



4411
HBX
/R

中国妇幼保健

ZHONGGUO FUYOU BAOJIAN

Jun.2020 Vol.35 No.12

2020年6月第35卷第12期

国家卫生健康委员会主管
中华预防医学会主办
吉林省医学期刊社

MCHC

MATERNAL
& CHILD HEALTH
CARE OF CHINA

RCCSE 中国权威学术期刊 (A+)

《中国核心期刊 (遴选) 数据库》收录期刊

《中国期刊全文数据库》(CJFD) 全文收录期刊

《中国科技论文引文数据库》(CSTPCD) 收录期刊

美国《乌利希期刊指南 (网络版)》(Ulrichsweb) 收录期刊

英国《国际农业与生物科学研究中心》(CABI) 源期刊

美国《化学文摘 (网络版)》(CA) 源期刊

美国《剑桥科学文摘》(CSA) 源期刊

ISSN 1001-4411



万方数据

中华预防医学会系列杂志
SERIAL JOURNAL OF CHINESE PREVENTIVE MEDICINE ASSOCIATION

12
2020

邮发代号 12-94

中国妇幼保健

ZHONGGUO FUYOU BAOJIAN

半月刊 1986 年创刊 第 35 卷 第 12 期 2020 年 6 月 15 日出版

主 管

国家卫生健康委员会

北京市西城区西直门外南路 1 号 100044

主 办

中华预防医学会

北京市朝阳区潘家园华威里 25 号 100021

吉林省医学期刊社

吉林省长春市建设路 971 号 130061

编辑出版

《中国妇幼保健》编辑部

吉林省长春市建设路 971 号 130061

电话: (0431) 88929639 88967763

网址: <http://fybj.jlsyxqks.org>

主 编

马继波

副主编 (按姓氏笔划为序)

朱 军 朱丽萍 张为远 陈运彬

侯 祥 钱 序 崔满华 熊 庆

编辑部主任

李秀娟

数字出版

中国学术期刊 (光盘版) 电子杂志社

数字出版网址

www.cnki.net

印 刷

吉林方鼎印业有限公司

电话: (0431) 87858577

发 行

吉林省报刊发行分公司

订 阅

全国各地邮政局 邮发代号 12-94

广告发布登记号

2200004000009

国内定价

每期 20 元 全年 480 元

国际标准连续出版物号

ISSN 1001-4411

国内统一连续出版物号

CN 22-1127 / R

2020 年版权归中华预防医学会所有

本刊如有印装质量问题, 请向本刊编辑部调换

目 次

改革·管理/论著

2011-2018 年四川省茂县出生缺陷监测结果分析

..... 陈大红, 陈红翠, 田小红, 等 (2152)

2016-2018 年宁夏石嘴山市围生儿出生缺陷情况分析

..... 马建淮 (2155)

2014-2017 年南昌市孕产妇死亡评审结果分析

..... 胡慧, 陈小欢, 张晖, 等 (2157)

健康教育/论著

中西医结合治疗联合健康教育促进剖宫产产妇乳汁

分泌的应用效果 任玮, 江冰艳, 沈红丽 (2160)

家长及患儿全面健康教育对支气管哮喘急性发作患儿

病情控制的作用 唐燕萍 (2163)

妇女保健/论著

营口市围孕期女性血清同型半胱氨酸水平

及影响因素分析 王丽霞, 孙传信, 吕妍, 等 (2166)

妊娠合并病毒性肝炎患者血清甲状腺素水平

与母婴结局的关系 王辰玥, 饶祖华 (2168)

中重度宫腔粘连术前应用雌激素预处理的临床效果

..... 宋芷霜, 郭华锋, 郭宝芝, 等 (2171)

p16/Ki67 联合双染在宫颈病变筛查中的分流意义

..... 黄美虹, 许荣海, 洪巧莲, 等 (2174)

胎盘早剥的产前超声诊断价值及妊娠结局分析

..... 范建华, 高艳多, 何莎, 等 (2177)

