

主管 国家中医药管理局
主办 中国中医药出版社
100013,北京市朝阳区北三环东路28号
易亨大厦16层
中国民间中医医药研究开发
协会
100027,北京市东城区东中街22号楼

主编 王国辰
副主编 张年顺 芮立新
编辑出版 中国中医药出版社
中国民间疗法编辑部

地址 北京市朝阳区北三环东路28号
易亨大厦1602室

邮编 100013
电话 010-64405732
64405735

电子信箱 zgmlf@periodicals.net.cn
zgmlf@163.com
zgmlf98@126.com

印刷 北京时捷印刷有限公司
出版日期 2013年7月28日
发行 国内:北京报刊发行局
国外:中国国际图书贸易总
公司
(代号:M6511)

订购 全国各地邮电局
邮发代号 82-695

定价 每册9.00元
全年108.00元

广告许可 京朝工商广字第0094号
刊名题字 赵朴初
中国标准连续出版物号
ISSN 1007-5798
CN11-3555/R

本期责任编辑 刘敬伟

关于网上阅读本刊全文的说明:

本刊为“中国核心期刊(遴选)数据库”、“中国期刊全文数据库”、“中国学术期刊综合评价数据库”及“中文科技期刊数据库(全文版)”全文收录期刊,登录各数据库的网址:
www.wanfangdata.com.cn 或 www.cnki.net 或 www.cqvip.com 即可下载或网上阅读本刊文章。

民间养生拾贝

润夏枇杷膏 何礼仁(卷首页)

理论探讨

论温病治疗中的“透邪”四法 高晓静 吴德(5)
杏苏散之议 邓丽芳(6)
徐氏灵龟八法源流、理论与应用初探 曾新意 李知行 通讯作者:常燕群(8)

名医经验

周平安教授甲型流感验举隅 吴晓红 杨效华 孙海燕等(10)

特色疗法

· 针刺疗法 ·
针灸治疗腰三横突综合征 30 例 蔡英姿 王红君(12)
针治脚湿气验案 蒋传义(12)

· 灸疗法 ·
督脉四穴逆灸法祛病保健应用 朱现民 卢璐 郑婕(14)

· 针刀疗法 ·
针刀治疗屈指肌腱狭窄性腱鞘炎 164 例 周广芝 付祥龙(16)

· 圆式通针疗法 ·
圆式通针治疗颈源性综合征 100 例 袁兴华(17)

· 刮痧疗法 ·
面部刮痧治疗黄褐斑 60 例 莫励敏(18)

· 脐疗法 ·
中药敷脐治疗老年便秘 96 例 黎倩平 刘璐(19)

· 穴位注射 ·
足三里穴位注射治疗肺癌化疗后顽固性呃逆 68 例 余翔(20)

· 推拿疗法 ·
三步推拿治疗小儿先天性肌性斜颈 30 例 韦士强 梁振新(22)
正脊通督手法推拿治疗椎动脉型颈椎病 60 例 高冠华(23)

· 灌肠疗法 ·
中药保留灌肠治疗慢性前列腺炎 50 例 范雪燕(25)
八正散合五味消毒饮保留灌肠辅助治疗慢性前列腺炎 40 例 季仲猛(26)

· 外敷疗法 ·
带状疱疹的治疗心得 许彩霞(27)

· 外洗疗法 ·
自制荆矾汤治疗脚气 80 例 张春丽 张树花(27)

· 耳穴贴压 ·
耳穴压豆治疗腹股沟疝术后尿潴留 100 例 张颖(28)

· 疗法并举 ·
综合疗法治疗混合型颈椎病 338 例 梁允青 梁允霞 徐琨(28)
针刺颈臂穴配合定点旋转复位及牵引治疗神经根型颈椎病 闫进军(29)
针刺加走罐治疗项背肌筋膜炎 72 例 赵刚明(30)
穴位注射加针刀配合手法治疗肩周炎 150 例 王国栋 巩大庆(31)
平衡针配合推拿治疗颈椎病 75 例 许明军 邱良玉 曾敬等(32)

方药应用

· 自拟经验方 ·
开郁颗粒剂治疗伴焦虑抑郁情绪的功能性消化不良生活质量评价 李晶 苏娟萍(34)
润肠汤治疗功能性便秘 90 例 赵秋红 程学好 姚成龙(35)
绝经后骨质疏松症患者的生活质量研究及中草药干预影响
..... 陈丽娜 林芸 王华等(36)

益气养血法治疗老年性便秘验案举隅 栗丽锦(38)
中医辨证治疗男性不育症 264 例 王少龙(39)
调经汤治疗闭经 72 例 韩奉贞 周建文(40)

· 古今方用 ·
六君子汤加减治疗眩晕 75 例 赵琴兰(41)
加味桂枝茯苓汤治疗子宫肌瘤 100 例 李春梅(42)
痛泻要方合参苓白朮散治疗腹泻型肠易激综合征 32 例 张红丽(43)
身痛逐瘀汤加减治疗腰椎间盘突出症 62 例 谢新利 高志刚(45)

