



# YOUTH

正青春

07. 2015  
上 NO.91

6.00 YUAN

从“国民校草”到“国民男神”  
李易峰：我不是只有脸

你适合现在的  
工作吗

原来  
你还在这里

职场餐桌上的  
那些事儿

你应该知道的  
职场小礼伴  
一根绳子的  
“72变”

华东地区优秀期刊  
中国第一本职业类青春时尚杂志

ISSN 2095-4530



定价：6.00元  
邮发代号：32-216

万方数据



# CONTENTS

7  
月上

2015年第19期

总第91期

封面故事 COVER STORY

## 从“国民校草”到“国民男神” 李易峰：我不是只有脸

“我觉得在外人看来，我可能有种爆红的感觉，但是七年来，我一直在坚持，一直在努力。”

**P12**

学·成长技能

**P6**

小常识

小暑的由来 等

**P7**

Freshman

面试小妙招

**P25**

创业天地

郑萍：萱子装饰着我的梦

**P32**

麻辣课堂

“返工忧郁症” 等

**P41**

DIY 达人秀

牛皮钱包的极简主义

钱包是日常生活中不可或缺的“出门三样”之一。可从大多数人衣袋里掏出的钱包，除了品牌标识和颜色有明显的辨识度外，外形几乎大同小异。缺乏构思创意的钱包，实在谈不上新颖。



知·职场百态

P20

玩转职场

你应该知道的职场小礼仪

P23

你适合现在的工作吗

P28

点金石

职场餐桌上的那些事儿

P34

风云人物

**杨连慧：**  
我要赢得更多的“金腰带”

时光荏苒，杨连慧没有虚度时光。在这里他度过了艰辛的四年，1000多个日日夜夜的练拳，拳击技术有了长足的进步。

树·天下视角

P10

E·时代

E·时代，只有想不到，没有做不到

P38

看世界

迷航记 御用乞丐的故事

P44

爆·新政

开车撞人了，该跑吗

P45

评·视点

让美育锻造挺拔俊逸的  
“中国少年”等

P62

资讯天地

影事 等



# CONTENTS

7  
月上

2015年第19期

总第91期

感·酸酸甜甜

P46

人生百味

和你在一起

P49

恋恋不忘

原来你还在这里

P52

乐生活

本色·色诱 @ 杭州主题餐馆

P56

一根绳子的“72变”

这是一根10多米长的细绳子,直径大约5毫米,外面覆盖着编织耐磨皮,里面是尼龙心。别看它外表平平,但是无论走到哪里,我都随身带着它,因为我早把它看作是我的“救命稻草”。这一切,都源于一次狼狈的草甸探险之旅。

P60

心理课堂

你有紧张情绪吗



《职业教育》  
杂志社官方微信

## 《职业教育（正青春 YOUTH）》邀你抢红包

《职业教育（正青春 YOUTH）》面向 17 ~ 25 岁的年轻人，是国内第一本职业类青春时尚杂志。杂志紧紧围绕“职业”做文章，以“职业、技能、成长”为宗旨，将综合性、知识性、趣味性、可读性集于一体，让读者在轻松阅读中获得对职业、生活的认知和理解，提高职业技能，提升时尚品位，扩展视野。

《职业教育》（国内统一刊号：CN33-1380/G4，国际标准刊号：ISSN2095-4530）由浙江出版联合集团主管，浙江教育出版社主办，为旬刊，分正青春 YOUTH（上旬刊）、中职版（中旬刊）、高职版（下旬刊）。

《职业教育》杂志除被“中国基础教育知识仓库”和“中国核心期刊（遴选）数据库”收录外，2007 年，杂志成为新闻出版署公布首批合格期刊。2012 年 12 月，杂志被评为第五届华东地区优秀期刊。

**《职业教育（正青春 YOUTH）》每期推出若干红包，欢迎你来抢！**

**抢法：请按栏目要求投寄文章，发到邮箱 zyjyxs40@126.com，只要被小编看中并刊登，除免费获赠当期杂志外，红包也会即刻发放，金额视文章及照片数量及质量而定！若一个人的力量有限，可以集体来抢哦！随时收获惊喜！**

### 1. 如果你喜欢采访

【创业天地】

征稿要求：年轻人真实创业故事、经验教训。定位于草根、小人物、蓝领等。主人公照片是必需的，还可以配以其他形式的照片。2000 字左右。照片五六张，高像素哦。

红包：200 ~ 800 元不等

抢红包攻略：可以充分利用集体的力量。比如，我找人物，你来采访，他去拍摄，完成稿件后发给小编，一起来抢这个大红包哦！

### 2. 如果你爱画

【麻辣课堂】

征稿要求：以漫画的形式呈现，对各种专业词语、行话进行解释。

红包：100 ~ 300 元不等

抢红包攻略：可以只写脚本。也可以一人写脚本，一人画漫画，两人一起来抢红包。当然，如果你一个人就能搞定脚本和漫画，那红包就是你一个人的！

注：除此之外，我们还需要大量唯美的动漫图片，可以单独发来抢红包哦。

### 3. 如果你爱动手

【DIY 达人秀】

征稿要求：手工制品制作过程展示，将制作拆分为若干关键步骤，每个步骤用一张照片和一段说明文字呈现。可以简单介绍一下达人情况，并配上达人照片。

红包：100 ~ 300 元不等

抢红包攻略：寻找动手达人和 DIY 内容，拍摄相关照片，完成说明文字。也可毛遂自荐或推荐达人给我们。

### 4. 如果你爱写

【恋恋不忘】

征稿要求：爱情故事。2000 ~ 4000 字，如够精彩，文章长也可连载。

红包：100 ~ 400 元不等

【人生百味】

征稿要求：友情、亲情小说或故事。1000 ~ 3000 字。既可以是一篇亲情、友情小说或故事。也可以自行设定主题，不同的人讲几句合成一篇主题文章。

红包：60 ~ 300 元不等

抢红包攻略：只要你的文章情真意切，足够打动人心，红包一定是你的了！

### 5. 如果你爱拍

【乐生活】

征稿要求：介绍美食、休闲等的场所和地方。800 ~ 2000 字，图片高清，6 ~ 8 张。

红包：100 ~ 800 元不等

抢红包攻略：晒景点、晒美食，晒出生活的充实和美好，还能拿红包！

### 6. 如果你爱评

【评·观点】

征稿要求：针对一则热点新闻，进行 2 ~ 3 句话的热辣点评。每则 200 ~ 300 字，1 ~ 5 则。

红包：50 ~ 300 元不等

抢红包攻略：只要你选取的新闻够热，点评够犀利、扼要，那么红包一定是你的，抢红包就是这么简单！

### 7. 如果你爱分享

【小常识】

征稿要求：介绍、分享关于安全、健康、卫生、饮食等生活方面的常识信息。500 ~ 700 字。

红包：20 ~ 150 元不等

抢红包攻略：搜集平时在网络、社交软件等平台中发现的你认为有价值、积极向上的小常识，以分享给更多的人，让大家了解更多的生活小窍门。



每个栏目的写作请参考本期杂志里的相关内容，方便你抢红包哦。也可以来电或发邮件咨询。

投稿及咨询邮箱：zyjyxs40@126.com

电话：0571-87242583 85170300-81013、81033、81043

QQ 群：440156040（行业媒体交流群）、379272133（读者交流群）