



华东地区优秀期刊 科技学术期刊 中国学术期刊光盘版收录期刊 中文科技期刊数据库收录期刊

ISSN 1008-1038
CN37-1282/S

CHINA FRUIT VEGETABLE

中国果菜



2015 03

第35卷 总第203期

主办：中华全国供销合作总社济南果品研究院
中国果蔬贮藏加工技术研究中心
单位：山东省供销社联合社



山东安信种苗股份有限公司

中国蔬菜育苗第一家上市企业

股票代码 831492 安信种苗官网: www.ax517.com

果菜大讲堂

水果之最

安信种苗
敲响蔬菜育苗行业上市第一钟

特别点击

果蔬素食 助力健康

阳台种植系列——圣女果

葡萄美酒 非礼勿饮

“乡”约中国

食趣播报



ISSN 1008-1038



定价：人民币 10 元

ISSN 1008-1038 CN37-1282/S



2015年 第三期

CONTENTS

03



14
春天
吃点啥

食安天下

FOOD SAFETY

食趣播报

6 食趣播报

果菜保卫战

8 春日韭菜赛人参

果菜大讲堂

10 水果之最

12 春天教您放心吃草莓

14 春天吃点啥

16 喝出美丽春天的果蔬饮品

18 徐光启与灰条菜

20 水果中的钻石——车厘子

22 妙用桔皮

特别点击

24 果蔬素食 助力健康

不得不说

28 春节过后 如何给肠胃减负

32 倒春寒养生有讲究

34 如何饮食赶跑春困

36 关于自酿葡萄酒那些事儿

38 口感虽不好 营养可不少

食事焦点

40 理性看待转基因 科学发展转基因

42 我国拟制定转基因食品应按规定标识

18
徐光启
与灰条菜





供销天地 CO-OP WORLD

供销风采

- 44 省供销社召开 2014 年度总结表彰大会
46 山东省供销社荣获省级优胜单位特等奖

品牌为王 BRAND IS KING

品牌企业

- 48 如何维护舌尖上的安全? ——海南品牌农产品巡礼

品牌推荐

- 50 济南九州玫瑰制品有限公司
52 安信种苗 敲响蔬菜育苗行业上市第一钟

品牌故事

- 53 “小种苗”绘就“大农业”蓝图

CONTENTS

绿色生活 GREEN LIFE

都市菜农

- 58 阳台种植系列——圣女果

民生地理

- 60 我们身边的地标产品——云山大樱桃

城市绿洲

- 62 “乡”约中国
68 台湾乡村旅游考察札记

乡俗

- 72 名人的吃喝
81 野菜——春的赠礼

养生保健 HEALTH CARE

果菜成席

- 74 适合女性的养生菜谱

膳食均衡

- 76 一根山药功效多

顺时养生

- 78 春季果蔬养生
82 乍暖还寒谈养生
86 春季饮食要注意

果酒派对

- 85 葡萄美酒 非礼勿饮

广告目录 ADVERTISEMENT

封二, p1	乐彩生态农业	p47	乐伦酒庄
p3	贵诚集团	p51	百乐进口酒业
p17	祥鼎投资	p57	贵诚集团七珍坊
p21	杏源苹果醋饮	p71	傲绿神农业科技
p31	大地麦芽	p88	封三 天禾宇信
p43	杨宁集团	封底	三禾农副产品