

# 中国民间疗法

ZHONG GUO MIN JIAN LIAO FA

## 目 次

**主 管** 国家中医药管理局  
**主 办** 中国中医药出版社  
100013,北京市朝阳区北三环东路 28 号  
易亨大厦16层  
中国民间中医医药研究开发  
协会  
100027,北京市东城区东中街 22 号楼

**主 编** 王国辰  
**副 主 编** 张年顺 芮立新  
**编辑出版** 中国中医药出版社  
中国民间疗法编辑部

**地 址** 北京市朝阳区北三环东路 28 号  
易亨大厦 1602 室

**邮 编** 100013  
**电 话** 010-64405732  
64405735

**电子信箱** zgmjlf@periodicals.net.cn  
zgmjlf@163.com  
zgmjlf98@126.com

**印 刷** 北京时捷印刷有限公司  
**出版日期** 2012 年 10 月 28 日  
**发 行** 国内:北京报刊发行局  
国外:中国国际图书贸易总  
公司  
(代号:M6511)

**订 购** 全国各地邮电局  
邮发代号 82-695

**定 价** 每册 9.00 元  
全年 108.00 元

**广告许可** 京朝工商广字第 0094 号  
**刊名题字** 赵朴初  
**中国标准连续出版物号**  
ISSN 1007-5798  
CN11-3555/R

**本期责任编辑** 刘敬伟

### 民间养生拾贝

秋治内分泌疾病的食疗方 ..... 曾 闻(卷首页)

### 理论探讨

木防己汤中石膏之我见 ..... 尚国旗 刘丽敏(5)

### 名医经验

刘清泉老师运用黄连温胆汤治疗晕厥重症 ..... 李 婷 指导:刘清泉(6)

王丽平巧用率谷穴“一穴三透法”治疗不同疾病 ..... 刘海漩(7)

徐慧教授应用中医药治疗慢性心衰临证经验 ..... 冯晓敬(8)

鱼际穴透刺劳宫穴治疗小儿慢性咳嗽治验一则 ..... 李晓翠 通讯作者:杨继国(9)

### 特色疗法

· 针刺疗法 ·

针治癰闭验案 ..... 蒋传义(10)

针刺醒脑开窍法为主治疗糖尿病周围神经病变 50 例 ..... 麻永华 伊 飞(11)

头穴透刺治疗神经衰弱 20 例 ..... 周振坤 徐春梅(12)

· 砭石疗法 ·

新砭镰治疗青少年近视 60 例 ..... 贺 林(13)

· 推拿疗法 ·

自助按摩调理便秘 ..... 原福顺(13)

推拿疗法治疗腰椎间盘突出症 80 例 ..... 马红叶(15)

· 穴位贴敷 ·

健脾温肾脐贴治疗脾肾阳虚腹泄型肠易激综合征 36 例 ..... 陈 明 周 滔(16)

· 灸疗法 ·

重灸显神效 跛行三次除 ..... 蒋业成(17)

浅议吴茱萸贴敷涌泉穴治疗虚火上炎证 ..... 于海波 通讯作者:何玉海(18)

· 穴位封闭 ·

穴位封闭治疗脑卒中后顽固性呃逆 23 例 ..... 来建明(19)

· 正骨疗法 ·

手法整复塑形小夹板外固定术治疗桡骨远端骨折 ..... 穆学敏(20)

· 外敷疗法 ·

疳积散治疗小儿疳积 ..... 张树花 张春丽 王增珍(21)

三黄汤加味湿敷对 PICC 置管后静脉炎的效果研究 ..... 孙金云(22)

羊蹄根联合食醋治疗手癣 45 例 ..... 李玉芬 李玉芹(23)

· 熏洗疗法 ·

中药熏洗治疗踝关节损伤后肿胀的疗效观察 ..... 张景波(24)

· 足浴疗法 ·

中药足浴法治疗肾病综合征的临床观察及护理 ..... 毛秀梅 金晓薇 史耀勋(25)

· 灌肠疗法 ·

中药保留灌肠治疗慢性肾功能衰竭临床观察 ..... 牛立新(26)

· 雾化吸入 ·

中药雾化吸入预防术后肺部并发症 57 例 ..... 马秀婷 娄 静(27)

