



QK2031778

ISSN 1002-9982

CN 11-2513/R

中国健康教育

ZHONGGUO JIANKANG JIAOYU

2020年7月 第36卷 第7期

Volume 36 Number 7 July 2020

2020.7

CHINESE JOURNAL OF HEALTH EDUCATION

中华人民共和国
国家卫生健康委员会

主管

中国健康教育中心
中国健康促进与教育协会

主办

ISSN 1002-9982



中文核心期刊

中国核心期刊(遴选)数据库期刊

中国生物医学文献数据库来源期刊

RCCSE中国核心学术期刊(A-)

中国科技论文统计源期刊(中国科技核心期刊)

国家卫生计生委首届优秀期刊

美国《乌利希期刊指南》数据库期刊

中国健康教育

ZHONGGUO JIANKANG JIAOYU

月刊 1985 年 10 月创刊 第 36 卷 第 7 期 2020 年 7 月 20 日出版

主管 中华人民共和国
国家卫生健康委员会

主办 中国健康教育中心
中国健康促进与教育协会

主编 陶茂萱

副主编 林琳

编辑部副主任 刘彤

编辑出版

《中国健康教育》编辑部

地址:北京市安定门外安华西里
一区 12 楼,100011

电话:010-64210081

传真:010-84256502

http://www.zgjkjy.org

E-mail:zgjk6000@163.com

发行

国内:中国邮政集团公司北京市报刊发行局

国外:中国国际图书贸易集团有限公司
(北京 399 信箱,100044)

代号:M1392

订购

全国各地邮电局

邮发代号:82-716

邮购

《中国健康教育》编辑部

地址:北京市安定门外安华西里
一区 12 楼,100011

开户行 建设银行中轴路支行 858

帐号 11001085800056024599

户名 中国健康教育中心

定价 每期 15.00 元 全年 180.00 元

广告发布登记号

京朝工商广登字 20170036 号

印刷

北京广缘文化艺术有限责任公司

中国标准连续出版物号

ISSN 1002-9982

CN 11-2513/R

版权归《中国健康教育》编辑部所有

除非特别声明,本刊刊出的所有文章
不代表主办单位和本刊编辑部的观点。

本刊如有印刷、装订质量问题,请向
《中国健康教育》编辑部调换。

目次

· 论著 ·

2017 年我国育龄妇女健康素养水平及其影响因素

..... 李莉,李英华,聂雪琼,张刚,石名菲(587)

1993—2015 年贵州省成年人腰围分布变化及中心性

肥胖流行趋势分析 张晓琴,赵松华,汪思顺,周亚娟,李忻,刘怡娅(592)

2017 年贵州省居民慢性病防治素养现状及影响因素分析

..... 张人华,李亚非,何琳,喻小青(599)

2019 年东西部两市居民健康素养水平现况与促进策略

..... 陈旭鹏,赵金慧,杨菲菲,姬尔高,石呈,汪娜(602)

西安市农村居民慢性病防治素养干预效果分析

..... 吴亚琼,唐红,赵首年,胡军霞,李春燕,杨小妹(606)

南京市社区高血压病患者自我管理效果评价

..... 胡鸿宝,王琛琛,周海茸,洪忻(611)

学龄前儿童健康教育综合干预模式对其健康素养提升

效果评价 陈招弟,杨伟康,罗安斐,莫淳洪,吴传安(616)

社会组织主导的 MSM 心理干预及效果评估

..... 刘荷冰,霍俊丽,张秀劼,李佑芳,安晓静,马艳玲,陈彦林,马婧,贾曼红(621)

昆山市中小学教师健康素养具备率及影响因素分析

..... 张朋,孙钰根,陈淑琦,王志鸿,马洁桃,殷冰迪,王茗茗(626)

广西少数民族地区幼儿教师健康素养与亚健康症状的关系

..... 董泽松,祁慧,王芳(631)

编辑委员会

名誉主任委员 殷大奎

主任委员 毛群安

副主任委员 刘克玲 陶茂萱

常务编委(按汉语拼音顺序排列)

常 春 成诗明 傅 华 顾 清

胡俊峰 胡永洁 黄建始 姜 垣

梁晓峰 刘康迈 马冠生 马 骁

米光明 钮文异 陶 金 田本淳

田向阳 王洪源 王培玉 于普林

张 兵 赵仲龙

编 委(按汉语拼音顺序排列)

艾溪涛 程玉兰 段蕾蕾 段 勇

顾成美 顾康乐 管纪惠 胡兆铭

黄明豪 姜 戈 焦 伟 赖建强

李海波 李浴峰 梁绍伶 梁玉峰

刘秀荣 刘懿卿 刘兆炜 其其格

施小明 石 凯 孙 桐 汤 捷

万德芝 王德臣 王俊杰 王凌云

王五红 雄 辉 徐水洋 薛玉凤

杨 静 杨 焱 杨泽红 张楚南

张立强 张麓曾 张 强 赵芳红

仲学锋 周 刚 周玉清 朱 凌

本期执行编委 李英华

本期编校

责任编辑 关 伟

英文编辑 史宇晖

责任校对 赵晓娟

责任排版 张春生

· 综述 ·

国外关于减少儿童青少年屏幕时间的措施及启示

..... 展恩燕,张铭鑫,乔凤杰,李忠诚(635)

国内外疫苗犹豫影响因素与测评工具研究现状

..... 徐毅飞,张海莲,吕美昱,王菲,张望得月(639)

