

主管 国家中医药管理局
主办 中国中医药出版社
100013,北京市朝阳区北三环东路28号
易亨大厦16层
中国民间中医医药研究开发协会
100027,北京市东城区东中街22号楼

主编 王国辰
副主编 张年顺 芮立新
编辑出版 中国中医药出版社
中国民间疗法编辑部

地址 北京市朝阳区北三环东路28号
易亨大厦1602室

邮编 100013
电话 010-64405732
64405735

电子信箱 zgmjlf@periodicals.net.cn
zgmjlf@163.com
zgmjlf98@126.com

印刷 北京时捷印刷有限公司
出版日期 2013年2月28日
发行 国内:北京报刊发行局
国外:中国国际图书贸易总公司
(代号:M6511)

订购 全国各地邮电局
邮发代号 82-695

定价 每册 9.00 元
全年 108.00 元

广告许可 京朝工商广字第 0094 号
刊名题字 赵朴初
中国标准连续出版物号
ISSN 1007-5798
CN11-3555/R

本期责任编辑 刘敬伟

关于网上阅读本刊全文的说明:

本刊为“中国核心期刊(遴选)数据库”、“中国期刊全文数据库”、“中国学术期刊综合评价数据库”及“中文科技期刊数据库(全文版)”全文收录期刊,登录各数据库的网址:www.wanfangdata.com.cn或www.cnki.net或www.cqvip.com即可下载或网上阅读本刊文章。

民间养生拾贝

对付动脉硬化 多吃黑木耳…………… 蔡京玲(卷首页)

理论探讨

东坡居士“须问汤”对药膳食疗的启示…………… 翟 焯 窦海伟 通讯作者:张 聪(5)
后溪穴探析…………… 张训浩(7)
中医营养食疗防治动脉粥样硬化的优势探讨…………… 常 红 申 杰(9)

名医经验

跟师医案心得…………… 李 萌 刘世平(11)
推拿治疗脾虚型婴儿腹泻 30 例…………… 冯德琳 李知行 通讯作者:邵 瑛(12)
董建教授督脉膀胱经皮部刺法结合多针速刺法治疗痹证经验…………… 刘 森(13)

特色疗法

· 针灸疗法 ·
针治三叉神经痛验案…………… 蒋传义(14)
针灸治疗落枕 3 例…………… 陈宗勇(15)
点刺穴位治疗小儿惊厥 18 例…………… 柏明曦(16)

· 锋勾针疗法 ·
锋勾针疗法治疗肩周炎的临床应用研究…………… 曹玉霞 王海军 王建朝等(17)

· 穴位注射 ·
复方奎宁治疗原发性面肌阵挛 105 例…………… 陈丽萍(19)

· 敷脐疗法 ·
吴茱萸散敷脐治疗小儿泄泻 60 例…………… 郑美玲 褚家礼 孙秋香(20)

· 按摩导引 ·
扳法为主治疗腰椎间盘突出症 134 例…………… 杜世华(21)

· 疗法并举 ·
刺络放血并针刺治疗荨麻疹 16 例…………… 赵治平(22)
捏脊、耳穴压豆减少小儿反复呼吸道感染的临床研究…………… 王韶华 万经红 樊 蔚等(23)
电针结合微波治疗周围性面瘫 45 例…………… 王 鑫(25)
耳穴贴压配合梅花针叩刺治疗失眠 68 例…………… 丁 莉 李文媛(26)
脑超声波配合针刺拔罐治疗椎动脉型颈椎病 40 例…………… 任 燕 刘 明 郭宝娟(27)

方药应用

· 自拟经验方 ·
益气养阴活血法治疗糖尿病性冠心病 48 例…………… 徐喜玲(28)
滋阴益肾利湿法治疗泌尿系结石…………… 崔艳霞(29)
滋阴通淋方对慢性尿路感染者 CD3 的影响…………… 张晋华 指导老师:高继宁(30)
中医辨证治疗重症功能失调性子宫出血 46 例…………… 白相对(31)
养阴凉血解毒祛瘀法治疗过敏性紫癜的疗效观察…………… 田广然(33)
牛膝“性善下行”之妙用…………… 杨小林(33)

· 古方今用 ·
六味地黄汤加减为主治疗腰椎间盘突出症 80 例…………… 龚 剑(34)
柴葛解肌汤化裁治疗小儿感冒发热…………… 张新荣(35)
补气消痰汤合六君子汤加味治疗反应性精神病 100 例…………… 刘兴旺 刘芳琴(37)
经方治疗消渴兼证体会…………… 秦廷燕(38)

· 成药应用 ·
上气道咳嗽综合征的经验治疗…………… 陈清容 胡 恩(40)
蒙脱石散防治抗生素引起的胃肠道不良反应 48 例…………… 孙忠英 李玉霞(41)

