

职业教育

GROWTH 成长

华东地区优秀期刊
职业类青春时尚杂志

No. 148
2017 / 2
RMB:6.00

别忘了
职场的
“成熟感”

遇到“老虎型”上司，
怎么办

莫文蔚的
平衡之道：
工作与爱情，
不多不少刚刚好

聊聊签约的那些事儿

追求卓越练“精工”
千铸万磨育“强匠”

——宁波第二技师学院建筑专业教学团队建设纪实

ISSN 2095-4530



9 772095 453177



邮发代号 32-216 定价：6.00 元

万方数据

CONTENTS

2 2017年第4期
月上总第148期



封面故事 COVER STORY

莫文蔚的 平衡之道：

P12

工作与爱情，不多不少刚刚好

莫文蔚是一个工作狂，像她自己说的那样，“能工作我特别享受，入行以来可以说从没休息过”。她有一张漂亮的成绩单：几十张专辑，近50部电影。然而骨子里仍然带着一丝传统的她，婚后还是在慢慢学会平衡家庭与工作。

学·成长技能

P6

小常识

你也可以懂一点点字体设计

P7

超级团队

追求卓越练“精工”
千铸万磨育“强匠”

——宁波第二技师学院建筑专业教学团队建设纪实

P20

Freshman

聊聊签约的那些事儿

P36

麻辣课堂

首因效应与近因效应 等

P50

DIY 达人秀

香酥不腻的曲奇饼干

知·职场百态

- P41** 创业天地
张勃：美食中也有“蒙娜丽莎”
- P44** 爆·新政
以“末位淘汰”为由辞退员工，是不对的
- P45** 玩转职场
别忘了职场的“成熟感”
- P48** 遇到“老虎型”上司，怎么办
- P54** 点金石
未雨绸缪，应聘之路

树·天下视角

- P23** 看世界
刘二姐奋斗记②
- P33** 不一样的国学
没有学位的教授
- P40** 评·视点
允许教师兼职需把握“适度”原则 等
- P52** E·时代
智能新生活，时尚，最时尚
- P62** 资讯天地
影事 等



感·酸酸甜甜

P27

人生百味

年货盛宴 私人订制

P30

恋恋不忘

把你的笑容装进心里带走

P32

你看你看 月亮的脸

P34

心灵解码

别走进光环效应的迷宫

P38

职校·时光

千般花样归于一

——读《徜徉淙淙溪流》有感

P57

乐生活

北疆回忆（下）

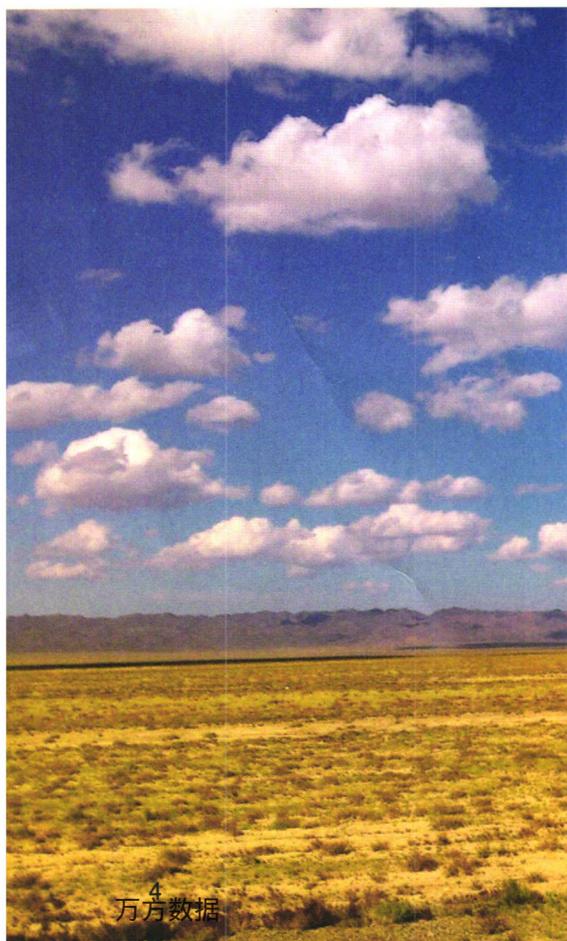
P60

爱上普吉岛

P64

丢爷说

杀生不杀人



《职业教育》
杂志社官方微信



第一挑战区：美文赛区

可选栏目：恋恋不忘、人生百味
挑战书：2000—4000字的爱情故事（短篇小说），或1000—3000字的讲述亲情、友情的故事（短篇小说）。
提示：话是这么说，但如果你的长篇作品足够情真意切、打动人心，那么来个连载也不是不可以的！

第二挑战区：摄影赛区

可选栏目：乐生活
挑战书：800—2000字的介绍美食、休闲场所等的小品文，或者游记，并配上10张高清图。
提示：文字功底过关的摄影师，快快行动吧！

第三挑战区：手工赛区

可选栏目：DIY达人
挑战书：手工制作，步骤说明写完整，并若干张不同角度的成品图。
提示：“君子动手不动口”的达人，快快行动吧！



第四挑战区：动漫赛区

可选栏目：恋恋不忘、人生百味、不一样的国学、麻辣课堂、看世界……
挑战书：漫画插图，主题不限，可以结合杂志文章的主题和内容创作；四格小漫画，对职业词汇、专业术语、行话的解释，写脚本，画漫画。
提示：画作精彩者，有机会被杂志选为特约画稿作者！

第五挑战区：分享赛区

可选栏目：创业天地
挑战书：“草根英雄”的创业故事、经验教训。如果你的同学、学长或某个熟悉的人是符合上述要求的有故事的人，请你推荐给我们。
提示：如果能附上2000字左右的采访故事和10张左右的高像素配图，那就更好了！



一言不合，
就要举办
挑战赛



作为一个工作严谨、对读者极度负责的杂志小编，我要告诉大家一个“坏消息”：最近，我们收到几封邮件，几个“不知天高地厚”的家伙信誓旦旦地要挑战杂志的专业作者，他们认为他们的写作、摄影、漫画比专业作者更厉害。一言不合，于是我们就干脆举办一个挑战赛，邀请大家都来参加，只要你认为你的作品足够达到在杂志上刊登的标准，都可以参加，不限年级、不限学校、不限专业，还有奖励。要求这么宽松，又如此具有诚意的杂志还有谁？！快把你的作品发给我们吧！

TIPS

1. 参赛方式

- ◆发送你的作品到杂志的邮箱：**ZYJYXS40@126.com**
- ◆加入杂志的读者交流QQ群（379272133），找到小编，把作品发给他。

2. 奖项设置

- ◆只要你的作品足够优秀，就能在杂志上刊登，只要刊登，我们会奉上特别大奖（提醒：除了当期杂志，还有实打实的“奖金”哦）。
- ◆如果你的作品被终审老师特别点赞，除了特别大奖外，还有额外的神秘大礼（点赞照会在杂志官方微信上放出，有图有真相嘛）。