

推广适宜医疗技术 突出实用简便验廉

主管 国家中医药管理局

主办 中国中医药出版社 中国民间中医医药研究开发协会



ISSN1007-5798

CN11-3555/R

CHINA'S NATUROPATHY

# 中国民间疗法

- 中国核心期刊（遴选）数据库收录期刊
- 中国学术期刊综合评价数据库统计源期刊
- 中文科技期刊数据库全文收录期刊
- 中国期刊全文数据库全文收录期刊
- 国家中医药管理局优秀科技期刊

## 名医经验

孙郁芝教授治疗慢性肾小球肾炎经验摘要

## 特色疗法

中药面膜治疗痤疮80例临床观察  
按揉神封穴缓解瘀阻心脉型心悸

## 经验交流

慢性肾脏病长期蛋白尿中医治疗临床体会

ISSN 1007-5798



2014.11

2014年11月 第22卷 第11期





# 中国民间疗法

ZHONGGUO MINJIAN LIAOFA

## 目次

**主管** 国家中医药管理局  
**主办** 中国中医药出版社  
100013,北京市朝阳区北三环东路28号  
易亨大厦16层  
中国民间中医医药研究开发协会  
100027,北京市东城区东中街22号楼

**主编** 王国辰  
**副主编** 张年顺 芮立新  
**编辑出版** 中国中医药出版社  
中国民间疗法编辑部

**地址** 北京市朝阳区北三环东路28号  
易亨大厦1602室

**邮编** 100013  
**电话** 010-64405732  
64405735

**电子信箱** zgmjlf@periodicals.net.cn  
zgmjlf@163.com  
zgmjlf98@126.com

**印刷** 北京时捷印刷有限公司  
**出版日期** 2014年11月28日  
**发行** 国内:北京报刊发行局  
国外:中国国际图书贸易总公司  
(代号:M6511)

**订购** 全国各地邮电局  
邮发代号 82-695

**定价** 每册 12.00元  
全年 144.00元

**广告许可** 京朝工商广字第0094号  
**刊名题字** 赵朴初  
**中国标准连续出版物号**  
ISSN 1007-5798  
CN11-3555/R

**本期责任编辑** 刘敬伟

### 关于网上阅读本刊全文的说明:

本刊为“中国核心期刊(遴选)数据库”、“中国期刊全文数据库”、“中国学术期刊综合评价数据库”及“中文科技期刊数据库(全文版)”全文收录期刊,登录各数据库的网址:  
www.wanfangdata.com.cn 或 www.cnki.net 或 www.cqvip.com 即可下载或网上阅读本刊文章。

### 民间杂谈

饶宗颐的长寿养生秘诀..... 古滕客(卷首页)

### 理论探讨

“治未病”思想在类风湿性关节炎中的应用..... 袁作武 袁作文(5)

### 名医经验

秦艳虹治疗小儿泄泻临床经验..... 李聚梅 韩燕 秦艳虹(6)  
文洪教授“住痛移疼”针法浅议..... 张天生 聂培瑞 关芳等(8)  
李寿彭主任医师临证验案四则..... 张松青 李勇华(10)  
孙郁芝教授治疗慢性肾小球肾炎经验摘要..... 王世荣(12)

### 医案医话

《针灸大成》针药兼施之医案评述..... 潘爱环 袁宜勤(15)

### 特色疗法

· 针灸疗法 ·  
针刺治疗中风偏瘫肢体疼痛的疗效观察..... 崔秀芳(16)  
针灸治疗膝部肿痛验案..... 蒋传义(17)  
俞募配穴针灸治疗脾胃阳虚型呃逆40例..... 付寒蕾 肖婷婷 张静静(18)

· 穴位埋线 ·  
穴位埋线治疗带状疱疹20例..... 朱少可 赵文娟(20)

· 穴位注射 ·  
自体富含血小板血浆痛点注射治疗跟痛症的临床观察..... 李凡 王虎 单臣(21)

· 敷脐疗法 ·  
中药敷脐治疗小儿肠系膜淋巴结炎..... 申清涛(23)

