

职校生之友



2012年

3月

总第279期

■ 精彩“女生节”，自信美丽亮出来

■ 郑雄鹰：坐式排球场上展翅飞翔的雄鹰

■ 美丽的日子都有方向

■ 神秘奇特的鱼类语言



邮发代号:32-216

ISSN 1671-783X



9 771671 783073

定价:4.80元

中等职业教育

ZHONGDENG ZHIYE JIAOYU

中等职业教育

2012年第7期 3月上

理事单位 / 理事

(按音序排列)

包头财经学校
北仑职高
长兴县职业技术教育中心学校
慈溪市周巷职业高级中学
慈溪职业高级中学
德清县新市职业高级中学
德清县职业中专
奉化市职业教育中心学校
杭州市拱墅职业高级中学
湖州市技师学院
丽水市职业高级中学
临安市中等职业技术学校
宁波东钱湖旅游学校
宁波经贸学校
宁波市甬江职业高级中学
宁波市职教中心学校
宁海县高级职业技术中心学校
平湖市职业中等专业学校
普陀区职业技术教育中心
衢州中等专业学校
衢州市工程技术学校
三门职业中专
绍兴县职业教育中心学校
绍兴护士学校
嵊州市中等职业技术学校
遂昌职业中专
台州市路桥区职业教育中心
天台县职业中等专业学校
桐乡市职业教育中心学校
桐乡市综合中专(桐乡市卫校)
温州市职业中等专业学校
武义县职业技术学校
象山县职业高级中学
义乌市城镇职业技术学校
义乌市国际商贸学校
义乌市上溪中学
鄞州古林职业高级中学
鄞州四明职业高级中学
鄞州职教中心
永康市职业技术学校
余姚市职成教中心学校
余姚市职业技术学校
浙江机电技工学校
镇海职教中心
诸暨市职教中心

张文光
林绿洋
沈玉良
俞玉祺
张昊昱
贾建忠
茅水虎
英国定
许先本
蔡建波
杨官校
王禄云
杨海如
蒋萌
王阳
张国方
王建科
贺陆军
顾银龙
张玉琴
朱云福
谢卫民
黄伟祥
沈丽华
丁伯江
龚林鸿
王仁田
朱欢乐
蔡新良
杨松标
陈剑锋
钱寿岳
赖国爱
吴云
楼洪昌
朱时彪
楼梦红
王志勇
卢鹏程
华康清
许孟照
张益文
曹小其
庄开刚
潘丹



职校生之友

目录 CONTENTS

时尚E族

封二 迎面吹来“森林风” / 一一

花香满径

P1 美丽的日子都有方向 / 于德北

特别策划

P4 精彩“女生节”，自信美丽亮出来 / 秋云 一一

封面故事

P9 郑雄鹰：坐式排球场上展翅飞翔的雄鹰 / 张皎

职校连线

P11 浙江省温职专召开安全工作综合治理研讨会 等

人在职场

P12 如何提高自己的职场身价 / 阿明

P15 做别人没有想到的事情 / 童小娟

P17 爬着前进，站着成功 / 唐厚梅

职场攻略

P18 面试时请注意你的言谈举止 / 马成

P19 简历照片怎么拍 / 果果

心灵解码

P20 摆脱空虚 充实生活 / 研色

写真心情

P21 难忘的瞬间

——开幕式团体操观后感 / 吴江霞

P22 团体操训练小记 / 何丽娜

P23 忘不了的咸菜 / 董成家

P24 我爱我的专业——会计 / 周凤兰

P25 桃花源 / 李晃

P26 母亲牌毛衣 / 黄艳梅

我爱你，春天 / 李剑红





生活宝典

P27 鱼刺卡喉不要喝醋咽饭等

名人堂

P28 陈燕：穿越黑暗之门的钢琴调律师 / 耀忠·冬雪

妙文收购站

P32 拥有一颗露珠的心

P33 梦想的距离

P34 最贵重的礼物

P35 细心带来好风景

P36 你什么时候最美



非常可乐

P37 开心词典

P39 哎哟，妈妈！



走近科学

P40 神秘奇特的鱼类语言 / 王庄林

文体大看台

P42 《张艺谋的作业》出版 带你认识不一样的他等

好歌放送

P44 诺亚方舟 / Rick



休闲生活

P45 植树启示录

——有关植树的趣闻逸事 / 钱超

P47 老人游世界：背起背包游世界，迈开大步找幸福 / 耀忠·秋天

明星全接触

封三 再看汤唯，那只机灵的燕子 / 楚蓝缙

顾问：

黄尧 李观政 薛喜民 龙德毅
余恢毅 周稽裘 金辉 刘向信
薛耀璋 黄新茂 鲍学军 徐辉
陈文辉 张力鸣

编委 (以姓氏笔画为序)：

丁坚钢 王志泉 叶志林 刘晓明
杨官校 李丽 李敏文 吴钧
余雨生 宋小华 陈达 张朝阳
陈庆惠 陈秀庆 骆丹 顾朝渔
翁孝川 董建明 程江平 谢益荣
薛昭

社长：张伟建

主 编：莫晓虹

副社长：潘莹

主 笔：陈艳

文 编：岑文华

装帧设计：徐彦婷

广告总监：祝东龙

行政主管：朱晓洁

出版/发行：《中等职业教育》杂志社

地址：杭州市天目山路40号1003室

邮编：310013

电话：(0571) 85170300-81013 81033

传真：(0571) 87242583

图文制作：万方图书有限公司

制版印刷：浙江新华数码印务有限公司

出版日期：2012年3月5日

主 管：浙江出版联合集团

主 办：浙江教育出版社

协 办：浙江省成职教协会职教分会

出品人：汪忠

刊号：ISSN1671—783X (国际标准刊号)

CN33—1286/G4 (国内统一刊号)

广告许可证号：3300004000030

国内发行：浙江省报刊发行局

订阅处：全国各地邮局

邮发代号：32—216

学生稿件投稿邮箱：ZDZYJYXS@126.com

教师论文投稿邮箱：ZDZYJY@126.com

定价：4.80元

本期责任编辑：岑文华 责任校对：陈云

(因部分稿件及图片为读者推荐,原作者地址不详.请作者本人及时与本编辑部取得联系,以便发放稿酬.谢谢!)