



# 中国健康教育

ZHONGGUO JIANKANG JIAOYU

2020年3月 第36卷 第3期

Volume 36 Number 3 March 2020

2020.3

## CHINESE JOURNAL OF HEALTH EDUCATION

中华人民共和国  
国家卫生健康委员会 主管  
中国健康教育中心 主办  
中国健康促进与教育协会

ISSN 1002-9982



中文核心期刊  
中国核心期刊(遴选)数据库期刊  
中国生物医学文献数据库来源期刊  
RCCSE中国核心学术期刊(A-)

中国科技论文统计源期刊(中国科技核心期刊)  
国家卫生计生委首届优秀期刊  
美国《乌利希期刊指南》数据库期刊



# 中国健康教育

ZHONGGUO JIANKANG JIAOYU

月刊 1985 年 10 月创刊 第 36 卷 第 3 期 2020 年 3 月 20 日出版

主管 中华人民共和国  
国家卫生健康委员会  
主办 中国健康教育中心  
中国健康促进与教育协会  
主编 陶茂萱  
副主编 林琳  
编辑部副主任 刘彤  
编辑出版

《中国健康教育》编辑部  
地址:北京市安定门外安华西里  
一区 12 楼,100011  
电话:010-64210081  
传真:010-84256502  
<http://www.zgjkjy.org>  
E-mail:zgjk6000@163.com

## 发行

国内:中国邮政集团公司北京市报刊发行局  
国外:中国国际图书贸易集团有限公司  
(北京 399 信箱,100044)  
代号:M1392

## 订购

全国各地邮电局  
邮发代号:82-716

## 邮购

《中国健康教育》编辑部  
地址:北京市安定门外安华西里  
一区 12 楼,100011  
开户行 建设银行中轴路支行 858  
帐号 11001085800056024599  
户名 中国健康教育中心

定价 每期 15.00 元 全年 180.00 元

## 广告发布登记号

京朝工商广登字 20170036 号

## 印刷

北京广缘文化艺术有限责任公司

## 中国标准连续出版物号

ISSN 1002-9982  
CN 11-2513/R

## 版权归《中国健康教育》编辑部所有

除非特别声明,本刊刊出的所有文章  
不代表主办单位和本刊编辑部的观点。  
本刊如有印刷、装订质量问题,请向  
《中国健康教育》编辑部调换。

## 目次

### · 论著 ·

我国 18 地区医疗机构医生慢性阻塞性肺疾病知识认知调查研究	李杉,贾存波,方方,张春瑜,杨汀,王杰,王辰(195)
2017 年新疆居民健康素养水平及影响因素研究	谭梅,王茜,罗裸濒,玛依拉·胡达拜尔地,王志耀,李芳芳,吕晓华(200)
2015 年浙江省设区的国家卫生城市居民健康素养现状及影响因素研究	姚丁铭,吴青青,徐水洋,王磊,赵玉遂,黄玉(205)
北京市东城区 3~5 岁学龄前儿童膳食、身体活动和屏幕时间达到指南推荐要求情况及相关因素研究	汪静,张娟,闵开元,苏凤华,廖巍,孙靓,杨可欣,蔡姝雅,张佩雯,刘洋,王联君(210)
山东省餐饮单位减盐工作模式定性研究及改进建议	张幸,任杰,沈莹,朱小柔,蔡颖,王陶陶,温妤婕,董静,徐建伟,白雅敏,刘敏,张晓畅,马吉祥,郭晓雷,孙昕霏(215)
不同戒烟模式干预效果的网状 Meta 分析	金倩莹,李星明,刘涵,马含俏,王尧,Ali Akbar(219)
大学生生命质量现状及家庭影响因素分析	苗春霞,周崔红,孙泓,李寒寒,刘慎军,卓朗,许建强,郑娟(224)
广东省东莞市随迁老人主观幸福感分析	刘钰曦,冯晓晴,万崇华,谭健烽,禹玉兰(230)
大学生心理韧性对主观幸福感的预测研究	刘小英,李英华,栗文敏(234)
微信健康教育对餐饮从业人员食品安全知识、态度和行为的干预效果评价	王菁,涂正波,罗威(238)

编辑委员会

名誉主任委员 殷大奎

主任委员 毛群安

副主任委员 刘克玲 陶茂萱

常务编委(按汉语拼音顺序排列)

常 春 成诗明 傅 华 顾 清

胡俊峰 胡永洁 黄建始 姜 垣

梁晓峰 刘康迈 马冠生 马 骁

米光明 钮文异 陶 金 田本淳

田向阳 王洪源 王培玉 于普林

张 兵 赵仲龙

编 委(按汉语拼音顺序排列)

