



2012年

4月

总第282期

# 职校生之友

■ 没有不受伤的船

■ 骆向阳：二十年职场人生

■ 珍惜第一份工作

■ 最火的NBA新星林书豪



邮发代号:32-216

ISSN 1671-783X



定价:4.80元

# 中等职业教育

ZHONGDENG ZHIYE JIAOYU





## 目录 CONTENTS

### 理事单位/理事

(按音序排列)

包头财经学校

北仑职高

长兴县职业技术教育中心学校

慈溪市周巷职业高级中学

慈溪职业高级中学

德清县新市职业高级中学

德清县职业中专

奉化市职业教育中心学校

杭州市拱墅职业高级中学

湖州市技师学院

丽水市职业高级中学

临安市中等职业技术学校

宁波东钱湖旅游学校

宁波经贸学校

宁波市甬江职业高级中学

宁波市职教中心学校

宁海县高级职业技术中心学校

平湖市职业中等专业学校

普陀区职业技术教育中心

衢州中等专业学校

衢州市工程技术学校

三门职业中专

绍兴县职业教育中心学校

绍兴护士学校

嵊州市中等职业技术学校

遂昌职业中专

台州市路桥区职业教育中心

天台县职业中等专业学校

桐乡市职业教育中心学校

桐乡市综合中专(桐乡市卫校)

温州市职业中等专业学校

武义县职业技术学校

象山县职业高级中学

义乌市城镇职业技术学校

义乌市国际商贸学校

义乌市上溪中学

郑州古林职业高级中学

郑州四明职业高级中学

郑州职教中心

永康市职业技术学校

余姚市职成教中心学校

余姚市职业技术学校

浙江机电技工学校

镇海职教中心

诸暨市职教中心

张文光

林绿洋

沈玉良

俞玉祺

张昊昱

贾建忠

茅水虎

莫国定

许先本

蔡虔波

杨官校

王禄云

杨海如

蒋萌

王阳

张国方

王建科

贺陆军

顾银龙

张玉琴

朱云福

谢卫民

黄伟祥

沈丽华

丁伯江

龚林鸿

王仁田

朱欢乐

蔡新良

杨松标

陈剑锋

钱寿岳

赖国爱

吴云

楼洪昌

朱时彪

楼梦红

王志勇

卢鹏程

华康清

许孟烈

张益文

曹小其

庄开刚

潘丹

### 花香满径

P1 没有不受伤的船 / 张奉连

### 特别策划

P4 珍惜第一份工作

——职校生如何走好就业之后的路

### 职校连线

P10 全县近300名大学生村官在浙江省宁海职教中心培训等

### 封面故事

P11 骆向阳：二十年职场人生 / 王铨美 陈艳

### 人在职场

P14 当虚拟照进现实 网络虚拟家居设计梦 / 纪红霞

P16 用创意网住财富大佬 / 徐立新

### 写真心情

P18 请抬起你的头 / 顾连梅

P20 点滴真情温暖我心 / 付艳萍

P21 面朝大海 春暖花开 / 潘倩

P23 荠菜情怀 / 钟芳

P24 清明絮语 / 韦联成

### 名人堂

P25 侯逸凡：征服世界之巅的“国象棋后” / 王勇





## 生活宝典

P28 春天话肥胖

## 妙文收购站

P29 浸透着灵魂香味的木村苹果

P30 回头与不回头之间

P31 沉重地飞翔

P32 情绪的感冒



## 非常可乐

P33 开心词典

P35 办公室“动物”大揭秘

P37 哎哟，妈妈！



## 走近科学

P38 人体感觉的测定及其应用 / 刘 剑

## 文体大看台

P41 周董台北卖豆腐重现电影《头文字D》场景等

P43 最火的NBA新星林书豪

## 休闲生活

P45 贺岁片15年成长史 / 角 子

P47 去千岛湖，恍若做了一个隔世的梦 / 张 帆

## 明星全接触

封三 “哥特公主”鲁妮·玛拉



顾 问：

黄 尧 李观政 薛喜民 龙德毅  
余恢毅 周稽裘 金 辉 刘向信  
薛耀瑄 黄新茂 鲍学军 徐 辉  
陈文辉

编 委 (以姓氏笔画为序)：

丁坚钢 王志泉 叶志林 刘晓明  
李 丽 李敏文 杨官校 吴 钧  
余雨生 宋小华 张朝阳 陈 达  
陈庆惠 陈秀庆 骆 丹 顾朝渔  
翁孝川 董建明 程江平 谢益荣  
薛 昭

社 长：张伟建

主 编：莫晓虹

副 社 长：潘 莹

主 笔：陈 艳

文 编：岑文华

行政主管：朱晓洁

装帧设计：徐彦婷

出版/发行：《中等职业教育》杂志社

地址：杭州市天目山路40号1003室

邮编：310013

电话：(0571) 85170300-81013 81033

传真：(0571) 87242583

图文制作：万方图书有限公司

制版印刷：浙江新华数码印务有限公司

出版日期：2012年4月5日

主 管：浙江出版联合集团

主 办：浙江教育出版社

协 办：浙江省成职教协会职教分会

出品人：汪 忠

刊号：ISSN1671—783X (国际标准刊号)

CN33—1286/G4 (国内统一刊号)

广告许可证号：3300004000030

国内发行：浙江省报刊发行局

订阅处：全国各地邮局

邮发代号：32-216

学生稿件投稿邮箱：ZDZYJYXS@126.com

教师论文投稿邮箱：ZDZYJY@126.com

定价：4.80元

本期责任编辑：陈 艳 责任校对：陈云霞  
(因部分稿件及图片为读者推荐，原作者地址不详。请作者本人及时与本编辑部取得联系，以便发放稿酬。谢谢！)