

ISSN 1002-9982
CN 11-2513/R

中国健康教育

ZHONGGUO JIANKANG JIAOYU

2023年4月 第39卷 第4期

Volume 39 Number 4 April 2023

2023.4

CHINESE
JOURNAL
OF
HEALTH
EDUCATION

中华人民共和国
国家卫生健康委员会 主管
中国健康教育中心 主办
中国健康促进与教育协会

ISSN 1002-9982



中文核心期刊
中国核心期刊(遴选)数据库期刊
中国生物医学文献数据库来源期刊
RCCSE中国核心学术期刊(A-)

中国科技论文统计源期刊(中国科技核心期刊)
“国家哲学社会科学文献中心”全文收录
国家卫生计生委首届优秀期刊
美国《乌利希期刊指南》数据库期刊

中国健康教育 二〇二三年四月 第三十九卷 第四期

中国健康教育中心 中国健康促进与教育协会 主办

中国健康教育

ZHONGGUO JIANKANG JIAOYU

月刊 1985 年 10 月创刊 第 39 卷 第 4 期 2023 年 4 月 20 日出版

主管 中华人民共和国
国家卫生健康委员会
主办 中国健康教育中心
中国健康促进与教育协会
主编 陶茂萱
副主编 林琳
编辑部副主任 刘彤
编辑出版

《中国健康教育》编辑部
地址:北京市安定门外安华西里
一区 12 楼,100011
电话:010-64210081
传真:010-84256502
<http://www.zgjk.cbpt.cnki.net>
E-mail:zgjk6000@163.com

发行

国内:中国邮政集团公司北京市报刊发行局
国外:中国国际图书贸易集团有限公司
(北京 399 信箱,100044)
代号:M1392

订购

全国各地邮电局
邮发代号:82-716

邮购

《中国健康教育》编辑部
地址:北京市安定门外安华西里
一区 12 楼,100011
开户行 建设银行中轴路支行 858
帐号 11001085800056024599
户名 中国健康教育中心

定价 每期 15.00 元 全年 180.00 元

广告发布登记号

京朝市监广登字 20200005 号

印刷

北京博海升彩色印刷有限公司

中国标准连续出版物号

ISSN 1002-9982
CN 11-2513/R

版权归《中国健康教育》编辑部所有

除非特别声明,本刊刊出的所有文章
不代表主办单位和本刊编辑部的观点。

本刊如有印刷、装订质量问题,请向
《中国健康教育》编辑部调换。

目次

· 论著 ·

中国 6 省老年人规律体育锻炼模式的关联因素分析

..... 王坤,陈美君,林郁婷,刘熠华,常春,纪颖(291)

中国 4 省农村地区肝癌预防知行信变化情况

..... 王秋童,胡亚男,杨晓莹,王丹,王宁,王宝华(298)

高中生自控力及人格特质心理学动因与睡眠延迟关系研究

..... 李妍,王强,崔成贤,向悦扬,王美琦,夏雨墨,杨童惜,王浩霖(305)

社区老年高血压患者健康自我管理能力及服药依从性的相关性分析

..... 杜荣,高晶蓉,江佳艳,戴丹华,李静,李扬,张斌,赵琦(310)

基于灰色预测模型的宁夏居民健康素养水平发展趋势分析

..... 孙杨,王维成,郎颖,张朔,杨帆(315)

基于德尔菲法构建围绝经期女性自我管理干预方案

..... 先冬梅,钟际香,黄兰珍,邓睿华,许小明(318)

上海大学生健康信息需求和媒介使用习惯调查

..... 曾艺,孙艺,杨泽璇,李沁园,郑频频,钱海红(323)

编辑委员会

名誉主任委员 殷大奎

主任委员 毛群安

副主任委员 刘克玲 陶茂萱

常务编委(按汉语拼音顺序排列)

常 春 成诗明 傅 华 顾 清

胡俊峰 胡永洁 姜 垣 梁晓峰

刘康迈 马冠生 马 骁 米光明

钮文异 陶 金 田本淳 田向阳

王洪源 王培玉 于普林 张 兵

赵仲龙

编 委(按汉语拼音顺序排列)

艾溪涛 程玉兰 段蕾蕾 段 勇

顾成美 顾康乐 管纪惠 胡兆铭

黄明豪 姜 戈 焦 伟 赖建强

李海波 李浴峰 梁绍伶 梁玉峰

刘秀荣 刘懿卿 刘兆炜 其其格

施小明 石 凯 孙 桐 汤 捷

万德芝 王德臣 王俊杰 王凌云

王五红 雄 辉 徐水洋 薛玉凤

杨 静 杨 焱 杨泽红 张楚南

张立强 张麓曾 张 强 赵芳红

仲学锋 周 刚 周玉清 朱 凌

本期执行编委 李英华

本期编校

责任编辑 刘 彤

英文编辑 史宇晖

责任校对 赵晓娟

责任排版 张春生

3~6岁幼儿运动家庭支持环境调查问卷编制及信效度检验

..... 高唯真,王欢,李晨妍,孙焕焕,张彦峰(329)

乌鲁木齐市城乡居民膳食行为、营养知识现状及影响因素调查分析

..... 赵娥,景盼姣,孙高峰(335)