二次妊娠产妇胎膜早破与生殖道感染、头盆关系

及胎位、瘢痕子宫的关系 何刚, 马海浓, 宋学军, 等 (2180)

多囊卵巢综合征伴与不伴胰岛素抵抗患者糖脂代谢

情况比较 赵红莉, 韦洪江, 贾晓江, 等 (2183)

髂内动脉球囊预置术在凶险性前置胎盘

手术中的应用 穆可涛, 王南, 徐安辉, 等 (2185)

补中益气汤联合盆底康复治疗女性盆底功能

障碍性疾病的效果 李婉梅, 杜敏 (2188)

妊娠期高血压疾病患者 TIMP-1 多态性及对降压药物的

治疗反应 吴玉莲 (2190)

涌泉穴贴敷对乳腺癌化疗前服用大剂量地塞米松所致

睡眠障碍的疗效观察 曹敏, 江君珍, 毛雪萍 (2193)

卡孕栓联合 Bakri 球囊在阴道分娩产后出血患者中的临床效果及对凝血因子Ⅶ和凝血功能参数的影响研究	张帆, 张玲, 王志萍 (2197)
高级别阴道上皮内瘤变 CO ₂ 激光治疗效果及预后影响因素分析	周建英, 罗建桥, 钱凤 (2200)
红核妇洁洗液治疗霉菌性阴道炎的临床疗效及对患者血清炎症指标、生活质量的影响	史艺, 张爱华 (2203)
生育政策调整下对高龄备孕妇女优生保健服务的应用价值研究	汪泳, 马文建, 李晓红, 等 (2206)
米索前列醇联合缩宫素对产后出血产妇的临床疗效及对产妇氧化应激和炎症细胞因子水平的影响	景晓慧 (2210)
妊娠期高血压疾病患者分娩期间使用血管扩张剂治疗的有效性和安全性分析	孙晓冀 (2213)
妊娠期高血压疾病的危险因素分析及围生期保健的预防作用研究	钊晶晶, 郑聪霞, 谢筱娥, 等 (2216)
激素替代治疗对绝经前子宫切除术患者术后血清抗苗勒氏激素水平、卵巢动脉血流动力学、骨代谢及凝血功能的影响	邓娅, 陈萍, 陈卫红 (2219)
儿童保健/论著	
多部位联合生物刺激反馈治疗小儿痉挛型脑性瘫痪的效果	夏剑萍, 邱锐, 周银娥, 等 (2223)
2 255 例早产小于胎龄儿 0~36 月龄生长状况分析	田园, 章春草, 于广军 (2226)
血清 IL-35、IL-17 表达水平及 25-羟维生素 D ₃ 水平与哮喘相互关系的临床研究	王忠平, 胡翠萍, 陆鸣, 等 (2231)
温岭地区儿童语言发育迟缓原因及影响因素	周爱萍, 郑淑红, 林曦, 等 (2234)
孟鲁司特钠联合布地奈德治疗小儿支原体肺炎所致慢性咳嗽的临床效果观察	黎念, 廖沛光 (2238)
肺炎支原体肺炎患儿巨噬细胞趋化因子 8、白细胞介素-17、白细胞介素-23 及免疫球蛋白水平的变化情况	石连霞, 魏寒松 (2241)
阿奇霉素贯序疗法结合中成药治疗小儿肺炎支原体肺炎的有效性	吴庆国 (2244)
33 例听力损失儿童随访结果分析	刘梅华, 张兰 (2247)
肥胖合并性早熟女童糖脂代谢指标与性激素水平分析	钱莹 (2250)
医护一体妇幼专科医院感染预防联合跟班督导在降低婴幼儿多重耐药菌感染率中的临床应用研究	毛筱俊, 雷永良, 叶石玄宝, 等 (2252)
阿奇霉素与丙种球蛋白对小儿社区获得性肺炎患儿血清炎症细胞因子、临床症状改善情况影响分析	赵昕, 唐莲, 张晶, 等 (2255)
NF- κ B 与 MMP-9 在儿童过敏性紫癜肾炎中的临床研究	卢会丽 (2258)
小儿癫痫患儿血清中 lncRNA-FTX、lncRNA-UCA1 水平及临床意义	李华君, 银羽 (2261)
腺病毒肺炎和肺炎支原体肺炎患儿肺部炎症细胞因子的表达差异研究	钱凯, 邱慧明, 童涌 (2265)
阿莫西林克拉维酸钾联合糖皮质激素治疗小儿支气管炎的效果及对炎症细胞因子的影响	李敏娴, 赵玉华, 倪慧, 等 (2268)
sTREM-1、KL-6、PDGF 联合检测在儿童病毒性肺炎早期鉴别及预后评估中的价值	李顺昌 (2271)
更年期保健/论著	
经颅多普勒超声检测围绝经期妇女脑血流的临床研究	王洋, 陈艳, 赵文芳, 等 (2275)
局部用药结合激素替代疗法对围绝经期女性激素水平和阴道炎症的临床效果研究	苏芳芳, 许张晔 (2278)
遗传与优生/论著	
叶酸代谢相关基因多态性与不良妊娠结局的相关性研究	孙庆梅, 林晓娟, 田昕, 等 (2281)
地中海贫血基因诊断对孕前优生的影响研究	林梅, 区玉星, 陈世新 (2284)
生殖健康/论著	
左炔诺孕酮紧急避孕失败后异位妊娠报告及质量分析	陈颖, 朱向珺, 周健, 等 (2287)
复发性流产生化妊娠发病的危险因素分析	李爱金, 章伟丽, 向园花, 等 (2289)
PAC 服务实施背景下 3 994 例人工流产妇女现状分析	肖智智, 苏园园, 罗少玲, 等 (2292)
调查研究/论著	
宜昌市部分地区 HPV 感染的流行病学研究	张迪, 李晓兰, 贺红 (2295)

