



职业教育

GROWTH 成长

华东地区优秀期刊
职业类青春时尚杂志



NO. 340
2022 / 6
RMB: 8.50



羽生结弦： 孤勇者

如果频繁跳槽已成既定事实，我们该怎么办？

如何让自己不再加班

职场晋级从
避免沦为职场工具人开始

ISSN 2095-4530



邮发代号 32-216 定价：8.50元

万方数据

CONTENTS

6

月上

2022年第16期

总第340期

封面故事 COVER STORY

羽生结弦： 孤勇者，超越者

今年，羽生结弦带着众人对他三连冠的期待和挑战前无古人4A的目标来到北京，却铩羽而归，以男单第4名的成绩结束了此次冬奥之旅。自由滑比赛结束后，羽生结弦向观众席深深鞠躬，俯身掬起几片碎冰用额头轻触，目光中的留恋令人动容。

P10

学·成长技能

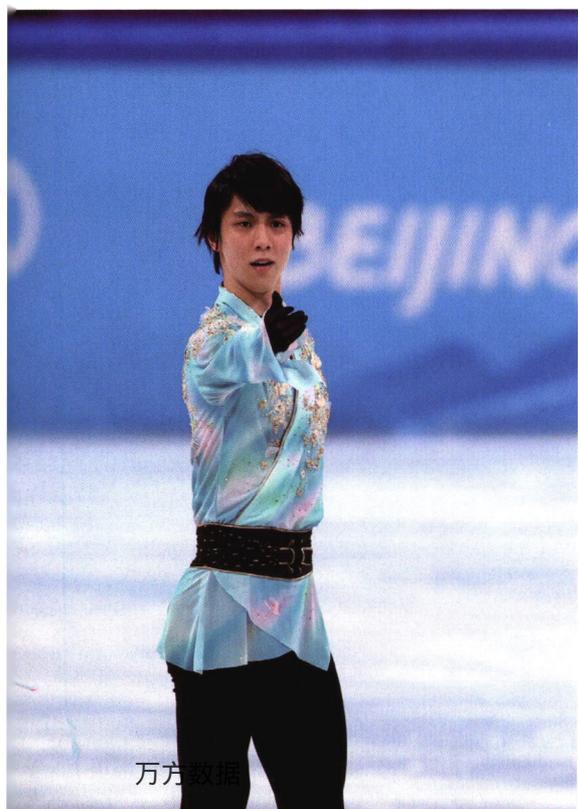
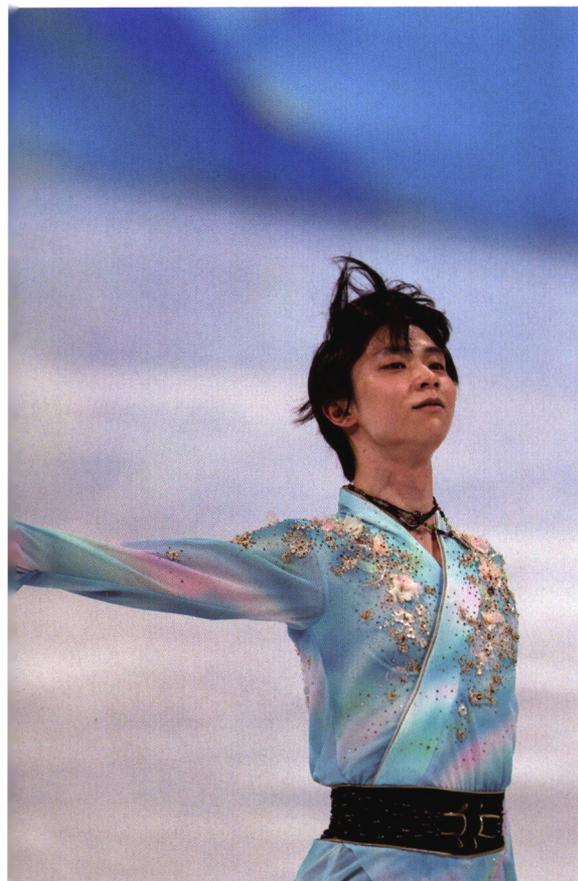
P4 超级课堂
上学生喜欢的课

