

# YOUTH

正青春

05. 2015  
上 NO.85  
6.00 YUAN

## 歌手李健： 理性、自知的职业路

如何写好工作邮件

祝娜：跨界的精彩不打句号

华东地区优秀期刊

中国第一本职业类青春时尚杂志

ISSN 2095-4530



定价：6.00元  
邮发代号：32-216

万方数据



# CONTENTS

5月上

2015年第13期

总第85期

## 封面故事 COVER STORY

### 歌手李健： 理性、自知的职业路

“有人形容你清虚雅致，稳妥怡然。”

“你要记住，网上都是美誉。”

因为《我是歌手3》而爆红后，面对媒体的李健，回答得依旧如此淡然。

**P14**

#### 学·成长技能

**P8**

小常识

小满的由来 等

**P9**

Freshman

怎样投简历才最有效

**P27**

校园新星

全小兰：“国赛”让我成长

**P34**

麻辣课堂

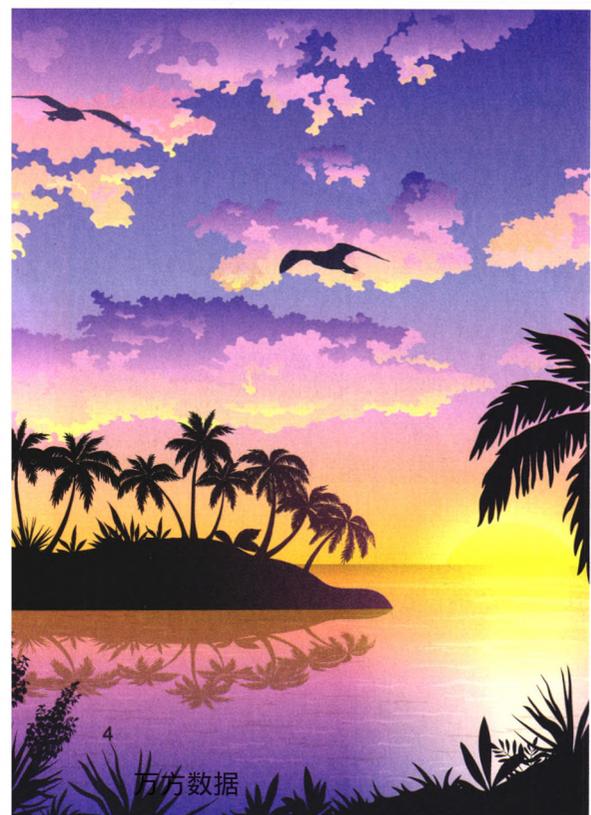
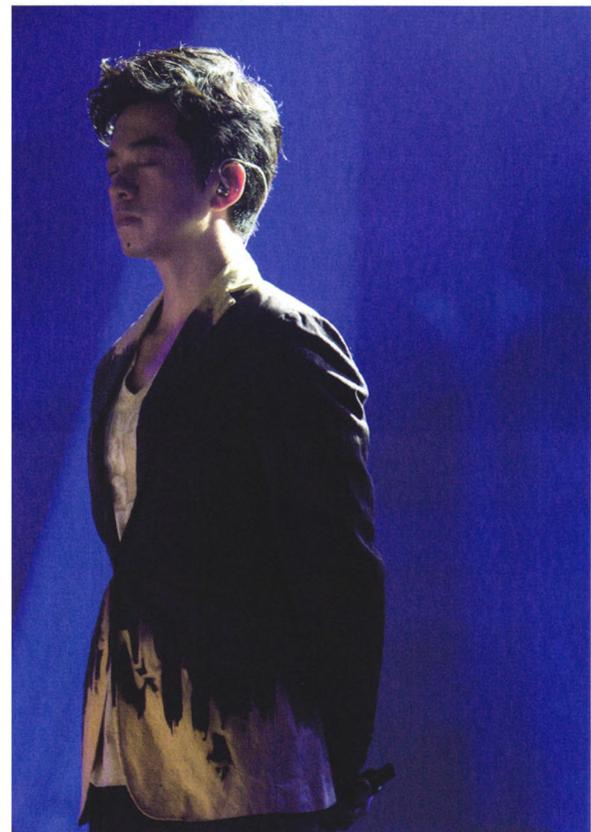
“BMW族” 等

