



2012年

5月

总第285期

职校生之友

■ 朴实的阳春面

■ 未来“天使”的多彩世界

■ 打工者，也有浪漫的梦

■ 电脑族普遍患上“电脑失写症”



邮发代号:32-216

ISSN 1671-783X

13 >



定价:4.00元

万方数据

中等职业教育

ZHONGDENG ZHIYE JIAOYU



目录 CONTENTS

理事单位/理事

(按音序排列)

包头财经学校
北仑职高
长兴县职业技术教育中心学校
慈溪市周巷职业高级中学
慈溪职业高级中学
德清县新市职业高级中学
德清县职业中专
奉化市职业教育中心学校
杭州市拱墅职业高级中学
湖州市技师学院
丽水市职业高级中学
临安市中等职业技术学校
宁波东钱湖旅游学校
宁波经贸学校
宁波市甬江职业高级中学
宁波市职教中心学校
宁海县高级职业技术中心学校
平湖市职业中等专业学校
普陀区职业技术教育中心
衢州中等专业学校
衢州市工程技术学校
三门职业中专
绍兴县职业教育中心学校
绍兴护士学校
嵊州市中等职业技术学校
遂昌职业中专
台州市路桥区职业教育中心
天台县职业中等专业学校
桐乡市职业教育中心学校
桐乡市综合中专(桐乡市卫校)
温州市职业中等专业学校
武义县职业技术学校
象山县职业高级中学
义乌市城镇职业技术学校
义乌市国际商贸学校
义乌市上溪中学
鄞州古林职业高级中学
鄞州四明职业高级中学
鄞州职教中心
永康市职业技术学校
余姚市职教中心学校
余姚市职业技术学校
浙江机电技工学校
镇海职教中心
诸暨市职教中心

张文光
林绿洋
沈玉良
俞玉祺
张昊昱
贾建忠
茅水虎
莫国定
许先本
蔡度波
杨官校
王禄云
杨海如
蒋萌
王阳
张国方
王建科
贺陆军
顾银龙
张玉琴
朱云福
谢卫民
黄伟祥
沈丽华
丁伯江
龚林鸿
王仁田
朱欢乐
蔡新良
杨松标
陈剑锋
钱寿岳
赖国爱
吴云
楼洪昌
朱时彪
楼梦红
王志勇
卢鹏程
华康清
许孟烈
张益文
曹小其
庄开刚
潘丹

时尚E族

封二 雨天也有范儿 / 水饺

花香满径

P1 朴实的阳春面 / 卢素玉

特别策划

P4 未来“天使”的多彩世界

——写在第100个国际护士节来临之际



封面故事

P10 毅力 诚信 责任

——访浙江省宁波东钱湖旅游学校优秀毕业生陈益栋 / 陈引芳

人在职场

P12 打工者，也有浪漫的梦 / 王珍

P14 卖150克菜的智慧 / 陈亦权

P15 我不是黑马 / 田野



职场攻略

P17 微博招聘，你“尝鲜”了吗 / 黄安琪

P19 面试时的大忌 / 日妍

心灵解码

P20 “巴拉克快乐”健心操

写真心情

P23 因为你，我找回了自信 / 陈宗亮

P25 生日 / 王大卫





P27 燕子呢喃 / 周广玲

P28 茶味人生 / 费城

生活宝典

P29 电脑族普遍患上“电脑失写症”等

妙文收购站

P30 用“心”奔跑

P31 爱是有温度的
真诚的阅读

P32 首饰盒里的照片

P33 谁是你的重要他人

P35 两种花的斗争



非常可乐

P36 开心词霸

P38 哎哟，妈妈！

走近科学

P39 “太空水”的“家谱” / 陈福民



文体大看台

P42 杜淳坦然面对“木偶演员”说 称角色塑造各有不同等

好歌放送

P44 那是一种情愫 / Rick

休闲生活

P46 美国“旅游艺术农业”方兴未艾 / 刘树瑛

P48 文运雅处数秦淮 / 黄家双

顾问:

黄尧 李观政 薛喜民 龙德毅
余恢毅 周稽裘 金辉 刘向信
薛耀瑄 黄新茂 鲍学军 徐辉
陈文辉

编委(以姓氏笔画为序):

丁坚钢 王志泉 叶志林 刘晓明
李丽 李敏文 杨官校 吴钧
余雨生 宋小华 张朝阳 陈达
陈庆惠 陈秀庆 骆丹 顾朝渔
翁孝川 董建明 程江平 谢益荣
薛昭

社长: 张伟建

主编: 莫晓虹

副社长: 潘莹

主笔: 陈艳

文编: 岑文华

行政主管: 朱晓洁

装帧设计: 徐彦婷

出版/发行: 《中等职业教育》杂志社

地址: 杭州市天目山路40号1003室

邮编: 310013

电话: (0571) 85170300-81013 81033

传真: (0571) 87242583

图文制作: 万方图书有限公司

制版印刷: 浙江新华数码印务有限公司

出版日期: 2012年5月5日

主管: 浙江出版联合集团

主办: 浙江教育出版社

协办: 浙江省成职教协会职教分会

出品人: 汪忠

刊号: ISSN1671—783X (国际标准刊号)

CN33—1286/G4 (国内统一刊号)

广告许可证号: 3300004000030

国内发行: 浙江省报刊发行局

订阅处: 全国各地邮局

邮发代号: 32-216

学生稿件投稿邮箱: ZDZYJYXS@126.com

教师论文投稿邮箱: ZDZYJY@126.com

定价: 4.80元

本期责任编辑: 岑文华 责任校对: 陈云霞
(因部分稿件及图片为读者推荐, 原作者地址不详。请作者本人及时与本编辑部取得联系, 以便发放稿酬。谢谢!)