· 耳穴疗法 ·  
耳穴按压对缓解肺癌化疗相关延迟性呕吐作用的临床观察..... 朱际平 沈轶(24)

· 面膜疗法 ·  
中药面膜治疗痤疮80例临床观察..... 宫振峰 梁雪姣 刘辉(25)

· 微波疗法 ·  
高频微波治疗急性鼓膜炎475例..... 赵芯铭(27)

· 外敷疗法 ·  
自制活血祛痛膏治疗外伤性关节炎的临床疗效观察..... 孙波(28)

· 按摩导引 ·  
推拿治疗妇女慢性盆腔炎..... 周光跃(30)  
按揉神封穴缓解胸闷心悸..... 朱现民 丁润泽(31)

· 疗法并举 ·  
综合疗法分期治疗周围性面瘫130例..... 王翠花(31)  
正脊手法配合针刀治疗寰枢关节紊乱的临床研究..... 王岩 李吉平(33)  
揉拨法加走罐治疗项背肌筋膜炎..... 曹春磊(34)  
雷火灸配合电针治疗肩背肌筋膜炎的临床观察..... 朱桂玲 高建忠(36)  
刺血配合针刺治疗慢性鼻炎30例..... 王远华(37)  
十二井穴按摩与康复联合治疗中风偏瘫肩痛31例的观察与护理..... 刘冰 郑晓蕾 刘春芬(38)  
电针加TDP照射治疗老年性膝骨关节炎123例..... 徐飞飞(39)  
乳房按摩联合生面饼湿冷敷治疗产后乳房胀痛效果观察..... 杨风莲(41)  
太极六合针法加常规疗法治疗急性周围性面瘫1例报道..... 孙陶峰 袁勇(42)  
点穴结合微波治疗颞颌关节紊乱疗效观察..... 马红叶(43)  
多方整脊疗法配合牵引治疗腰椎间盘突出症临床观察..... 吴卫华 袁丽芳(44)

### 方药应用

· 自拟经验方 ·  
自拟黄芪淫羊藿五味子汤加味治疗类风湿性关节炎16例..... 杨富裕 康志丽(46)  
自拟安胃解郁汤治疗消化性溃疡伴抑郁58例..... 于庆彪(47)  
益气活血中药治疗不稳定型心绞痛的疗效及对C-反应蛋白和血脂的影响..... 梁桂芬(49)  
透脓续断汤治疗类风湿性关节炎82例..... 李光芒(50)  
仙至汤联合坤泰胶囊治疗更年期综合征临床观察..... 魏玮(52)  
自拟补肝祛风汤治疗儿童多发性抽动症10例..... 韩旭东 李玉洁 刘福田(53)

· 古方今用 ·  
三晋王氏妇科流派活用四物汤治验三则..... 王金权 常珍珍 王乾平(54)  
麻杏石甘汤加味治疗慢性支气管炎急性发作..... 邱婧 王双萍(56)  
血府逐瘀汤加减治疗缺血性中风60例..... 李小龙 龙宽斌 张晓玲(57)  
半夏厚朴汤治疗咽喉不适一则..... 梁桂洪(58)

· 成药应用 ·  
痰热清注射液治疗结石性胆囊炎急性发作68例..... 王焱阳(59)  
稳心颗粒与参松养心胶囊联合应用治疗室性早搏的临床观察..... 杨留霞 袁甜(60)

内外兼治

- 瓜蒌散配合中药外敷治疗带状疱疹 36例 ... 杨锦绣(61)
中药内服外用治疗膝关节骨性关节炎的临床研究 ... 赵俊生(62)
中医三联疗法治疗肝硬化腹水的临床研究 ... 李健(63)
康复新液含漱及内服治疗口腔溃疡 50例 ... 王宏伟 宋慧慧 王天龙 等(64)

中西医结合

- 中西医结合治疗宫颈炎 75例临床研究 ... 赵宝恒(65)
中西医结合治疗青少年假性近视 200例 ... 宗友俊 李大奇 许清娟 等(66)
中西医结合治疗输尿管结石 550例 ... 陈建军(67)
中西医结合治疗肝郁脾虚型2型糖尿病胃轻瘫 40例 ... 白德臣(68)
中西医结合治疗口腔白斑 49例 ... 李芳(69)