**P44**

DIY达人秀

折花之美

一块平常的餐巾，通过巧妙构思和一双巧手，三两下折叠成了一朵朵灿烂的鲜花和栩栩如生的展翅飞鸟造型，插在酒杯或水杯中，或者放置在盘碟中，既可供宾客就餐时使用，又美化了餐桌，增添了不少的浪漫色彩和情调。



知·职场百态

- P22** 玩转职场  
**如何写好工作邮件**
- P25**  
**你知道如何汇报工作吗**
- P30** 点金石  
**商务男士气质打造（配饰篇）**

**P36** 风云人物

## 祝娜： 跨界的精彩不打句号

“编剧是用写的方式讲故事，主持人是用说的方  
式，而服装设计则是将故事、心情穿在身上。”

树·天下视角

- P12** E·时代  
**15 件新鲜事，这才是“潮”**
- P40** 看世界  
**迷航记 科学怪人的故事**
- P46** 爆·新政  
**速度与激情**
- P47** 评·视点  
**“儒行”唤醒道德成功意识 等**
- P64** 资讯天地



# CONTENTS

5月上

2015年第13期

总第85期

感·酸酸甜甜

P48

人生百味

殷殷母亲心

母亲，您是我读不完的故事

P51

恋恋不忘

一见钟情

P54

乐生活

阳朔之春，在微风吹过的山水中凝视

P58

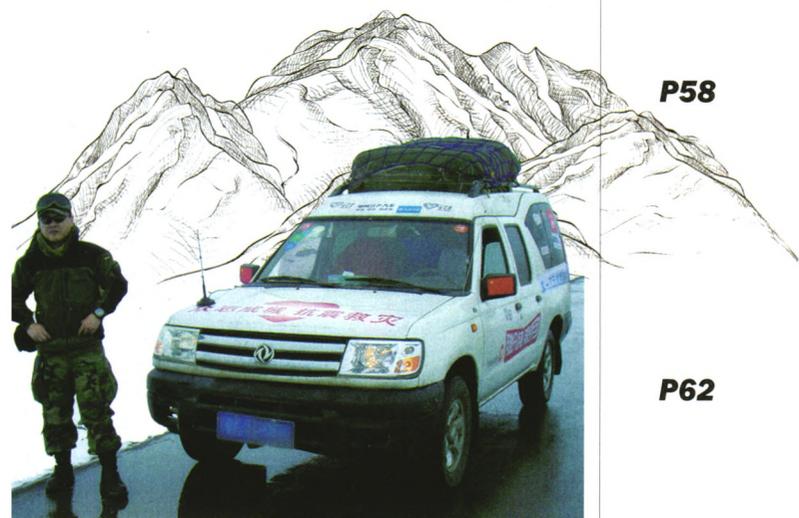
一次留下遗憾的救援

在我的户外经历中，最让我难忘的，还要数那年青海玉树州突发地震后，我同一支紧急组建的救援队奔赴灾区进行的救援活动。如今，每当回想起当时的场景，我都会激动不已。

P62

心理课堂

如何克服社交恐惧症



《职业教育》  
杂志社官方微信

## 《职业教育（正青春 YOUTH）》邀你抢红包

《职业教育（正青春 YOUTH）》面向 17 ~ 25 岁的年轻人，是国内第一本职业类青春时尚杂志。杂志紧紧围绕“职业”做文章，以“职业、技能、成长”为主要内容，从行业的高度着眼，从职场的现实入手，将综合性、知识性、趣味性、可读性集于一体，让读者在轻松阅读中获得对职业、生活的认知和理解，提高职业技能，提升时尚品位，扩展广阔视野。

《职业教育》（国内统一刊号：CN33-1380/G4，国际标准刊号：ISSN2095-4530）由浙江出版联合集团主管，浙江教育出版社主办，为旬刊，分正青春 YOUTH（上旬刊）、中职版（中旬刊）、高职版（下旬刊）。

