

主管 国家中医药管理局  
主办 中国中医药出版社  
100013,北京市朝阳区北三环东路 28 号  
易亨大厦16层  
中国民间中医药研究开发  
协会  
100027,北京市东城区东中街 22 号楼

主编 王国辰  
副主编 张年顺 芮立新  
编辑出版 中国中医药出版社  
中国民间疗法编辑部  
地址 北京市朝阳区北三环东路 28 号  
易亨大厦 1602 室  
邮编 100013  
电话 010-64405732  
64405735  
电子信箱 zgmjlf@periodicals.net.cn  
zgmjlf@163.com  
zgmjlf98@126.com

印刷 北京时捷印刷有限公司  
出版日期 2013 年 3 月 28 日  
发行 国内:北京报刊发行局  
国外:中国国际图书贸易总  
公司  
(代号:M6511)

订购 全国各地邮电局  
邮发代号 82-695

定价 每册 9.00 元  
全年 108.00 元

广告许可 京朝工商广字第 0094 号  
刊名题字 赵朴初  
中国标准连续出版物号  
ISSN 1007-5798  
CN11-3555/R

本期责任编辑 刘敬伟

### 民间养生拾贝

跟着节气去喝汤 ..... 快哉风(卷首页)

### 理论探讨

民间疗法探析 ..... 张田宁 通讯作者:周美启(5)  
灸法治疗表热证之理论探源 ..... 吴楠 周建伟(7)  
卫气营血在历节病的应用 ..... 安敏超(9)

### 名医经验

更年期失眠从肝论治 ..... 陈国政(10)

### 特色疗法

· 针灸疗法 ·  
踝三针在腰椎间盘臭氧介入治疗术中的镇痛作用 ..... 孙飞 刘金艳 周斌(11)  
艾灸背腧穴治疗风寒咳嗽 ..... 黎健明(12)  
火针加体针治疗乳腺增生 78 例 ..... 王楼珍(13)  
矢志阳痿验案一则 ..... 蒋传义(14)  
镇痛灸治疗寒凝血瘀型痛经 36 例 ..... 王光明 于建波(15)  
水道透刺中极为主治疗产后尿潴留 60 例 ..... 王建 黄磊(16)

· 刺血疗法 ·  
耳尖放血治疗目赤肿痛 100 例 ..... 陈永学(16)

· 耳穴贴压 ·  
耳穴压豆在肛肠科术后尿潴留患者中的应用 ..... 朱惠琴 李兰 朱惠芳(17)

· 熨敷疗法 ·  
鸡蛋白与银手镯熨敷法治小儿风热证 ..... 邱科 陈妍蓓 廖唯薇(18)

· 灌肠疗法 ·  
中西药结合保留灌肠治疗小儿常见病 ..... 朱淑梅 丁莉 王平军(19)  
中药灌肠治疗小儿细菌性痢疾 144 例 ..... 李荣(20)  
甘油灌肠剂治疗老年性便秘患者排便困难 300 例 ..... 李亚伟(20)

· 外敷疗法 ·  
华素片联合维生素 C 片治疗复发性口腔溃疡 28 例 ..... 吴宇红(21)

· 外洗疗法 ·  
一味薄荷治红痒 ..... 朱金铸(22)

· 疗法并举 ·  
封闭疗法配合中药外敷治疗膝关节性关节炎 150 例 ..... 孙继芬 刘建花 徐鲁云(22)  
单次刺髁穴配合单指推拿术治疗痛经 42 例 ..... 李彦政(24)  
手法配合火攻疗法治疗陈旧性踝关节扭伤 68 例 ..... 王筱锋 高冠阔(25)  
推拿配合艾灸治疗周围性面瘫 30 例 ..... 宋小芳(26)  
综合疗法治疗腰椎间盘突出症 1000 例 ..... 王忠恂 王孝尧 王冰(27)  
手法配合中药外敷治疗踝关节扭伤 125 例 ..... 丁广明(28)  
针刺加指压法治疗呃逆 20 例 ..... 张金娟(28)  
牵引和推拿治疗神经根型颈椎病 100 例 ..... 樊福科 邹荣(29)  
针刺加 TDP 照射治疗坐骨神经痛 ..... 王福利 王新宙 王平(29)  
梅花针叩刺配合拔罐疗法治疗肩周炎 69 例 ..... 吕永兴 杨晓明(30)