经验交流

- 慢性肾脏病长期蛋白尿中医治疗临床体会 ... 孙建红 焦孟(71)
乳腺增生病的中医治疗体会 ... 任海花(73)

民族医药

- 清血抗栓丸治疗恢复期脑梗死 49例临床观察 ... 陈留柱(75)

中药研究

- 紫河车功效及药理作用探析 ... 郭广英 刘家安(77)

临床报道

- 替米沙坦与硝苯地平联用对高血压患者的疗效探讨 ... 张丽(79)
坐骨结节附近压痛点封闭治愈腰痛 2例报道 ... 修士宽(80)
臭氧冲洗治疗膝关节半月板损伤 108例 ... 孙化强(81)
自制弹力胸带减少乳腺癌根治术后伤口并发症体会 ... 梁永钦 刘庆丰 吴斌斌(82)
前斜角肌综合征误诊剖析 ... 崔玉发(83)
肾上腺皮脂腺瘤致继发性高血压、低血钾 1例 ... 陈士勇 张平(84)
消炎痛栓在神经外科降温中的应用 ... 陈晓丹(85)

临床调护

- 电子胃镜下处理胃内异物 1例护理体会 ... 刘文明(86)
基层医院高血压病患者健康教育效果评价 ... 李科 刘远飞(87)
中药封包热敷治疗颈椎病护理观察 ... 袁冬(88)
颅脑外伤的护理体会 ... 孟福娥(89)
宫腔镜电切术的护理体会 ... 郑红艳 张红丽(90)
脑出血患者的护理 ... 胡志霞 杨惠(92)
住院中青年高血压病患者 70例的护理体会 ... 朱坤明 朱本阳(93)
雷火灸摆阵疗法在慢性盆腔炎患者护理中的应用 ... 金艳芳(94)
中西医结合健康教育在乳腺增生患者中的应用 ... 王明元(96)

单方验法

- 治疗慢性咽炎方 ... 窦新媛 冀洪云(7)
治疗宫血的民间验方 ... 宋秀纯(9)
治疗面神经麻痹验方 ... 李金山(19)
治疗小儿瘰疬经验方 ... 魏春晓 于毅(27)
复发性阿弗他口腔溃疡民间疗法 ... 曹玉杰(29)
白发变黑偏方 ... 王政乾(37)
慢性肠炎良方——枳术芩连汤 ... 臧海洋(40)
偏头痛的民间疗法 ... 丛涛(40)
民间治淋病特效方 ... 侯秀岭 隋英晓(48)
溃疡性结肠炎患者保留灌肠新方法 ... 刘璐(51)
婴儿湿疹偏方六则 ... 孙艳华 倪晓(53)
鲜侧柏叶加鲜生姜治疗斑秃 ... 战晓静 于佳梅(55)
王氏龙眼穴点刺治带状疱疹 ... 孙亚威(56)
自制中药养生保健茶 ... 王金华 乔永花(59)
骨折后的饮食处方 ... 陈斐(60)
治疗儿童尿频验方——白茅根汤 ... 苏建功 王晓燕(70)
治疗痤疮的验方 ... 李莎 于艳华 李爱君(74)
清湿散治疗小儿湿疹 ... 张伟(84)
腿抽筋验方 ... 刘仍军(85)
治疗阑尾炎验方 ... 王静霞(86)
治便秘验方 ... 李艳(97)
民间验方治疗烧烫伤 ... 刘志文 王德志 闫文(97)
止痒验方两则 ... 陈莹莹 朱长华(97)

广告

- 刘吉领颈肩腰腿痛、类风湿病高级培训班 ... (14)
诚邀同仁加盟合作 共创鼻病专科 ... (35)
第八届聚医杰全国中医药百佳名医暨民间中医论坛通知 ... (45)
第九批聚医杰中医药专家赴台湾考察的通知 ... (45)
中医系列—临床疼痛培训班 ... (95)

