

# 中国民间疗法

ZHONGGUO MINJIAN LIAOFA

## 目次

**主管** 国家中医药管理局  
**主办** 中国中医药出版社  
100013,北京市朝阳区北三环东路 28 号  
易亨大厦 16 层  
中国民间中医医药研究开发  
协会  
100027,北京市东城区东中街 22 号楼

**主编** 王国辰  
**副主编** 张年顺 芮立新  
**编辑出版** 中国中医药出版社  
中国民间疗法编辑部

**地址** 北京市朝阳区北三环东路 28 号  
易亨大厦 1602 室

**邮编** 100013  
**电话** 010-64405732  
64405735

**电子信箱** zgmlf@periodicals.net.cn  
zgmlf@163.com  
zgmlf98@126.com

**印刷** 北京时捷印刷有限公司  
**出版日期** 2013 年 8 月 28 日  
**发行** 国内:北京报刊发行局  
国外:中国国际图书贸易总  
公司  
(代号:M6511)

**订购** 全国各地邮电局  
邮发代号 82-695

**定价** 每册 9.00 元  
全年 108.00 元

**广告许可** 京朝工商广字第 0094 号  
**刊名题字** 赵朴初  
**中国标准连续出版物号**  
ISSN 1007-5798  
CN11-3555/R

**本期责任编辑** 刘敬伟

### 关于网上阅读本刊全文的说明:

本刊为“中国核心期刊(遴选)数据库”、“中国期刊全文数据库”、“中国学术期刊综合评价数据库”及“中文科技期刊数据库(全文版)”全文收录期刊,登录各数据库的网址:www.wanfangdata.com.cn 或 www.cnki.net 或 www.cqvip.com 即可下载或网上阅读本刊文章。

### 民间养生拾贝

西瓜食疗防中暑 ..... 徐成文(卷首页)

### 理论探讨

从肝脾论郁病 ..... 王冬(5)  
浅谈中医养生大道 ..... 郭墨绪(6)  
肺与大肠相表里的中医学认识及指导意义 ..... 谷海燕(7)

### 名医经验

赵成彬主任医师治疗小儿泄泻经验 ..... 王丛礼 指导老师:赵成彬(9)

### 特色疗法

• 针灸疗法 •  
灸百会治眩晕的临床应用 ..... 王建平 郑捷(11)  
督脉铺灸法在妇女小儿病证中的应用 ..... 朱现民 张蕊 苏红利(13)  
关元、中脘、神阙穴艾灸治疗脾胃虚寒证 41 例 ..... 盛芳 孙淑娥 侯承花(15)  
• 火攻疗法 •  
中医特色火攻疗法治疗原发性痛经 31 例 ..... 王筱锋 朱倩(17)  
• 穴位注射 •  
穴位注射治疗化疗呕吐 54 例 ..... 汪成书 南新记(18)  
• 埋针疗法 •  
穴位埋针治疗脑病并发呃逆 21 例 ..... 马爱勤 王会丽 王靖霞(19)  
• 推拿疗法 •  
捏脊配合摩腹治疗小儿厌食症 30 例 ..... 韦士强 梁振新(20)  
• 外敷疗法 •  
三黄汤预防及治疗化疗性静脉炎 90 例 ..... 刘翠梅 姜玉红 邵焕香(21)  
自制仙人掌膏外敷治疗小儿流行性腮腺炎 87 例 ..... 张春丽(22)  
湿润烧伤膏治疗混合痔术后疼痛 30 例 ..... 贺向东(23)  
生姜治疗脱发 ..... 魏春晓 金波(24)  
• 疗法并举 •  
电针配合麦粒灸治疗顽固性面瘫 33 例 ..... 陈柳丹 易伟民 李荃(24)  
手法配合微波照射治疗肩周炎 50 例 ..... 马红叶(26)  
中药熏洗配合针刺治疗桡骨茎突狭窄性腱鞘炎 1 例 ..... 赵崇智(27)  
针刀配合当归注射液治疗老年性腰椎后关节炎 82 例 ..... 陈志厚 郑明锋 黄栢通(28)

