 好乐士健康顾问有限责任公司 智慧支持

Medicine & People

编委会

殷大奎	胡大一	向红丁	张维君	王敏清
王捍峰	郭文新	周福兴	陈伟伟	郭普远
惠汝太	纪宝华	柯元南	李虹伟	李清朗
李小鹰	刘国树	刘力生	陆宗良	苗懿德
史冬梅	孙宁玲	万峰	谢道银	谢英
项志敏	何琦环	赵迎新	周玉杰	陈伟群
耿雅萍	纪立农	姜凤英	龙洁	王宜崇
许樟荣	杨秉贤	袁峰	赵利杰	李晓光
戚晓东	任军	吴宁	徐光炜	徐志坚
白耀	迟家敏	金瑞	李经	李景南
陆慰萱	孟迅吾	钱家鸣	施举红	杨金奎
杨文英	袁申元	曹永平	陈山	崔玉华
党耕町	董怡	胡伏莲	贾金铭	经燕
李静东	施桂英	唐福林	陶海	黄筱声
张春雨	陈伟	刘燕萍	吕利	王东坡
王宜	武留信	于康	张国玺	郑志坚
周琴璐	黄光民	顾复生	廖新波	陈亚莎
陈慧敏	陈云燕	胡菊妹	吴岱云	黄慧
孔灵芝	王宏伟	吕光华	尚美兰	刘晓红

(排名不分先后)

社长: 李金相
首席健康顾问: 洪昭光
编委会主任: 戴浩森
顾问: 顾学裘 丁光生
副社长: 陈冬牛
总编辑: 冯梅
执行主编: 陈冬牛 (兼)
编辑部主任: 李国泰
编辑: 李进 邢辰 王鹤
美术编辑: 程爱玲

广告专员: 陈向婷

主管单位: 北京市药品监督管理局
主办单位: 北京药学会
编辑出版: 药物与人杂志社
地址: 北京市朝阳区安贞西里

通讯地址: 北京市东城区安贞邮局7号信箱
邮编: 100029
编辑部: 010-64425272
广告部: 010-64435854
传真: 010-64418642
E-mail: info@webmd.cn

网址: www.webmd.cn

国内统一刊号: CN11-2233/R
国际标准刊号: ISSN1002-3763
邮发代号: 82-624
国内订阅: 全国各地邮局
国内发行: 北京市报刊发行局
国外发行: 中国国际图书贸易总公司
广告许可证号: 京朝工商广字第0206号
印刷: 北京联兴盛业印刷股份有限公司
本刊网络订阅: 蜘蛛网 www.spider.com.cn

出版日期: 每月1日(月刊)
定价: 10.00元

凡出现印刷质量问题 请与印厂联系:
联系人: 句豆豆 电话: 010-61253838-8019

2012年第7期目次

CONTENTS

卷首语

1 重生之路 / 登昭

健康新知

- 4 快步走有助治疗抑郁症
- 5 最新研究发现枕头太高会导致男人ED
- 6 意大利研究称男人婚外情易得心脏病
- 7 老人适量喝啤酒有效预防白内障

特别关注

- 9 抗生素, 人类“最后的晚餐”? / 王金山
- 10 英雄“抗生素”, 悲哉“抗生素”
- 10 是谁褻渎了抗生素的“名声”?
- 12 抗生素联合使用有“雷区”
- 12 滥用抗生素, 孩童受害最烈
- 13 MRSA——抗生素的“挽救”
- 15 为了人类生存, 我们必须这样
- 16 难言的尾声
- 17 “抗生素滥用”问与答

讲医释药

科学用药

- 20 糖尿病昏迷: 辨明病因再施救 / 王建华
- 22 消化不良伴抑郁如何用药? / 韩咏霞
- 22 服用吡嗪酰胺当心血尿酸升高 / 韩咏霞
- 23 联用整肠生与黛力新治疗肠易激综合征 / 韩咏霞
- 24 女性, 别自以为是给自己当医生 / 钱伟

凡向本刊投稿获得刊出的稿件, 均视为作者自愿同意下述“稿件授权声明”之全部内容:

- 1. 稿件文责自负: 作者保证拥有该作品的完全著作权(版权), 该作品无侵犯其他任何人的权益并有权获得本杂志支付的一次性稿酬。
- 2. 全权许可: 本杂志有权以任何形式, 包括但不限于纸媒体、网络(含无线增值业务)、光盘等介质, 编辑、修改、出版、使用该作品, 而无须另行征得作者同意, 亦无须另行支付稿酬。
- 3. 独家使用权: 未经本杂志社书面同意, 作者不同意任何单位及个人以任何形式转载、张贴、结集、出版和使用该作品, 著作权法另有规定的除外。

- 25 儿童吃药请买“儿童专用药” /周一海
 26 中医用药话熊胆 /吕斌
 28 长期服药警惕营养缺乏性耐药 /蒋肖男
 百病解说
 29 心跳过慢要当心房室传导阻滞 /吕斌
 30 2型糖尿病治疗新理念(上) /建华
 32 年老排尿不畅 务必放在心上 /张放
 34 下肢突然无力可能是中风先兆 /张献怀
 35 经常塞牙也是一种口腔疾病 /晶文
 36 《心术》中的医疗常识点评 /李艳鸣
 37 憋“气”引起胃抖动 /志远

神农本草

- 38 欧阳修止痢用车前 /胡献国
 39 祛暑化湿说香薷 /胡献国

就医指南

- 40 鼻子大是酒糟鼻吗?
 41 如何配备家庭急救药箱?
 42 交界性肿瘤是怎么回事?
 43 什么是“脊髓空洞症”?
 44 怎样吃花粉来美容养颜呢?
 44 “血液恐怖症”的成因与治疗
 45 成人尿床是不是病呢?

养生堂

健康月历

- 46 7月健康月历
 顺时而生
 48 大暑时节热似火 防暑防病要并重 /晓书
 49 人贵三省 /尹明发
 50 我帮老伴“动”起来 /慧子
 51 阴雨天里你该如何保健? /海涛
 52 如何分辨胃寒与胃热? /志远
 53 女性炎夏怕冷有因寻 /钱琦
 祝您长寿
 54 日本寿星的十六字养生经 /杭东
 55 师爷的养生之道 /刘椿山

心灵港湾

情感空间

- 56 夫妻之道 重在沟通 /周涛
 58 患难紧握手,风雨一起走 /焦晓辉

家长里短

- 59 为何人老了又开始纠结年轻时的事儿? /周一海
 60 无条件宽容易使夫妻关系失衡 /吕斌
 心理解析
 62 你“扮演”好人生中的角色了吗? /章四娥

健康生活

食之有道

- 64 喝水也有大学问 /李艳鸣
 65 厨房里的小问答 /一鸣
 66 饮食中的防晒秘方 /钱伟
 67 养心四食材 解热消暑 /春晓
 68 炎炎夏日,教你做爽口面食 /李艳鸣
 69 凉茶,请根据不同体质来饮用 /志远
 70 夏季吃水果要得法 /海涛

健身休闲

- 72 经常搓脸拉筋 强身又美颜 /吕斌
 73 手机功能多 过用伤健康 /张洪军

居家卫生

- 74 纸杯执行新国标如何挑选“放心杯”? /一鸣
 77 寄生虫病多发 不良行为是诱因 /张正修

漫画

- 78 夏季喝啤酒六忌 /王晓东
 79 夏季用药禁忌 /王晓东

读者俱乐部

读者来稿

- 80 魔术让母亲很快乐 /刘希