### 方药应用

· 自拟经验方 ·  
夏枯草颗粒辅助治疗桥本氏甲减 28 例 ..... 杨余朋 叶迎新(31)  
清肺化痰汤治疗小儿肺炎 44 例 ..... 王夕花 陈为友(32)  
中药辨证治疗围绝经期综合征 89 例 ..... 吴燕(33)  
喘嗽汤治疗顽固性咳嗽 38 例 ..... 彭健(34)  
大剂量赤芍治疗急性乳腺炎 60 例 ..... 王凯 王翼(35)  
自拟祛风化痰通络汤治疗中风恢复期风痰瘀阻证 45 例 ..... 甘俊鹤(36)

· 古方今用 ·  
右归丸加味治疗肾阳亏虚型多囊卵巢综合征不孕 32 例 ..... 汤华涛 毕秀敏(37)  
四逆散加味治疗慢性非萎缩性胃炎案举隅 ..... 卜燕萍(38)  
二仙汤加味治疗围绝经期综合征 60 例 ..... 明凤梅(39)  
干姜人参半夏丸合桂枝汤治疗妊娠恶阻 48 例 ..... 范建红 王小军(40)  
龙胆泻肝汤治疗带状疱疹 27 例 ..... 张海香(41)

#### 关于网上阅读本刊全文的说明:

本刊为“中国核心期刊(遴选)数据库”、“中国期刊全文数据库”、“中国学术期刊综合评价数据库”及“中文科技期刊数据库(全文版)”全文收录期刊,登录各数据库的网址:www.wanfangdata.com.cn 或 www.cnki.net 或 www.cqvip.com 即可下载或网上阅读本刊文章。

大连翘汤合清营汤加减治疗过敏性紫癜 36例 ..... 何明清(42)

**内外兼治**归脾汤加减合针灸治疗失眠 81例 ..... 任继花 葛新萍(43)  
中药配合温针灸治疗风湿性关节炎一则 ..... 吴 栩 孙 赫 李文雄(44)**经验交流**浅谈小儿饮食禁忌及病后调养 ..... 王玉荣 史美娟(45)  
浅谈老年之身心特点 ..... 杨小林(46)  
《伤寒论》中大黄配伍应用 ..... 乔 靖 林 亮(47)  
浅议影响药物作用的基本因素 ..... 苏雅拉其其格(48)**中药炮制**

何首乌炮制之我见 ..... 王清萍(50)

