

# CONTENTS

# 中等职业教育

## 理事单位 / 理事

(按音序排列)

包头财经学校  
北仑职高  
长兴县职业技术教育中心学校  
慈溪市周巷职业高级中学  
慈溪职业高级中学  
德清县新市职业高级中学  
德清县职业中专  
奉化市职业教育中心学校  
杭州市拱墅职业高级中学  
湖州市技师学院  
嘉兴市高级技工学校  
金华市第一中等职业学校  
临安市中等职业技术学校  
宁波九中  
宁波市大红鹰职业技术学校  
宁波市甬江职业高级中学  
宁波市职教中心学校  
宁海县高级职业技术教育中心学校  
平湖市职业中等专业学校  
普陀区职业技术教育中心  
衢州中等专业学校  
三门职业中专  
绍兴县职业教育中心学校  
嵊州市中等职业技术学校  
台州市路桥区职业教育中心  
遂昌职业中专  
天台县职业中等专业学校  
桐乡市职业教育中心学校  
桐乡市综合中专(桐乡市卫校)  
温州市职业中等专业学校  
武义县职业技术学校  
象山县职业高级中学  
义乌市城镇职业技术学校  
义乌市国际商贸学校  
义乌市上溪中学  
鄞州职教中心  
永康市职业技术学校  
余姚市职成教中心学校  
浙江机电技工学校  
镇海职教中心  
诸暨市职教中心

张文光  
方世国  
沈玉良  
俞玉祺  
张昊昱  
贾建忠  
房春泉  
英国定  
刘伟  
蔡庆波  
林尧勇  
张建林  
王德鸿  
蒋萌  
李元益  
王阳  
张国方  
盛高成  
贺陆军  
顾银龙  
张玉琴  
谢卫民  
黄伟祥  
丁伯江  
王仁田  
龚林鸿  
朱欢乐  
蔡新良  
杨松标  
陈剑锋  
廖义奎  
赖国爱  
吴云  
王井响  
楼洪昌  
卢鹏程  
华康清  
许孟烈  
曹小其  
庄开刚  
潘丹



### [时尚E族]

封二 童心未泯之 Playsam 木玩



### [花香满径]

P1 野花 / 陈艳

### [特别策划]

P4 COME, 让我们一起来做暑假达人!



### [封面故事]

P9 爱做衣服的“倔”女孩 / 岑文华

### [七彩职场]

P11 90后职校生试水股份制公司 / 亦优

P17 怎么样轻松应对面试官 / 于怀超

### [职校新体验]

P19 红袖添香 / 汪培婷

### [大测大悟]

P22 心理压力自测

P24 测测你的学习价值

### [心理咨询室]

P25 把厌烦引入阳光地带

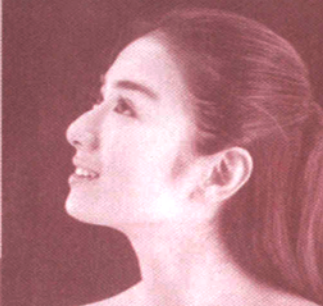
### [生活宝典]

P27 桶装矿泉水最好不要加热喝等

### [名人堂]

P28 詹姆斯·卡梅隆: 激情的力量





### [妙文收购站]

- P31 距离, 只有一点点
- P32 第十八盏路灯
- P33 总有一些机遇你会错过
- P34 抬起头, 看到满天星星
- P35 西村的沙钟
- P36 熬过生命中的冬季  
暴风雪中的财富

### [非常可乐]

- P37 开心词典
- P39 哎哟, 妈妈!
- P40 狂野动物园

### [科学探索]

- P41 网络新潮流: 分享一切 / 晓伟
- P42 纽约艺术博物馆收藏“@” / 肖恩

### [好歌放送]

- P43 你是你的

### [娱乐风]

- P44 红人馆

### [职教通讯]

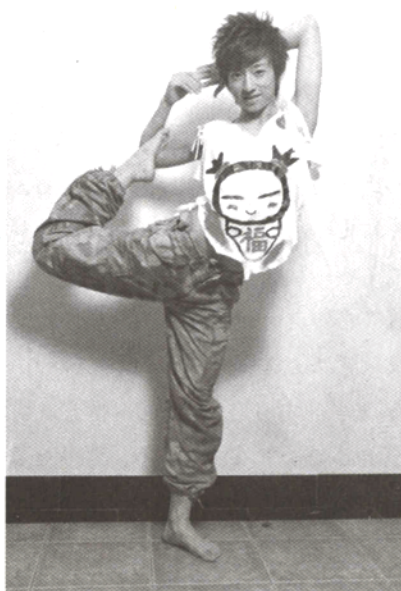
- P46 回顾与展望: 2009年我国职业技术教育理论研究概况(一)

### [职场视野]

- P47 寿康永: 素食的祝福 / 王珍

### [明星全接触]

- 封三 新晋“小花旦”杨幂



#### 顾问:

黄尧 李观政 薛喜民 龙德毅  
余恢毅 周稽裘 金辉 刘向信  
薛耀瑄 黄新茂 鲍学军 徐辉  
沈剑光 张力鸣

#### 编委 (以姓氏笔画为序):

丁坚钢 王彦 王志泉 王瑞华  
叶志林 刘晓明 李丽 李敏文  
杨官校 吴钧 余雨生 张朝阳  
陈达 陈庆惠 陈秀庆 骆丹  
顾朝渔 翁孝川 程江平 谢益荣  
薛昭

社长: 张伟建

常务副社长: 辜晓波

副主编: 莫晓虹

主笔: 陈艳

文编: 岑文华

装帧设计: 蔡益辉

营销总监: 潘莹

广告总监: 祝东龙

行政主管: 朱晓洁

出版/发行: 《中等职业教育》杂志社

地址: 杭州市庆春路219号602室

邮编: 310003

电话: (0571) 87244583

传真: (0571) 87214527

图文制作: 万方图书有限公司

制版印刷: 浙江新华数码印务有限公司

出版日期: 2010年7月5日

主管: 浙江出版联合集团

主办: 浙江教育出版社

协办: 浙江省成职协协会职教分会

出品人: 汪忠

刊号: ISSN1671—783X (国际标准刊号)

CN33—1286/G4 (国内统一刊号)

广告许可证号: 3300004000030

国内发行: 浙江省报刊发行局

订阅处: 全国各地邮局

邮发代号: 32-216

学生稿件投稿邮箱: ZDZYJYXS@126.com

教师论文投稿邮箱: ZDZYJY@126.com

定价: 4.80元

(因部分稿件及图片为读者推荐, 原作者地址不详。请作者本人及时与本编辑部取得联系, 以便发放稿酬。谢谢!)