本期导读

孙郁芝教授为全国首批老中医药专家学术经验继承工作指导老师,为国内清热解毒、活血化瘀法治疗肾病学术思想的开创者之一。孙郁芝教授从事肾病研究工作50余年,对肾病研究颇有建树。《孙郁芝教授治疗慢性肾小球肾炎经验摘要》一文,系统介绍了孙郁芝老中医治疗慢性肾小球肾炎学术思想,主要内容包括对慢性肾小球肾炎病因病机的认识,常用治法、用药心得及经验方。本文可使读者从理、法、方、药不同角度,形成对孙郁芝教授治疗慢性肾小球肾炎经验的总体认识,从而更好地指导临床实践。

痤疮是毛囊皮脂腺的一种慢性炎症性皮肤病,主要好发于青少年,青春后期往往能自然减轻或痊愈。中药面膜是在中医学理论指导下,根据个人体质特点辨证施治不同的中药配方,在面部进行敷贴治疗的特色疗法。有美白、祛斑、祛痘、祛皱、嫩肤等功效。《中药面膜治疗痤疮 80例临床观察》一文,作者用中药面膜治疗痤疮,取得满意效果。但痤疮的发生主要与体内雄激素特别是睾酮的水平迅速升高有关,所以外治的同时能配合中医药内服调理,效果更佳。

本刊启事

来稿凡经本刊使用,如无特殊声明,即视作投稿者同意授权本刊及本刊合作媒体进行信息网络传播及发行。特此告知。

《中国民间疗法》杂志编辑部

# CHINA'S NATUROPATHY

Vol. 22 No. 11 Nov 2014

ISSN 1007-5798 CN 11-3555/R

## Responsible Institution

State Administration of Traditional  
Chinese Medicine of the People's  
Republic of China

## Sponsors

China Press of Traditional Chinese  
Medicine  
China Association of Research & De-  
velopment on Traditional Chinese  
Medicine

## Editor & Publisher

Editorial Board of China's Naturopathy

## Editor-in-Chief

WANG Guo-chen

## Assistant Editor-in-Chief

ZHANG Nian-shun, RUI Li-xin

## Managing Editor

LIU Jing-wei

## English Editor

LIU Jing-wei

## Printing

Beijing Shijie Printing Co., Ltd

CSSN ISSN 1007-5798

CN 11-3555/R

## Publication Date

Nov 28th, 2014

## Domestic Distribution

Beijing Newspapers and Periodicals  
Distributing Bureau, all local post  
office of China