艾溪涛 程玉兰 段蕾蕾 段 勇

顾成美 顾康乐 管纪惠 胡兆铭

黄明豪 姜 戈 焦 伟 赖建强

李海波 李浴峰 梁绍伶 梁玉峰

刘秀荣 刘懿卿 刘兆炜 其其格

施小明 石 凯 孙 桐 汤 捷

万德芝 王德臣 王俊杰 王凌云

王五红 雄 辉 徐水洋 薛玉凤

杨 静 杨 焱 杨泽红 张楚南

张立强 张麓曾 张 强 赵芳红

仲学锋 周 刚 周玉清 朱 凌

本期执行编委 李英华

本期编校

责任编辑 关 伟

英文编辑 史宇晖

责任校对 赵晓娟

责任排版 张春生

某大学学生人格对强迫症状影响的心理健康分析	
.....	李森,陈珍,龚蕾,王昭,潘恩,李娜(242)
规培护士健康教育能力调查与分析	..... 唐喻莹,蒲杰,李桂蓉,王海燕(246)
男男性接触人群网络交友现状及特征分析	..... 康媛媛,李胜,向芳,郝莲(250)
· 综述 ·	
我国健康教育中大众媒体的应用进展及建议	..... 史宇晖,冯文猛,常春,葛延风(255)
· 调查研究 ·	
浙江省部分地区成人乙肝疫苗接种情况及影响因素分析	
.....	许燕,吴青青,徐水洋,徐锦杭,黄玉(259)
贵州地区汉族、少数民族健康体检人群超重、肥胖与相关	
疾病关系	..... 刘帝,辛林明,冉利梅,聂四平,金鹰(262)
西安市幼儿教师口腔健康知识、态度、行为调查研究	
.....	丁良,董宁,李芝香,肖刚,郭青玉(266)
共同照护门诊对2型糖尿病患者健康管理的效果评价	
.....	林琳,张雪梅,符静,翟云霄,刘佳(270)
家庭医生为主导的习惯养成健康教育在社区签约居民中的	
应用研究	..... 陈洁鑫,史华艳,王明亚(274)
跨理论模型联合健康教育对慢性心力衰竭患者自理能力的影响	
.....	陈慧玲,王淑东(278)
广州市居民新发传染病认知需求调查	
.....	刘维斯,马晓薇,蔡文锋,陈嘉敏,攸小瑾(282)
· 工作研究 ·	
北京市疾病预防控制中心为主体举办健康大课堂的	
实践与思考	..... 胡洋,魏娜,刘婉行,张么九,刘秀荣(285)
· 简讯 ·	
马晓伟主任调研新冠肺炎重症患者救治工作	..... 中国健康教育网(241)

CHINESE JOURNAL OF HEALTH EDUCATION

Monthly Established in October 1985 Volume 36 Number 3 March 20, 2020

Responsible Institution

National Health Commission of the People's Republic of China

Sponsor

Chinese Center for Health Education  
China Association of Health Promotion and Education

Manager

Chinese Center for Health Education

Edited by

Editorial Board of Chinese Journal of Health Education  
100011, Building 12, Block 1, Anhua Xili, Andingmenwai, Beijing, P. R. China

Tel: (0086 - 10) 64210081

Fax: (0086 - 10) 84256502

http: //www. zgjkjy. org

E-mail: zgjk6000@ 163. com

Editor-in-Chief

TAO Mao-xuan

Standing Subeditor

LIN Lin

Managing Director

LIU Tong

Publishing

Office of Chinese Journal of Health Education  
Building 12, Block 1, Anhua Xili, Andingmenwai, Beijing, 100011, P. R. China  
Tel: (0086 - 10) 64210081  
Fax: (0086 - 10) 84256502

Overseas Distributor

China International Book Trading Corporation,  
P. O. Box 399, Beijing, 100044, China

Subscription Agencies

Post Offices the Country Over  
Code Number: 82 - 716

Mail-Order

Distribution Department,  
Office of Chinese Journal of Health Education  
Building 12, Block 1, Anhua Xili, Andingmenwai, Beijing 100011, P. R. China  
Tel: (0086 - 10) 64210081

CSSN

ISSN 1002 - 9982  
CN 11 - 2513/R

Copyright © 2020 by the Office of Chinese Journal of Health Education

CONTENTS IN BRIEF

Investigation on cognition of chronic obstructive pulmonary disease( COPD)

among doctors in 18 areas of China

..... LI Shan, JIA Cun-bo, FANG Fang, ZHANG Chun-yu, YANG Ting, WANG Jie, WANG Chen( 195)

