

# 职业教育

华东地区优秀期刊  
职业类青春时尚杂志

## GROWTH 成长 II



QK2251399

NO. 358

2022 / 12 **上**

RMB: 8.50

风风火火的  
戚薇 *Qi Wei*  
做对自己

被裁员后，如何在新的求职中快速取

工作不会累死人，  
但错误的工作方式会

职场晋升，年轻人应该努力避免  
哪些状况？

ISSN 2095-4530



9 772095 453221



邮发代号 32-216 定价: 8.50 元

万方数据

# CONTENTS

**12** 月上 2022年第34期  
总第358期

## 封面故事 COVER STORY

### 风风火火的戚薇

#### 做对自己

这些年来，戚薇一直以“女强人”、独立女性的形象出现在公众面前，她向来大大咧咧、气场十足，于是有了“戚哥”这个响当当的称号。她内心坚定，是“北奔”追梦人。她风风火火也清醒细腻，在岁月的沉淀下愈加展现出成熟女性的从容。

**P10**

## 学·成长技能

**P4** 超级课堂  
情境课堂 多彩体验

**P18** “校花”“校草”那些事  
邓涛 等

**P20** 视界  
美好的瓷器

**P22** 特别策划  
“助浴师”李民花：  
让失能老人活得体面有尊严

**P52** DIY达人秀  
串珠DIY：玫瑰怒放



## 知·职场百态

**P39** 爆·新政

**提供虚假学历，  
单位可解除劳动合同**

**P41** Freshman

**被裁员后，如何在新的求职中快速取胜**

**P44** 玩转职场

**工作不会累死人，  
但错误的工作方式会**

**P47** **职场晋升，年轻人应该努力避免  
哪些状况？**

**P49** 点金石

**远离是非 清风明月**

## 树·天下视角

**P31** 不一样的国学

**有出息的青年**

**P35** 看世界

**老张与相机③**

**P40** 评·视点

**“妈妈读博成儿子‘学妹’”的  
励志效应 等**

**P62** 资讯天地

**书事 等**



感·酸酸甜甜

P25 人生百味

画药 等

P28 恋恋不忘

去时雪满天山路<sup>⑩</sup>

P32 职校·时光

追梦三部曲 等

P54 莉说心语

我爸妈对我很失望怎么办

P56 乐生活

吃在户外<sup>⑩</sup>

P59 西安风情<sup>②</sup>

P64 丢爷说

《过昭关》：天地悠悠过客匆匆



《职业教育》  
杂志社官方微信

# 劳动



中职《劳动教育》教材突出综合性、实践性、开放性和针对性，以实践活动为中心，以学校为主阵地，统筹协调家庭和社会各方的资源，注重职校生成长阶段的主要特点，将劳动教育与职业素养教育紧密结合，培养学生的职业荣誉感，培育学生精益求精的工匠精神和爱岗敬业的劳动态度。

## 创造美好生活



浙江教育出版社  
ZHEJIANG EDUCATION PUBLISHING HOUSE

职业教育出版中心

地址：杭州市天目山路40号

电话：0571-87214532