· 调查研究 ·

甘肃省居民中医药健康文化普及状况调查

..... 张治中,陆一鸣,王志凡(644)

提高大肠癌高危人群肠镜检查依从性的干预

项目效果评价 何丽华,王烨菁,杜娟,纪云芳,高淑娜(648)

宁波市镇海区居民烟草使用行为现况调查

..... 杨庆伟,张爱平,邵钰莹(652)

互联网+综合管理平台引导家长促进儿童口腔

健康干预效果评价 陈云涛,郭佩华,王笑喆,施相如(656)

2019年广州市番禺区城乡居民烟草流行调查

..... 温小鲜,丘志坚,麦洁梅,高宏熙,陈瑞华(660)

动态血糖监测应用于2型糖尿病患者健康教育的

效果评价 祁金英,张玥,陈亚静,陈丹(664)

正念疗法对养老机构老年人睡眠质量和认知

功能的影响 徐世才,彭洁,袁铭,高子云,杨启奎,杨建华(667)

医务人员职业紧张状况调查及影响因素分析

..... 杨萌,苏超婵,曾转萍,廖日房,庾永基(670)

· 工作研究 ·

关于新时期地方病健康教育工作的思考 娄蕾,沈卫萍,张文明(675)

综合医院专业化护理健康教育的实施与管理

..... 王平,陈红宇,刘娅林(678)

【期刊基本参数】 CN 11-2513/R * 1985 * m * 16 * 96 * zh * P * ¥ 15.00 * 3000 * 22 * 2020-07

CHINESE JOURNAL OF HEALTH EDUCATION

Monthly Established in October 1985 Volume 36 Number 7 July 20, 2020

Responsible Institution

National Health Commission of the People's Republic of China

Sponsor

Chinese Center for Health Education

China Association of Health Promotion and Education

Manager

Chinese Center for Health Education

Edited by

Editorial Board of Chinese Journal of Health Education

100011, Building 12, Block 1, Anhua Xili,

Andingmenwai, Beijing, P. R. China

Tel: (0086 - 10) 64210081

Fax: (0086 - 10) 84256502

http: //www. zgjkjy. org

E-mail: zgjk6000@163. com

Editor-in-Chief

TAO Mao-xuan

Standing Subeditor

LIN Lin

Managing Director

LIU Tong

Publishing

Office of Chinese Journal of Health Education

Building 12, Block 1, Anhua Xili, Andingmenwai,

Beijing, 100011, P. R. China

Tel: (0086 - 10) 64210081

Fax: (0086 - 10) 84256502

Overseas Distributor

China International Book Trading Corporation,

P. O. Box 399, Beijing, 100044, China

Subscription Agencies

Post Offices the Country Over

Code Number: 82 - 716

Mail-Order

Distribution Department,

Office of Chinese Journal of Health Education

Building 12, Block 1, Anhua Xili, Andingmenwai,

Beijing 100011, P. R. China

Tel: (0086 - 10) 64210081

CSSN

ISSN 1002 - 9982

CN 11 - 2513/R

Copyright © 2020 by the Office of Chinese

Journal of Health Education

CONTENTS IN BRIEF

The level of health literacy and its influencing factors of women in childbearing age

in 2017 LI Li, LI Ying-hua, NIE Xue-qiong, ZHANG Gang, SHI Ming-fei (587)

Changes of waist circumference distribution and the prevalence of abdominal obesity

among adults from 1993 to 2015 in Guizhou Province

..... ZHANG Xiao-qin, ZHAO Song-hua, WANG Si-shun, ZHOU Ya-juan, LI Xin, LIU Yi-ya (592)

Analysis on status of chronic disease literacy and its influencing factor among

residents in Guizhou Province, 2017

..... ZHANG Ren-hua, LI Ya-fei, HE Lin, YU Xiao-qing (599)

The current status and promotion strategies of health literacy among the residents

in two cities in East and West areas

..... CHEN Xu-peng, ZHAO Jin-hui, YANG Fei-fei, JI Er-gao, SHI Cheng, WANG Na (602)

Effect of the intervention on chronic disease literacy among rural residents in Xi'an

..... WU Ya-qiong, TANG Hong, ZHAO Shou-nian, HU Jun-xia, LI Chun-yan, YANG Xiao-mei (606)

Effectiveness evaluation on self-management program among patients with hypertension

disease in Nanjing community

..... HU Hong-bao, WANG Chen-chen, ZHOU Hai-rong, HONG Xin (611)

Effect of a comprehensive intervention model on health literacy promotion among

preschool children

..... CHEN Zhao-di, YANG Wei-kang, LUO An-fei, MO Chun-qi, WU Chuan-an (616)

Psychological intervention on MSM based on social organization and its effect

evaluation LIU He-bing, HUO Jun-li,

ZHANG Xiu-jie, LI You-fang, AN Xiao-jing, MA Yan-ling, CHEN Yan-lin, MA Jing, JIA Man-hong (621)

共同战“疫”

【正确洗手篇】

1. 用流动水淋湿双手



2. 用肥皂或洗手液均匀涂抹双手



3. 认真搓洗双手至少20秒



洗手掌



洗手背



洗指缝



洗指背



洗拇指



洗指尖



洗手腕

4. 用流动水冲洗干净



5. 捧水冲淋水龙头后
关闭水龙头



6. 用清洁毛巾或纸巾
擦干双手（也可用
干手器吹干）



中宣部宣教局、国家卫生健康委宣传司 指导
中国健康教育中心 制作