

主管：中华人民共和国国家卫生和计划生育委员会

主办：中国初级卫生保健基金会



QK1846676

出版：中国初级卫生保健杂志社

地址：哈尔滨市香坊区农场街31号

邮政编码：150030

中国初级卫生保健

CHINESE PRIMARY HEALTH CARE

<http://www.cphc.cn>

E-mail: phc@vip.163.com

全国优秀科技期刊

《中国学术期刊影响因子年报（2015版）》统计源期刊

中国核心期刊（遴选）数据库收录期刊

中国学术期刊综合评价数据库（CAJCED）统计源期刊

中国期刊全文数据库（CJFD）全文收录期刊

中文科技期刊数据库收录期刊

中文生物医学期刊文献数据库（CMCC）收录期刊

中国生物医学文献数据库（CBM）收录期刊



2018 09

第32卷总第393期

万方数据

中国初级卫生保健



ZHONGGUO CHUJI WEISHENG BAOJIAN
1987年1月10日创刊(月刊)
2018年第32卷第9期(总第393期)
2018年9月10日出版

主管 中华人民共和国国家卫生和计划生育委员会
主办 中国初级卫生保健基金会
(北京市东城区安定门外大街55号 100011)

社长 总编辑 蔺 刚
副社长 副总编辑 刘国栋 张幸福
主编 傅 卫
副主编 刘国栋(执行) 金 艳
编辑部主任 金 艳
责任编辑 边黎明 姜建良 于精国 贾 奇
英文编辑 王笑笑
美术编辑 罗再武
责任校对 姜建良
编辑 《中国初级卫生保健》编辑部
150030, 哈尔滨市香坊区农场街31号
电话 (0451)87253030 87253031
传真 (0451)87253030
电子信箱 phc@vip.163.com
稿件查询电话 (0451)87253030
(0451)87253039

出版 黑龙江省卫生发展研究中心
哈尔滨市香坊区农场街31号
印刷 黑龙江长润泛德印刷有限公司
发行 国内 哈尔滨市报刊发行局
国外 中国国际贸易总公司
(北京399信箱)
订阅 全国各地邮局(14-108)
邮购 中国初级卫生保健杂志社
电话 (0451)87253032
开户银行 中国工商银行哈尔滨市
大直支行
账号 3500040109008993694
户名 黑龙江省卫生发展研究中心

中国标准刊号 ISSN 1001-568X CN 23-1040/R
广告经营许可证号 2301060000006
定价 每期8.00元, 全年96.00元

版权转让说明

根据《中华人民共和国著作权法》和《中华人民共和国著作权法实施条例》的有关规定,您的稿件一经在《中国初级卫生保健》杂志上刊登,您的著作权专有许可使用权和独家代理权也相应转让给我刊。我刊对您的稿件具有以下专有权:汇编权(文章的部分或全部)、印刷版和电子版的复制权、翻译权、网络传播权及许可文献检索系统或数据库收录权。如果您不同意自己稿件的版权转让,请在稿件上声明,否则编辑部视为同意。

工作研究

- 1 不同收入分层视角下居民卫生服务利用的公平性分析
李相荣 汤 榕
- 4 甘肃省23个特困县(区)卫生资源配置现状及发展趋势分析
王志灵 姚进文 丁国武 等

基层卫生服务

- 7 上海市零售药店发展趋势研究:部分区域集聚布局
张天天 刘 炜 马振凯 等
- 10 全民健康背景下湖北省县域乡镇卫生院效率与全要素生产率研究
刘彩茵 江冬冬 王 皓 等

人力资源

- 13 山东省乡村医生队伍稳定性的现状研究
鞠 磊 卢 月 李江菲 等
- 16 福建省某山区县公立医疗卫生机构人力资源配置现状分析
楼 烨 郑振佳
- 19 乡村医生本土化人才培养学生职业认同调查和分析
黄铁牛 吴 仪 刘三妹 等

社区卫生服务

- 21 中山火炬开发区托幼机构卫生保健工作现状调查研究
谢廷均 黄锦善 刘嫦丹 等
- 24 上海市社区临终患者的安宁疗护服务需求研究
梅久红 刘颖颖 徐高洁 等
- 28 社区居民血脂异常的影响因素及健康教育的作用分析
陆静萍
- 30 家庭医生责任制签约服务对社区2型糖尿病患者干预的效果评价
陈史蓉 王 峦
- 32 上海市古美社区骨关节炎患者的生活质量现状及影响因素分析
张 鹏

