



QK1802588

华东地区优秀期刊
职业类青春时尚杂志

职业教育

GROWTH 成长

No. 184

2018 / 02

RMB:6.00

工作微信群操作指南

如何面对工作中的
负面情绪

你知道签 offer 和
签三方协议的区别吗

陈数：
旗袍窈窕，
不疾不徐

享受管乐 艺染匠心

——宁波第二技师学院交响管乐队

厉害了，中职女生

——访 2016 年亚洲竞技叠杯锦标赛冠军获得者陆盈

ISSN 2095-4530



9 772095 453184



邮发代号 32-216 定价：6.00 元

万方数据

CONTENTS

2 2018 年第 04 期
月上 总第 184 期

封面故事 COVER STORY

陈数： 旗袍窈窕，不疾不徐

成名早晚、作品多少、名利轻重，娱乐圈能让人浮躁的事物太多，但还好，陈数向来以取悦自己为目的，她的旗袍人生，不疾不徐。

P12

学·成长技能

P6

超级社团

享受管乐 艺染匠心

——宁波第二技师学院交响管乐队

P20

“校花”“校草”那些事

余方彬 等

P22

特别策划

厉害了，中职女生

——访 2016 年亚洲竞技叠杯锦标赛冠军获得者

陆盈

P24

小常识

狗年旺旺话奇狗

P34

麻辣课堂

蜕皮效应 等

P41

Freshman

你知道签 offer 和签三方协议的区别吗

P50

DIY 达人秀

串珠小狗，带来旺旺幸福年



知·职场百态

P44

爆·新政

今天你加班了吗

P45

玩转职场

工作微信群操作指南

P48

如何面对工作中的负面情绪

P55

点金石

狗年，做你自己



树·天下视角

P33

不一样的国学

苏轼还房子

P37

看世界

酿酒师傅②

P52

E·时代

科技智能的世界，你能懂吗

P54

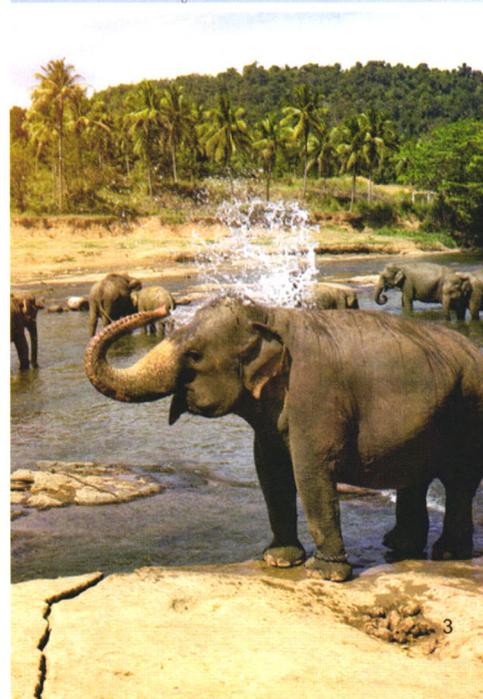
评·视点

村里的计生员老了 等

P64

资讯天地

影事 等



感·酸酸甜甜

P25 职校·时光
在路上 等

P27 人生百味
是谁爱着你的背影 等

P30 恋恋不忘
深海里的爱情鱼

P36 心灵解码
自恋型人格障碍：我就是了不起

P58 乐生活
走进法德摩萨

P60 **库木塔格沙漠越野记**

P63 丢爷说
战争让女人走开



《职业教育》
杂志社官方微信



第一挑战区：美文赛区

可选栏目：恋恋不忘、人生百味
挑战书：2000—4000 字的爱情故事（短篇小说），或 1000—3000 字的讲述亲情、友情的故事（短篇小说）。
提示：话是这么说，但如果你的长篇作品足够情真意切、打动人心，那么来个连载也不是不可以的！

第二挑战区：摄影赛区

可选栏目：乐生活
挑战书：800—2000 字的介绍美食、休闲等的场所，或者游记，并配上 10 张高清大图。
提示：文字功底过关的摄影师，快快行动起来吧！

第三挑战区：动手赛区

可选栏目：DIY 达人秀
挑战书：手工制作，主题不限，不过要将步骤说明写完整，并给每个步骤配图。当然，若干张不同角度的成品大图也是必需的。
提示：君子动手不动口的时候到了！

第四挑战区：动漫赛区

可选栏目：恋恋不忘、人生百味、不一样的国学、麻辣课堂、看世界……
挑战书：漫画插图，主题不限，可以结合杂志文章的主题和内容创作；四格小漫画，对职业词汇、专业术语、行话的解释，写脚本，画漫画。
提示：画作精彩者，有机会被杂志选为特约画稿作者！



一言不合，
就要举办
挑战赛

I
Challenge
You

作为一个工作严谨、对读者极度负责的杂志小编，我要告诉大家一个“坏消息”：最近，我们收到几封邮件，几个“不知天高地厚”的家伙信誓旦旦地要挑战杂志的专业作者，他们认为他们的写作、摄影、漫画比专业作者更厉害。一言不合，于是我们就干脆举办一个挑战赛，邀请大家都来参加，只要你认为你的作品足够达到在杂志上刊登的标准，都可以参加，不限年级、不限专业，还有奖励。要求这么宽松，又如此具有诚意的杂志还有谁？！快把你的作品发给我们吧！

TIPS

1. 参赛方式

- ◆ 发送你的作品到杂志的邮箱：**ZYJYXS40@126.com**
- ◆ 加入杂志的读者交流 QQ 群（379272133），找到小编，把作品发给他。

2. 奖项设置

- ◆ 只要你的作品足够优秀，就能在杂志上刊登，只要刊登，我们会奉上特别大奖（提醒：除了当期杂志，还有实打实的“奖金”哦）。
- ◆ 如果你的作品被终审老师特别点赞，除了特别大奖外，还有额外的神秘大礼（点赞照会在杂志官方微信上放出，有图有真相嘛）。