新生儿早发型和晚发型败血症的高危因素调查 吴芳芳, 余瑛, 宋华芳 (2300)

广西高危妊娠产妇规范产检与妊娠结局关系的回顾性队列研究分析
..... 农青娇, 刘伯通, 李飞龙, 等 (2303)

鄂尔多斯市孕产妇梅毒感染状况、妊娠不良结局及相关因素分析 李晓辉 (2307)

河北省石家庄市女性人乳头瘤病毒感染的流行病学研究 刘晓旭, 封纪珍, 苏学艳, 等 (2310)

民乐县6岁以下儿童丹佛发育筛查结果分析 吴丽萍, 黄宁宁, 陈才, 等 (2312)

实验与基础研究/论著

腹泻型肠易激综合征患儿大肠黏膜组织中 miR-143-5p 水平与炎症反应及肠道微生物的关系
..... 杨耀锋, 方优红 (2315)

人白细胞抗原 I 类分子在妊娠期高血压和子痫前期患者中的表达分析 唐坎凯, 梅丽娜 (2318)

CDC7 蛋白在宫颈病变组织中的阳性表达率和临床意义 王海燕, 丁燕 (2323)

适宜技术/论著

宫腔镜诊断绝经后子宫内膜病变的临床价值 热孜万古丽·艾尼, 丁岩, 刘新莲 (2326)

超声诊断早孕期胎儿畸形产前价值分析 李莹, 唐佳松 (2329)

胎儿颈项透明层厚度测量中 Volume NT™ 方法的应用及其可行性分析
..... 章海燕, 金雪鸿, 方友萍, 等 (2332)

经阴道超声、多层螺旋 CT 及磁共振成像诊断宫颈癌的临床价值分析 刘覃俊, 潘艳 (2335)

个性化舒适干预在儿科病房管理中的应用 王英, 吕慧慧 (2337)

综述

辅助生殖技术后异位妊娠发生相关因素分析 黄玲玲, 邬晓琳, 张玲, 等 (2341)

