

Teacher's Journal

中国教师



2022年 第01期

总第344期

中华人民共和国教育部 主管 北京师范大学 主办 北京师范大学出版集团 出版

减压赋能——“双减”背景下作业改革的行动主张

顾明远 我的教育初心的来源：从感性到理性，从理性到实践

谢春风 系统开展儿童青少年生命哲学教育的实践研究和启示

朱爱华 全景学习：走向“2035未来之课”的创新探索

何捷 “双减”背景下，“课程”视角的作业设计与研制

何杰 从吃透教材到吃透学生

李政森 邵文鸿 初中课堂教学微观化设计的理论构建

赵萍 季楠 学士后教师教育专业课程改革初探

李建文 汪婷 名校分校青年教师压力应对的心理韧性过程模型建构

王登峰 以生活体验研究促进幼儿园教师专业发展

檀传宝 病榻上的君子

ISSN 1672-2051



9 771672 205222



中国核心期刊（遴选）数据库来源期刊
中国知网收录期刊
万方数据—数字化期刊群收录期刊
龙源期刊网收录期刊
中国学术期刊综合评价数据库来源期刊

目录

2022年第01期（总第344期）月刊



P17

专题 ▲

减压赋能——“双减”背景下作业改革的行动主张

■ 卷首语

01 新年寄语

《中国教师》编辑部

■ 大家关注

06 系统开展儿童青少年生命哲学教育的实践研究和启示

谢春风

10 全景学习：走向“2035未来之课”的创新探索

朱爱华

——跨界整合课“本草小学园里有学问”纪实与思考

■ 专题

减压赋能——“双减”背景下作业改革的行动主张

18 “双减”背景下作业的理想构建

毛思玉 任墩 宋萑

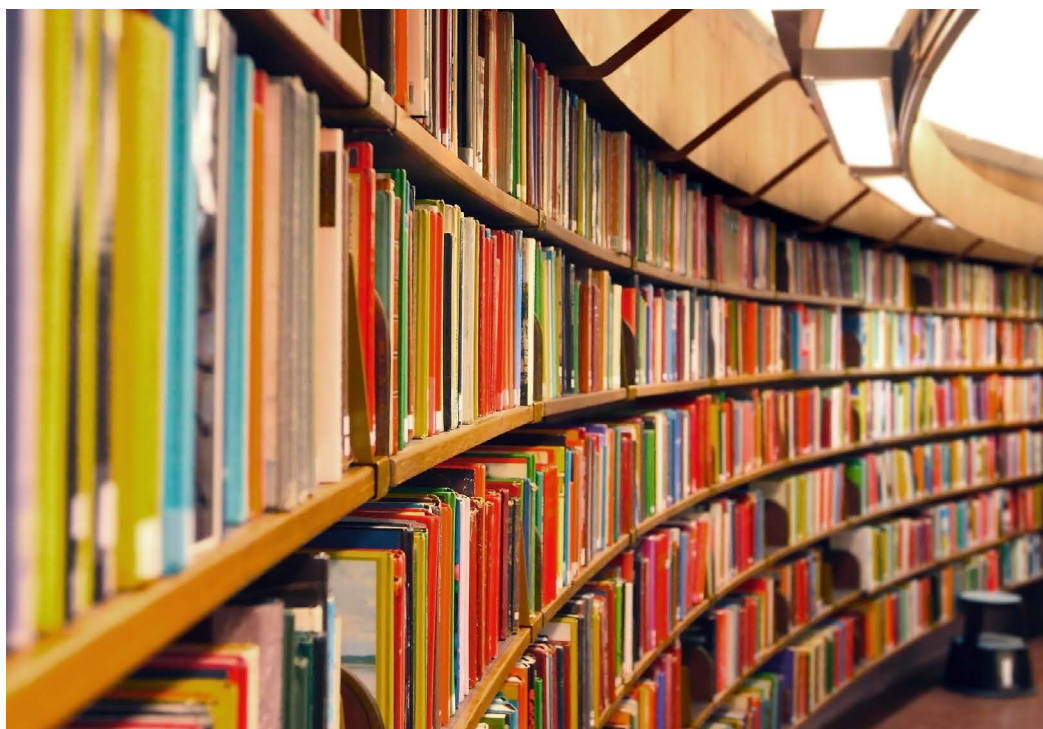
- | | | |
|----|------------------------|---------|
| 22 | “双减”背景下，“课程”视角的作业设计与研制 | 何捷 |
| 28 | 学科组、年级组作业统筹的优势、挑战与策略研究 | 靳伟 毕婷 |
| 33 | 作业设计的重要参照及操作要领 | 齐学东 刘建友 |
| 37 | 教师作业设计能力的提升与作业评价的多元化 | 张雪晶 |
| 40 | 加减之间育语文素养：从课堂增效到作业减负 | 张兰英 郭俊峰 |

