

YOUTH

职业
青年
正青春



10.2015
上 NO.100
6.00 YUAN

把工作压力变成
打怪兽

你了解结构化面试吗

献给抗战胜利七十周年

做一个会说话的人

这里的黎明

静悄悄

COVER STORY

胡歌

十年换来一次转身，
打碎之后是一个演员的信仰

华东地区优秀期刊
职业类青春时尚杂志

ISSN 2095-4530



定价：6.00元
邮发代号：32-216



CONTENTS

10

月上

2015年第28期

总第100期



封面故事 COVER STORY

胡歌 十年换来一次转身， 打碎之后是一个演员的信仰

这个34岁的男人终于打破偶像包袱，用伤疤描绘出一个大写的“演员”。在这个职场上，靠脸吃饭只是一时，靠人品、演技、专注力吃饭，才能走得更远。

P12

学·成长技能

P1

小常识

霜降的由来 等

P6

Freshman

你了解结构化面试吗

P38

麻辣课堂

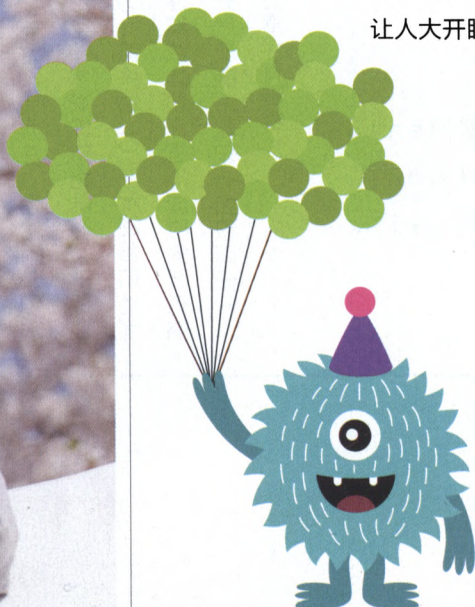
蝴蝶效应 等

P52

DIY达人秀

解决“下岗”纸盒的“再就业”难题

一次偶然的的机会，笔者发现，日常生活中的“垃圾”，竟然也能进行艺术创作，而且创作过程还很简单，真是让人大开眼界！



知·职场百态

- P20** 玩转职场
把工作压力变成打怪兽
- P22**
做一个会说话的人
- P41** 创业天地
梁琨与“木说”：简单即尊重
- P44** 点金石
不受欢迎“四宗罪”
- P54** 爆·新政
工伤，你怎么看



树·天下视角

- P10** E·时代
科技改变生活，就是这么回事
- P29** 原创空间
凤栖梧 二
- P40** 评·视点
母亲因汽车座位被坐满
将儿子装进后备厢 等
- P48** 看世界
迷航记 丁香女郎的故事
- P62** 资讯天地
影事 等
- P64** 丢爷看电影
这里的黎明静悄悄