P18 “校花”“校草”那些事
纪焯楠 等

P20 视界
荷花

P22 特别策划
盲人钢琴调律师蔡琼卉：
把“黑暗人生”调成“光明乐章”（下）

P52 DIY达人秀
家庭自制美味泡菜

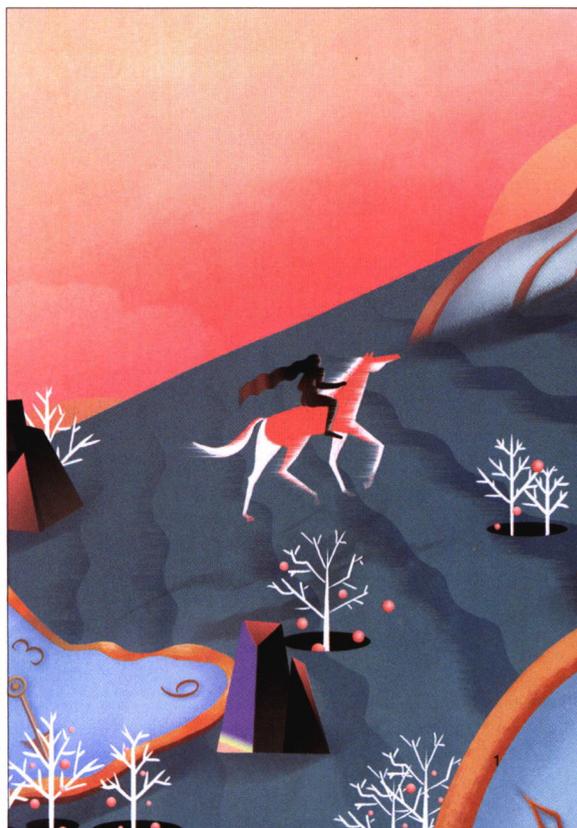
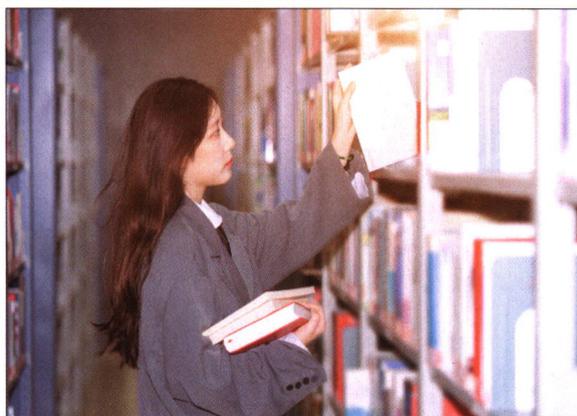


知·职场百态

- P39** 爆·新政
**员工虚报住宿费440元，
公司解雇合法吗？**
- P41** Freshman
**如果频繁跳槽已成既定事实，
我们该怎么办？**
- P44** 玩转职场
如何让自己不再加班
- P47** 职场晋级从
避免沦为职场工具人开始
- P49** 点金石
希望是靠自己给的

树·天下视角

- P31** 不一样的国学
下下人有上上智
- P35** 看世界
今夜风雪来袭 二
- P40** 评·视点
“红色预警自动停课”应成常态 等
- P62** 资讯天地
书事 等
- P64** 校园风采展
热血青春 迎“篮”而上
——长兴职教中心三人制篮球赛



感·酸酸甜甜

P25 人生百味
父爱无声 等

P28 恋恋不忘
去时雪满天山路④

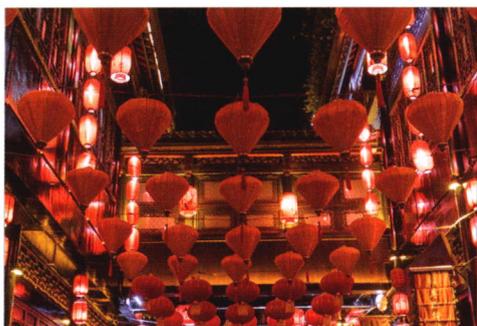
P32 职校·时光
华记面馆 等

P54 莉说心语
我觉得压力很大怎么办?

P56 乐生活
吃在户外④

P59 成都：一面烟火红尘，一面世外桃源①

P61 丢爷说
后会无期——入殓师



《职业教育》
杂志社官方微信

劳动



中职《劳动教育》教材突出综合性、实践性、开放性和针对性，以实践活动为中心，以学校为主阵地，统筹协调家庭和社会各方的资源，注重职校生成长阶段的主要特点，将劳动教育与职业素养教育紧密结合，培养学生的职业荣誉感，培育学生精益求精的工匠精神和爱岗敬业的劳动态度。

创造美好生活



职业教育出版中心

地址：杭州市天目山路40号

电话：0571-87214532