健康教育

- 35 社区医护人员PICC健康教育知信行调查分析
戴梅华 曹 青
- 38 北京市某小学健康教育课程需求调查
谢立璟 纪 颖 张夏男 等
- 41 初产妇分娩意向的影响因素及分阶段健康教育的作用
陈 彦

妇幼保健

- 43 母亲孕期贫血对婴幼儿贫血和生长发育的影响分析
胡 娅 林利云

- 45 带瘤妊娠对比子宫肌瘤剔除术后分娩产妇妊娠结局临床差异性研究
俞 萍
- 47 弹性网状绷带在小儿浅静脉留置中的应用效果分析
李艳萍

慢性病防治

- 49 糖尿病强化管理对 2 型糖尿病患者血糖控制、依从性及健康生活的影
响
刘春艳 许春双
- 52 吴江区 2008—2010 年恶性肿瘤患者生存分析
张荣艳 姚小燕 俞哲宇 等
- 55 无锡市梁溪区成人糖尿病患病情况及危险因素分析
王菲飞 王 琳 周思宇 等
- 58 上海市某地区老年人体检结果分析及健康管理的效果评价
蒋利华 印春华 尹茸巳

心理卫生

- 61 浦东新区全科医师心身医学能力调查分析
秦虹云 孙 斌 曹志城 等

计划免疫

- 64 南通市两类预防接种门诊冷链设备配置现状分析
金红梅 廉丽华 王智泉 等

临床用药

- 66 曲安奈德联合维生素 B₁₂ 硬膜外腔注射治疗腰椎间盘突出症的临床观察
路晓东 付云煜
- 68 硝苯地平缓释片联合全天麻胶囊对原发性高血压血流动力学的影响
谈正军

中医中药

- 70 针灸治疗原发性高血压病因病机探析
杨 磊 杨彩青 王 玮
- 73 良附丸加减联合化疗对胃癌术后患者生活质量的影响研究
于 彤
- 75 艾灸法联合妈咪爱治疗婴幼儿腹泻的临床疗效分析
何腊喜 万红梅

实用护理

- 77 医院内外双轨护理管理模式对顽固性高血压患者血压控制的干预分析
查孝英
- 79 一病一优护理路径在重症急性胰腺炎患者围术期优质护理中的应用
王毅兰 李玉芬 糟文婷
- 81 基于信息化平台进行护理质量评价对降低医院感染和提高护理质量的作用
翟 瑾 周如女 朱 佳 等
- 83 基于微信平台的延续性护理干预在中老年糖尿病足患者自我管理行为中的应用
周亚芬 蒋晓金

全科医疗

- 85 张掖市不同民族 H 型高血压伴糖尿病血清 Hcy、HbA1c 与颈动脉硬化
的关系
肖红霞 尚晓峰 孔繁玲 等
- 88 联合检测血清相关因子在诊断 2 型糖尿病患者早期肾功能损伤的价值
徐黎明
- 91 不同麻醉方式对高龄患者食管癌根治术后认知功能障碍的影响
高苏苏 周 君 杨天保
- 94 支气管哮喘认知现状调查分析
陈海华 王 瑾 朱 婷 等

其他

- 27 《中国初级卫生保健》征订启事

发行 培训 会展 杂志理事会业务
宣传及广告总代理
京龙康盛(北京)文化传媒有限公司
通讯地址 北京市海淀区紫竹院路 1 号
人济山庄 D 栋 804 室
邮政编码 100048
电 话 (010)88554997/88554117
传 真 (010)88556120/88556121
电子邮箱 jlks2014@sina.com
户 名 京龙康盛(北京)文化传媒
有限公司
开户银行 中国工商银行股份有限公司
北京紫竹桥支行
帐 号 0200235509201039735

本杂志常年法律顾问, 黑龙江金北方律师事务所,
主任律师 刘 燕; 地址: 哈尔滨市香坊区衡山路 6 号;
电 话: 0451-82307341; 传 真: 0451-82310798

CHINESE PRIMARY HEALTH CARE

Start in 1987(Monthly)

Vol.32 No 9 Sum No.393 Sept, 2018

Sponsors

National Health and Family Planning Commission of the People's Republic China

Address No 55, Andingmenwai Street, Dongcheng District, Beijing, 100011, China

Proprieter

LIN Gang

Editor-in-Chief

FU Wei

Editing

Editorial Office of Chinese Primary Health Care

Publishing

Chinese Hospital Management Press

Address

No.31, Nongchang St, Xiangfang District, Harbin, 150030, China

Tel&Fax

0451-8725-3030

E-mail

phc@vip.163.com

Printing

Heilongjiang Changrun Funder Printing Co., LTD

Domestic Distributor

Heilongjiang Newspaper & Periodical Subscription and Distribution Bureau

Overseas Distributor

China International Book Trading Corporation (Postal Box 399, Beijing, China)

