

华东地区优秀期刊  
职业类青春时尚杂志

# 职业教育

## GROWTH 成长

No. 136

2016 / 10 上

RMB:6.00

### 精武文化

工作节奏的**美感**

你知道怎样在面试中  
做**自我介绍**吗

春暖花开，我等你来

给自己  
做**一双翅膀**

比你好看的人  
还比你努力，说的就是  
**马天宇这种人**

实习生，我们为什么不要你

### 何仕金：

一沙一视界，一画一春秋

ISSN 2095-4530



邮发代号 32-216 定价：6.00 元

万方数据

# CONTENTS

10 2016年第28期  
月上总第136期

## 封面故事 COVER STORY

比你好看的人还比你努力，  
说的就是

## 马天宇这种人 P12

当人们对他的认知还处于“小鲜肉”“流量小生”的时候，他已经默默完成了从偶像到演员的自我转变。马天宇的认真和上进，在于踏实，在于稳妥。

他长得好看，是的；他花了很长时间才红，是的；他比你更努力，是的！

## 学·成长技能

P6

小常识

### 精武文化

P7

超级团队

### 引领 合作 共享 发展

——宁波市现代农业教学团队建设纪实

P20

Freshman

### 实习生，我们为什么不要你

P36

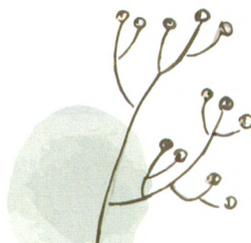
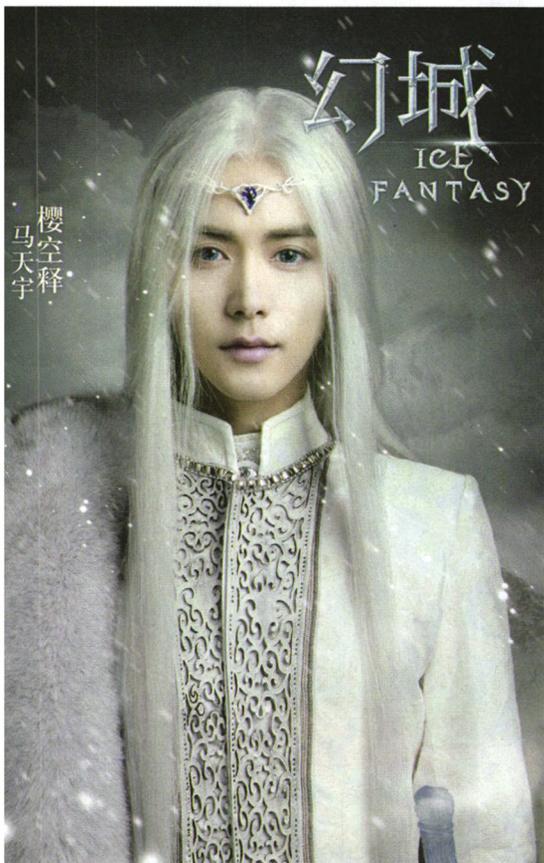
麻辣课堂

### 鳄鱼法则 等

P50

DIY 达人秀

### 给自己做一双翅膀





感·酸酸甜甜

P27

人生百味

最美的时光

P30

恋恋不忘

春暖花开，我等你来

P34

心灵解码

这份工作究竟值不值得做

P38

职校·时光

一个中职班主任的几个秘密

P57

乐生活

冰与火的丛林（下）

P60

北疆：上天的调色板

P64

丢爷说

两条大鱼的不同命运



《职业教育》  
杂志社官方微信

### 第一挑战区：美文赛区

可选栏目：恋恋不忘、人生百味  
 挑战书：2000—4000字的爱情故事（小说），或1000—3000字的讲述亲情、友情的故事（小小说）。  
 提示：话是这么说，但如果你的长篇作品足够情真意切、打动人心，那么来个连载也不是不可以的！

### 第二挑战区：摄影赛区

可选栏目：乐生活  
 挑战书：800—2000字的介绍美食、休闲场所等的小品文，或者游记，并配上10张高清图。  
 提示：文字功底过关的摄影师，快快行动吧！

### 第三挑战区：动手赛区

可选栏目：DIY达人秀  
 挑战书：手工制作，步骤说明写完整，并给每个步骤配图。当然，若干张不同角度的成品大图也是必需的。  
 提示：“君子动手不动口”的时候到了！

### 第四挑战区：动漫赛区

可选栏目：恋恋不忘、人生百味、不一样的国学、麻辣课堂、看世界……  
 挑战书：漫画插图，主题不限，可以结合杂志文章的主题和内容创作；四格小漫画，对职业词汇、专业术语、行话的解释，写脚本，画漫画。  
 提示：画作精彩者，有机会被杂志选为特约画稿作者！

### 第五挑战区：分享赛区

可选栏目：创业天地  
 挑战书：“草根英雄”的创业故事、经验教训。如果你的同学、学长或某个熟悉的人是符合上述要求的有故事的人，请你推荐给我们。  
 提示：如果能附上2000字左右的采访故事和10张左右的高像素配图，那就更好了！



一言不合，  
 就要举办  
**挑战赛**



作为一个工作严谨、对读者极度负责的杂志小编，我要告诉大家一个“坏消息”：最近，我们收到几封邮件，几个“不知天高地厚”的家伙信誓旦旦要挑战杂志的专业作者，他们认为他们的写作、摄影、漫画比专业作者更厉害。一言不合，于是我们就干脆举办一个挑战赛，邀请大家都来参加，只要你认为你的作品足够达到在杂志上刊登的标准，都可以参加，不限年级、不限学校、不限专业，还有奖励。要求这么宽松，又如此具有诚意的杂志还有谁？！快把你的作品发给我们吧！

**TIPS**

- 1. 参赛方式**
  - ◆发送你的作品到杂志的邮箱：**ZYJYXS40@126.com**
  - ◆加入杂志的读者交流QQ群（379272133），找到小编，把作品发给他。
- 2. 奖项设置**
  - ◆只要你的作品足够优秀，就能在杂志上刊登，只要刊登，我们会奉上特别大奖（提醒：除了当期杂志，还有实打实的“奖金”哦）。
  - ◆如果你的作品被终审老师特别点赞，除了特别大奖外，还有额外的神秘大礼（点赞照会在杂志官方微信上放出，有图有真相嘛）。