《职业教育》杂志除被“中国基础教育知识仓库”和“中国核心期刊（遴选）数据库”收录外，2007 年，杂志成为新闻出版署首批公布的合格期刊。2012 年 12 月，杂志被评为第五届华东地区优秀期刊。

《职业教育（正青春 YOUTH）》每期推出若干红包，欢迎你来抢！

抢法：请按栏目要求投寄文章，发到邮箱 [zyjyxs40@126.com](mailto:zyjyxs40@126.com)，只要被小编看中并刊登，除免费获赠当期杂志外，红包也会即刻发放，金额视文章及照片数量及质量而定！若一个人的力量有限，可以集体来抢哦！随时收获惊喜！

### 1. 如果你喜欢采访

【创业天地】

征稿要求：年轻人真实创业故事、经验教训。定位于草根、小人物、蓝领等。主人公照片是必需的，还可以配上其他形式的照片。2000 字左右。照片五六张，高像素哦。

红包：200 ~ 800 元不等

抢红包攻略：可以充分利用集体的力量。比如，我找人物，你来采访，他去拍摄，完成稿件后发给小编，一起来抢这个大红包哦！

### 2. 如果你爱画

【麻辣课堂】

征稿要求：以漫画的形式呈现，对各种专业词语、行话进行解释。

红包：100 ~ 300 元不等

抢红包攻略：可以只写脚本。也可以一人写脚本，一人画漫画，两人一起来抢红包。当然，如果你一个人就能搞定脚本和漫画，那红包就是你一个人的！

注：除此之外，我们还需要大量唯美的动漫图片，可以单独发来抢红包哦。

### 3. 如果你爱动手

【DIY 达人秀】

征稿要求：手工制品制作过程展示，将制作拆分为若干关键步骤，每个步骤用一张照片和一段说明文字呈现。可以简单介绍一下达人情况，并配上达人照片。

红包：100 ~ 300 元不等

抢红包攻略：寻找动手达人和 DIY 内容，拍摄相关照片，完成说明文字。也可毛遂自荐或推荐达人给我们。

### 4. 如果你爱写

【恋恋不忘】

征稿要求：爱情故事。2000 ~ 4000 字，如果够精彩，文章长也可连载。

红包：100 ~ 400 元不等

【人生百味】

征稿要求：友情、亲情小说或故事。1000 ~ 3000 字。既可以是—篇亲情、友情小说或故事。也可以自行设定主题，不同的人讲几句合成—篇主题文章。

红包：60 ~ 300 元不等

抢红包攻略：只要你的文章情真意切，能打动人心，红包一定是你的了！

### 5. 如果你爱拍

【乐生活】

征稿要求：介绍美食、休闲等的场所和地方。800 ~ 2000 字，图片高清，6 ~ 8 张。

红包：100 ~ 800 元不等

抢红包攻略：晒景点、晒美食，晒出生活的充实和美好，还能拿红包！

### 6. 如果你爱评

【评·观点】

征稿要求：针对一热点新闻，进行 2 ~ 3 句话的热辣点评。每则 200 ~ 300 字，1 ~ 5 则。

红包：50 ~ 300 元不等

抢红包攻略：只要你选取的新闻够热，点评够犀利、扼要，那么红包一定是你的，抢红包就是这么简单！

### 7. 如果你爱分享

【小常识】

征稿要求：介绍、分享关于安全、健康、卫生、饮食等生活方面的常识信息。500 ~ 700 字。

红包：20 ~ 150 元不等

抢红包攻略：搜集平时在网络、社交软件等平台中发现的你认为有价值、积极向上的小常识，以分享给更多的人，让大家了解更多的生活小窍门。



每个栏目的写作请参考本期杂志里的相关内容，方便你抢红包哦。也可以来电或发邮件咨询。

投稿及咨询邮箱：[zyjyxs40@126.com](mailto:zyjyxs40@126.com)

电话：0571-87242583 85170300-81013、81033、81043

QQ 群：440156040（行业媒体交流群）、379272133（读者交流群）