Domestic Subscribing

Chinese Local Post Office (Code: 14-108)

CSSN ISSN 1001-568X CN 23-1040/R

Advertisement Permitting

Municipal Administration for Industry and Commerce of Harbin(No.2301060000006)

Price

US 8.00(per copy);US 96.00(all-year)

Chinese Primary Health Care

Volume 32 Number (Sum 393) Sept, 2018

MONTHLY

Main Contents

Analysis on Citizens' Health Service Utilization Fairness at Different Income Levels LI Xiang-rong, TANG Rong (1)

Analysis on the Current Situation and Development Trend of Health Resource Allocation in 23 Destitute Counties(Areas) in Gansu Province WANG Zhi-ling, YAO Jin-wen, DING Guo-wu, et al. (4)

Research on the Development Trend of Retail Pharmacy in Shanghai: Partial Regional Agglomeration ZHANG Tian-tian, LIU Wei, MA Zhen-Kai, et al. (7)

Study on the Stability of Rural Doctors Team In Shandong Province JU Lei, LU Yue, LI Jiang-fei, et al. (13)

Investigation and Research on the Present Situation of the Health Care work of the Nursery and Child institutions in Zhongshan Torch Development Zone XIE Ting-jun, HUANG Jin-shan, LIU Chang-dan, et al. (21)

Investigation and Analysis of PICC Health Education in Community Health Care Workers DAI Mei-hua, CAO Qing (35)

Analysis on the Influence of Maternal Anemia on Anemia and Growth of Infants and Young Children HU Ya, Lin Li-yun (43)

Effect of Diabetes Enhancement Management on Blood Glucose Control, Compliance and Healthy Life in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus LIU-Chun-yan, XU-Chun-shuang (49)

Editor-in-Chief: FU Wei

Editorial Office: 31 Nongchang St, Xiangfang District, Harbin, the People's Republic of China

Post Code: 150030

高,人群对疾病重视程度高,对疾病防治更加有利。

本研究还显示,调查人群对网络慢性病管理接受度普遍较高,63.6%的哮喘患者愿意尝试网络管理,76.0%的医务人员认为可以推行网络管理,在普通人群中保健相关知识主要来源于网络(平均得分5.48分)。普通人群(尤其哮喘患者)不能接受网络管理的主要原因是怕信息泄露、对网络诊断治疗的可靠性有顾虑。医务人员认为网络管理可行性大,其顾虑主要是医患之间的沟通及网络上如何监管患者,其他还有如何支付薪酬及信息泄露的问题。针对哮喘的网络化慢性病管理,医务人员可以通过患者哮喘日记、每月ACT评分和每日PEF监测来管理监测患者病情^[7],网络平台能够及时准确反映上述各项信息给管理者,便于哮喘患者对自身的功能状况有较为明确的认识,医患之间能及时准确的掌握哮喘的病情、合理规范用药,且不受时间地域的限制。如果要更好地引导哮喘患者正确使用药物,帮助患者掌握自我管理的手段,就需要维持良好的医患关系,包括友好的态度(友善、幽默和关注)、主动关心、鼓励与表扬安慰并迅速回馈患者关注的问题,提供个性化信息,在指导哮喘患者时进行个性化教育、提高患者依从性,同时也要求网络平台操作简易便捷,利于医患交流。在医疗方面,需要临床工作者提供更优质的服务及耐心。至于医务人员担心的信息泄露及费用支付可通过第三方网络管理监

(上接第78页)

护理干预后患者各项指标评分比干预前明显升高($P<0.05$)。且干预后,患者积极养成了低盐低脂饮食、戒烟限酒和运动锻炼、规律服药和情绪调节等生活习惯,焦虑情绪比干预前有明显缓解($P<0.05$),这些变化都促使了患者健康行为的养成,并以积极乐观的心态治疗顽固性高血压。此外,干预后患者血压控制状态良好且并发症发生率明显低于传统护理模式干预,也证实了医院内外双轨护理干预的显著疗效。

由于我院引进医院内外双轨护理管理模式时间较短,且每名患者干预周期不长,在干预过程中仍有值得完善的地方。例如,在院内轨道中^[7],干预小组应对患者做全面评估,具体包括:(1)教会患者正确血压测量方法;(2)组织专家会诊完善患者治疗方案,选择适合患者的降压药进行联合应用;(3)评估服用降压药副作用情况,若出现不良反应停药并更换其他降压药;(4)评估患者BMI、饮食结构、抽烟喝酒、运动锻炼等情况;(5)评估心、肺、脑及肾等重要器官功能,查看有无出现并发症;(6)测量血脂、胆固醇、血糖和血钾等指标,并对症用药。