CONTENTS

10

月上

2015年第28期

总第100期



感·酸酸甜甜

P25

人生百味

献给抗战胜利七十周年

P33

恋恋不忘

双生姐妹花

P36

心理课堂

单相思不是病

P55

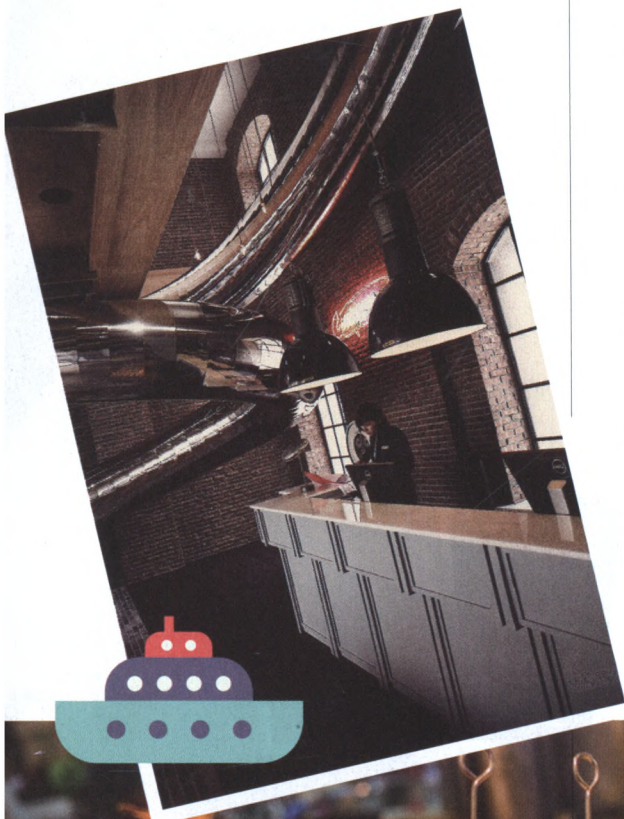
乐生活

极限挑战，风云变幻的五台山

P58

台湾行之缤纷色调

我不敢说自己十余天的台湾自由行看到了多少，但行程之后，很多情景竟会久久在脑海里像放电影一般浮现，给常规的生活增添了一些乳白色、蔚蓝色的点缀。



《职业教育》
杂志社官方微信

《职业教育（正青春 YOUTH）》邀你抢红包

《职业教育（正青春 YOUTH）》面向 17—25 岁的年轻人，是一本职业类青春时尚杂志。杂志紧紧围绕“职业”做文章，以“职业、技能、成长”为主要内容，从行业的高度着眼，从职场的现实入手，将综合性、知识性、趣味性、可读性集于一体，让读者在轻松阅读中获得对职业、生活的认知和理解，提高职业技能，提升时尚品位，拓展广阔视野。

《职业教育》（国内统一刊号：CN33-1380/G4，国际标准刊号：ISSN2095-4530）由浙江出版联合集团主管，浙江教育出版社主办，为旬刊，分正青春 YOUTH（上旬刊）、中职版（中旬刊）、高职版（下旬刊）。

《职业教育》杂志除被“中国基础教育知识仓库”和“中国核心期刊（遴选）数据库”收录外，2007 年，杂志成为新闻出版署首批公布的合格期刊。2012 年 12 月，杂志被评为第五届华东地区优秀期刊。

《职业教育（正青春 YOUTH）》每期推出若干红包，欢迎你来抢！

抢法：请按栏目要求投寄文章，发到邮箱 zyjyxs40@126.com，只要被小编看中并刊登，除免费获赠当期杂志外，红包也会即刻发放，金额视文章及照片数量及质量而定！若一个人的力量有限，可以集体来抢哦！随时收获惊喜！

1. 如果你喜欢采访

【创业天地】

征稿要求：年轻人真实创业故事、经验教训。定位于草根、小人物、蓝领等。主人公照片是必需的，还可以配以其他形式的照片。2000 字左右。照片五六张，高像素哦。

红包：200—800 元不等

抢红包攻略：可以充分利用集体的力量。比如，我找人物，你来采访，他去拍摄，完成稿件后发给小编，一起来抢这个大红包哦！

2. 如果你爱画

【麻辣课堂】

征稿要求：以漫画的形式呈现，对各种专业词语、行话进行解释。

红包：100—300 元不等

抢红包攻略：可以只写脚本。也可以一人写脚本，一人画漫画，两人一起来抢红包。当然，如果你一个人就能搞定脚本和漫画，那红包就是你一个人的！

注：除此之外，我们还需要大量唯美的动漫图片，可以单独发来抢红包哦。

3. 如果你爱动手

【DIY 达人秀】

征稿要求：手工制品制作过程展示，将制作拆分为若干关键步骤，每个步骤用一张照片和一段说明文字呈现。可以简单介绍一下达人情况，并配上达人照片。

红包：100—300 元不等

抢红包攻略：寻找动手达人和 DIY 内容，拍摄相关照片，完成说明文字。也可毛遂自荐或推荐达人给我们。

4. 如果你爱写

【恋恋不忘】

征稿要求：爱情故事。2000—4000 字，如够精彩，文章长也可连载。

红包：100—400 元不等

【人生百味】

征稿要求：友情、亲情小说或故事。1000—3000 字。既可以是一篇亲情、友情小说或故事。也可以自行设定主题，不同的人讲几句合成一篇主题文章。

红包：60—300 元不等

抢红包攻略：只要你的文章情真意切，足够打动人心，红包一定是你的了！

5. 如果你爱拍

【乐生活】

征稿要求：介绍美食、休闲等的场所和地方。800—2000 字，图片高清，6—8 张。

红包：100—800 元不等

抢红包攻略：晒景点、晒美食，晒出生活的充实和美好，还能拿红包！

6. 如果你爱评

【评·视点】

征稿要求：针对一则热点新闻，进行 2—3 句话的热辣点评。每则 200—300 字，1—5 则。

红包：50—300 元不等

抢红包攻略：只要你选取的新闻够热，点评够犀利、扼要，那么红包一定是你的，抢红包就是这么简单！

7. 如果你爱分享

【小常识】

征稿要求：介绍、分享关于安全、健康、卫生、饮食等生活方面的常识信息。500—700 字。

红包：20—150 元不等

抢红包攻略：搜集平时在网络、社交软件等平台中发现的你认为有价值、积极向上的小常识，以分享给更多的人，让大家了解更多的生活小窍门。



每个栏目的写作请参考本期杂志里的相关内容，方便你抢红包哦。也可以来电或发邮件咨询。
投稿及咨询邮箱：zyjyxs40@126.com
电话：0571-87242583 85170300-81013、81033、81043
QQ 群：440156040（行业媒体交流群）、379272133（读者交流群）