

主 管 国家中医药管理局
主 办 中国中医药出版社
 100013,北京市朝阳区北三环东路 28 号
 易亨大厦 16 层
 中国民间中医医药研究开发
 协会
 100027,北京市东城区东中街 22 号楼

主 编 王国辰
副 主 编 张年顺 芮立新
编辑出版 中国中医药出版社
 中国民间疗法编辑部
地 址 北京市朝阳区北三环东路 28 号
 易亨大厦 1602 室
邮 编 100013
电 话 010-64405732
 64405735
电子信箱 zgmjlf@periodicals.net.cn
 zgmjlf@163.com
 zgmjlf98@126.com
印 刷 北京时捷印刷有限公司
出版日期 2012 年 2 月 28 日
发 行 国内:北京报刊发行局
 国外:中国国际图书贸易总
 公司
 (代号:M6511)
订 购 全国各地邮电局
 邮发代号 82-695
定 价 每册 9.00 元
 全年 108.00 元
广告许可 京朝工商广字第 0094 号
刊名题字 赵朴初
中国标准连续出版物号
 ISSN 1007-5798
 CN11-3555/R
本期责任编辑 刘敬伟

关于网上阅读本刊全文的说明:

本刊为“中国核心期刊(遴选)数据库”、“中国期刊全文数据库”、“中国学术期综合评价数据库”及“中文科技期刊数据库(全文版)”全文收录期刊,登录各数据库的网址:www.wanfangdata.com.cn 或 www.cnki.net 或 www.cqvip.com 即可下载或网上阅读本刊文章。

民间养生拾贝

自制六道茶 保健又养生 刘 锴(卷首页)

理论探讨

浅论哮喘缓解期血燥生风型证治 栗庆林 郭 敏(5)

名医经验

李国栋验案三则 刘燕凤 李勇华(7)

特色疗法

- 针刺疗法 ·
- 针刺治疗异己手综合征 罗玉良 张丽华 魏贺彬等(9)
- 中风偏瘫分型针刺治疗的临床观察 图 雅 张更丰(10)
- 颈项强直疼痛治验一则 蒋传义(11)
- 灸疗法 ·
- 天灸无需只在三伏 辜艾犁(11)
- 拔罐疗法 ·
- 煮罐闪火法的操作方法改进 刘 奇 贾小飞 李 静等(12)
- 按摩导引 ·
- 按摩手法治疗贲门失弛缓症 5 例 尹晋平(13)
- 手按肩顶法治疗腰椎后关节紊乱临床观察 潘德金(14)
- 脚踏拉手疗法治疗急性乳腺炎 王 凯 王瑶池 朱 丽(15)
- 正骨疗法 ·
- 分部选法复位治疗胸椎小关节紊乱 陈明强(16)
- 外敷疗法 ·
- 碘酊对关节置换术后切口感染影响的探讨 王许平 高淑梅 赵 丽等(18)
- 自制七白散面膜治疗黄褐斑 86 例 胡 倩 周 凤 刘德和等(19)
- 运动疗法 ·
- 运动疗法治疗学生心理疾病 34 例 吴建军(20)
- 仪器疗法 ·
- 乳腺动力治疗仪治疗急性乳腺炎 42 例 刘爱红 王 颖(21)
- 疗法并举 ·
- 冬病夏治穴位三伏贴配合微创埋线防治慢性气管炎 146 例 乔美莲(22)
- 中药外敷配合手法治疗骨质疏松症 48 例 高建伟(23)
- 整脊推拿治疗椎动脉型颈椎病临床疗效评价 井夫杰 彭晓兰 孟 娜等(24)
- 臭氧髓核消融术配合中药熏蒸治疗腰椎间盘突出症 128 例 张志毅(26)
- 针刺结合穴位贴敷治疗顽固性呃逆 28 例 刘建辉(27)
- 推拿结合早教治疗小儿肌性斜颈 刘晓波(27)