· 疗法并举 ·

推拿结合火罐治疗慢性腰肌劳损 34 例 ..... 田荣娣(29)

针灸加运动疗法治疗脑中风后遗症 60 例 ..... 张 勇 刘泽胜(29)

金因肽结合氧气吹气疗法治疗褥疮 ..... 乔红青 刘改云 王美俊等(31)

V 型针刀配合鞘内注射治疗屈指肌狭窄性腱鞘炎 160 例 ..... 袁兴华(31)

野山茶油外用配合按摩治疗小儿先天性肌性斜颈 30 例 ..... 王 凤 赵德柱(32)

塌渍照射法治疗肝硬化腹水的临床观察及护理 ..... 代 英 田 谧 林 艳(34)

### 方药应用

· 自拟经验方 ·

挹神汤治疗抑郁型失眠 78 例 ..... 仲怀(35)

中药治疗高热 2 例临床报道 ..... 孙进业(36)

通清止痛汤治疗偏头痛 37 例 ..... 周莉娜 杨新营(37)

自拟溃疡散治疗消化性溃疡 46 例 ..... 许 国 张立欣(38)

石花妙用 ..... 张 凤 张 谦(39)

· 古方今用 ·

四逆散临床应用举隅 ..... 魏 巍(40)

乌梅丸在皮肤科的临床应用 ..... 李祥林 范瑞娟 吕增瑞等(41)

小柴胡汤的临床应用体会 ..... 刘兴旺 刘芳琴(42)

经方化裁治疗自汗 2 例 ..... 吴 栩 陈盛焯(43)

中医“五脏”辨证治疗冠心病心绞痛临床体会 ..... 李景鹤 张金素 李梅玲(44)

菖蒲郁金汤治疗抑郁症 ..... 王淑萍 陈福忠(45)

#### 关于网上阅读本刊全文的说明:

本刊为“中国核心期刊(遴选)数据库”、“中国期刊全文数据库”、“中国学术期刊综合评价数据库”及“中文科技期刊数据库(全文版)”全文收录期刊,登录各数据库的网址:www.wanfangdata.com.cn 或 www.cnki.net 或 www.cqvip.com 即可下载或网上阅读本刊文章。

辨证施治过敏性鼻炎疗效观察 .....	李金山(46)
“天人相应”话治腰痛一则 .....	董世炜(46)

**内外兼治**

窄谱中波紫外线照射联合姜莖二白丸治疗白癜风临床观察 .....	齐琦 刘子航 卢泰山(48)
针灸配合中药治疗顽固性头痛1例 .....	罗静(49)
清热利水祛风活血法内外并治周围性面瘫98例临床研究 .....	刘晋熹(50)
慢性盆腔炎的治疗经验 .....	龚长根(52)
针药结合治疗脑卒中后肩手综合征临床观察 .....	于振章 侯瀚翔(53)

**中西医结合**

中西医结合诊治输尿管结石90例 .....	马基祥 何涛 通讯作者:赵宏耀(55)
中西医结合治疗突发性耳聋27例 .....	贺金华(56)

**临床报道**

新生儿足跟血采集方法改良的探讨 .....	陆海燕(58)
3例结核病人的误诊误治 .....	孙美英 郑雷 李晓萍(59)
复方氨基比林致过敏性休克1例 .....	刘爱芳 张明华(59)
宫颈癌根治术后急性肺栓塞的观察及治疗 .....	于士敏 王瑾瑜 张海荣(60)
消心痛引起昏迷1例 .....	王海成 任夏君(60)

**经验交流**

中医按摩的基本手法与操作要领 .....	周建国(61)
----------------------	---------

**民族医药**

张氏回医正骨技术治疗桡骨远端骨折132例临床观察 .....	严卫平(62)
蒙医外治法治疗胃痉挛 .....	孟根达来(63)