**中西医结合**中西医结合治疗强直性脊柱炎 1例诊治分析 ..... 余 翔(52)  
中西医结合治疗骶骨软化症 46例 ..... 曹丽萍(53)  
中西医结合治疗小儿病毒性心肌炎 20例 ..... 刘保红 刘爱芬 刘晓军(54)**临床报道**阴茎折断 8例报道 ..... 黄毅彬 陈艳萍 陈景琳等(55)  
不典型川崎病早期误诊分析 ..... 倪盛杨 洪秋云(56)  
我院中医特色服务膏方的发展 ..... 张 叶(57)  
创可贴粘合皮肤免缝技术在颌下腺手术中的应用 ..... 韩 诚 高友玲(58)  
细辛脑静脉注射致急性过敏性休克合并紫癜 1例 ..... 马少波(59)  
缺血性中风病急性期胃动素变化的研究 ..... 王双玲 孟繁兴 通讯作者:陈志刚(60)  
雅特健口洁素治疗复发性口腔溃疡 62例 ..... 李 珊 王燕舞 王志力(62)**临床调护**产科护士压力源及应对措施 ..... 田 沁(63)  
带状疱疹误诊心绞痛 1例护理体会 ..... 吴秀云 刘咏梅 张小丽(64)  
中医护理干预对高血压患者的影响 ..... 叶 红(65)  
老年带状疱疹病人的皮肤护理干预 ..... 马爱勤 朱继贞(66)  
小儿秋季腹泻的中医辨证施护 ..... 赵保丽(67)  
癌症患者的心理护理浅析 ..... 孙木霞 许建强(68)  
负压封闭引流术治疗四肢软组织缺损患者及护理 ..... 杨 惠 刘 洁(69)  
溃疡性结肠炎的用药护理及健康指导 ..... 刘海银 魏会玉 杨保华(71)  
颅脑损伤患者的观察与护理体会 ..... 王 勤(72)**饮食疗法**食道癌食疗八法 ..... 郭继华(73)  
苹果醋治疗痛风 2例 ..... 光云志(74)**综 述**不孕症的中医药治疗进展 ..... 赵志丹(75)  
扩张型心肌病的中西医诊疗进展 ..... 马菊英 毕勇志(78)**单方法法**治疗乳腺炎方一则 ..... 郭竹兰 冯爱华(8)  
瘰疬症验方 ..... 张艳清 殷维刚(15)  
白矾通关散外治小便不通 ..... 孙亚威(23)  
治疗顽固性鼻渊经验方 ..... 王全周 杜庆芳 董淑荣(42)  
巧用庆大霉素治疗口腔溃疡 ..... 耿喜娥 蔡红艳 刘忠慧(49)  
外用冰玄苦鱼洗剂治疗扁平疣 ..... 于艳华 李 莎 王晓东(49)  
巧治牙痛 ..... 王中礼 冀秀玲(59)  
病态窦房结综合征中药验方一则 ..... 周 澜(62)  
支气管扩张症的治疗 ..... 苏 敬 王 昊(80)  
治疗疔腮偏方 ..... 李 杰(80)**广 告**刘吉领颈肩腰腿痛、类风湿病综合培训班 ..... (10)  
特色诊疗培训班面向全国招生 ..... (18)  
好消息不容错过 ..... (24)  
中华特技名医培训学校常年招生 ..... (70)  
诚邀基层医疗同仁合作开展臭氧(三氧)疼痛专科 ..... (73)  
中医系列临床疼痛培训班 ..... (74)  
多功能液针刀三氧微创研修班 基层医疗新技术免费班 ..... (77)  
北京全科中西医药书店信誉邮购 ..... (封二)  
益寿堂疼痛大课堂 2013 课程内容 ..... (封三)**本期导读**

鸡蛋白与银首饰熨敷治疗疾病一直是我国一些少数民族常用的方法,一般用于外感热证的辅助治疗,系有效的民间疗法,一般在少数民族地区应用较多。《鸡蛋白与银手镯熨敷法治疗小儿风热证》一文,作者报道了用这种方法治疗小儿风热证,并简单地探讨了鸡蛋白和银手镯的药理作用和治疗机理,但现代治病机理研究还不明确,值得关注和深入研究。

目前儿童用药相对于成人用药在数量和剂型等方面还有很大差距。一些临床医生在工作中对一些方法也有变通,如对口服和注射药物,对不配合的小儿患者采用保留灌肠的方法,效果也不错。但需要注意的是,无论中药、西药,还是中西药兼用,都需要医生对药物的药理药性、适应证、禁忌症有比较全面的把握,以保证临床用药的安全。详见《中西药结合保留灌肠治疗小儿常见病》、《中药灌肠治疗小儿细菌性痢疾 144 例》两篇文章。

儿童是特殊人群,小儿患者也是特殊患者群体。《浅谈小儿饮食禁忌及病后调养》一文,作者对小儿日常饮食禁忌及小儿病后的调养做了总结,十分实用,值得临床医生参考并作为日常健康宣教内容,也非常适合有小儿的家庭作为日常喂养和病后调养的指导。推荐给大家。