本期导读

甲型 H1N1 流感为急性呼吸道传染病,其病原体是一种新型的甲型 H1N1 流感病毒,在人群中传播。与以往或目前的季节性流感病毒不同,该病毒毒株包含有猪流感、禽流感和人流感三种流感病毒的基因片段。人群对甲型 H1N1 流感病毒普遍易感,并可以人传染人,人感染甲流后的早期症状与普通流感相似,包括发热、咳嗽、喉痛、身体疼痛、头痛、发冷和疲劳等,有些还会出现腹泻或呕吐、肌肉痛或疲倦、眼睛发红等。2009 年开始,甲型 H1N1 流感在全球范围内大规模流行。根据我国卫生部和世界卫生组织的推荐,抗甲流首选西药是达菲和乐感清,中成药是疏风解毒胶囊、莲花清瘟胶囊。国家中医药管理局和北京市流感防治专家组成员、北京中医药大学东方医院首席专家周平安教授,对甲型 H1N1 流感进行了研究,对该病的病机、辨证、处方用药有独特之处,详参《周平安教授甲型流感治验举隅》一文。

《针灸聚英》曰:“无病而先针灸曰逆,逆,未至而迎之也。”无病而灸的方法称为长寿灸、养生灸、强壮灸。在身体健康未病之前或疾病发展尚轻之时,先用艾灸方法激发经气,增强机体抗病和应变能力,预防疾病,延年益寿。属于未病先防的范畴。《督脉四穴逆灸法祛病保健应用》一文,介绍了督脉上百会、大椎、身柱、命门 4 个穴位的祛病保健灸的作用和操作方法,值得关注。

本刊启事

来稿凡经本刊使用,如无特殊声明,即视作投稿者同意授权本刊及本刊合作媒体进行信息网络传播及发行。特此告知。

《中国民间疗法》杂志编辑部

内外兼治

- 喜炎平穴位注射配合玉屏风散治疗老年人肺部感染后啰音吸收不良 70 例疗效观察 梁冰 刘文龙 杜利军(46)
手法复位与药物联合治疗颈源性眩晕症 25 例 赵满义(47)
中药联合穴位按摩治疗更年期干眼症 90 例 王春兰 丛淑平(48)
熏蒸疗法配合自拟中药方治疗小儿遗尿症 90 例 洪丽君 王丛礼 魏广州 等(49)

中西医结合

- 中西医结合治疗腹泻型肠易激综合征 30 例 孙韶华(51)
中西医结合治疗过敏性紫癜 37 例 沈道成(52)
温阳通络合剂联合别嘌醇治疗痛风缓解期 53 例 陈红森(53)
中西医结合治疗老年性痴呆 梁月仙(54)

经验交流

- 慢性支气管炎的防治 张晶 张丽娟(56)
小儿遗尿症临床诊断及外治疗法浅谈 丛莉莹 史晓东(57)
冠心病的预防和保健 孙红霞 张红霞(58)

药物制备

- 中药阿是痛贴的制备及治疗肱骨外上髁炎临床观察 尹继旺 刘华(59)

体质研究

- Graves 病易患体质关系的研究及病因病机的探讨 庞健丽 刘鹏 周卓宁 等(61)

临床报道

- 硫酸镁联合甘露醇治疗急性胰腺炎患者 27 例 罗玉鹏(63)
西帕依固龈液治疗牙龈炎 66 例 姚旭(64)
糖尿病并发骨质疏松症门诊周围神经病变临床体会 孙福营 吕俊旭(65)
急性酒精中毒的治疗及护理 高荣伟 黄会见(66)
基层医院临床病理诊断中常见问题及解决方案 张祖平(67)
急性一氧化碳中毒的临床急救 夏增香 时建军(68)
通过修剪手指脚趾探讨痔疮的形成及防治 李艳菊(69)

临床调护

- 药浴过程中预防晕厥的方法 马阳春(71)
中医情志调护失眠 谷燕燕(72)
微量泵入硫酸镁治疗妊高征的临床应用及护理 罗晓蓉(73)
浅谈尺桡骨折患者的护理 王燕燕 周洪兰(74)
痔疮术后并发症的观察与护理措施 殷允萍(75)
浅谈院内感染护理的相关措施 李东书 张军 徐羽(76)
壮医药物竹罐疗法的护理 卓秋玉 韦秀珍 朱迎春 等(77)
1 例脑出血术后植物状态患者的护理 秦剑剑(78)
臭氧消融术后腰椎间盘突出症患者的康复护理 孔玉英(79)
自制三通管解决病人用氧困难 李红 陈淑玲 陈涛 等(80)
对癌症病人焦虑、抑郁及疼痛的护理体会 王萍(81)