不同方式运动疗法对妊娠期糖尿病患者的作用 吴映瑛, 徐萌艳, 郑国英, 等 (2344)

《中国妇幼保健》杂志被国内数据库和检索性期刊收录情况 (2237)

《中国妇幼保健》杂志被国际数据库和检索性期刊收录情况 (2322)

启 事

本刊依照《中华人民共和国著作权法》有关规定, 有权对来稿进行文字 (包括英文摘要) 修改、删节, 对格式做必要的调整。作者投稿时必须上传第一作者所在单位开具的推荐信, 证明论文资料内容真实, 数据准确可靠, 符合医学伦理审查要求, 论文成果属于原创, 无著作权和版权争议, 无一稿两投或多投, 无学术不端, 不涉及保密问题。本刊录用的稿件不再给予修改作者姓名、排序及单位。稿件刊用后赠当期杂志 2 本。凡投稿本刊即视为同意本刊上述规定, 并授权本刊将论文刊登后发布到论文数据库, 进行网络出版或提供信息服务。

投稿网址: <http://fybj.jlsyxqks.org>

联系电话: 0431-88929639

MATERNAL AND CHILD HEALTH CARE OF CHINA

Semimonthly Established in 1986 Vol. 35 No. 12 June 15, 2020

Supervisor
National Health Commission of
the People's Republic of China
No. 1, Xizhimenwai South Road,
Xicheng District, Beijing 100044

Sponsor
Chinese Preventive Medicine Association
No. 25 Huaweili, Panjiayuan Road, Chaoyang
District, Beijing 100021
Medicine Periodical House of
Jilin Province
No. 971, Jianzheng Road, Changchun
130061, Jilin Province

Editor and Publisher
Editorial Board of Maternal and Child
Health Care of China
No. 971, Jianzheng Road, Changchun
130061, Jilin, China
Tel: (0431)88929639 88967763
Website: <http://fybj.jlshxqks.org>

Editor in Chief
MA Ji-Bo

Subeditor
ZHU Jun ZHU Li-Ping ZHANG Wei-Yuan
CHEN Yun-Bin HOU Xiang QIAN Xu
CUI Man-Hua XIONG Qing

Director of Editorial Board
LI Xiu-Juan

Digital Publication
Press of Chinese Academic Journal (CD)

Website of Digital Publication
www.cnki.net

Printer
Jilin Fangding Printing Corporation
Tel: (0431)87858577

Distribution
Jilin Newspapers and
Periodicals Distribution Bureau

Subscriptions
Local Post Offices in China
Post Issue Number: 12-94

Advertisement Management
Licence: 2200004000009

CSSN
ISSN 1001-4411
CN 22-1127 / R

**Copyright © 2020 by Chinese Preventive
Medicine Association**

Contents in Brief

Surveillance results of birth defects in Mao County, 2011-2018
... CHEN Da-Hong, CHEN Hong-Cui, TIAN Xiao-Hong, et al (2152)

Analysis on level and influencing factors of serum
homocysteine in periconceptional women in Yingkou
..... WANG Li-Xia, SUN Chuan-Xin, LYU Yan, et al (2166)

Analysis on the diagnostic value of prenatal ultrasonography for
placental abruption and pregnancy outcomes
..... FAN Jian-Hua, GAO Yan-Duo, HE Sha, et al (2177)

Effect of multiple-site combined biostimulation biofeedback in
treatment of children with spastic cerebral palsy
..... XIA Jian-Ping, QIU Rui, ZHOU Yin-E, et al (2223)

Analysis on growth status of 2 255 small for gestational age
premature infants aged 0-36 months
..... TIAN Yuan, ZHANG Chun-Cao, YU Guang-Jun (2226)

Causes and influencing factors of language retardation in children
in Wenling area
..... ZHOU Ai-Ping, ZHENG Shu-Hong, LIN Xi, et al (2234)