本期我们推荐的文章都与小儿这个特殊群体有关,希望对临床医生和小儿家长在小儿病的治疗和日常调养方面有所帮助。

**本刊启事**

来稿凡经本刊使用,如无特殊声明,即视作投稿者同意授权本刊及本刊合作媒体进行信息网络传播及发行。特此告知。

《中国民间疗法》杂志编辑部

# CHINA'S NATUROPATHY

Vol. 21 No. 3 March 2013

ISSN 1007-5798 CN 11-3555/R

## Responsible Institution

State Administration of Traditional  
Chinese Medicine of the People's  
Republic of China

## Sponsor

China Press of Traditional Chinese  
Medicine  
China Association of Research  
& Development on Traditional Chinese  
Medicine

## Editor & Publisher

Editorial Board of China's Naturopathy

## Editor-in-Chief

Wang Guochen

## Assistant Editor-in-Chief

Zhang Nianshun, Rui Lixin

## Managing Editor

Liu Jingwei

## English Editor Liu Jingwei

## Printing

Beijing shijie Printing Co., Ltd

CSSN ISSN 1007-5798

CN 11-3555/R

## Publication Date

Mar. 28th, 2013

## Domestic Distribution

Beijing Newspapers and Periodicals  
Distributing Bureau, all local post  
office of China

## Overseas Distribution

China International Book Trading  
Corporation

## Address

No. 28 Beisanhuan East Road,  
Chaoyang District, Beijing

Post Code 100013

Tel (010)64405732 64405735

E-mail: zgmlf@periodicals.net.cn

zgmlf@163.com

zgmlf98@126.com

## CONTESTS IN BRIEF

Clinical Observation of the Analgesic Effect of Interventional Therapy

Ankle Three Needles in Lumbar Disc Ozone

..... SUN Fei, LIU Jin-yan, ZHOU Bin(11)

Seventy-eight Patients with Hyperplasia of Mammary Glands Treated by

Fire Needle and Body-acupuncture ..... WANG Lou-zhen(13)

One Hundred and Forty-four Children with Bacillary Dysentery Treated by

Enema of Herbs ..... LI Rong(20)

Twenty-eight Patients with Recurrent Oral Ulcer Treated by External

Application with Cydiodine Tablets ..... WU Yu-hong(21)

One Hundred and Fifty Patients with Knee Osteoarthritis Treated by Block

Therapy and External Application with Herbs

..... SUN Ji-fen, LIU Jian-hua, XU Lu-yun(22)

Thirty Patients with Peripheral Facial Paralysis Treated by Massage and

Moxibustion ..... SONG Xiao-fang(26)

One Thousand Patients with Prolapse of Lumbar Intervertebral Disc

Treated by Combined Modality Therapy

..... WANG Zhong-xun, WANG Xiao-yao, WANG Bing(27)

One Hundred Patients with Nerve Root Cervical Spondylosis Treated by

Traction Therapy and Massage ..... FAN Fu-ke, ZOU Rong(29)

Sciatica Treated by Acupuncture and TDP Irradiation

..... WANG Fu-li, WANG Xin-zhou, WANG Ping(29)

Forty-four Patients with Infantile Pneumonia Treated by Qingfei Huayu

Decoction ..... WANG Xi-hua, CHEN Wei-you(32)

Thirty-Eight Patients with Intractable Cough Treated by Kesou Decoction

..... PENG Jian(34)

Sixty Patients with Climacteric Syndrome Treated by Modified Erxian

Decoction ..... MING Feng-mei(39)

Forty-eight Patients with Pernicious Vomiting Treated by Ganjiang Renshen

Decoction and Guizhi Decoction ..... FAN Jian-hong, WANG Xiao-jun(40)

Twenty-Seven Patients with Herpes Zoster Treated by Longdan Xiegan

Decoction ..... ZHANG Haixiang(41)

Eighty-one Patients with Insomnia Treated by Modified Guipi Decoction

and Acupuncture ..... REN Ji-hua, GE Xin-ping(43)

Forty-six Patients with Chondromalacia Patellae Treated by Integrative

Chinese and Western Medicine ..... CAO Li-ping(53)

Twenty Children with Viral Myocarditis Treated by Integrative Chinese

and Western Medicine ..... LIU Bao-hong, LIU Ai-fen, LIU Xiao-jun(54)