方药应用

- 自拟经验方 ·
- 柴术消痞方治疗萎缩性胃炎 43 例 袁 懿 刘 晶 李阳春(29)
- 健脾益胃合疏肝理气法治疗胃脘痛 64 例 谢新利 高志刚(30)
- 自拟宣肺止咳汤治疗小儿咳嗽 80 例 姜慧杰(31)
- 自拟清脂汤治疗非酒精性脂肪肝 58 例 田凌云(32)
- 自拟止泻散治疗小儿秋季腹泻 136 例 徐宣业 徐学敏 徐绘业(33)
- 益中还五汤治疗肢体麻木 杜付祥(33)
- 古方今用 ·
- 加味甘麦大枣汤治疗更年期综合征 30 例 毕秀华 宋 云(34)
- 甘草泻心汤合赤小豆当归散治疗复发性口腔溃疡 30 例 牛文贵(35)
- 中医治疗阳虚痤疮验案一则 沈耿杨(36)
- 杞菊地黄丸加味治疗高血压病 60 例 李 伟 陈洪国 尤 文(37)
- 补中益气汤和桂枝甘草汤治疗窦性心动过缓 18 例 张艳霞 卢仁彬(38)
- 成药应用 ·
- 大剂量甘利欣治疗慢性丙型肝炎疗效观察 张念娟(39)
- 阴道给予溴隐亭治疗高泌乳素血症 12 例 于苏华 赵培森(40)
- 乳酸菌素颗粒治疗小儿腹泻的临床观察 杨桂侠 杨静波 王怀东(41)
- 硝苯地平合用卡托普利治疗高血压病 84 例 牛俊辉(42)

内外兼治

- 药针并用治疗腔隙性脑梗死 32 例 刘喜梅(43)
- 蠲痹汤加味内服配合热敷治疗风寒痹证 李文珍 吴 兵 陈卫东(44)
- 针药并用治疗肩峰下滑囊炎 赵云霄(45)

中西医结合

中西医结合治疗宫外孕 38 例	张伟红 张丽娟 宋良芳(46)
中西医结合治疗宫颈糜烂 107 例疗效观察	张东玲(47)
中西医结合治疗慢性肾功能衰竭 80 例	黄 蹇 赵 明 张小飞(48)
中西医结合治疗偏头痛 78 例	李晓涛(49)
中西医结合治疗糜烂性胃炎 190 例	景忠良 赵爱红 高国强(50)
中西医结合治疗腰椎间盘突出症	文平安(51)
中西医结合治疗膝关节骨性关节炎 50 例	孙爱玲 吕国凤 李慧芳(52)
中西医结合治疗腰椎间盘突出症 48 例	吕声瑞(53)
中西医结合治疗外阴阴道假丝酵母菌病 100 例	光爱珍(54)

健康教育

浅谈临床健康宣教的常见形式及现状	陆海红(55)
------------------------	---------

临床报道

严重颌面外伤气管切开的临床意义	王世伟 张艾芳(56)
-----------------------	-------------

经验交流

慢性咽炎的中医药治疗经验	冯红燕(58)
颈椎病手法治疗的禁忌、安全检查及注意事项	黄庆谋(60)
儿童抗生素的临床合理应用	吕 坤 吕冬菊 吕美霞(61)
几种常见易混淆中药饮片的鉴别	孔燕凌(62)
麝香在各系统病症中的治疗作用	周继莲 宋桂梅(63)

临床调护

中药药浴联合拔罐治疗银屑病的护理体会	包玉萍 孙 亮(65)
呼吸功能锻炼在慢性阻塞性肺疾病患者护理中的重要性	张艳梅 杨玉仙 闫晓丽(66)
妊娠高血压综合症的护理	郭松雷 徐 芳(68)
优质护理在泌尿外科的实施体会	张 俊 辛 琼 贾奋梅(70)
妊娠期的母体变化与饮食护理	曾令秀(72)
“治未病”与围绝经期妇女的护理	田 沁(73)
偏瘫康复患者的护理体会	柴士花 李俊华 王会丽(74)
实用中医护理模式探讨	海 玲 娜 佳(75)