**临床调护**

原发性高血压病的中医护理体会 .....	肖群娥 廖惠玲(64)
实施健康教育对高血压病患者的影响 .....	宋成爱 丁翠红 李玉萍(66)
临床护士针刺伤的危害及对策 .....	席云(67)
小儿头皮静脉穿刺成功技巧 .....	张华玲(68)
糖尿病的饮食护理 .....	毛红霞 关清雅(69)
非霍奇金淋巴瘤中西医结合辨证护理体会 .....	李艳春 赵吉(70)
儿科实习护士现状分析及对策 .....	李纳(71)
心律失常中西医结合辨证护理体会 .....	关玲(72)
中风病人中医护理 .....	刘希华(73)
体外冲击波碎石术临床护理体会 .....	张杰 张珊珊(74)
社区老年患者的心理护理体会 .....	倪全英 李春艳 张丽芳(75)

**单方法法**

治带状疱疹后遗神经痛三法 .....	孙亚威(14)
六神丸湿敷治疗蜜蜂蜇伤 .....	王旭宁 付燕(16)
宫颈糜烂小验方 .....	周春兰 马永梅(23)
冷水送服白胡椒延缓月经 .....	杨仕林 杨志平(27)
一种治疗胸肋胀痛的中药验方 .....	王润芝(38)
中药外敷治头痛 .....	房守和(57)
痛经验方四则 .....	张建波(58)
中药治疗过敏性鼻炎 .....	于习文(77)
应用一次性吸痰管与一次性输液器行中药保留灌肠的方法 .....	赵明明 孙红丽(77)
治脱发验方四则 .....	刘宏进 李峰(77)
治疗乳腺增生中药验方 .....	刘霞 丛凯滋(77)
偏方治疗高血压数则 .....	郭英 赵红丽(78)
治疗慢性皮肤溃疡验方 .....	丁丽丽 原道仿(78)
熟芝麻红糖治疗小儿消化不良引起的慢性腹泻 .....	张春玲 孙德会(78)
验方治褥疮 .....	张宏岩 宫运红 王艳丽(78)

**综述**

中医药防治冠心病介入治疗后血管再狭窄研究进展 .....	张辰浩(79)
------------------------------	---------

**广告**

特色诊疗培训班面向全国招生 .....	(10)
全国水针刀三氧消融术尸体解剖研修班及筋骨三针法学习班通知 .....	(17)
无药疗法特色医疗专修班常年招生 .....	(28)
多功能液针刀三氧微创研修班 基层医疗新技术免费班 .....	(30)
第二届国际扶阳论坛暨第五届扶阳论坛 .....	(33)
神经冲激疗法首次传 十项秘方验方免费送 .....	(36)
中医特色技术培训班常年招生 .....	(39)
第四届中华中医药新技术新产品推广交流会暨赴越南考察的通知 .....	(54)
张秀勤刮痧实用技术精修班招生简章 .....	(61)
刘吉领颈肩腰腿痛、类风湿病治疗专科培训班 .....	(63)
中国理线针疗培训班招生 .....	(65)
颈肩腰腿痛系列培训班 .....	(76)
第三批中医药特色医疗名医赴越南考察团组员通知 .....	(78)
北京全科中医药书店信誉邮购(一) .....	(封二)
北京全科中医药书店信誉邮购(二) .....	(封三)

**本期导读**

黄连温胆汤出自陆廷珍《六因条辨》，具有清热、化痰、开窍、醒神、安神、活血、化痰、镇惊之功效。主治胆失清静、痰热内扰所致的多种病症，为泄痰和胃清胆之良方。《刘清泉老师运用黄连温胆汤治疗晕厥重症》一文，刘清泉老师临证遇一怪顽之症患者，经老师详询病史，认真诊察，辨证为痰热内蕴，清阳不升，浊阴不降之证，方选黄连温胆汤治疗，取得良效。提示我们：中医药治疗，辨证永远都是第一位的，只有辨证准确，根据辨证遣方用药，才能取得良好的临床疗效。

除了应用方药要注重辨证，针灸一样需要辨证准确，取穴精当，组方入理，攻补详明，愈疾标本兼治。《针治癱闭验案》一文，作者秉烛夜诊，面对83岁高龄的患者，能做到上述原则实属不易。

