



目录 CONTENTS

理事单位 / 理事

(按音序排列)

包头财经学校
北仑职高
长兴县职业技术教育中心学校
慈溪市周巷职业高级中学
慈溪职业高级中学
德清县新市职业高级中学
德清县职业中专
奉化市职业教育中心学校
杭州市拱墅职业高级中学
湖州市技师学院
丽水市职业高级中学
临安市中等职业技术学校
宁波九中
宁波市甬江职业高级中学
宁波市职教中心学校
宁海县高级职业技术中心学校
平湖市职业中等专业学校
普陀区职业技术教育中心
衢州中等专业学校
衢州市工程技术学校
三门职业中专
绍兴县职业教育中心学校
绍兴护士学校
嵊州市中等职业技术学校
遂昌职业中专
台州市路桥区职业教育中心
天台县职业中等专业学校
桐乡市职业教育中心学校
桐乡市综合中专(桐乡市卫校)
温州市职业中等专业学校
武义县职业技术学校
象山县职业高级中学
义乌市城镇职业技术学校
义乌市国际商贸学校
义乌市上溪中学
鄞州古林职业高级中学
鄞州四明职业高级中学
鄞州职教中心
永康市职业技术学校
余姚市职成教中心学校
余姚市职业技术学校
浙江机电技工学校
镇海职教中心
诸暨市职教中心

张文光
方世国
沈玉良
俞玉祺
张吴昱
贾建忠
房春泉
莫国定
许先本
蔡庆波
杨官校
王禄云
蒋萌
王阳
张国方
盛高成
贺陆军
顾银龙
张玉琴
翁孝川
谢卫民
黄伟祥
沈丽华
丁伯江
龚林鸿
王仁田
朱欢乐
蔡新良
杨松标
陈剑锋
钱寿岳
赖国爱
吴云
楼洪昌
朱时彪
楼梦红
王志勇
卢鹏程
华康清
许孟烈
张益文
曹小其
庄开刚
潘丹

时尚E族

封二 清凉一夏 / 小琦

花香满径

P1 茶禅一味 / 角子

特别策划

P4 打开职校生心灵之窗
——关注职校生的心理健康

封面故事

P10 从职高生到浙商新锐的华丽转身
——记浙江省平湖职业中专毕业生陈国锋

职校连线

P13 拒绝“地沟油”，向流动小贩说“拜拜”等

人在职场

P14 技能交换——职场新风向 / 亦优

P16 “胜哥”的取胜之道 / 陈亦权

P18 如何在办公室赢得人心? / 夏阳

职场攻略

P20 注意应聘时的陷阱 / 落雁

P21 办公室玩具总动员 / 纪红霞

我心飞扬

P22 “老班”进行时 / 邹瑜

P23 技师 Chatting Time / 周晨





写真心情

- P25 故乡的芦苇渡 / 费城
P26 迟到的雨季 / 何洪英

名人堂

- P27 “止戈为武”的武者：李连杰 / 李丽峰



生活宝典

- P30 哪些水不能喝等

妙文收购站

- P31 抱怨是你的绊脚石
P32 只摘够得着的苹果
P34 一只鸡蛋的温暖
P35 信心不能残疾



非常可乐

- P36 开心词典
P38 哎哟，妈妈！

走近科学

- P39 来去无踪的隐形战机 / 陈福民



好歌放送

- P42 小小蚂蚁 / Rick

职教通讯

- P43 科学家和电焊工谁更重要
——兼评职业教育的价值与现状

文体大看台

- P44 林依轮推出“林家食铺” 洋溢妈妈的味道等

休闲生活

- P46 悠然苏州 / 张帆

明星全接触

- P48 百变姚晨 / 一一



顾问：

黄尧 李观政 薛喜民 龙德毅
余恢毅 周稽裘 金辉 刘向信
薛耀瑄 黄新茂 鲍学军 徐辉
沈剑光 张力鸣

编委 (以姓氏笔画为序)：

丁坚钢 王志泉 王瑞华 叶志林
刘晓明 李丽 李敏文 杨官校
吴钧 余雨生 张朝阳 陈达
陈庆惠 陈秀庆 骆丹 顾朝渔
翁孝川 董建明 程江平 谢益荣
薛昭

社 长：张伟建

副 主 编：莫晓虹

主 笔：陈 艳

文 编：岑文华

装 帧 设 计：蔡益辉

营销总监：潘 莹

广告总监：祝东龙

行政主管：朱晓洁

出版/发行：《中等职业教育》杂志社

地址：杭州市庆春路219号602室

邮编：310003

电话：(0571) 87244583

传真：(0571) 87214527

图文制作：万方图书有限公司

制版印刷：浙江新华数码印务有限公司

出版日期：2011年8月5日

主 管：浙江出版联合集团

主 办：浙江教育出版社

协 办：浙江省成职教协会职教分会

出品人：汪 忠

刊号：ISSN1671—783X (国际标准刊号)

CN33—1286/G4 (国内统一刊号)

广告许可证号：3300004000030

国内发行：浙江省报刊发行局

订阅处：全国各地邮局

邮发代号：32—216

学生稿件投稿邮箱：ZDZYJYXS@126.com

教师论文投稿邮箱：ZDZYJY@126.com

定价：4.80元

本期责任编辑：陈 艳 责任校对：陈云霞

(因部分稿件及图片为读者推荐，原作者地址不详。请作者本人及时与本编辑部取得联系，以便发放稿酬。谢谢!)