此外,医院内外双轨道还应进行互动干预,具体内容^[8]:医院或社区可邀请包括医院干预小组成员、社区医护人员、患者及家属在内的人员参加交流会,医院内外轨道的干预人员可结合患者的实际情况进行交流讨论,共同制定和完善目标和干预方案。同时患者与患者之间也可在会上交流发言,互相分享降压心得和健康生活小窍门,不仅有利于获得社会认同感,还有利于构建治疗同盟。另外,院内与院外轨道干预成员与患者可建立微信群,实时了解和掌握患者情况,患者也能及时咨询遇到的问题。本研究结果显示,将医院内外双轨护理管理模式应用在顽固性高血压患者中,取得良好的血压控制效果,缓解了患者焦虑情绪,改善了生活质量,养成了健康的生活习惯。

管。本研究的调查对象以中青年高学历人群为主,女性居多,对于高龄老年人及儿童可能不适用,但可以通过其监护人协助进行哮喘的网络化慢性病管理。哮喘防治具有显著的地区性,通过网络化管理可以随时开展科普宣教,更好的优化医疗资源,降低医疗成本。

参考文献

- [1] 中华医学会呼吸病学分会哮喘学组. 支气管哮喘防治指南(2016年版)[J]. 中华结核和呼吸杂志, 2016, 39(9): 675-697.
- [2] 吉华星,刘恩顺. 慢性病管理组成元素与学科介入研究概况[J]. 中国社区医师. 2017, 33(35): 12-13.
- [3] 刘春涛. 我国西部地区支气管哮喘防治的瓶颈和对策[J]. 中华结核和呼吸杂志, 2018, 41(3): 169-170.
- [4] 冯雁,刘海洲,李科志,等. “问卷星”网络问卷平台在公共实验平台实验人员管理中的应用[J]. 青年时代, 2018(3): 141-142.
- [5] 曹淑杰. 普米克令舒雾化吸入对哮喘急性发作患儿肺功能的影响[J]. 医疗装备, 2018, 31(2): 93-94
- [6] 费霞,张雷,张昱,等. 呼气峰流速仪在哮喘诊治中的应用价值[J]. 上海医学, 2017, 40(2): 126-128.
- [7] 林江涛. 我国支气管哮喘管理取得的进步[J]. 中华结核和呼吸杂志. 2018, 41(3): 163-165.

[收稿日期: 2018-07-25] (编辑: 姜建良)

综上所述,医院内外双轨护理管理模式对顽固性高血压患者血压控制干预效果理想,可改善患者生活质量,调节焦虑情绪,促进其养成健康行为习惯,值得在临床中广泛应用。

参考文献

- [1] 闫石芳,郭成军,卢春山,等. 单导管消融肾动脉去交感神经术治疗顽固性高血压的围术期护理[J]. 中国医药, 2016, 11(6): 918-923.
- [2] 陆芸岚,张毅. 一例顽固性高血压 Cryofocus 深低温系统冷冻消融双侧肾交感神经治疗患者的护理[J]. 中华现代护理杂志, 2016, 22(31): 4569-4570,4571.
- [3] 卢静舒,王洁明. 三主体双轨道交互式护理干预模式在2型糖尿病社区康复患者中的应用研究[J]. 护士进修杂志, 2015, 30(23): 2189-2191.
- [4] 杨书环. 优质护理对急性白血病患者负面情绪及并发症的影响[J]. 中国实用护理杂志, 2017, 33(3): 174-178.
- [5] LAQUIAN L, SCALI ST, BEAVER TM, et al. Outcomes of thoracic endovascular aortic repair for acute type B dissection in patients with intractable pain or refractory hypertension[J]. Journal of endovascular therapy, 2018, 25(2): 220-229.
- [6] CUSPIDI C, TADIC M, GRASSI G. Refractory hypertension focus on nighttime blood pressure and nondipping[J]. Journal of clinical hypertension (Greenwich, Conn.), 2018, 20(3): 447-449.
- [7] 马钰莹. 血液透析滤过治疗用于尿毒症顽固性高血压患者中的效果与护理体会[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2017, 2(4): 23, 26.
- [8] 郭雅楠,张婷雅,刘云凤,等. 三主体双轨道交互式护理对老年慢性阻塞性肺疾病患者应用及效果评价[J]. 中华全科医学, 2017, 15(6): 1079-1082.

[收稿日期: 2018-07-05] (编辑: 边黎明)