Observation on clinical effect of montelukast sodium combined
with budesonide in treatment of chronic cough caused by
mycoplasma pneumonia in children
..... LI Nian, LIAO Pei-Guang (2238)

Study on the relations of genetic polymorphisms of folic
metabolic enzymes and adverse pregnancy outcomes
..... SUN Qing-Mei, LIN Xiao-Juan, TIAN Xin, et al (2281)

Epidemiological study on HPV infection status in some
areas of Yichang City
..... ZHANG Di, LI Xiao-Lan, HE Hong (2295)

Investigation on high-risk factors of early-onset sepsis and
late-onset sepsis in neonates
..... WU Fang-Fang, YU Ying, SONG Hua-Fang (2300)

Relationships between miR-143-5p level and inflammatory
response, intestinal microorganisms in colorectal mucosal
tissue of children with diarrhea-predominant irritable
bowel syndrome YANG Yao-Feng, FANG You-Hong (2315)

Clinical value of hysteroscopy in diagnosis of postmenopausal
endometrial lesions
..... Reziwanguli · Aini, DING Yan, LIU Xin-Lian (2326)

Analysis on application and feasibility of Volume NT™ method in
fetal nuchal translucency thickness measurement
... ZHANG Hai-Yan, JIN Xue-Hong, FANG You-Ping, et al (2332)

感、头昏眼花、面色苍白等现象,应立即休息。

2.2 运动禁忌证 孕妇运动中出现阴道流血、头晕、头痛、胸痛、肌无力、宫缩、胎动减少、胎膜早破、腓肠肌疼痛肿胀、呼吸困难等不适,应立即停止运动,症状不缓解应及时就诊。合并以下疾病的孕妇严禁运动:①严重的心、肺疾病;②宫颈功能不全;③有早产风险的多胎妊娠;④妊娠中晚期阴道流血;⑤前置胎盘;⑥先兆早产;⑦胎膜早破;⑧有严重糖尿病并发症、明显酮症或酮症酸中毒倾向,血糖>14 mmol/L,有其他医生不建议运动的因素。

综上所述,孕期适宜的运动形式能够使 GDM 患者获益,降低 GDM 患者的血糖指标,提高孕期生活质量,改善分娩结局,最终促进母婴健康。运动疗法是 GDM 治疗中的有效手段,孕期运动方式也有很多选择,但现有的研究主要集中于单一的运动方案,强制让孕妇参加常规甚至不喜欢的运动项目,并且干预时间较短,少有研究在整个围生期对 GDM 孕妇进行干预,也鲜少对远期母儿的健康进行随访评估。研究^[17]表明:有氧运动和阻力运动结合起来能够更有效地控制血糖,促进身体健康。

加拿大糖尿病协会(CDA)也推荐:应考虑孕产风险,鼓励 GDM 孕妇进行不同类型、强度、频率及持续时间的个体化运动^[23]。未来有必要进行更多的随机对照研究,加大综合物力、人力、财力等进行评价,并可采用多形式运动疗法联合应用的干预管理模式,提高 GDM 孕妇运动疗法的依从性和趣味性,以期为 GDM 运动疗法的治疗管理提供良好借鉴。