### 方药应用

• 自拟经验方 •  
中药治疗产后缺乳 68 例 ..... 李春梅(29)  
润肺利咽汤治疗外感后久咳 79 例 ..... 郭雪松 胡永峰(30)  
益心汤治疗气滞血瘀型稳定性心绞痛 30 例 ..... 赵秋红 程学好 亓菊杰(31)  
自拟首乌生血汤治疗化疗后骨髓抑制 36 例 ..... 吴玉清(32)  
益气通络合剂治疗糖尿病周围神经病变 89 例 ..... 常凯 李世云 衡丙祥(33)  
温肾健脾固涩方治疗脾肾阳虚型糖尿病顽固性腹泻 29 例 ..... 韩为民(35)  
辨证治疗类风湿性关节炎验案 ..... 赵宝勇(36)  
• 古方今用 •  
黄芪桂枝五物汤治疗肢体经络病运用体会 ..... 张莉(37)  
补中益气汤加减治疗便秘一则 ..... 乔靖(38)  
平肝潜阳法治疗肝阳上亢型眩晕 58 例 ..... 谢新利 吴永钧(39)  
大柴胡汤合白虎人参汤治疗少阳阳明并病 ..... 陈宗勇(40)  
• 成药应用 •  
灵芝孢子粉对恶性肿瘤放化疗的减毒作用 ..... 武春喜(41)

### 内外兼治

中频透热电疗结合中药治疗消化性溃疡 46 例 ..... 宋建华 杨青(42)  
中药结合穴位敷贴治疗肾虚型腰肌劳损 45 例 ..... 钱虹 指导:李克刚(43)

### 中西医结合

血府逐瘀汤加减配合西药治疗冠心病静息型心绞痛 68 例 ..... 孔慧娟(45)  
稳心颗粒联合美托洛尔治疗室性早搏 40 例 ..... 徐芳(46)  
自拟妊育汤配合西药防治反复自然流产 50 例 ..... 宋维华 王德玲(47)  
中西药联合治疗湿疹样疥疮 49 例 ..... 刘莉 段秀峰 杨秀兰等(48)  
中西医结合治疗急性慢性鼻窦炎 23 例 ..... 李金山(49)

### 民族医药

蒙医学的数字文化探讨 ..... 其贺力嘎(50)

## 经验交流

- 药物联合应用于临床的风险分析及规避措施 ..... 骆海荣(52)  
正骨医生应掌握绘图技艺 ..... 赵辉 张宇(54)

## 中药鉴别

- 常用中药柴胡及其伪品的经验鉴别 ..... 姚增奇(55)

## 临床报道

- 非骨科牵引床两种体位 PFNA 治疗股骨粗隆间骨折的对比研究  
..... 王述伟 苏山林 马象武等(56)  
老年低血糖患者 20 例临床分析 ..... 李秉丽(57)  
重症格林-巴利综合征 1 例救治体会 ..... 杨增旺 吕俊旭(58)  
改良切口治疗复发性股疝 9 例 ..... 季仲猛(59)  
液氮冷冻治疗脂溢性角化症 28 例 ..... 白继萍(60)  
老年糖尿病患者并发冠心病 58 例临床分析 ..... 段暹 唐文恒(61)  
口腔炎喷雾剂治疗口腔溃疡 42 例 ..... 姚旭(62)  
雷苦甘搽剂的制备及治疗慢性湿疹临床观察 ..... 尹继旺 井学娟(63)

## 临床调护

- 胆囊结石的护理 ..... 高娟(65)  
儿童斜视全麻手术的围手术期护理 ..... 高荣伟 魏建玲(66)  
老年肺炎合并糖尿病 42 例护理 ..... 蔡军花(67)  
浅谈腰椎间盘突出症术前及术后护理体会 ..... 王燕燕(68)  
浅谈乡镇卫生院护理文书书写与护理质量 ..... 金冬兰(69)  
腰椎间盘突出症的护理 ..... 唐萍(70)  
盐酸胺碘酮所致静脉炎的治疗及预防护理 ..... 郑晖(71)  
经皮肾镜气压弹道碎石取石手术 67 例围手术期护理 ..... 王爱萍 田玲玲(72)  
糖尿病患者的临床护理 ..... 汤燕 代华英(74)  
糖尿病足的中医整体综合护理干预 ..... 时青军 杨亚歌 通讯作者:王迪(75)  
22 例中风后遗症病人的中医护理 ..... 王孝玲(77)  
中医护理在社区护理中的应用 ..... 魏华(78)