内外兼治

中医综合疗法治疗寻常型银屑病疗效观察…………… 霍焕民(42)
中药内服外敷治疗原发性痛经 100 例…………… 王柱林(43)
指迷茯苓丸配合大椎穴放血拔罐治疗颈椎病 87 例…………… 曲维信(45)
刺络放血配合中药治疗急性痛风性关节炎疗效观察…………… 左晓峰(46)
免煎中药治疗慢性肾功能衰竭 35 例…………… 王 辉 袁 芳 郭爱新(47)
针刺配合中药治疗周围性面瘫 200 例…………… 孙继芬 郝 双 韩春荣(48)

中西医结合

中西医结合治疗小儿特发性面神经麻痹 30 例…………… 杨小利 刘 强(49)
中西医结合治疗小儿过敏性紫癜 49 例…………… 迟 焯(50)

中西医结合治疗青春期霉菌性阴道炎	廖雪兰(51)
中西医结合治疗带状疱疹38例	郭玉红 蔡焦生(52)

民族医药

壮医刺血疗法治疗失眠症的临床与实验研究	陈红 吕春燕 周捷等(53)
---------------------------	----------------

经验交流

“力学训练法”应用于《推拿手法学》实验课研究的设想	孙强 孙丹 孙巍巍(55)
浅谈中医四季养生	余翔(57)

中药炮制

含蛋白质类中药的炮制与合理应用探讨	张亚丽 王东青(59)
-------------------------	-------------

临床报道

创伤性疾病的救治和护理	王芳(60)
常见颞下颌关节紊乱病的鉴别及治疗	法莉莉 李国香(61)
成功抢救利多卡因重度中毒反应1例报道	马少波(62)
妊娠期糖尿病分娩方式对分娩结局的影响	范利平(63)
骨盆骨折漏诊1例	郭盛龙 张平利(64)
影响临床检验标本采集的因素及对策	陈艳萍 黄毅彬 陈景琳等(65)
个性化训练在儿童自闭症治疗中的应用	丁桂平 孙吉莲(66)

临床调护

高压氧治疗中入舱患者的心理问题及护理对策	王晨 任佰慧(67)
青光眼的护理	李凤宇(68)
针灸晕针护理分析报告	唐萍(69)
支气管哮喘缓解期的中医调护	林俊和(70)
对68例骨质疏松病人的康复指导	王爱然 刘佩凤(71)
肿瘤患者化疗期间的护理	李玉丽 董慧玲(72)
下肢深静脉血栓形成的辨证施护体会	娄静 苏佰芳(73)
特别护理干预对初产妇产程进展的影响	辛荣(74)
ICU气管插管90例护理体会	孙红梅 王文娟 姜涛(76)
中医护理干预预防高血压病思路探析	耿洁(77)
晕针的护理体会	文金华(79)

单方法法

带状疱疹的验方治疗	杨恒艳 田昭鸾 王大娟(11)
治疗皮肤瘙痒的验方	冯爱华 郭竹兰(12)
排痰方	冀秀玲(27)
蛇盘疮的治疗偏方	李杰(40)
白癜风外用方	王全周(56)
加味桂枝汤治疗肩周炎	张艳清 殷维刚(58)
自拟方治疗慢性鼻窦炎	黄士元(75)
蒲氏哮喘便方治哮喘	孙亚威(81)
中药自拟方治疗黄褐斑	李亚伟(81)
外敷治疗骨质增生验方一则	曹静静 高晓超 刘咏梅(81)
牙痛缓解方	苏敬(81)

广告

刘吉领颈肩腰腿痛、类风湿病综合培训班	(13)
书讯	(18)
山东齐河县医疗专科培训学校	(32)
中医系列临床疼痛培训班	(36)
多功能液针刀三氧微创研修班 基层医疗新技术免费班	(39)
中西医特色技术培训班常年招生	(41)
孙氏风湿骨病专科招生	(54)
无药疗法特色医疗专修班常年招生	(78)
全国水针刀三氧消融术尸体解剖研修班及筋骨三针法学习班通知	(80)
针灸从业者的良师益友,爱好者的启蒙者——欢迎订阅2013年针灸杂志	(81)
北京全科中医药书店信誉邮局	(封二)

本期导读

随着社会发展和人们生活水平的提高,人们对健康的关注程度也越来越高。养生保健食疗也日益被人们重视。古代医家在养生保健方面很多贡献值得我们今天去研究和应用。《东坡居士“须问汤”对药膳食疗的启示》一文中,作者对苏轼《饮饌服食笺》中记载的须问汤,从方名、组方思路分析及其对养生的作用等方面进行论述,认为该方立论并非一味滋补,而是有“治”有“养”,在“养”的基础上稍加理气之品,以运行水谷精微和药膳精气布散周身,调理情志,起到更好的养生效果。特别值得关注的是,作者还对须问汤的剂量进行了古今计量的考量,指出其中合理剂量和不合理剂量,使古药膳剂量更趋安全合理,为今后深入研究和临床应用奠定了一定的基础。