## Overseas Distribution

China International Book Trading  
Corporation

## The Editorial Department

No. 28 Beisanhuan East Road,  
Chaoyang District, Beijing

Post Code 100013

Tel (010)64405732 64405735

E-mail: zgmjlf@periodicals.net.cn

zgmjlf@163.com

zgmjlf98@126.com

## CONTESTS IN BRIEF

- Professor QIN Yan-hong's Experience in Treating Infantile Diarrhea  
..... LI Ju-mei, HAN Yan, QIN Yan-hong (6)
- Professor SUN Yu-zhi's Experience in Treating Chronic Glomerulonephritis  
..... WANG Shi-rong(12)
- Twenty Patients with Herpes Zoster Treated by Point Embedding Therapy  
..... ZHU Shao-ke, ZHAO Wen-juan(20)
- Mesenteric Lymphadenitis in Children Treated by Navel Administration Chinese  
Traditional Medicine ..... SHEN Qing-tao(23)
- Four Hundred and Seventy-five Patients with Acute Myringitis Treated by High  
Frequency Microwave ..... ZHAO Rui-ming(27)
- Patients with Chronic Pelvic Inflammation Treated by Massage  
..... ZHOU Guang-yue(30)
- One Hundred and Thirty Patients with Peripheral Facial Paralysis Treated by  
Combined Modality TherapyF ..... WANG Cui-hua(31)
- Thirty Patients with Chronic Rhinitis Treated by Pricking-blood and  
Acupuncture ..... WANG Yuan-hua(37)
- One Hundred and Twenty-three Senile Patients with Osteoarthritis of Knee  
Treated by Electroacupuncture and TDP Irradiation ..... XU Fei-fei(39)
- Sixteen Patients with Rheumatoid Arthritis Treated by Huangqi Renyanghuo  
Wuwei Decoction ..... YANG Fu-yu, KANG Zhi-li(46)
- Eighty-two Patients with Rheumatoid Arthritis Treated by Tounong Xuduan  
Decoction ..... LI Guang-mang(50)
- Ten Children with Tourette Syndrome Treated by Bugan Qufeng Decoction  
..... HAN Xu-dong, LI Yu-jie, LIU Fu-tian(53)
- Acute Attack Stage of Chronic Bronchitis Treated by Modified Maxing Shigan  
Decoction ..... QIU Jing, WANG Shuang-ping(56)
- Sixty Patients with Ischemic Stroke Treated by Modified Xuefu Zhuyu  
Decoction ..... LI Xiao-long, LONG Kuan-bin, ZHANG Xiao-ling(57)
- Sixty-eight Patients with Acute Calculous Cholecystitis Treated by Tanreqing  
Injection ..... WANG Yan-yang(59)
- Ventricular Premature Beat Treated by Wenxin Granules and Shensong  
Yangxin Capsule ..... YANG Liu-xia, YUAN Tian(60)
- Thirty-six Patients with Herpes Zoster Treated by Internal Application with  
Gualou Powder and External Application with Herbs ..... YANG Jin-xiu(61)
- Seventy-five Patients with Cervicitis Treated by Integrative Chinese and  
Western Medicine ..... ZHAO Bao-heng(65)
- Five Hundred and Fifty Patients with Ureteral Calculi Treated by Integrative  
Chinese and Western Medicine ..... CHEN Jian-jun(67)
- Forty-nine Patients with Cerebral Infarction at Convalescence Treated by  
Qingxue Kangshuan Pills ..... CHEN Liu-zhu(75)



欢迎订阅 欢迎投稿

# 2015年《中国民间疗法》杂志征订启事

坚持推广适宜医疗技术，突出实用简便验廉

邮发代号：82-695 月刊 大16开 内文96页 每册定价12元 全年定价144元

《中国民间疗法》杂志（国内刊号CN11-3555/R，国际刊号ISSN1007-5798）是由国家中医药管理局主管，中国中医药出版社和中国民间中医医药研究开发协会联合主办的，是中国学术期刊综合评价数据库统计源期刊、中国核心期刊(遴选)数据库、中国期刊全文数据库、中文科技期刊数据库全文收录期刊，国家中医药管理局优秀科技期刊，创刊于1993年。

办刊宗旨：弘扬民族文化，深入挖掘中医药民间传统疗法；发扬中医特色，切实加强中医药继承与发展。办刊特色：融医疗、预防、保健、康复于一炉，以实用为主，面向基层，面向大众，全面介绍中国民间传统的医疗保健方法。

主要栏目包括：理论探讨、名医经验、特色疗法（包括针灸、推拿、火罐、刮痧、敷脐、外敷、灌肠、穴位注射、针刀、熏洗等各种疗法）、方药应用（包括自拟经验方、成药应用、古方今用）、内外兼治、民族医药、单方验法、中西医结合、经验交流、临床报道、临床调护、饮食疗法、养生保健、家庭医生等。

2015年《中国民间疗法》杂志为国际标准大16开本，月刊，内文96页，每月28日出版，每期订价12元，全年144元。国内邮发代号82-695；国外邮发代号M6511。

2015年邮局订阅工作已经开始，欢迎广大读者速到各地邮局订阅，也可直接汇款至我编辑部邮购。

订阅方法：

1. 邮局订阅：邮发代号82-695，各地邮电局(所)均办理订阅。
2. 编辑部订阅：请按照以下地址到邮局汇款。

地址：北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦1602室

收款人：中国民间疗法杂志编辑部 邮编：100013

欢迎民间医生、个体医生、乡镇县医生、大专院校及科研院所临床一线工作人员及广大医学爱好者积极投稿。

投稿信箱：zgmjlf@163.com或zgmjlf@periodicals.net.cn或zgmjlf98@126.com

地址：北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦1602室 中国民间疗法杂志编辑部收

邮编：100013

编辑部电话：(010)64405732 64405735

网站地址：www.cptcm.com