家庭医生

防止面部肌肉下垂的自我调节方法	杨文平(76)
-----------------------	---------

实验研究

壮医药线灸疗法对痛经大鼠脑垂体 β -内啡肽的影响	汤红丽 马钰婷 王建慧等(77)
---------------------------------------	------------------

饮食疗法

消渴病的饮食疗法简介	詹笑美 苏 卿(79)
香蕉在治疗小儿便秘及稀便中的应用	甘 泉(80)

单方验法

一种治疗婴幼儿尿道感染的中药	毕亮亮 王 莉(6)
治疗胆石症验方	陈 密(18)
苍耳虫治疗无名肿块	董来芹 庄秀梅(24)
治带状疱疹验方	林丽燕(31)
慢性鼻炎家庭治疗简方	李淑红 宋珊珊(39)
白砂糖治腹泻	毕向荣 郭春青(41)

广 告

刘吉领类风湿病研究所招生培训	(8)
颈肩腰腿痛系列培训班	(17)
卫生部门“康复治疗师”项目示范教学基地培训通知	(25)
中西医结合技术培训班常年招生	(28)
全国水针刀三氧消融尸体解剖研修班及中华筋骨三针法学习班通知	(34)
第十六次全国特色医疗名医学术交流会暨赴朝鲜考察的通知	(36)
第十七次全国特色医疗名医学术交流会暨中医诊治男女不孕不育培训班	(36)
孙氏风湿骨病专科招生	(42)
无药疗法特色医疗专修班常年招生	(45)
中华特技名医培训学校	(57)
壮医特色疗法培训招生	(71)
石家庄白求恩职业学校特色医疗技术培训	(78)
本刊邮购书目	(90)
本刊邮购书目	(封二)
北京朱氏针刀医学研究院培训简章	(封三)

本期导读

中风偏瘫临床上分硬瘫和软瘫两种类型。软瘫是下运动神经元受到损害,所支配的肌肉力量减弱,肌肉松弛,并逐渐萎缩,反射减弱或消失,此类瘫痪又称“弛缓性瘫痪”。硬瘫是上运动神经元,即大脑的神经细胞和它发出的纤维受到损害。由于高级中枢失去对低级中枢的控制,肌肉无法随意动作,感觉减退或消失,但肌肉张力增大,摸上去发硬,对刺激极为敏感,很容易发生不自主收缩,此类瘫痪又称痉挛性瘫痪。软瘫和硬瘫并不是判断病情程度轻重的依据和指标,只是以损伤的部位和表现出来的临床特征作为分类依据。从治疗上说,软瘫在治疗过程中由周围神经的再生而发生的有关肌肉的再支配而重新获得功能恢复;硬瘫治疗难度较大,但也具备一定功能恢复的机会。因此,康复医学的介入是非常必要的。《中风偏瘫分型针刺治疗的临床观察》一文,笔者对中风偏瘫按软瘫和硬瘫采用不同的针刺方法治疗,效果较好,敬请关注。

异己手综合征又称奇爱博士综合征,是由大脑内侧前区的运动神经受损造成的,通常在大脑手术、中风或大脑感染之后出现。它会导致人的一只手和另一只手不协调,并且不听主人指挥。目前西医学对该病并无有效的治疗方法。临床上对此病的诊断也极易被忽视,易误诊为精神障碍类疾病。《针刺治疗异己手综合征》一文,作者在临床工作中细心发现中风患者存在这类问题,并在针刺治疗中利用头体针的配合,促进大脑病变区域血液供应,恢复其相应功能,效果较好,值得推广。

《颈椎病手法治疗的禁忌、安全检查及注意事项》一文,作者在临床工作中曾在未明确诊断前对一例颈椎病患者采用扳法治疗,使患者本来受压的椎动脉扭曲,导致大脑缺血加重,造成患者猝倒的可怕后果,对作者教育极深。此后十多年间,作者一直遵循颈椎病手法治疗的禁忌、安全检查及注意事项安全操作。今著文,于同道分享其经验。

