



# 职业教育

## GROWTH 成长

华东地区优秀期刊  
职业类青春时尚杂志



NO. 340  
2022 / 6  
RMB: 8.50



### 羽生结弦： 孤勇者

如果频繁跳槽已成既定事实，我们该怎么办？

如何让自己不再加班

职场晋级从  
避免沦为职场工具人开始

ISSN 2095-4530



邮发代号 32-216 定价：8.50元

万方数据

# CONTENTS

# 6

月上

2022年第16期

总第340期

## 封面故事 COVER STORY

### 羽生结弦： 孤勇者，超越者

今年，羽生结弦带着众人对他三连冠的期待和挑战前无古人4A的目标来到北京，却铩羽而归，以男单第4名的成绩结束了此次冬奥之旅。自由滑比赛结束后，羽生结弦向观众席深深鞠躬，俯身掬起几片碎冰用额头轻触，目光中的留恋令人动容。

# P10

## 学·成长技能

P4

超级课堂

上学生喜欢的课

P18

“校花”“校草”那些事

纪焯楠 等

P20

视界

荷花

P22

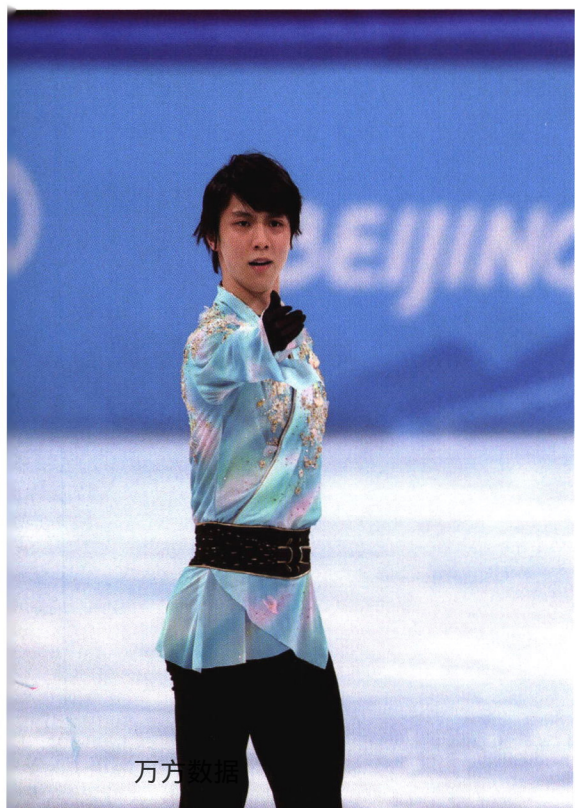
特别策划

盲人钢琴调律师蔡琼卉：  
把“黑暗人生”调成“光明乐章”（下）

P52

DIY达人秀

家庭自制美味泡菜



## 知·职场百态

- P39** 爆·新政  
**员工虚报住宿费440元，  
公司解雇合法吗？**
- P41** Freshman  
**如果频繁跳槽已成既定事实，  
我们该怎么办？**
- P44** 玩转职场  
**如何让自己不再加班**
- P47** 职场晋级从  
**避免沦为职场工具人开始**
- P49** 点金石  
**希望是靠自己给的**

## 树·天下视角

- P31** 不一样的国学  
**下下人有上上智**
- P35** 看世界  
**今夜风雪来袭 二**
- P40** 评·视点  
**“红色预警自动停课”应成常态 等**
- P62** 资讯天地  
**书事 等**
- P64** 校园风采展  
**热血青春 迎“篮”而上**  
——长兴职教中心三人制篮球赛



感·酸酸甜甜

**P25** 人生百味  
父爱无声 等

**P28** 恋恋不忘  
去时雪满天山路④

**P32** 职校·时光  
华记面馆 等

**P54** 莉说心语  
我觉得压力很大怎么办?

**P56** 乐生活  
吃在户外④

**P59** 成都：一面烟火红尘，一面世外桃源①

**P61** 丢爷说  
后会无期——入殓师



《职业教育》  
杂志社官方微信

# 劳动



中职《劳动教育》教材突出综合性、实践性、开放性和针对性，以实践活动为中心，以学校为主阵地，统筹协调家庭和社会各方的资源，注重职校生成长阶段的主要特点，将劳动教育与职业素养教育紧密结合，培养学生的职业荣誉感，培育学生精益求精的工匠精神和爱岗敬业的劳动态度。

## 创造美好生活



职业教育出版中心

地址：杭州市天目山路40号

电话：0571-87214532