《针灸配合中药治疗顽固性头痛1例》一文，作者曾收治一重症的顽固性头痛患者，曾经无数治疗无效。作者辨证其为中气下陷，清阳不升而清窍失养；风痰之邪阻络，正气不足而难以祛邪外出。应用针灸和中药治疗，5天后患者病情毫无起色，思之再三，考虑病久，药量轻不及病，遂仍坚持原思路不变，药量加倍。作者自己也说：“针药同治5天毫无起色，仍固执原意，且倍量中药予之，颇有斗志。若事遇今日，能否再敢如此守方强攻实难肯定”。

**本刊启事**

来稿凡经本刊使用，如无特殊声明，即视作投稿者同意授权本刊及本刊合作媒体进行信息网络传播及发行。特此告知。

《中国民间疗法》杂志编辑部

# CHINA'S NATUROPATHY

Vol. 20 No. 10 October 2012

ISSN 1007-5798 CN 11-3555/R

## Responsible Institution

State Administration of Traditional  
Chinese Medicine of the People's  
Republic of China

## Sponsor

China Press of Traditional Chinese  
Medicine  
China Association of Research  
& Development on Traditional Chinese  
Medicine

## Editor & Publisher

Editorial Board of China's Naturopathy

## Editor-in-Chief

Wang Guochen

## Assistant Editor-in-Chief

Zhang Nianshun, Rui Lixin

## Managing Editor

Liu Jingwei

## English Editor Liu Jingwei

## Printing

Beijing Huazheng Printing Co., Ltd

CSSN ISSN 1007-5798

CN 11-3555/R

## Publication Date

Oct. 28th, 2012

## Domestic Distribution

Beijing Newspapers and Periodicals  
Distributing Bureau, all local post  
office of China

## Overseas Distribution

China International Book Trading  
Corporation

## Address

No. 28 Beisanhuan East Road,  
Chaoyang District, Beijing

Post Code 100013

Tel (010)64405732 64405735

E-mail: zgmjlf@periodicals.net.cn

zgmjlf@163.com

zgmjlf98@126.com

## CONTESTS IN BRIEF

- Professor Liu Qingquan's Experience in Treating Syncope by Huanglian  
Wendan Decoction ..... Li Ting, Liu Qingquan(6)
- Professor Xu Hui's Experience in Treating Chronic Heart Failure by  
Traditional Chinese Medicine ..... Feng Xiaojing(8)
- Experience in Treatment of Dysuria by Acupuncture ..... Jiang Chuanyi(10)
- Eighty Patients with Lumbar Disc Herniation Treated by Massage  
..... Ma Hongye(15)
- Twenty-three Patients with Post-stroke Hiccups Treated by Acupuncture  
Point Blocking Injection ..... Lai Jianming(19)
- Children with Infantile Malnutrition Model Treated by External Application  
with Ganji Powder ..... Zhang Shuhua, Zhang Chunli, Wang Zengzhen(21)
- Clinical Observation of Treating Chronic Renal Failure with Herbal Retention  
Enema ..... Niu Lixin(26)
- Thirty-four Patients with Chronic Lumbar Muscle Strain Treated by Massage  
and Cupping Jar ..... Tian Rongdi(29)
- Sixty Patients with Stroke Sequelae Treated by Acupuncture and Exercise  
Therapy ..... Zhang Yong, Liu Zesheng(29)
- Thirty-seven Patients with Migraine Treated by Tongqing Zhitong Decoction  
..... Zhou Lina, Yang Xinying(37)
- Forty-six Patients with Peptic Ulcer Treated by Kuifyang Powder  
..... Xu Guo, Zhang Lixin(38)
- Samples for Clinical Application of Sini Powder ..... Wei Wei(40)
- Samples for Clinical Application of XiaoCaihu Decoction  
..... Liu Xingwang, Liu Fangqin(42)
- Depression Treated by Changpu Yujin Decoction  
..... Wang Shuping, Chen Fuzhong(45)
- One Case with Intractable Headache Treated by Acupuncture and Herbs  
..... Luo Jing(49)
- Clinical Observation of Treating Stroke Shoulder-hand Syndrome with  
Acupuncture and Herbs ..... Yu ZhenZhang, Hou Hanxiang(53)
- Twenty-Seven Patients with Sudden Deafness Treated by Integrative  
Chinese and Western Medicine ..... He Jinhua(56)
- Diet Nursing Care of Patients with Diabetes Mellitus  
..... Mao Hongxia, Guan Qingya(69)