CHINA'S NATUROPATHY

Vol. 20 No. 2 February 2012

ISSN 1007-5798 CN 11-3555/R

Responsible Institution

State Administration of Traditional
Chinese Medicine of the People's
Republic of China

Sponsor

China Press of Traditional Chinese
Medicine
China Association of Research
& Development on Traditional Chinese
Medicine

Editor & Publisher

Editorial Board of China's Naturopathy

Editor-in-Chief

Wang Guochen

Assistant Editor-in-Chief

Zhang Nianshun, Rui Lixin

Managing Editor

Liu Jingwei

English Editor

Liu Jingwei

Printing

Beijing Huazheng Printing Co., Ltd

CSSN ISSN 1007-5798

CN 11-3555/R

Publication Date

Feb 28th, 2012

Domestic Distribution

Beijing Newspapers and Periodicals
Distributing Bureau, all local post
office of China

Overseas Distribution

China International Book Trading
Corporation

Address

No. 28 Beisanhuan East Road,
Chaoyang District, Beijing

Post Code 100013

Tel (010)64405732 64405735

E-mail: zgmjlf@periodicals.net.cn

zgmjlf@163.com

zgmjlf98@126.com

CONTESTS IN BRIEF

Alien Hand Syndrome Treated by Acupuncture

..... Luo Yüliang, Zhang Lihua, Wei Hebin, et al(9)

Five Patients with Achalasia Treated by Massage Yin Jinping(13)

Eighty-six Patients with Chloasma Treated by External Application

with Qibai Powder Face Pack Hu Qian, Zhou Feng, Liu Dehe, et al(19)

Forty-eight Patients with Chondromalacia Patellae Treated by External

Application with Herbs and Massage Gao Jianwei(23)

Clinical Efficacy Evaluation of Orthopaedicspinal Massage in Treating

Cervical Spondylosis of Vertebral Artery Type

..... Jing Fujie, Peng Xiaolan, Meng Na, et al(24)

Twenty-eight Patients with Intractable Hiccup Treated by Acupuncture

and Point-application Liu Jianhui(27)

Forty-Three Patients with Atrophic Gastritis Treated by Caizhu Xiaopi

Decoction Yuan Yi, Liu Jing, Li Yangchun(29)

Eighty Children with Cough Treated by Xuanfei Zhike Decoction

..... Jiang Huijie(31)

Fifty-eight Patients with Nonalcoholic Fatty Liver Treated by Qingzhi

Decoction Tian Lingyun(32)

Thirty Patients with Climacteric Syndrome Treated by Modified Ganmai

Dazao Decoction Bi Xiuhua, Song Yun(34)

Thirty Patients with Recurrent Oral Ulcer Treated by Gancao Xiexin

Decoction and Cixiaodou Dangdui Powder Niu Wengui(35)

Sixty Patients with Hypertension Treated by Modified Qiju Dihuang

Pill Li Wei, Cheng Hongguo, You Wen(37)

Eighty-four Patients with Hypertension Treated by Nifedipine and

Captopril Niu Junhui(42)

Thirty-two Patients with Lacunar Infarction Treated by Herbs and

Acupuncture Liu Ximei(43)

Subacromial Bursitis Treated by Herbs and Acupuncture Zhao YunXiao(45)

One Hundred and Seven Patients with Cervical Erosion Treated by

Integrative Chinese and Western Medicine Zhang Dongling(47)

Seventy-eight Patients with Migraine Treated by Integrative Chinese

and Western Medicine Li Xiaotao(49)

Forty-eight Patients with Lumbar Disc Herniation Treated by Integrative

Chinese and Western Medicine Lü Shengrui(53)

Nursing of Pregnancy Induced Hypertension Guo Songlei, Xu Fang(68)