针灸取穴、手法与中药组方一样需要辨证论治,辨证取穴准确,手法到位,效果立竿见影。《针治三叉神经痛验案》一文,作者治一例三叉神经痛急重症患者,根据疼痛部位属手足三阳经循行所过,辨证为阳明经为主的诸经火热上炎所致,立法清热通络止痛,取穴以阳明经为主,远端取穴与近端取穴配合,经络脏腑同治,经过五次针刺,十余天的时间使患者摆脱病痛。该篇文章虽说只是一则验案,但作者对整个治疗过程的取穴配方论述极为详尽,有理有据,值得学习。

反复呼吸道感染是小儿常见病,3~6岁为高发年龄段。《捏脊、耳穴压豆减少小儿反复呼吸道感染的临床研究》一文,笔者采用捏脊和耳穴压豆等小儿比较容易接受的中医治疗方法,调节小儿脏腑功能,提高小儿免疫力,增强小儿体质,达到减少小儿呼吸道感染发病次数和减轻发病程度的目的。

本刊启事

来稿凡经本刊使用,如无特殊声明,即视作投稿者同意授权本刊及本刊合作媒体进行信息网络传播及发行。特此告知。

《中国民间疗法》杂志编辑部

CHINA'S NATUROPATHY

Vol. 21 No. 2 February 2013

ISSN 1007-5798 CN 11-3555/R

Responsible Institution

State Administration of Traditional
Chinese Medicine of the People's
Republic of China

Sponsor

China Press of Traditional Chinese
Medicine
China Association of Research
& Development on Traditional Chinese
Medicine

Editor & Publisher

Editorial Board of China's Naturopathy

Editor-in-Chief

Wang Guochen

Assistant Editor-in-Chief

Zhang Nianshun, Rui Lixin

Managing Editor

Liu Jingwei

English Editor Liu Jingwei

Printing

Beijing shijie Printing Co., Ltd

CSSN ISSN 1007-5798

CN 11-3555/R

Publication Date

Feb. 28th, 2013

Domestic Distribution

Beijing Newspapers and Periodicals
Distributing Bureau, all local post
office of China

Overseas Distribution

China International Book Trading
Corporation

Address

No. 28 Beisanhuan East Road,
Chaoyang District, Beijing

Post Code 100013

Tel (010)64405732 64405735

E-mail: zgmjlf@periodicals.net.cn

zgmjlf@163.com

zgmjlf98@126.com

CONTESTS IN BRIEF

One Case with Trigeminal Neuralgia Treated by Acupuncture

..... JIANG Chuan-yi(14)

Three Patients with Strained Neck Treated by Acupuncture

..... CHEN Zong-yong(15)

Sixty Patients with Infantile Diarrhea Treated by External Application

with Wuzhuyu Powders ... ZHENG Mei-ling, CHU Jia-li, SUN Qiu-xiang(20)

Sixteen Patients with Urticaria Treated by Blood-letting Puncture and

Acupuncture ZHAO Zhi-ping(22)

Clinical Observation of Prevention with Chiropractic Therapy and Auricular

Point Sticking on Child Repetitive Respiratory Infection

..... WANG Shao-hua, WAN Jing-hong, FAN Wei, et al(23)

Forty-five Patients with Peripheral Facial Paralysis Treated by Electroacu-

puncture and Microwave Therapy WANG Xin(25)

Sixty-eight Patients with Insomnia Treated by Auricular Point Sticking and

Plum-blossom Needle Tapping DING Li, LI Wen-yuan(26)

Eighty Patients with Lumbar Disc Herniation Treated by Modified Liuwei

Dihuang Decoction GONG Jian(34)

One Hundred Patients with Reactive Psychosis Treated by Modified Buqi

Xiaotan Decoction and Liujunzi Decoction

..... LIU Xing-wang, LIU Fang-qin(37)

Observation of Curative Effect of Integrated Traditional Chinese Medicine

Therapy on Psoriasis Vulgaris HUO Huan-min(42)

One Hundred Patients with Primary Dysmenorrhea Treated by External

and Internal Application with Herbs WANG Zhu-lin(43)

Fifty-two Patients with Acute Gouty Arthritis Treated by Blood-letting

Puncture and Herbs ZUO Xiao-feng(46)

Two Hundred Patients with Peripheral Facial Paralysis Treated by

Acupuncture and Herbs SUN Ji-fen, HAO Shuang, HAN Chun-rong(48)

Thirty Childred with Idiopathic Facial Paralysis Treated by Integrative

Chinese and Western Medicine YANG Xiao-li, LIU Qiang(49)

Forty-nine Patients with Anaphylactoid Purpura Treated by Integrative

Chinese and Western Medicine CHI Xin(50)

Thirty-eight Patients with Herpes Zoster Treated by Integrative Chinese and

Western Medicine GUO Yu-hong, CAI Jiao-sheng(52)

On the TCM Health Preserving YU Xiang(57)

Nursing of Glaucoma LI Feng-yu(68)