参考文献

- [1] 杨慧霞. 妊娠合并糖尿病临床实践指南 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2013: 180-181.
- [2] Kim SY, England L, Wilson HG, et al. Percentage of gestational diabetes mellitus attributable to overweight and obesity [J]. Am J Public Health, 2010, 100 (6): 1047-1052.
- [3] 冉红菊. 孕妇运动和体力活动情况对妊娠结局及胎儿生长发育的影响 [J]. 医药论坛杂志, 2017, 38 (10): 87-88.
- [4] Perales M, Santos -Lozano A, Ruiz JR, et al. Benefits of aerobic or resistance training during pregnancy on maternal health and perinatal outcomes: a systematic review [J]. Early Hum Dev, 2016, 94 (1): 43-48.
- [5] Brown WJ, Burton NW, Rowan PJ. Updating the evidence on physical activity and health in women [J]. Am J Prev Med, 2007, 33 (5): 404-411.
- [6] Bianchi C, Battini L, Aragona M, et al. Prescribing exercise for prevention and treatment of gestational diabetes: review of suggested recommendations [J]. Gynecol Endocrinol, 2017, 33 (4): 254-260.
- [7] Marshall MP, Pivarnik JM. Perceived exertion of physical activity during pregnancy [J]. J Phys Act Health, 2015, 12 (7): 1039-1043.
- [8] 丁文香. 孕期运动对孕妇及胎儿影响的研究进展 [J]. 护理研究, 2005, 19 (22): 2445-2446.
- [9] Sasaki J, Nabeshima Y, Inaba J, et al. Fetal heart rate monitoring during maternal swimming [J]. Nippon Sanka Fujinka Gakkai Zasshi, 1993, 45 (2): 93-98.
- [10] Lynch AM, McDonald S, Magann EF, et al. Effectiveness and safety of a structured swimming program in previously sedentary women during pregnancy [J]. J Matern Fetal Neonat Med, 2003, 14 (3): 163-169.
- [11] Fleming N. Aquatic exercise manual for pregnancy [D]. California State University, Northridge, 2016.
- [12] Agopian AJ, Lupo PJ, Canfield MA, et al. Swimming pool use and birth defect risk [J]. Am J Obstet Gynecol, 2013, 209 (3): 219.e1-219.e9.
- [13] Juhl M, Kogevinas M, Andersen PK, et al. Is swimming during pregnancy a safe exercise? [J]. Epidemiology, 2010, 2 (21): 253-258.
- [14] De Barros MC, Lopes MA, Francisco RP, et al. Resistance exercise and glycemic control in women with gestational diabetes mellitus [J]. Am J Obstet Gynecol, 2010, 203 (6): 556.
- [15] 许钊, 骆白云, 聂去燕. 上肢功率计运动锻炼对妊娠期糖尿病产妇血糖控制的影响 [J]. 护理实践与研究, 2016, 13 (14): 65-66.
- [16] 刘桂芬, 阎黎, 雷陈丽, 等. 运动干预对妊娠糖尿病高危因素患者生活质量影响 [J]. 护理实践与研究, 2008, 5 (22): 13-14.
- [17] Padayachee C, Coombes JS. Exercise guidelines for gestational diabetes mellitus [J]. World J Diabetes, 2015, 6(8): 1033-1044.
- [18] Mak WY, Lai WK. Acute effect on arterial stiffness after performing exercise by using the valsalva manoeuvre during exertion [J]. Biomed Res Int, 2015, 2015: 343916.
- [19] Sununta Y, Sasitorn P, Thitiporn I. The effects of mindfulness eating and Yoga exercise on blood sugar levels of pregnant women with gestational diabetes mellitus [J]. Appl Nurs Res, 2014, 2014 (4): 227-230.
- [20] Songporn C, Wongchan P, Urai H. Yoga during pregnancy: effects on maternal comfort, labor pain and birth outcomes [J]. Complement Ther Med Clin Pract, 2008, 14 (2): 105-115.
- [21] Kocsos I, Tibor S, Turos J. Effect of a gymnastics program on sleep characteristics in pregnant women [J]. Taiwan J Obstet Gynecol, 2017, 56 (2): 204-209.
- [22] ACOG Committee Obstetric Practice. ACOG Committee opinion. Number 267, January 2002: exercise during pregnancy and the postpartum period [J]. Obstet Gynecol, 2002, 99 (1): 171-173.
- [23] Canadian Diabetes Association Clinical Practice Guidelines Export Committee, Booth G, Cheng A. Canadian Diabetes Association 2013 clinical practice guidelines for the prevention and management of diabetes in Canada [J]. Can J Diabetes, 2013, 37 (Suppl 1): S4-S7.

修回日期: 2020-05-07 责任编辑: 薛丽萍