## 家庭医生

- 雾霾天气对健康的影响及预防措施 ..... 贾真(80)

## 单方验法

- 新鲜生鸡蛋壳内皮贴敷治疗小面积烫伤 ..... 仇祝巧 仇平平(20)  
脾胃病效方——胃复康 ..... 臧海洋(22)  
花椒枝治疗冻伤 ..... 于洪海 初强 牛英华(23)  
仙人掌治疗腮腺炎 ..... 王增珍(28)  
治疗慢性结肠炎偏方 ..... 张晓岚 于春娥(34)  
中药治疗 2 型糖尿病方 ..... 高媛(36)  
过氧化酸治疗扁平疣 ..... 宫运红 赵堂忠(40)  
小儿反复呼吸道感染经验方 ..... 王闪闪 刘本善(41)  
桃红四物汤加减治愈三叉神经痛 1 例 ..... 李厚建 林红丽(44)  
寻常疣的简易疗法 ..... 董艳 蔡秀红(44)  
慢性糜烂性胃炎验方 ..... 冯玲华(55)  
孕妇感冒的几个食疗方 ..... 崔东红 王桂荣(64)  
治疗灰指甲效方一则 ..... 刘家红(65)  
治疗腰椎病验方两则 ..... 李峰 王永秀(81)  
穴位按摩缓解急症剖宫产手术病人术中呕吐 ..... 张颖(81)  
烟熏疗法治疗慢性单纯性苔藓 ..... 黄士元(81)  
小儿喘息性支气管炎验方 ..... 林琳(81)  
冬花汤治小儿顽咳 ..... 孙亚威(81)

## 广告

- 针灸从业者的良师益友,爱好者的启蒙者——欢迎订阅 2013 年针灸杂志 ..... (8)  
第五届中华中医药新技术新成果交流会暨赴香港台湾考察的通知 ..... (10)  
第七届聚医杰全国中医药百佳名医暨民间中医论坛通知 ..... (10)  
中医系列一临床疼痛培训班 ..... (12)  
第二届全国民间中医药开发工程大会第一轮通知 ..... (16)  
好消息不容错过 ..... (17)  
无药疗法特色医疗专修班常年招生 ..... (53)  
《中国民间疗法》过刊杂志 ..... (67)  
刘吉领颈肩腰腿痛、类风湿病综合培训班 ..... (73)  
水针刀微创技术、筋骨三针法、九区埋线、三氧、射频、尸体解剖、颈腰痛多种微创联合提高研修班通知  
..... (76)  
中西医特色技术培训班常年招生 ..... (79)  
2014 年《中国民间疗法》杂志征订启事 ..... (封二)

## 本期导读

赵成彬主任医师,现为黑龙江省名中医。从医 30 年来潜心钻研中西医结合治疗小儿疾病,擅长治疗小儿肾病、紫癜、肺炎支原体感染、腹泻、哮喘、抽动-秽语综合征、心肌炎等疾病。赵老认为,泄泻一病,多具虚实并存、寒热错杂、本虚标实的特点,临床强调以运脾化湿为主,又重视病因、病位、病性的综合分析和机体内在环境的对立统一,从而权衡其轻重缓急,或寒热并用以调理脾胃,或标本同治以调节阴阳,特别是谨守病机,同病异治之辨治方法更具特色。详见《赵成彬主任医师治疗小儿泄泻经验》。

督脉铺灸也称“长蛇灸”,在背部正中点火燃艾,形似长蛇。该法施术面积广,时间长,火力足。通过改良,除了用蒜泥作为铺灸材料,还用生姜泥和药粉代替;治疗范围也由单一的筋骨、关节病普及到内脏虚寒证。《督脉铺灸法在妇女小儿病证中的应用》一文,作者介绍了该疗法在常见妇科疾病和小儿疾患中的应用(施术部位、方法和作用机理),值得关注。