Analysis on status of health literacy and its influencing factors among residents

in Xinjiang Province, 2017.....TAN Mei,

WANG Qian, LUO Ke-bin, Mayila HUDABAIERDI, WANG Zhi-yao, LI Fang-fang, LÜ Xiao-hua( 200)

Study on health literacy and influencing factors among residents in national

sanitary cities divided into districts in Zhejiang

..... YAO Ding-ming, WU Qing-qing, XU Shui-yang, WANG Lei, ZHAO Yu-sui, HUANG Yu( 205)

StStatus of dietary pattern, physical activity, and screen time and their influencing

factors among preschool-aged children in Dongcheng District, Beijing

.....WANG Jing, ZHANG Juan, MIN Kai-yuan, SU Feng-hua,

LIAO Wei, SUN Liang, YANG Ke-xin, CAI Shu-ya, ZHANG Pei-wen, LIU Yang, WANG Lian-jun( 210)

The working mode of restaurants in Shandong Province and suggestions about

how to improve Salt Reduction: A qualitative Study

.....ZHANG Xing, REN Jie, SHEN Ying, ZHU Xiao-rou, CAI Ying, WANG Tao-tao, WEN Yu-jie, DONG

Jing, Xu Jian-wei, Bai Ya-min, Liu Min, Zhang Xiao-chang, MA Ji-xiang, GUO Xiao-lei, SUN Xin-ying( 215)

NeNetwork meta - analysis on intervention effect of different smoking cessation models

..... JIN Qian-ying, LI Xing-ming, LIU Han, MA Han-qiao, WANG Yao, Ali Akbar( 219)

Analysis on the current situation of college students' quality of life and family

influencing factors.....MIAO Chun-xia, ZHOU Cui-hong,

SUN Hong, LI Han-han, LIU Shen-jun, ZHUO Lang, XU Jian-qiang, ZHENG Juan( 224)



# 欢迎订阅

## 2020年《中国健康教育》杂志

《中国健康教育》杂志于1985年10月正式创刊，由国家卫生健康委员会主管，中国健康教育中心与中国健康教育促进与教育协会主办，是我国目前惟一在国内外公开发行的国家级健康教育/健康促进专业学术期刊。

《中国健康教育》杂志拥有一个稳定的读者群和作者队伍，作者队伍遍及全国32个省(直辖市/自治区)、港台地区及日美等海外国家。

### 涉及领域

工作场所健康教育、重点人群健康教育、重点疾病健康教育、疾病预防控制、卫生新闻传播、卫生事业管理、流行病学、行为生活方式与慢病、控烟、医学卫生科研和教学等。

### 读者对象

全国各级健康教育机构、疾病预防控制中心、卫生事业管理、学校卫生、妇幼保健、计划生育、医院健康教育、社区卫生服务中心、医院管理、临床康复、临床医学、临床卫生科技和教学工作者及相关人员。

### 被收录情况

北京大学图书馆《中文核心期刊要目总览》、中国科技论文统计源期刊(中国科技核心期刊)、清华同方《中国学术期刊(光盘版)》、中国生物医学文献数据库来源期刊、中国核心期刊(遴选)数据库期刊、中文科技期刊数据库期刊。

### 重点研究领域

重大传染病/疾病流行病学、危险因素探讨；场所危险因素及干预效果的研究；控烟、慢病等干预措施效果研究；生活方式与疾病之间的关系；突发事件、意外伤害及其影响因素的研究；健康传播理论、方法及效果评价；突发事件的风险沟通；心理健康问题及干预措施研究；国内外见闻等。

### 联系方式

地址：北京市安外安华西里一区12楼429室  
邮编：100011  
电话：010-64210081  
传真：010-84256502  
E-mail: zgjk6000@163.com  
网站: www.zgjkjy.org/www.zgjkjy.net  
户名：中国健康教育中心  
开户行：建设银行中轴路支行858  
账号：1100 1085 8000 5602 4599

### 订阅方式

本刊为月刊，国内外公开发行，大16开，每期定价15.00元，欢迎各地读者订阅。本刊通过全国邮政系统发行，如读者无法在当地订阅，可直接与本刊编辑部联系办理邮购事宜。

中国标准连续出版物号：

ISSN 1002-9982 CN11-2513/R

国内邮发代号：82-716

国外发行代号：M1392