

职业教育

华东地区优秀期刊

ZHIYE
JIAOYU

2013年12月上

卷首语

另类总结

关注|视点

你的偶像是谁

职场|见闻

成功，就在下一个路口

校园|师者

鲜艳的玫瑰花



人物|封面

踢好脚下的每一个球

——记浙江省慈溪职业高级中学机电专业毕业生胡旭圆

情感|他她

先退一步又何妨

课余|推荐

笔酣墨饱之人物画廊

职校生
之友

NO.34

万方数据

ISSN 2095-4530



9 772095 453139

邮发代号: 32-216 定价: 6.00

职业教育 ZHIYE JIAOYU

2013年第34期 12月上 总第34期



目录 CONTENTS

短讯

发挥专业优势 服务余姚
企业灾后重建 / 楼红霞 封二



卷首语

另类总结 / 晓敏 1

关注

策划
大赛点亮人生 技能改变命运 5

视点
你的偶像是谁 等 9

安全
小心“键盘记录器”偷窥你的电脑密码 / 胡大可 柏建斌 11

人物

封面
踢好脚下的每一个球
——记浙江省慈溪职业
高级中学机电专业毕业生胡
旭圆 / 余芳 陈艳 13

路标

董卿：内在的丰富才最重要 / 西风 晓陈 16



职场

见闻

成功，就在下一个路口 / 示文 18

百年提醒 / 李良旭 19

5分钟与11年
一位运动员的华丽转身 / 飞猫 20

让人不安的是一成不变 / 高小宝 23

温和，失败也要温和 / 焦晓辉 24

“背道而驰”也能成功 / 卞文志 25

资讯

涨薪不足50%，跳不跳槽？
逾七成职场人表示会跳槽 / 小姜 26

校园

成长

校园感受 / 贾妙燕 28

不是每朵南瓜花都会结出南瓜 / 王月冰 29

师者

鲜艳的玫瑰花 / 张维编译 30

爱，能照亮成长之路 / 顾连梅 32

情感

他她

- 先退一步又何妨 / 风莲 34
永远在一起 / 吴胜杰 35

亲情

- 想送一个拥抱给母亲 / 雨凝 36
流泪的谎言 / 逸飞 37

心理

- 公司新人如何走出“职场自闭症” / 小姜 38

课余

七彩

- 番薯情 / 吕映珍 39
人与人最遥远的距离 / 积雪草 40
母亲的老屋 / 王艳秋 41

文摘

- 人有好品质，就有好人生 43
人生如同绣花 44
无须太远大 45
读书有没有用 45
做一株北京的高粱 46
大自然的启示 47
把简单的事做到极致 47
你愿意善良吗 48
人生的试卷 49

常识

- 压力见白头 等 50

可乐

- 开心一刻 51

推荐

- 心火 / Rick 53
笔酣墨饱之人物画廊
——小说《刀锋》等 54

娱乐

- 赵薇：玩了电影开始玩音乐节 等 56
世界田径场上的“机器人”
/ 王文轩 57

发现

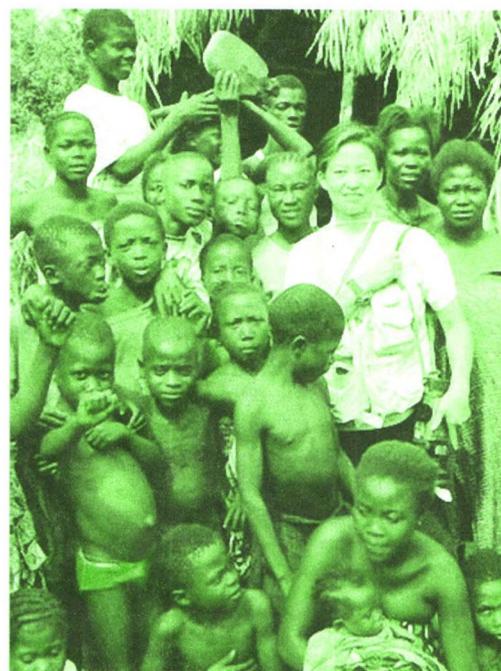
- 植物血型探秘 / 邓万祥 59
谨防身边的隐形“杀手”
/ 陈福氏 60

行走

- 独闯非洲
——女摄影师梁子眼中的
温情非洲 / 学芝 62

风尚

- 玩转餐盘 封三



2013年 阳光人生 智慧成长

浙教版精品图书大联展

中国学生必知100系列



定 价：19.80元/册



智慧妈妈&全能宝宝



定 价：15.80元/册

中国出版政府奖 先进出版单位 全国百佳图书出版单位



浙江教育出版社
Zhejiang Education Publishing House

地址：浙江省杭州市天目山路40号 邮编：310013 电话：0571-88909719 传真：0571-88909717 电子邮件：zjyy@zjcb.com 网址：www.zjeph.com

丹丹数据