西南地区某强制隔离戒毒所甲基苯丙胺类物质使用者多药滥用情况

及影响因素分析

..... 顾悦,段春梅,张从斌,唐晓欢,孟怡然,冯煜(342)

· 综述 ·

基于移动健康的久坐行为干预研究进展

..... 于业波,闵鹤葳,麦剑荣,孙昕雯(346)

健康教育视频评价工具研究进展

..... 陈子怡,童莺歌,赖善缘,尉烨玲,韩芷晴(351)

儿童青少年肥胖影响因素及健康管理研究进展

..... 魏晨曦,王妍炜,白青云,赵凯璐(357)

· 调查研究 ·

2018年河南省成人高血压流行现状及变化情况分析

..... 范雷,高莉,李卉,安伟锋,戚敏杰,常亮,高焱,康锴(362)

北京市朝阳区居民健康素养现状及其影响因素分析

..... 孔浩南,杨茗,肖琴,刘炳海,汤后林,吕繁,郭浩岩(368)

重庆市孕产妇健康知识知晓情况及影响因素分析

..... 蒋秋静,顾悦,盛利(373)

盐与健康相关知识和行为的调查研究

..... 贺永梅,阴苏月,林茜,吕晶,李莹(378)

CHINESE JOURNAL OF HEALTH EDUCATION

Monthly Established in October 1985 Volume 39 Number 4 April 20, 2023

Responsible Institution

National Health Commission of the People's
Republic of China

Sponsor

Chinese Center for Health Education
China Association of Health Promotion and Education

Manager

Chinese Center for Health Education

Edited by

Editorial Board of Chinese Journal of Health Education
100011, Building 12, Block 1, Anhua Xili, And-
ingmenwai, Beijing, P. R. China

Tel: (0086 - 10) 64210081

Fax: (0086 - 10) 84256502

http://www.zgjk.cbpt.cnki.net

E-mail: zgjk6000@163.com

Editor-in-Chief

TAO Mao-xuan

Standing Subeditor

LIN Lin

Managing Director

LIU Tong

Publishing

Office of Chinese Journal of Health Education
Building 12, Block 1, Anhua Xili, Andingmenwai,
Beijing, 100011, P. R. China

Tel: (0086 - 10) 64210081

Fax: (0086 - 10) 84256502

Overseas Distributor

China International Book Trading Corporation,
P. O. Box 399, Beijing, 100044, China

Subscription Agencies

Post Offices the Country Over

Code Number: 82 - 716

Mail-Order

Distribution Department,

Office of Chinese Journal of Health Education
Building 12, Block 1, Anhua Xili, Andingmenwai,
Beijing 100011, P. R. China

Tel: (0086 - 10) 64210081

CSSN

ISSN 1002 - 9982

CN 11 - 2513/R

Copyright © 2023 by the Office of

Chinese Journal of Health Education

CONTENTS IN BRIEF

Analysis on the related factors of physical exercise patterns for the

elderly in six provinces of China

..... WANG Kun, CHEN Mei-jun, LIN Yu-ting, LIU Yi-hua, CHANG Chun, JI Ying (291)

Changes in knowledge, attitudes and practices of liver cancer

prevention in rural areas of 4 provinces in China WANG Qiu-tong,

HU Ya-nan, YANG Xiao-ying, WANG Dan, WANG Ning, WANG Bao-hua (298)

Relationship between self-regulation, personality traits and

delayed sleep-wake phase disorder among senior high

school students LI Yan, WANG Qiang, CUI Cheng-xian,

XIANG Yue-yang, WANG Mei-qi, XIA Yu-mo, YANG Tong-xi, WANG Hao-lin (305)

Correlation analysis on health self-management ability and

medication adherence among elderly patients with hypertensive

in community DU Rong, GAO Jing-rong,

JIANG Jia-yan, DAI Dan-hua, LI Jing, LI Yang, ZHANG Bin, ZHAO Qi (310)

Predictive analysis of health literacy level of Ningxia residents

based on GM(1,1) grey prediction model

..... SUN Yang, WANG Wei-cheng, LANG Ying, ZHANG Shuo, YANG Fan (315)

Construction of self-management program for perimenopausal

women based on Delphi method XIAN Dong-mei,

ZHONG Ji-xiang, HUANG Lan-zhen, DENG Rui-hua, XU Xiao-ming (318)

Investigation on needs and channels for health information among

college students in Shanghai ZENG Yi,

SUN Yi, YANG Ze-xuan, LI Qin-yuan, ZHENG Pin-pin, QIAN Hai-hong (323)

癌症防治 全面行动

CANCER PREVENTION AND TREATMENT

全人群

全周期

全社会



2023 全国肿瘤防治宣传周
NATIONAL ANTI-CANCER WEEK 2023

2023年4月15日-21日 April 15-21, 2023

国家卫生健康委员会医疗应急司 国家癌症中心

中国医学科学院肿瘤医院 中国疾病预防控制中心 中国癌症基金会

ISSN 1002-9982 CN11-2513/R 国内邮发代号: 82-716 国外发行代号: M1392 定价: 15.00元