■ 名师工作坊

- | | | |
|----|----------------------------------------|-----|
| 44 | 从吃透教材到吃透学生
——对“以生为本、以学定教”科学化、数据化的探索 | 何杰 |
| 48 | 吃透教材与吃透学生教学思想的实际应用
——《〈论语〉十二章》教学课例 | 何杰 |
| 53 | 为语文教学科学化而努力
——对何杰老师教学思考与教学课例的点评 | 盛志武 |

■ 课程与教学

- | | | |
|----|-------------------------|---------|
| 55 | 初中课堂教学微观化设计的理论构建 | 李政淼 邵文鸿 |
| 60 | 读·思·议·演：事实性知识的教学模型与实施策略 | 周建忠 |
| 63 | 转·提·举·用：概念性知识的教学模型与实施策略 | 段春炳 |



目录

2022年第01期（总第344期）月刊



67 透·示·行·结：程序性知识的教学模型与实施策略

蒋旭华

71 联·构·析·诊：元认知知识的教学模型与实施策略

邵文鸿

■ 教师与发展

75 学士后教师教育专业课程改革初探

赵萍 季楠

80 名校分校青年教师压力应对的心理韧性过程模型建构

李建文 汪婷

——基于北京市S学校的质性研究

85 转化学习理论视角下的名师工作室教师学习发生机制研究

姜宁 陈秋萍 雷丽珍

新锐教师

90 从理科文盲到化学诗人

卢虎成

■ 学前教育

93 以生活体验研究促进幼儿园教师专业发展

王登峰

96 幼儿科学教育的园本实践

肖菊红 戴雪芳

——以江苏省苏州市吴江区实验幼儿园为例

■ 探索与回声

- 101 《论语》生命观契入中小学教育的可行路径 田冉 雷传平 李云霞
- 105 三个意识主导下的语文单元整体教学实践 李颖
——以四年级上册为例
- 108 指向关键能力的研学旅行课程目标任务定位与多元评价策略 陈良瑞
——以青州市研学旅行课程实施与评价为例
- 111 基于设计的培养计算思维的人工智能教学模式与实践探究 黄静 李幸 余盼
- 114 学生自我反思能力培养分析 肖菲

■ 博览与叙事

“我”心中的党史故事

- 117 我的教育初心的来源：从感性到理性，从理性到实践 顾明远

先生之德风

- 119 病榻上的君子 檀传宝
——萧焯焯教授的风范

读书

- 121 在知识与教育的三组关系中重返“地穴墙影”的古老隐喻 白松涛
——写在《知识转型与教育改革》出版20周年之际

叙事

- 125 把一生献给幼教事业 毋存鑫
——郭世敏老师口述史

声明

- 本刊不向作者收取任何版面费和编辑费，反对抄袭与一稿多投，知情者请举报。
- 本刊一律不退稿，三个月内未接到用稿通知者请另投他刊。
- 本刊已被中国知网、万方数据—数字化期刊群、龙源期刊网等多家数据库全文收录。本刊支付的稿酬中已含著作权使用费，所有署名作者向本刊提交文章发表之行为视为同意上述声明。如作者不同意网络传播，请在投稿时声明，本刊将做适当处理。



中华人民共和国教育部 主管
北京师范大学 主办
北京师范大学出版集团 出版

编委会主任 顾明远

编委会委员 (以姓氏笔画为序)

于伟 王欢 毛亚庆 文喆 石中英
朱旭东 刘华蓉 刘畅 任勇 劳凯声
李方 李希贵 李奕 李烈 李艳辉
杨进 吴建民 陈向明 庞丽娟 郑国民
郑新蓉 俞正强 郭华 曹巍 窦桂梅
褚宏启 鲍东明

北京师范大学出版集团期刊社

社长：姜钰

副社长：曹巍 陈雄

综合办公室：谭苗苗 翟冰冰 颜贺华

新媒体运营：周强

财务总监：刘斯玮

《中国教师》杂志

社长：曹巍

主编：郭华

编辑部副主任：李莎

本期执行编辑：胡玉敏

编辑部：胡玉敏 曹继光 赵继莹

编辑：《中国教师》编辑部

地址：北京市西城区新街口外大街12-3号
北京师范大学出版集团912

邮政编码：100088

电话：010-58804684 / 58804108

网址：www.zgjszz.cn

投稿邮箱：bsdzjgsbjb@126.com

中国标准连续出版物号：ISSN 1672-2051
CN 11-4801/Z

国内总发行：北京报刊发行局

邮发代号：82-113

订阅处：全国各地邮局

出版日期：每月15日

定价：24.00元/册

开户银行：招商银行北京亚运村支行

账号：755940643910808

户名：北京师范大学出版社(集团)有限公司

广告许可登记：京海市监广登字20190019号

印刷：天津市宝文印务有限公司



官方微信



刊物订阅