针对目前我国大部分地区出现的“雾霾天气”,我们该如何正确认识这种天气,如何正确防护,这是关乎身在其中的每个人的切身利益。《雾霾天气对健康的影响及预防措施》一文深入浅出地介绍了雾霾天气对健康的危害及预防措施,推荐给大家。

## 本刊启事

来稿凡经本刊使用,如无特殊声明,即视作投稿者同意授权本刊及本刊合作媒体进行信息网络传播及发行。特此告知。

《中国民间疗法》杂志编辑部

## Responsible Institution

State Administration of Traditional  
Chinese Medicine of the People's  
Republic of China

## Sponsor

China Press of Traditional Chinese  
Medicine  
China Association of Research  
& Development on Traditional Chinese  
Medicine

## Editor & Publisher

Editorial Board of China's Naturopathy

## Editor-in-Chief

Wang Guochen

## Assistant Editor-in-Chief

Zhang Nianshun ,Rui Lixin

## Managing Editor

Liu Jingwei

## English Editor

Liu Jingwei

## Printing

Beijing shijie Printing Co.,Ltd

CSSN ISSN 1007—5798

CN 11—3555/R

## Publication Date

Aug. 28th,2013

## Domestic Distribution

Beijing Newspapers and Periodicals  
Distributing Bureau, all local post  
office of China

## Overseas Distribution

China International Book Trading  
Corporation

## Address

No.28 Beisanhuan East Road ,  
Chaoyang District ,Beijing

Post Code 100013

Tel (010)64405732 64405735

E-mail :zgmjlf@ periodicals .net .cn

zgmjlf@ 163 .com

zgmjlf98@ 126 .com

## CONTESTS IN BRIEF

Professor Zhao Chengbin's Experience in Treating Infantile Diarrhea

..... WANG Cong-li,ZHAO Cheng-bin(9)

Fifty-four Patients with Vomiting Induced by Chemotherapy Treated by

Point-injection ..... WANG Cheng-shu ,NAN Xin-ji(18)

Thirty Patients with Infantile Anorexia Treated by Chiropractics and

Rubbing Abdomen ..... WEI Shi-qiang ,LIANG Zhen-xin(20)

Prevention and Treatment to Chemotherapeutic Phlebitis with External

Application of Sanhuang Decoction

..... LIU Cui-mei ,JIANG Yu-hong ,SHAO Huan-xiang(21)

Thirty Patients with Obstinate Facial Paralysis Treated by Electroacupuncture

and Grain-moxibustion ..... CHEN Liu-dan ,YI Wei-min ,LI Jing(24)

Fifty Patients with Scapulothoracic Periarthritis Treated by Massage and

Microwave Therapy ..... MA Hong-ye(26)

One Case with Stenosing Tenosynovitis of Radial Styloid Treated by Acupunc-

ture and Fumigation and Washing with Herbs ..... ZHAO Chong-zhi(27)

Sixty-eight Patients with Postnatal Lack of Lactation Treated by Herbs

..... LI Chun-mei(29)

Thirty-six Patients with Bone Marrow Depression after Chemotherapy

Treated by Shouwu Shengxue Decoction ..... WU Yu-qing(32)

Eighty-nine Patients with Diabetic Peripheral Neuropathy Treated by Yiqi

Tongluo Mixture ..... CHANG Kai ,LI Shi-yun ,HENG Bing-xiang(33)

One Case with Habitual Constipation Treated by Modified Buzhong Yiqi

Decoction ..... QIAO Jing(38)

Forty Patients with Ventricular Premature Beat Treated by Wenxin Granules

and Metoprolol Tablet ..... Xu Fang(46)

Twenty-three Patients with Acute or Chronic Rhinitis Treated by Integrative

Chinese and Western Medicine ..... LI Jin-shan(49)

The Study of Numerical Cultur with Mongolian Medicine ..... Qihe Liga(50)

Identification of Certified and its Counterfeit Species ..... YAO Zeng-qi(55)

Experience of Treatment of Severe Guillain-Barra Syndrome

..... YANG Zengwang ,LV Junxu(58)

TCM Nursing of Twenty-two Apoplectic Sequela Patients

..... WANG Xiaoling(77)