单方验法

- 治疗手指僵硬偏方一则 汤华涛(7)
理疗方法治疗干裂性唇炎验方 张华 侯钦亮(11)
带状疱疹外敷膏 苏敬(18)
穴位注射治疗口腔溃疡 法莉莉 李国香(24)
马齿苋、蒲公英加刺儿菜水煎外洗治疗皮肤化脓性感染 仇淑真 宋丽(26)
紫苏加香油治疗红臀 于海萍 王芳 汪晶晶(40)
消肿散治疗软组织损伤 110 例 杨秋波 李爱君(50)
山楂片、白菊花治疗高脂血症 牛英华 于洪海 初强(50)
荔枝核的妙用 兰洪珍(55)
麦麸加醋热敷治腰腿痛 李峰 夏丽燕(55)
肾结石验方 林琳(60)
生鹌鹑蛋加莲子肉治疗轻度老年痴呆 宫云珍 刘云飞(70)

广告

- 特色诊疗培训班面向全国招生 (9)
中医系列一临床疼痛培训班 (13)
刘吉领颈肩腰腿痛、类风湿病治疗综合培训班 (16)
好消息不容错过 (19)
诚邀基层医疗同仁合作开展臭氧(三氧)疼痛专科 (35)
《中国民间疗法》过刊杂志 (72)
北京全科中医药书店信誉邮购 (封二)

Responsible Institution

State Administration of Traditional
Chinese Medicine of the People's
Republic of China

Sponsor

China Press of Traditional Chinese
Medicine

China Association of Research
& Development on Traditional Chinese
Medicine

Editor & Publisher

Editorial Board of China's Naturopathy

Editor-in-Chief

Wang Guochen

Assistant Editor-in-Chief

Zhang Nianshun ,Rui Lixin

Managing Editor

Liu Jingwei

English Editor

Liu Jingwei

Printing

Beijing shijie Printing Co.,Ltd

CSSN ISSN 1007-5798

CN 11-3555/R

Publication Date

Jul. 28th,2013

Domestic Distribution

Beijing Newspapers and Periodicals
Distributing Bureau, all local post
office of China

Overseas Distribution

China International Book Trading
Corporation

Address

No.28 Beisanhuan East Road ,
Chaoyang District ,Beijing

Post Code 100013

Tel (010)64405732 64405735

E-mail :zgmjlf@periodicals.net.cn

zgmjlf@163.com

zgmjlf98@126.com

CONTESTS IN BRIEF

Professor Zhou Ping'an's Experience in Treating Influenza A

..... WU Xiaohong ,YANG Xiaohua ,SUN Haiyan ,et al(10)

Thirty Patients with the Processus Transverses of Vertebrae Lumbales III

Syndrome Treated by Acupuncture CAI Yingzi ,WANG Hongjun(12)

One Hundred Sixty-four Patients with Tenovaginitis of Flexor Digitorum

Treated by Small Needle Knife ZHOU Guangzhi ,FU Xianglong(16)

Sixty Patients with Chloasma Treated by Scraping on Face MO Limin(18)

Ninety-six Patients with Elderly Constipation Treated by Navel Administra-

tion with Chinese Traditional Medicine LI Qiaoping ,LIU Lu(19)

Thirty Infants with Congenital Muscular Torticollis Treated by Massage

..... WEI Shiqiang ,LIANG Zhenxin(22)

Fifty Patients with Chronic Prostatitis Treated by Retention Enema with Herbs

..... FAN Xueyan(25)

Eighty Patients with Beriberi Treated by External Application with Jingfan

Decoction ZHANG Chunli ,ZHANG Shuhua(27)

Seventy-two Patients with Neck Fasciitis Treated by Acupuncture and Moving

Cupping ZHAO Gangming(30)

One Hundred and Fifty Patients with Scapulohumeral Periarthritis Treated

by Point Injection and Small Needle Knife and Massage

..... WANG Guodong ,GONG Daqing(31)

Ninety Patients with Functional Constipation Treated by Runchang Decoction

..... ZHAO QiuHong ,CHENG Xuehao ,YAO Chenglong(35)

Seventy-two Patients with Amenorrhea Treated by Tiaojing Decoction

..... HAN Fengzhen ,ZHOU Jianwen(40)

Seventy-five Patients with Vertigo Treated by Modified LiuJunzi Decoction

..... ZHAO Qinlan(41)

One Hundred Patients with Uterine Leiomyoma Treated by Modified Guizhi

Fuling Decoction LI Chunmei(42)

Sixty-two Patients with Lumbar Disc Herniation Treated by Shentong

Zhuyu Decoction XIE Xinli ,GAO Zhigang(45)

Thirty Patients with Diarrhea-predominant Irritable Bowel Syndrome

Treated by Integrative Chinese and Western Medicine SUN Shaohua(51)

Thirty-seven Patients with Anaphylactoid Purpura Treated by Integrative

Chinese and Western Medicine SHEN Daocheng(52)

Prevention of Chronic Bronchitis ZHANG Jing ,ZHANG Lijuan(56)